

Название программы -Профсоюзная программа: «Темп страны, темп земли»

Обоснование актуальности.

Основной причиной, побудившей нас взяться за создание программы - укрепить физическое и психологическое состояние здоровья наших работников. Вторая причина, как это ни банально звучит, показать пример здорового образа жизни нашим воспитанникам. Здесь сыграл еще игровой мотив: в дружеской игровой форме проститься с одиннадцатиклассниками, нашими выпускниками школы.

Цели и задачи.

Цель - формирование качественно новой системы подхода к деятельности учителя, направленной на формирование ценностно-мотивационного отношения педагогов к личной физической культуре и здоровому образу жизни, пропаганда здорового образа жизни для молодежи – наших школьников.

Основные задачи:

- создать систему информационной и психолого-педагогической поддержки педагогов, направленной на формирование здоровьесберегающего пространства школы, через организацию семинаров и психотренингов
- создать группы «Здоровья» для поддержания высокой работоспособности и сохранения здоровья
- развивать ценностную мотивацию по укреплению своего здоровья и соблюдению правил поведения, отвечающих принципам ЗОЖ;
- поддерживать благоприятный психологический климат в школе.

Сроки реализации (не ранее 2015 года)- 2016-2021 гг.

Содержание проекта.

Основные направления деятельности:

- включение в план работы профсоюзной организации школы мероприятий по здоровьесбережению для педагога;
- стимулирование учителей, пропагандирующих здоровый образ жизни;
- создание условий для безопасного и здоровьесберегающего труда.
- создание условий для занятий спортом педагогов школы,
- участие в туристических слетах, Спартакиадах и учебно-познавательных экскурсиях по горному Крыму, музеи и заповедники.

География, категории и количество участников -Школа, город Саки, Республика Крым.

Участники: работники школы, члены профсоюза, обучающиеся гимназии, сотрудничество с родителями обучающимися, спонсорами и другими образовательными и медицинскими учреждениями города, республики. Взаимодействие с вышестоящей профсоюзной организацией. Общее количество участников более 500 человек

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.).

Приобретение современного спортивного оборудования за внебюджетные и спонсорские средства.

Приобретение призов и подарков победителям спортивных и туристических соревнований за счет профсоюзных отчислений.

Скидка в 30% на стоимость санаторно-курортного лечения из профсоюзных средств.

Сотрудничество с медицинскими учреждениями.

- Контроль за качеством прохождения профосмотров. (Ежегодно)
- Прохождение физиотерапевтических процедур (массажи, ингаляции, очистительные процедуры, грязевые ванны и проч.) (Ежегодно)

- Организация встречи с медицинскими работниками ЦРБ.
- Своевременная добровольная вакцинация работников.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.): План работы, виды и формы работы с работниками гимназии:

Содержание:

Создание условий для безопасного и здоровьесберегающего труда. Обеспечение материально-пространственной среды для организации учебно-воспитательно-оздоровляющей деятельности.

Соблюдение гигиенических норм и правил.

Оптимизация педагогической нагрузки.

Составление расписания с учетом всех требований санитарных норм и правил, пожеланий педагогов.

Сотрудничество с медицинскими учреждениями.

- Контроль за качеством прохождения профосмотров. (Ежегодно)
- Прохождение физиотерапевтических процедур (массажи, ингаляции, очистительные процедуры, грязевые ванны и проч.) (Ежегодно)
- Организация встречи с медицинскими работниками ЦРБ.
- Своевременная добровольная вакцинация работников.

Семинар:

«Здоровьесберегающие технологии для педагогов».

Психологические тренинги.

Психофизиологические и гигиенические основы организации учебно-воспитательного процесса в школе. Рациональная организация и гигиена учебной и интеллектуально-творческой работы. Здоровье человека и его социальное окружение. Организация мероприятий, программ в поддержку идей здорового образа жизни.

Представления о стрессе и психосоматических заболеваниях. Как избежать переутомления?

Санаторно-курортное лечение. Обеспечение путевками в санатории, профилактории, пансионат «Учитель», город Ялта, «Сейт-Неби», Феодосия, сан. «Утес» и «Голубая волна», города Алушта и Евпатория и др. - Ежегодно в летний период.

Организация спортивных и оздоровительных мероприятий среди педагогов:

- Совместные спортивные игры с учениками и их родителями.
- Школьные и городские соревнования среди работников, Спартакиады среди работников образования и науки, Республиканские туристические слеты (1 раз в 2 года)
- Туристические походы (осень -лето)
- Коллективные поездки на природу на День Учителя и в конце учебного года (июнь)
- Психологическая разгрузка 2 раза в год.

Оздоровительная физкультура:

Занятия дыхательной гимнастикой после уроков 3 раза в неделю.

Конкурсы:

Проведение конкурсов «Лучший видеоролик» «Лучший плакат», «Лучший сценарий агитвыступления», посвященных пропаганде здорового образа жизни.

Источники финансирования проекта: Бюджетные средства, профсоюзные средства, внебюджетные (средства спонсоров).

Основные результаты:

Основные результаты реализации спортивно-оздоровительной программы «Темп страны, темп земли»:

-Здоровье наших работников, в целом, сохранено. Ежегодно осуществляется оздоровление и отдых в пансионате «Учитель», «Сейт-Неби» и др.

-Активно участвуют 72 % коллектива в спортивно-оздоровительных мероприятиях, остальные -активные болельщики. Равнодушных нет.

- Члены профсоюза массово совершают краеведческие поездки коллективом на природу, посещают музеи, археологические заповедники и т.п.

-Качество знаний у наших выпускников уже десятки лет выше, чем в других общеобразовательных учебных заведениях города и Крыма.

Показывают высокие результаты ЕГЭ и ВПР.

Процент выпускников, поступивших в ВУЗы более 80 %.

-Наши учителя становятся победителями и призерами городских и республиканских этапов конкурсов “Учитель года”, “Классный классный” и др.

-Сохраняется здоровый психологический климат в коллективе, активность только нарастает.

-Налажено сотрудничество с родительской общественностью и активом старшеклассников. Уже готовимся к VII Спартакиаде с учениками и родителями, ставшей традиционной.

-Гимназический коллектив своим личным примером формирует у молодого поколения установку на здоровый образ жизни. Наши бывшие ученики с удовольствием приходят на встречу выпускников.

-За последние 5-7 лет принято в профсоюз 12 молодых учителей.

Выбывших – ни одного!

-В городе наше учебное заведение по рейтингу занимает 1 место.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект:

- сохранение и укрепление здоровья работников гимназии;
- развитие потребности в профессиональной самореализации, раскрытии творческого потенциала;
- повышение профессионального мастерства педагогов;
- улучшение психологического микроклимата в коллективе;
- здоровья педагогов, формированию у обучающихся здорового образа жизни на собственном примере.
- привлечение молодых учителей в ряды отраслевого профсоюза;
- формирование положительного имиджа нашего учебного учреждения.

Приложение №1: Фото