



Название программы - Путь к здоровью.

Обоснование актуальности.

Учитывая кризисные экономические, культурные и социально-экологические явления нашего времени, коллектив разработчиков исходит из необходимости создания условий для укрепления здоровья как в отношении проблем личного развития работников, так и относительно проблем, стоящих в целом перед районной системой образования и районной профсоюзной организацией.

Цели и задачи.

- оздоровление работников образовательных организаций ОО;
- вовлечение их к активным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация волейбола и других видов спорта;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление и материальная поддержка спортивных команд образовательных организаций г. Арзамаса и Арзамасского р-на;
- организация психологического консультирования работников, нуждающихся в помощи специалиста;
- укрепление духовно-нравственных качеств личности работников ОО.

Сроки реализации (не ранее 2015 года)- 2018-2023.

Содержание проекта. В работе по сохранению и укреплению здоровья работников примут участие руководители ОО, профсоюзные комитеты ППО, медработники, с привлечением органов управления образования и комитетов по развитию спорта. В МБОУ СШ №16 г. Арзамаса действует Ресурсный центр по здоровьесбережению и проводятся ежегодные семинары, на которых рассматривается лучший опыт педагогов, психологов, профсоюзных лидеров по сохранению и укреплению здоровья педагогов. Будут задействованы также площадки, спортивные и тренажёрные залы ОО, возможности физкультурно-оздоровительных комплексов и стадионов.

Плановая работа по охране труда, проводимая специальными комиссиями с участием уполномоченных представителей профкомов ОО будет ещё одним звеном в здоровьесберегающей системе.

Планируется активное взаимодействие с органами управления образования по увеличению финансирования мероприятий, таких как специальная оценка условий труда; приобретение моющих средств, закупка спецодежды, необходимый ремонт зданий и сооружений.

Активное посещение культурно-досуговых мероприятий, вовлечение работников к участию в художественной самодеятельности (городской хор учителей), творческие вечера на базе ОО, кружки по интересам будут способствовать укреплению благоприятного микроклимата в трудовых коллективах.

Считаем необходимым развивать и духовно-нравственные качества работников образовательных учреждений. Этому будут способствовать тематические профсоюзные собрания, посвящённые Великой победе, на которых члены профсоюза поделятся с коллегами о своих родственниках-участниках Великой отечественной войны.

В результате совместной работы всех названных выше служб ожидается:

- увеличение количества членов профсоюза, имеющих твёрдую мотивацию на здоровый образ жизни;
- увеличение количества членов профсоюза, регулярно занимающихся спортом;
- создание на базе ОО спортивных команд по волейболу;
- снижение тревожности работников и улучшение микроклимата в трудовых коллективах;
- снижение уровня заболеваемости работников;
- укрепление авторитета профсоюзных комитетов ОО и имиджа профсоюза в целом.

География, категории и количество участников: Работники образовательных учреждений г. Арзамаса и Арзамасского района, 2600 человек.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.). На проведение мероприятий, поощрение членов профсоюза, выделение материальной помощи нуждающимся ежегодно выделяется более 700000 руб. Используются спортивные объекты образовательных учреждений, физкультурно-оздоровительные комплексы "Звёздный" и "Чемпион", городская лыжная база "Снежинка", городской стадион.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.):

№ п/п	Мероприятие	Срок	Ответственные	Примерное финансирование из профсоюзных взносов, в руб.
1	Составление в ППО планов по оздоровлению работников	Ежегодно	Председатели ППО	-
2	Организация в ОО групп здоровья для членов профсоюза	Ежегодно	Профкомы ОО	-
3	Дни здоровья в ОО	Регулярно по планам ОО	Руководители и профкомы ОО	300000 руб. ежегодно
4	Работа комиссий по охране труда	Ежегодно по планам ОО	Ответственные в профкомах по охране труда	-
5	Проведение оздоровительных мероприятий в ходе Всемирного Дня Здоровья	7 апреля ежегодно	Профкомы ОО	-
6	Проведение мероприятий в ходе Всемирного дня охраны труда	28 апреля	Профкомы ОО	-
7	Проведение тематических профсоюзных собраний: к юбилеям Великой победы; путь к здоровью; охрана труда в ОО	Апрель, ежегодно, 1 раз в год	Профкомы ОО	-
8	Заключение договоров с ФОКаами «Звёздный» и «Чемпион», и выделение льготных абонементов на посещение бассейнов	Ежегодно с октября по апрель	Мишина Н.Н.	30 000 руб. ежегодно
9	Семинары для педагогов по здоровьесбережению на базе Ресурсного центра – МБОУ СШ №16	Ежегодно по плану Ресурсного центра	Мартыанова Н.А.	-
10	Проведение на базе Ресурсного центра конкурса профессионального мастерства «Учитель	Ежегодно	Любова Е.В.	10000 руб. ежегодно

	здоровья» и награждение финалистов			
11	Работа консультационного пункта (психологи ОО по графику)	Каждый первый понедельник месяца 14-00 – 17-00	Сычева Т.М.	5000 руб. ежегодно
12	Профсоюзный волейбольный турнир на кубок Профсоюза	Ежегодно, март	Мишина Н.Н. ПК ОО	15000 руб. ежегодно
13	Участие профсоюзной команды в городских соревнованиях по баскетбол	Ежегодно по плану спорткомитета	Малюгин Е.Н.	5000 руб. ежегодно
14	Участие в областной Спартакиаде. Организация и проведение Окружного этапа Спартакиады.	Постоянно с 2021 г.	Мишина Н.Н.	15000 руб. ежегодно
15	Информирование ОО о концертах городского хора учителей. (Афиши отправляются по элект. почте)	регулярно	Мишина Н.Н.	-
16	Участие в туристическом слёте учителей	Ежегодно, август	Беспалов С.В.	5000 руб. ежегодно
17	Удешевление санаторного лечения в виде материальной помощи членам профсоюза по предъявлению корешка квитанции	Постоянно с 2021 г.	Комарова Е.М.	45000 руб. ежегодно
	Выделение материальной помощи членам профсоюза в случае длительного дорогостоящего лечения	постоянно	Комарова Е.М.	До 300000 руб. ежегодно
Итого: 730000 руб. ежегодно				

Источники финансирования проекта. Финансирование программы осуществляется за счёт членских профсоюзных взносов с привлечением личных средств работников ОО.

Основные результаты:

- увеличение количества членов профсоюза, имеющих мотивацию на здоровый образ жизни;
- увеличение количества членов профсоюза, регулярно занимающихся спортом;
- создание на базе ОО спортивных команд и групп здоровья;
- снижение тревожности работников и улучшение микроклимата в трудовых коллективах;
- снижение уровня заболеваемости работников;
- укрепление авторитета профсоюзных комитетов ОО и имиджа Профсоюза в целом.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект: Программа ежегодно пополняется новым содержанием через планы реализации, вовлекаются новые ОО, объекты

спорта и отдыха. В перспективе рассчитываем привлечь к активной здоровьесберегающей деятельности до 50% членов профсоюза.

Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.

<http://profarz.com.ru>

<https://vk.com/id421569971>

<https://cloud.mail.ru/public/j7N8/zecDfmMVm>

Приложение №1: Фото