

Название программы - «Радуга здоровья».

Обоснование актуальности. На современном этапе развития общества существуют реальные проблемы охраны здоровья. Проведенный статистический отчет показал, что проблема сохранения профессионального и личностного здоровья является социально значимой для педагогов. Организация оздоровления и отдыха членов профсоюза является востребованной в связи с возрастающими нагрузками, убыстряющимся темпом жизни, стрессовыми ситуациями, ухудшением экологической обстановки. Большая часть рабочего дня педагога протекает в эмоционально напряженной обстановке. Напряженные факторы такого рода оказывают влияние на эмоциональное, физическое и психическое самочувствие учителя: появляется нервозность, раздражительность, усталость и т.д. Как писал В.А.Сухомлинский: «Профессия педагога — это работа сердца и нервов».

В 2020 году- год пандемии коронавируса, самоизоляции и дистанционного обучения повлекли ухудшение психофизического состояния педагогов, при этом увеличилась их нагрузка. 39% работников образования переболели коронавирусом или воспалением легких.

Поэтому на первый план выходит укрепление здоровья педагогических кадров, активный образ жизни, занятия физической культурой.

Здоровье педагога — это не только его личное здоровье. Здоровый педагог становится для своих воспитанников еще и учителем здорового образа жизни.

Хорошее здоровье педагога, хорошее настроение – залог творческого, интересного процесса обучения.

Проект «Радуга здоровья» формирование профессионального здоровья педагогов ДОУ - это комплексная система сохранения и укрепления здоровья педагогов, направленная на формирование у педагогов умения и желания заботиться о своем здоровье, потребности в здоровом образе жизни и эмоциональном благополучии, как залого успешности в педагогической деятельности.

Цели и задачи.

Цель: Создание условий для сохранения здоровья и ведения здорового образа жизни работников образования, оказание социальной поддержки членам профсоюза, повышение качества жизни через доступность лечения, оздоровления и отдыха.

Задачи:

- 1.внедрение и развитие здоровьесберегающих технологий в трудовую деятельность работников образования, ее рациональная организация;
- 2.Разработать систему мероприятий по повышению активности педагогов к занятиям спортом, физической культуры, направленных на популяризацию здорового образа жизни;
- 3.Просвещение членов профсоюза в вопросах профилактики профессиональных заболеваний, синдрома профессионального выгорания.
- 4.Внедрение активных форм досуга и отдыха.

Сроки реализации (не ранее 2015 года)- 1 этап- 2020 год, 2 этап- 2021-2022 годы, 3 этап- 2023 год.

Содержание проекта. Проект направлен на укрепление здоровья педагогов и состоит из 7 направлений, поэтому и назван «Радуга здоровья!» Это оказание социальной помощи и поддержки работников образования (оказание материальной помощи на оздоровление, страхование от клещевого энцефалита, приобретение путевок с 1—20% скидкой), реализация здоровьесберегающих программ, мероприятий в ППО (клубы выходного Дня, Дни здоровья, кружки и секции для педагогов), оказание психологической помощи ,

Спортивно- оздоровительное включает в себя организацию спартакиады по 7 видам спорта, туристические слеты, марафоны,

Рекреационно- оздоровительное (оздоровление в санаториях, профилакториях, пансионатах), Диагностика здоровья (диспансеризация, ежегодная оценка здоровья),

пропаганда ЗОЖ- (рекомендации, встречи с врачами, психологами о вредных привычках, производственная зарядка)

География, категории и количество участников. -Златоустовский городской округ, профсоюз работников образования, 3 тысячи человек.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.). Создана творческая группа, судейская коллегия, заключены договоры на льготное обслуживание педагогических работников в бассейнах «Локомотив», «Уралочка», договор о сотрудничестве с МКУ Управление спортом, с ГЛК «Солнечная долина», турфирм «Рифей», с санаторием «Сосновая горка» Закуплен спортивный инвентарь на сумму 40.0 тыс. руб., форма для судей, флаги Златоуста и Профсоюза, футболки, созданы методические рекомендации и тесты по ЗОЖ.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.):

1. Организационная работа

Создать творческую группу по разработке проекта - 2020г

Формирование перечня профсоюзных организаций – участников Проекта, утверждение плана мероприятий - 2020 г

Заключение договоров с санаториями, туристическими фирмами на оздоровление членов Профсоюза - 2020 г

Информировать участников проекта о направлениях, методах и формах работы по здоровьесбережению членов Профсоюза - регулярно

Включение в коллективные договоры вопросы здоровьесбережения работников образования - ежегодно

Промежуточное подведение итогов реализации проекта - ежегодно

Подготовка и проведение тематической проверки по выявлению условий для сохранения здоровья работников образования - 2021 год

Публикации в СМИ и социальных сетях лучших практик по здоровьесбережению работников образования - регулярно

Проведение конкурса на лучшую организацию по здоровьесбережению педагогов

2. Спортивно- оздоровительное направление

Проведение спартакиады по 8 видам спорта - ежегодно

- шашки, шахматы, октябрь

- теннис, ноябрь

- дартс, декабрь

- стрельба из пневматической винтовки, февраль

- бадминтон, январь

- лыжи, февраль

- волейбол, март

- плавание, апрель

Туристические слеты для дошкольных работников, для педагогов школ и УДОД - ежегодно, сентябрь

Проведение года «Спорта, здоровья, долголетия» - 2021 г.

Провести эстафету здоровья - 2021г.

Конкурс «Профзарядка» - 2021г

Организация в первичных профсоюзных организациях Дней Здоровья, походов выходного дня, флеш- мобы «За здоровый образ жизни!» и др. - регулярно

Мастер- класс «Час здоровья» - ежегодно

Спортивный праздник «Спортивная радуга» - ежегодно, май

Участие в областных спортивных соревнованиях - ежегодно

Посещение бассейнов «Уралочка», «Локомотив» по льготным ценам - в течение года

Организация в первичных профсоюзных организациях спортивных секций и кружков по аэробике, волейболу, тяжелой атлетики, баскетболу и др. - в течение года

Участие в сдаче ГТО - ежегодно

Участие во Всероссийской Акции «Я- за ЗОЖ!» - 2021г.

3. Диагностико- психологическое направление

Участие членов Профсоюза в диспансеризации и ежегодном медицинском осмотре - ежегодно

Формирование системы мониторинга здоровья работников образования - ежегодно

Тренинги «От здорового, творческого учителя- к здоровому, творческому ученику!» - ежегодно

Изучение возможностей и проведение мероприятий по созданию и оборудованию комнат отдыха, психологической разгрузки для педагогов - ежегодно

Экспресс- опросник «Как справиться со стрессом» - ежегодно

Выпуск методических рекомендаций для педагогов - ежегодно

Тренинги с председателями профкомов «Психология общения», «Я – лидер!», «Разрешение конфликтов» и т.д. - ежегодно

4. Рекреационно- оздоровительное направление

Приобретение путевок в санатории с 10- 20% скидкой - регулярно

Информирование членов Профсоюза об имеющихся путевках - в течение года

Содействовать организации отдыха детей членов Профсоюза - летний период

Приобретение путевок на базы отдыха в Челябинской области с профсоюзной скидкой - в летний период

Участие в акциях санаториев «Мать и дитя», «Оздоровление пенсионеров», «Здоровое сердце» и др. - в течение года

Реализация программы «Крепкое здоровье — это здорово!» (оздоровление членов Профсоюза в санатории «Сосновая горка» бесплатно- 5 дней) за счет профсоюзных средств - в течение года

Организация выездов профактива в «Баден- Баден», аквапарк, на ГЛК «Солнечная долина» и др. с 50% скидкой - регулярно

Акция «Здоровью- зеленый свет,

Укрепи иммунитет!» - 2021 год

5. Оказание материальной помощи и поддержка работников образования

Оказание материальной помощи на оздоровлении в санаториях и профилакториях (согласно положению о материальной помощи) - регулярно

Оказание материальной помощи тяжело переболевшим - регулярно

Страхование членов Профсоюза от клещевого энцефалита - ежегодно

Предоставление 50% скидки на путевку в санаторий победителю конкурса «Профсоюзный лидер» - ежегодно.

Источники финансирования проекта: Финансирование из средств ГК Профсоюза, объем финансирования утверждается на Президиуме (2020год - 1058,0 тыс. руб.; 2021 год - 1200,0 тыс. руб.).

Основные результаты:

- анализ наличия листов нетрудоспособности за год, (уменьшение на 3 %)
- анализ результатов диспансеризации, медицинских осмотров,
- итоговое анкетирование (тестирование) работников образования, (здоровый образ жизни- 86%)
- анализ результатов участия в мероприятиях спортивно- туристического направления. (увеличение на 520 чел. (до 89 %).

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект:

1. Увеличение количества спортивно- массовых мероприятий, как формы оздоровления и пропаганды здорового образа жизни; (2100 чел.- 70%)

2. Распространение в первичных профсоюзных организациях различных форм здоровьесбережения (Кружки и секции спортивной направленности, фитнес, Дни здоровья, акции «За здоровый образ жизни!» и др.) - 87%

3. Снижение профессиональной заболеваемости, улучшение здоровья членов профсоюза (на 5%)
4. Увеличение в образовательных учреждениях количества комнат отдыха, психологической разгрузки (52-71%)
5. Увеличение числа членов Профсоюза, воспользовавшихся льготными путевками в санатории для оздоровления, отдыха и лечения (120 чел.)
6. Включение положений о здоровьесбережении в коллективные договоры (100%)

Приложение №1: Материалы





**Мы выбираем спорт и
здоровый образ жизни!**

Приложение №2: Фото





