

Название программы-«Программа Оздоровительного интенсива ЗдоровьеПРОФи» для работников первичной профсоюзной организации МБУ детского сада № 2 «Золотая искорка».

Обоснование актуальности. Программа оздоровительного интенсива направлена на пропаганду здорового образа жизни, сохранение молодости и сбережение физического и психологического здоровья работников образовательных учреждений. Интенсив предполагает получение максимальных результатов за минимальное время. Программа «ЗдоровьеПРОФи» включает 3 направления:

«Пешком к здоровью». Данное направление предполагает организацию флешмобов в парках, скверах города по скандинавской ходьбе.

«Секреты стройности». Данное направление предполагает создание интернет-сообщества для презентации лучшего опыта омоложения с помощью стройности среди педагогов и сотрудников образовательных организаций.

«В кругу друзей». Данное направление предполагает привлечение работников профсоюза к участию в туристических слетах, Днях здоровья для дружеского позитивного общения.

Таким образом, все участники программы получают рецепт вечной молодости: оставаться активными + питаться правильно + больше общаться с друзьями.

Ожидаемый результат: привлечение к программе Оздоровительного интенсива «ЗдоровьеПРОФи» всех образовательных организаций г.Тольятти. Мотивация работников на формирование ответственного отношения к своему здоровью. Установление моды на здоровый образ жизни.

Цели и задачи.

Цель- Оздоровление работников первичных профсоюзных организаций образовательных учреждений г. Тольятти и их семей, пропаганда активных практик оздоровления.

Задачи:

1. Создание условий для укрепления здоровья работников образовательных организаций;
2. Развитие оздоровительной инфраструктуры образовательных организаций;
3. Создание мотивации на здоровый образ жизни.

Сроки реализации (не ранее 2015 года)- 2020- 2021 год.

Содержание проекта.

НАПРАВЛЕНИЕ- «Пешком к здоровью»

МЕРОПРИЯТИЯ

1. Приобретение палок для скандинавской ходьбы
2. Оснащение центра «ЗдоровьеПРОФи»
3. Осенний флешмоб «Долой осенняя ХАНДРА» по скандинавской ходьбе
4. Приобретение материалов для проведения мероприятий
5. Курсы по обучению скандинавской ходьбе. Сотрудничество с центром «Скандинавская ходьба Тольятти». Мастер-класс с инструктором центра Елисеевой Л.Л.
6. Изготовление рекламных материалов, буклетов, табличек с надписью «ЗдоровьеПРОФи»
7. Зимний флешмоб «Новогодний вояж» по скандинавской ходьбе
8. Весенний флешмоб «Я иду такая вся...» по скандинавской ходьбе
9. Проведение летнего флешмоба «Лето, АХ лето!» по скандинавской ходьбе.

НАПРАВЛЕНИЕ- «Секреты стройности»

МЕРОПРИЯТИЯ

1. Создание сообщества «Секреты стройности» в соц. сети ВКонтакте
2. Челлендж «Стройнеем к Новому году»

3. Тренинг психолога
4. «Я и мое тело»
5. Дегустация «Ешь и худей»
6. Проведение фотосессии к 8 Марта «Я и стройность моя»

НАПРАВЛЕНИЕ- «В кругу друзей»

МЕРОПРИЯТИЯ

1. День здоровья. «Лыжня России 2020»
2. Спортивно-туристическое мероприятие «Туристический слет работников образования 2020»
3. День здоровья. «Лыжня России 2021»
4. «Профсоюзная маёвка»

География, категории и количество участников. РФ, Самарская область, г.Тольятти, р-н Центральный.

Все работники первичной профсоюзной организации МБУ детского сада № 2 "Золотая искорка" г.о. Тольятти

86 человек работники МБУ детского сада №2 "Золотая искорка", 18 человек работники МБУ детского сада № 104"Соловушка", 24 работника МБУ детского сада № 84 "Пингвин", 12 работников МБУ детского сада № 27 "Лесовичок".

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.).

1. Приобретение палок для скандинавской ходьбы.
2. Организация работы интернет-сообщества.
3. Рекламные материалы, буклеты, значки.
4. Материалы для проведения мероприятий.
5. Наградная продукция.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.): НАПРАВЛЕНИЕ «Пешком к здоровью»

МЕРОПРИЯТИЕ: Приобретение палок для скандинавской ходьбы

СРОКИ: 01.10.2020-01.11.2020

РЕЗУЛЬТАТ: Оснащение центра «ЗдоровьеПРОФи»

МЕРОПРИЯТИЕ: Осенний флешмоб по скандинавской ходьбе

СРОКИ:01.11.2020-30.11.2020

РЕЗУЛЬТАТ: Проведение мероприятия «Долой осенняя ХАНДРА»

МЕРОПРИЯТИЕ: Приобретение материалов для проведения мероприятий

СРОКИ:01.11.2020-01.12.2020

РЕЗУЛЬТАТ: Оснащение центра «ЗдоровьеПРОФи» (жилеты болоньевые, шапки, шарфики)

МЕРОПРИЯТИЕ: Курсы по обучению скандинавской ходьбе (ходьба с палками)

СРОКИ:01.11.2020-01.12.2020

РЕЗУЛЬТАТ: Сотрудничество с центром «Скандинавская ходьба Тольятти». Мастер-класс с инструктором центра Елисеевой Л.Л.

МЕРОПРИЯТИЕ: Рекламные материалы, буклеты

СРОКИ:01.12.2020-30.12.2020

РЕЗУЛЬТАТ: Изготовление и печать рекламных буклетов, табличка с надписью «ЗдоровьеПРОФи»

МЕРОПРИЯТИЕ: Зимний флешмоб по скандинавской ходьбе

СРОКИ:01.01.2021-01.02.2021

РЕЗУЛЬТАТ: Проведение мероприятия «Новогодний вояж»

МЕРОПРИЯТИЕ: Весенний флешмоб по скандинавской ходьбе

СРОКИ: 01.03.2021-01.04.2021

РЕЗУЛЬТАТ: Проведение мероприятия «Я иду такая вся...»

МЕРОПРИЯТИЕ: Проведение летнего флешмоба по скандинавской ходьбе

СРОКИ: 01.08.2021- 30.08.2021

РЕЗУЛЬТАТ: Проведение мероприятия «Лето, АХ лето!»

НАПРАВЛЕНИЕ «Секреты стройности».

МЕРОПРИЯТИЕ: Создание сообщества «Секреты стройности» в соц. сети ВКонтакте»

СРОКИ: 01.11.2020-01.12.2020

РЕЗУЛЬТАТ: постоянно действующее сообщество

МЕРОПРИЯТИЕ: Челлендж «Стройнеем к Новому году»

СРОКИ: 01.12.2020-30.12.2020

РЕЗУЛЬТАТ: Результат - эффект Мотивация сотрудников на стройность.

МЕРОПРИЯТИЕ: Тренинг психолога «Я и мое тело»

СРОКИ: 01.01.2021-30.01.2021

РЕЗУЛЬТАТ: Психологический комфорт

МЕРОПРИЯТИЕ: Дегустация «Ешь и худей»

СРОКИ: 01.02.2021-25.02.2021

РЕЗУЛЬТАТ: Электронный журнал рецептов

МЕРОПРИЯТИЕ: Проведение фотосессии к 8 Марта «Я и стройность моя»

СРОКИ: 01.03.2021-01.04.2021

РЕЗУЛЬТАТ: Фотоколлаж

НАПРАВЛЕНИЕ «В кругу друзей»

МЕРОПРИЯТИЕ: «Лыжне России 2020»

СРОКИ: 18.02.2020

РЕЗУЛЬТАТ: Организация и участие в мероприятии

МЕРОПРИЯТИЕ: Спортивно-туристическое мероприятие «Туристический слет работников образования 2020»

СРОКИ: 01.09.2020-01.10.2020

РЕЗУЛЬТАТ: Участие в мероприятии

МЕРОПРИЯТИЕ: День здоровья «Лыжня России 2021»

СРОКИ: 01.02.2021-25.02.2021

РЕЗУЛЬТАТ: Организация и участие в мероприятии

МЕРОПРИЯТИЕ: «Профсоюзная маёвка»

СРОКИ: 13.05.2021

РЕЗУЛЬТАТ: Участие в мероприятии

Источники финансирования проекта: из средств МБУ детского сада № 2 «Золотая искорка» г.о. Тольятти.

Основные результаты:

1. 78 % работников профсоюзной организации привлечено к организации и проведению флешмобов в парках, скверах города по скандинавской ходьбе.
2. 65 % работников профсоюзной организации прошли обучение по скандинавской ходьбе.

3. Создано постоянно действующее интернет-сообщество «Секреты стройности» в сети Интернет для презентации лучшего опыта оздоровления.
4. 58% работников профсоюзной организации стали активными участниками в туристических слетах, Днях здоровья с целью оздоровления, активного отдыха и позитивного общения.
5. У 76% работников сформировано стремления к позитивным изменениям в образе жизни; выработка навыков здорового образа жизни.
6. Созданы условия, способствующих улучшению качества жизни и укреплению здоровья работников в учреждении.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект:

1. Организация спортивных соревнований между сотрудниками дошкольных образовательных учреждений
2. Активный отдых (выезд на природу, катание на велосипедах и т.д.)
3. Освоение новых методов оздоровления (точечный массаж, дыхательная гимнастика, психологические релаксации и т.д.).

Приложение №1: Материалы

Наши достижения



Адрес: 445022, РФ, Самарская обл., г.
Тольятти, ул. Ленина, 45
заведующий МБУ детского сада № 2
«Золотая искорка»
Новикова Ульяна Месафова
Запись по телефону: 8(8482)366298
e-mail: chgard2@edu.tgl.ru
адрес сайта: <http://chgard2.tgl.ru>

Центральная районная организация
профсоюза работников
народного образования и науки РФ:
Адрес: 445054, РФ, Самарская область, г.
Тольятти, ул.Банькина, 44, 3 этаж
Телефон: 8 (8482) 28-62-51
E-mail: profsouz@edu.tgl.ru

**Программа
Оздоровительного интенсива
«ЗдоровьеПРОФи» для
работников первичных
профсоюзных организаций
образовательных учреждений
города Тольятти»**



Тольятти 2020 г.

Пешком к здоровью



Данное направление предполагает организацию флешмобов в парках, в скверах города по скандинавской ходьбе.



Инвентарь для занятий скандинавской ходьбой можно взять любой желающий работник ОО состоящий в профсоюзе по адресу: г. Тольятти, ул. Ленина, 45
Алгоритм приобретения инвентаря для скандинавской ходьбы.

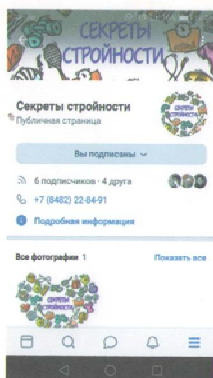
1. Позвонить по телефону 8(8482)36 62 98 для бронирования инвентаря
2. Прийти в назначенное время, предъявить профсоюзный билет.
3. Получить инвентарь
4. Наслаждаться ходьбой.
5. Не забудьте вернуть инвентарь!



Секреты стройности



Интернет – сообщество для презентации лучшего опыта омоложения с помощью стройности среди педагогов и сотрудников образовательных организаций.



В кругу друзей



Основная цель - активизация деятельности и привлечение работников профсоюза к участию в туристических слетах, творческих конкурсах, спартакиадах и днях Здоровья для дружеского позитивного общения.



Приложение №2: Фото

