

Название программы – «Слагаемые ЗОЖ».

Обоснование актуальности - Самое ценное, что есть у человека, — это жизнь, а самое ценное в его жизни – здоровье, за которое бороться всеми силами становится просто необходимо. Проблема здоровья населения стала в настоящее время одной из приоритетных в политике нашего государства. Указом Президента РФ от 7 мая 2018 г. №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» поставлена задача по созданию для всех территорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе по повышению уровня обеспеченности населения объектами спорта, а также подготовке спортивного резерва, в целях увеличения до 55% к 2024 году доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, эти задачи отражены в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография». Многогранность этой проблемы обусловлена как разнообразием демографического состава современного общества, так и характером, направленностью, подходами, способами и средствами сохранения здоровья, сложностями формирования у населения активной позиции к его сбережению. В своей работе краевая организация Профсоюза уделяет особое значение профессионально-личностному здоровью педагогов и обучающихся, работников отрасли, так как от этого в целом зависит успех и качество образования. В силу специфики педагогической профессии, её социальной значимости, высокого уровня ожиданий государства и общества от результатов труда педагога, высокий уровень стрессогенности именно у педагогов возникает риск накопления тяжёлых неврозов, синдрома профессионального выгорания. В большей степени проблема кроется не только в экологии, генетике, но и в пассивном образе жизни. А малоподвижный образ жизни, в свою очередь, приводит к не очень хорошим последствиям, таким как пониженный жизненный тонус, апатичное состояние, слабование. Здоровье педагогов, работников отрасли – это политика, в которой заложено будущее образования, обучающихся, а значит и будущее нашего государства, поэтому перед Профсоюзом, как общественной организацией, стоит задача приобщения и пропаганды к здоровому образу жизни, активности, занятиям спортом и физкультурой.

Программа определяет комплекс основных направлений и мероприятий, способствующих укреплению здоровья членов Профсоюза, работников и обучающихся отрасли; обеспечивающих развитие физкультурно-спортивной работы в образовательных организациях, повышению мотивации работников отрасли к ведению здорового образа жизни.

Цели и задачи.

Цели программы:

- формирование у членов Профсоюза понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья членов профессионального союза;
- создание материально-технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению членов Профсоюза к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, материально-технического обеспечения в аспектах здоровьесбережения, оздоровления, отдыха, досуга;
- разработка и внедрение комплекса мер по поддержанию здоровья членов профессионального союза.

Задачи программы:

- определение посредством анкетирования, опросов, мониторингов основных факторов, негативно влияющих на состояние здоровья работников и обучающихся отрасли образования;
- проведение разъяснительной и просветительской работы с членами Профсоюза к ведению здорового образа жизни, к внедрению здоровьесберегающих технологий в профессиональную деятельность и повседневную жизнь;

- создание доступных, льготных условий на оказание медицинской помощи, проведение исследований и диагностирование; для занятий физкультурой и спортом; на оздоровление и отдых;
- информационное сопровождение и продвижение в средствах массовой информации занятий физической культурой и спортом, ведения здорового образа жизни среди работников и обучающихся отрасли (членов Профсоюза);
- увеличение охвата членов Профсоюза физкультурно-оздоровительной деятельностью, призванной способствовать улучшению здоровья.

Сроки реализации (не ранее 2015 года)- 2018 г. - по настоящее время.

Содержание проекта: Образовательно-аналитический кластер «Здоровым быть модно!» – проведение мониторингов, опросов, анкетирований, обучающих вебинаров.

В рамках Года охраны труда (2018г.) в Профсоюзе и с целью владения информацией о состоянии здоровья работников отрасли края краевая организация провела анкетирование. В опросе приняли участие 13 850 работников отрасли края (фактически 10% от общего количества работающих в отрасли); из них 83,2% педагогов и 16,8% остальных работников. Самому младшему респонденту 19 лет, самому опытному – 73 года. Средний возраст участников опроса – 42 года.

Проведённый мониторинг позволил сделать вывод:

- изучению здоровья педагогов и определению факторов, негативно влияющих на состояние здоровья работников отрасли образования, уделяется недостаточное внимание;
- от здоровья педагогов зависит качество образования в целом, производительность труда, поэтому назрела необходимость пересмотра существующего отношения к состоянию здоровья работников отрасли и поиску путей их оздоровления.

С февраля 2021 года в сотрудничестве с автономной некоммерческой организацией информационно-просветительский центр «Культура здоровья» совместно с краевой организацией провели серию бесплатных онлайн-вебинаров по темам: «Здоровая спина, мастер-класс по здоровью позвоночника», «Вакцинация: всё, что нужно знать о прививках», «Как укрепить свой иммунитет?», «Основы рационального питания», «Профилактика профессиональных заболеваний», «Здоровый сон», «Как управлять собой в конфликте?», «Здоровые стопы». Спикерами выступили врачи высшей категории, кандидаты медицинских наук, сертифицированные специалисты, реабилитологи, тренеры. Общее количество участников составило 22754 человека из всех 44 муниципальных образований края.

Физкультурно-спортивный кластер «В здоровом теле здоровый дух!» - проведение спартакиад, турслётов, походов, праздников сдачи ГТО, первенство по интерактивной стрельбе среди педагогов организаций высшего образования, турниры по киберспорту, лазертаг среди студентов, фестиваль скандинавской ходьбы «Тропа здоровья», Дни здоровья. Предоставление льготного посещения тренировок в рамках сотрудничества с физкультурно-спортивным клубом «Юлия», сетью фитнес-центров «King Fit» и фитнес-клубом «X-Fit». Общее количество задействованных в спортивно-оздоровительных центрах, туристических базах, турпоходах, спартакиадах, туристических и педагогических слётах, спортивных соревнованиях, походах, Днях здоровья в период с 2018 по 2020 годы составило 202070 членов Профсоюза.

В целях профилактики заболеваний и охраны здоровья работников отрасли образования края, приобщения к физкультурно-спортивным мероприятиям и пропаганде здорового образа жизни заключен договор с Физкультурно-спортивным клубом «Юлия» (далее - ФСК), предоставляющий членам Профсоюза возможность заниматься в спортивных залах образовательных организаций физической культурой и спортом под руководством тренера с 50% скидкой на членство в клубе и оплату ежемесячных взносов. Сотрудничество краевой организации и ФСК направлено на доступность посещения физкультурно-спортивных мероприятий, профилактику и охрану здоровья работников отрасли образования края, пропаганду здорового образа жизни. В рамках договора партнёры способствуют созданию условий, обеспечивающих работникам образования края возможность систематически заниматься физической культурой и спортом. В рамках сотрудничества проводились спортивные праздники сдачи ГТО, а также Дни спортивной молодёжи.

Особенно актуальным данный проект стал в Год цифровизации в Профсоюзе, когда в вынужденных условиях карантина краевая организация в сотрудничестве с ФСК организовали проведение бесплатных для членов Профсоюза онлайн-тренировок.

По итогам 2020 года: до начала карантина проведено 185 спортивных часов и праздников, с апреля по август (в условиях карантина) проведено 540 онлайн-тренировок, задействованы все 44 муниципальных образования Краснодарского края. Охват посещающих спортивные занятия в 2020 году составил 11560 человек, рост в сравнении с 2019 годом – 62%.

Лечебно-оздоровительный кластер «Профсоюзный плюс» - проведение выездных профилактических медицинских осмотров, офтальмологической диагностики, совместных акций с компанией «АльфаСтрахование – ОМС», клиникой «Три-3», реализация профсоюзной страховой программы «Защита жизни и здоровья», льготное прохождение санаторно-курортного лечения в здравницах-партнёрах краевой организации, ежегодное оздоровление в Центре отдыха работников образования «Рассвет», деятельность профсоюзного туристического агентства «Профтур».

Согласно данным анкетирования 20,9% педагогов считают, что проводимые в отрасли медосмотры не помогают, так как проводятся формально. Поэтому с целью улучшения качества медицинского обследования членов Профсоюза краевая организация начала сотрудничество с компанией медицинского страхования «АльфаСтрахование – ОМС».

Для членов Профсоюза наряду с оформлением страхового полиса (без отрыва от образовательного процесса) бесплатно выдается именная дисконтная карта с логотипом краевой организации, благодаря которой они имеют право на скидки не только в клиниках и аптеках. На сегодняшний день 47517 членов Профсоюза имеют дисконтные карты, что составляет 26,4% от общего количества членов Профсоюза и 35,2% от количества работающих членов Профсоюза в организации.

В практике взаимодействия проведение бесплатных выездных медицинских профилактических осмотров. Выездная бригада специалистов Мобильного центра здоровья проводит скрининговое обследование с выявлением факторов риска. Проведённые профилактические осмотры выявили основные факторы риска среди работников образования края:

- повышенное содержание холестерина в крови (65,7% от общего количества прошедших медосмотры);
- повышенное артериальное давление (58%);
- состояние стресса (71%);
- гиподинамия, как следствие – избыточный вес (66,3%).

На каждого прошедшего осмотр заводится «Карта центра здоровья». Проведённые медицинские рейды анализируются врачами и, при необходимости, практикуются повторные выезды Мобильного центра, чтобы выявить динамику после выполнения назначений терапевтов.

16477 членов Профсоюза из 40 территорий края прошли бесплатный профилактический медосмотр в Мобильном центре здоровья, что составляет 9,2% от общего количества членов Профсоюза и 12,2% от количества работающих членов Профсоюза в организации.

56,2% работников предъявляют жалобы на состояние зрения. Специалисты-офтальмологи клиник «Три-3», «Нью-Вижн», Центра офтальмохирургии «Ирис», партнёры краевой организации, в рамках заключённых договоров о сотрудничестве проводят выездные осмотры с обследованием зрения по льготной стоимости (скидка составляет от 30 до 50%), с использованием современного офтальмологического оборудования. В практике также - дни бесплатных офтальмологических осмотров для членов Профсоюза в Диагностических центрах «Три-3», расположенных в 20 муниципальных образованиях края. Выездными льготными и бесплатными офтальмологическими осмотрами охвачено 3576 членов Профсоюза со всех территорий края.

В рамках сотрудничества Краснодарская краевая организация Профсоюза и офтальмологическая клиника «Три-3» проводят специальные акции для членов Общероссийского Профсоюза образования, в рамках которых клиника предоставляет дополнительные скидки на диагностику и лечение офтальмологических заболеваний:

- минус 30% на диагностику зрения пациентам старше 18 лет;

- минус 5000 рублей на коррекцию зрения любым методом на два глаза;
- минус 3 000 рублей на хирургию катаракты одного глаза с хрусталиком Alcon;
- минус 10 000 рублей на коррекцию пресбиопии одного глаза.

Для получения скидки члену Профсоюза необходимо назвать промокод – слово «ПРОФСОЮЗ».

В рамках акций прошло 5468 звонков от членов Профсоюза, работников отрасли и обучающихся в организациях высшего и среднего профессионального образования, состоящих на учёте в краевой организации. 926 человек воспользовались льготной первичной диагностикой, 463 человека прошли диагностику уже с лечением повторно, в том числе с подбором оптики. Для 128 человек проведено операбельное лечение с существенной скидкой.

В здравницах, санаториях, санаториях-профилакториях, бальнеолечебницах с 2018 по 2020 годы 11430 человек получили санаторно-курортное лечение в соответствии с договорами краевой, местных и первичных организаций профессионального образования.

Благодаря договорам, заключённым между краевой организацией и администрациями санаториев-партнеров, 360 членов Профсоюза прошли оздоровление и лечение по льготной стоимости.

660 членов Профсоюза края получили санаторно-курортное лечение по линии ФНПР в рамках программы «Профсоюзная путёвка» с 20% скидкой посредством взаимодействия с Центром развития профздравниц Кубани.

В Центре отдыха работников образования края «Рассвет» в оздоровительный период с 2018 по 2020 годы отдохнули 7341 человек, из них 779 победителей и участников конкурсов профессионального мастерства бесплатно.

С мая 2019 года реализуется специальная страховая программа «Защита жизни и здоровья». Страхователем выступает краевая организация Профсоюза, страхуются как работники, так и члены их семей на случай возникновения у них критических заболеваний на сумму от 500 тыс. руб. до 1 млн. руб., на данный момент 191 человек заключили договоры в программе, проведены страховые выплаты на общую сумму 514 тыс. рублей.

География, категории и количество участников - Краснодарский край; категории участников – работники и обучающиеся отрасли, члены Профсоюза.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.) - Команда проекта:

Руководитель – Даниленко Сергей Николаевич, председатель Краснодарской краевой организации.

Координатор – Мазницкая Людмила Алексеевна, главный специалист- эксперт аппарата Комитета краевой организации.

Члены команды: председатели территориальных, первичных организаций высшего и среднего профессионального образования, Совет молодых педагогических работников, Совет молодых преподавателей вузов, Студенческий координационный совет, Координационный совет председателей учреждений СПО, партнёры краевой организации.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.):

- 1.Выявление посредством мониторингов, опросов, анкетирований основных факторов, негативно влияющих на состояние здоровья работников и обучающихся отрасли образования.
- 2.Проведение разъяснительной и просветительской деятельности среди членов Профсоюза к ведению здорового образа жизни.
3. Создание доступных, льготных условий на проведение первичной диагностики и оказание медицинской помощи.
- 4.Содействие обеспечению доступного оздоровления и отдыха членов Профсоюза.
5. Информирование работников и обучающихся отрасли (членов Профсоюза) об этапах реализации проекта «Слагаемые ЗОЖ».

Источники финансирования проекта: за период с 2018 по 2020 гг.:

- бюджет краевой организации Профсоюза – 82668,49 тыс. руб.;

- привлеченные средства социальных партнеров, участвующих в реализации Проекта, – 90060,4 тыс. руб.;
- собственные средства членов Профсоюза.

Основные результаты:

- увеличение численности работников и обучающихся членов Профсоюза, регулярно занимающихся физической культурой;
- содействие приобщению работников и обучающихся к активному и здоровому образу жизни;
- повышение мотивации профсоюзного членства, формирование позитивного имиджа Профсоюза;
- содействие в развитии концепции активного долголетия в профсоюзном сообществе;
- популяризация инновационных форм организации физкультурно-спортивной деятельности в коллективах образовательных организаций и среди обучающейся и работающей молодёжи.

2018 г. – количество, охваченных Программой – 100110 членов Профсоюза, 55,4% от общего количества членов Профсоюза в краевой организации;

2019 г. – количество, охваченных Программой – 110694 члена Профсоюза, 60,5% от общего количества членов Профсоюза в краевой организации;

2020 г. – количество, охваченных Программой – 80216 членов Профсоюза, 44,4% от общего количества членов Профсоюза в краевой организации;

2021 г. (с января по апрель) – на данный момент Программой уже охвачено 35013 членов Профсоюза, работа продолжается.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект: В перспективе планируется изменение географии участников - в проекте примут участие члены Профсоюза Южного федерального округа, командой проекта будут выработаны рекомендации по доработке и последующей реализации.

В течение летнего оздоровительного сезона 2021 года, в рамках достигнутой договорённости с ИП Охрименко Е.А. в г-к Геленджик, бесплатно отдохнут 15 ветеранов педагогического труда, членов Профсоюза.

За период с мая по сентябрь 2021 года, благодаря сотрудничеству краевой организации и Центра профсоюзных здравниц Кубани, 38 председателей первичных профсоюзных организаций из 24 территорий края, добившихся высоких результатов в трёх этапах Всероссийского конкурса «PROFбонус для всех и каждого», согласно постановлению Президиума краевой организации, награждены бесплатными десятидневными путёвками с лечением в АО «Санаторий «Маяк» г-к Анапа.

Приложение №1: Материалы



Уважаемые коллеги,
члены Профсоюза!

**Краснодарская краевая организация
Профсоюза и**

ООО «АльфаСтрахование-ОМС»

приглашают пройти бесплатный профилактический медицинский
осмотр, который будет проводиться

20 г. с **до**

по адресу: ул. _____
(на территории _____)



Специалисты Мобильного центра здоровья проведут скрининговое
обследование с выявлением факторов риска и состояния сердечно-
сосудистой системы:

- определение уровня глюкозы в крови;
- уровня холестерина;
- оснащённости кислородом в крови;
- проведение кардиограммы кардиовизором;
- измерение артериального давления.

Обследуемые получают индивидуальные консультации терапевта.

При себе необходимо иметь:

- ✓ ксерокопию паспорта (1,2,5 стр.);
- ✓ ксерокопию полиса ОМС (или дисконтной карты «АльфаСтрахование»);
- ✓ маску.

**Членам Профсоюза, желающим пройти обследование,
необходимо обратиться к председателю первичной профсоюзной
организации**

Приложение №2: Фото

