

**Название программы - Спорт И КО.****Обоснование актуальности.**

В настоящее время проблема здоровья и его сохранения является одной из самых актуальных, как основной глобальной задачи укрепления здоровья нации.

Здоровье педагога — это не только его личное здоровье. Здоровый педагог становится для своих воспитанников ещё и учителем здорового образа жизни. Умение управлять собственным здоровьем и настроением для педагога очень важно, так как мы понимаем, что здоровье дошкольника зависит не столько от соблюдения санитарно-гигиенических норм и снижения учебной нагрузки, сколько от эффективности организации образовательного процесса и от характера взаимоотношений на занятии.

Привлекать к здоровому образу жизни всех сотрудников ДООУ – задача нашего проекта. Воспитывать здоровое поколение необходимо педагогам здоровым, закаленным, жизнерадостным.

**Цели и задачи.**

Формирование у педагогов представлений о здоровье как одном из главных ценностей человеческой жизни и максимально благоприятных условий для укрепления гармоничного физического здоровья.

1. Формировать у педагогов жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья.

2. Развивать творческую активность педагогов по средствам спортивных досугов и развлечений.

3. Воспитывать чувства коллективизма, дружбы, организованности по средствам игр.

4. Способствовать укреплению здоровья педагогов, через использование нетрадиционного оборудования.

**Сроки реализации (не ранее 2015 года).**

1. Подготовительный (с 1 сентября 2021 года по 31 октября 2022 года).

2. Основной (с 1 ноября по 31 марта 2022 года).

3. Заключительный (1-7 апреля 2022 год).

**Содержание проекта:**

Анкета для педагогов

Велозабег

Мастер-классы для педагогов

Спортивная акция «Зарядка со Спортником»

Консультация мед.сестры

Флешмоб

«Мы выбираем спорт»

Спортивный клуб «Стэп-аэробика»

Зимняя спартакиада

**География, категории и количество участников:**

город Кукмор, 30 участников

- Администрация

- Инструкторы по физической культуре

- Воспитатели

- Медицинская сестра

- Музыкальный руководитель

- Учитель-логопед

- Педагог-психолог

- Младшие воспитатели

- Техперсонал

**Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.):** педагогический совет образовательного учреждения, инструкторы по физической культуре

**План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.).** Взаимодействие со спортивными комплексами:

Лыжная база "SkyTay"

Ледовый дворец "Олимп"

Батыр

Ак Барс Арена

**Источники финансирования проекта:** нет.

**Основные результаты:**

1. Повышение мотивации к двигательной активности и к ведению здорового образа жизни у педагогов.
2. Закрепление представления о правилах личной гигиены; уточнить и систематизировать знания детей о необходимости гигиенических процедур.
3. Укрепление доверительных отношений между родителями и детьми.
4. Оформление выставок детских работ, информационных стендов, дидактических и методических материалов по теме «Здоровьесбережение».
5. Создание положительного эмоционального настроения средствами спортивных развлечений и нетрадиционного физкультурного оборудования.

**Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект:**

Проект «Спорт И КО» повышает результативность воспитательно-образовательного процесса. Формирует у всех участников ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья педагогов ДООУ. Оздоровительные мероприятия нацелены на функциональное совершенствование организма, на повышение его работоспособности, на формирование защитных способностей к неблагоприятным природно-климатическим факторам, т.е. создание условий для того, чтобы все были здоровыми.

Сотрудничество с семьей педагогов является одним из важнейших условий физкультурно-оздоровительной работы.

**Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.**

<https://www.youtube.com/watch?v=Uh5e7BmrEM0>