



Название программы - Программа Нижегородской областной организации Профессионального союза работников народного образования и науки РФ "Технологии здоровья".

Обоснование актуальности.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения здоровье человека обеспечивается в большей степени от того образа жизни, который ведет сам человек. Здоровье — это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов. Здоровье педагога является фактором первостепенной важности, а способность жить гармонично в меняющихся условиях среды является основным условием такого развития. Актуальность темы здоровьесбережения в образовании сегодня связана с высокой эмоциональной нагрузкой, низкой двигательной активностью, проблемами в современной системе здравоохранения, высокой стоимостью санаторно-курортного лечения и отдыха, отсутствием знаний и навыков применения здоровьесберегающих технологий в профессиональной деятельности и повседневной жизни.

Таким образом, современная ситуация в стране и мире предъявляет к педагогу настойчивое требование - поиск путей сохранения здоровья.

Цели и задачи. Цель:

Разработка и реализация системы мер по сбережению и укреплению физического, психологического состояния работников и обучающихся отрасли, включающей взаимосвязь и взаимодействие всех факторов внешней и образовательной среды.

Задачи:

состояния с использованием комплекса оздоровительных и просветительских мероприятий без отрыва от основной деятельности;

- разработка технологий и программ направленных на здоровьесбережение педагогов и обучающихся в процессе основной деятельности;

- организация работы по повышению компетенций в области реализации здоровьесберегающих технологий в повседневной жизни;

- информационное обеспечение членов Профсоюза по вопросам здоровья и здорового образа жизни;

- формирование мотивации членов Профсоюза в решении вопросов охраны и укрепления здоровья;

- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения членов Профсоюза;

- организация научно-методической работы, направленной на профессиональный рост членов Профсоюза посредством проведения практических занятий, тематических встреч и др. по решению задач сохранения здоровья, формирования здорового образа жизни педагогических коллективов.

Сроки реализации (не ранее 2015 года)- 2019- 2024 г.г.

Содержание проекта.

Программа областной организации «Технологии Здоровья» — это комплекс мер и мероприятий, направленных на создание системы поддержки, укрепления и развития здоровья членов Профсоюза и членов их семей.

Программа состоит из нескольких блоков:

1. Подпрограмма «Здоровье». Санаторно-курортное лечение у членов Профсоюза неизменно является одним из популярных способов восстановления здоровья. Ежегодно по льготным путёвкам члены Профсоюза активно оздоравливаются в санаториях Нижегородской области с 15% скидкой по программе лояльности от Нижегородского областного союза организации профсоюзов «Облсовпроф» и по программе ФНПР «Профсоюзная путевка» со скидкой 20%. Нижегородская областная организация возмещает частичную стоимость

санаторного лечения членам Профсоюза до 20% от цены путевки. Так в 2021 году сумма на санаторное лечение членам Профсоюза составила 1 098 000 руб.

2. Подпрограмма «Добровольное медицинское страхование». Добровольное медицинское страхование является корпоративной привилегией, предоставляя членам Профсоюза возможность приобрести полис ДМС по корпоративной стоимости. Полис ДМС включает 2 программ страхования на выбор, включающих 22 поликлиники, 28 стационаров, стоматологию, Телемедицину, круглосуточный медицинский пулът АО «Группа Ренессанс Страхование», программу «Аптека», линию психологической поддержки, услугу «Медицинский консьерж». Ежегодно количество желающих приобрести полис Добровольного медицинского страхования увеличивается, как среди членов Профсоюза, так и среди членов их семей – близких родственников, детей. Это говорит о востребованности и необходимости данной программы. В 2021 году областным комитетом в целях частичного возмещения расходов на приобретение полиса ДМС членами Профсоюза было выделено 2 727 700 руб.

3. Подпрограмма «Спорт и фитнес».

Подпрограмма включает в себя комплекс спортивных мероприятий для членов Профсоюза всех категорий отрасли, программы лояльности от фитнес-клубов ФОКов.

В 2021 году в областной организации состоялись:

- областная «Эстафета Победы». В мероприятии приняли участие все территориальные организации Профсоюза Нижегородской областной организации. В составе команд были учителя физкультуры, английского языка, истории, методисты, работники районных управлений образования и другие. Участники бегали на скорость, прыгали в длину, состязались в ловкости, мерились силой, выполняли творческие и интеллектуальные задания. Участие в Эстафете приняли более 1000 человек.

- Областная профсоюзная Спартакиада. В Спартакиаде приняли участие первичные профсоюзные организации всех категорий отрасли. Спартакиада проводится в три этапа: районный, окружной, региональный. На региональный этап выходят команды первичных профсоюзных организаций - победители окружных этапов, ссузы, вузы работники, студенты. Участие в областной Спартакиаде 2021 приняли более 3000 человек.

- Нижегородский областной межвузовский фитнес-фестиваль "ПРОФфестиваль: в ритме студенчества." Нижегородский областной межвузовский фитнес-фестиваль "ПРОФфестиваль: в ритме студенчества". В фестивале приняли участие первичные профсоюзные организации студентов вузов, входящие в структуру Нижегородской областной организации Профсоюза.

- Областной Чемпионат по быстрым шахматам. В Чемпионате принимают участие преподаватели вузов, ветераны и школьники.

- Семейный Фитнес. Это программы лояльности для членов Профсоюза и членов их семей, предоставленные Нижегородскими фитнес-клубами и ФОКами. В Нижегородской области программами лояльности воспользовались более 1000 членов Профсоюза и члены их семей.

География, категории и количество участников. География программы: Нижегородская область. Категории участников: члены Профсоюза - работники системы образования и студенты, и их члены семей. В 2021 году в программе приняли участие более 40000 членов Профсоюза.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.). В целях информационного сопровождения программы ежегодно издается рекламно-издательская, наглядная, сувенирная продукция.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.):

1. Включить все основные компоненты программы в годовой план работы Нижегородской областной организации.

2. Расширять программу за счет развития новых форм работы.
3. Продолжить работу по привлечению к участию в программе в качестве социальных партнеров представителей органов исполнительной власти Нижегородской области, руководителей образовательных организаций, представителей бизнеса и коммерческих организаций.
4. Продолжить работу по активному информированию членов Профсоюза и общественности о программе «Технологии здоровья», реализуемой Нижегородской областной организацией Профсоюза.

Источники финансирования проекта:

1. Нижегородская областная организация Профессионального союза работников народного образования и науки РФ;
2. Территориальные и первичные в вузах, ссузах
3. Образовательные организации Нижегородской области;
4. Коммерческие организации Нижегородской области.

Основные результаты:

1. В областной организации создана и развивается система мер по сбережению и укреплению физического, психологического состояния работников и обучающихся отрасли.
2. Количество участников программы ежегодно увеличивается.
3. Развиваются новые подпрограммы.
4. Укрепляется взаимодействие с социальными партнерами - представителями органов исполнительной власти Нижегородской области, руководителями образовательных организаций, представителями бизнеса и коммерческих организаций.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект: Программа спланирована на период до 2024 года. Ежегодно программа дополняется новыми формами работы. Программа востребована и развивается.

Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.

Подпрограмма «Здоровье».

<http://www.profobr.nnov.ru/members/otdyh.html>

Подпрограмма «Добровольное медицинское страхование».

[https://vk.com/wall-](https://vk.com/wall-142096582?q=%D0%B4%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5&w=wall-142096582_3817)

[142096582?q=%D0%B4%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5&w=wall-142096582_3817](https://vk.com/wall-142096582?q=%D0%B4%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B5%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5&w=wall-142096582_3817)

Областная профсоюзная Спартакиада.

[https://vk.com/wall-](https://vk.com/wall-142096582?q=%D1%81%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B0&w=wall-142096582_5775)

[142096582?q=%D1%81%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B0&w=wall-142096582_5775](https://vk.com/wall-142096582?q=%D1%81%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B0&w=wall-142096582_5775)

[https://vk.com/wall-](https://vk.com/wall-142096582?q=%D1%81%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B0&w=wall-142096582_5774)

[142096582?q=%D1%81%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B0&w=wall-142096582_5774](https://vk.com/wall-142096582?q=%D1%81%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B0&w=wall-142096582_5774)

[https://vk.com/wall-](https://vk.com/wall-142096582?q=%D1%81%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B0&w=wall-142096582_5761)

[142096582?q=%D1%81%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B0&w=wall-142096582_5761](https://vk.com/wall-142096582?q=%D1%81%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B0&w=wall-142096582_5761)

[https://vk.com/wall-](https://vk.com/wall-142096582?q=%D1%81%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B0&w=wall-142096582_5727)

[142096582?q=%D1%81%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B0&w=wall-142096582_5727](https://vk.com/wall-142096582?q=%D1%81%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B0&w=wall-142096582_5727)

https://vk.com/wall-142096582?q=%D1%81%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B0&w=wall-142096582_5658

https://vk.com/wall-142096582?q=%D1%81%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B0&w=wall-142096582_5460

https://vk.com/wall-142096582?q=%D1%81%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B0&w=wall-142096582_5346

https://vk.com/wall-142096582?q=%D1%81%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B0&w=wall-142096582_5339

Эстафета Победы

https://vk.com/wall-142096582?q=%D1%8D%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%84%D0%B5%D1%82%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B4%D1%8B&w=wall-142096582_5236

Нижегородский областной межвузовский фитнес-фестиваль "ПРОФестиваль: в ритме студенчества."

https://vk.com/wall-127976919?q=%D1%84%D0%B8%D1%82%D0%BD%D0%B5%D1%81&w=wall-127976919_2099

Областной Чемпионат по быстрым шахматам.

https://vk.com/wall-142096582?q=%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BC&w=wall-142096582_5728

Приложение №1: Материалы

НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА РАБОТНИКОВ
НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ

КОНКУРС ФОТОИСТОРИЙ "НАШ ДЕВИЗ ПО ЖИЗНИ - ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!"





13 мая 2021 года



Нижегородская областная организация
Общероссийского профсоюза образования

ЭСТАФЕТА ПОБЕДЫ!

Участники Эстафеты Победы -
члены Общероссийского
Профсоюза образования

ЗА КУБОК ПРОФСОЮЗНОЙ ЭСТАФЕТЫ ПОБЕДЫ
СОРЕВНУЮТСЯ СБОРНЫЕ КОМАНДЫ ОКРУГОВ
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА РАБОТНИКОВ
НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ

ДОБАВЬТЕ БАЛЛЫ ДЛЯ ПОБЕДЫ!
ПРОГОЛОСУЙТЕ ЗА ЛЮБИМУЮ КОМАНДУ В ОФИЦИАЛЬНОЙ ГРУППЕ ОБЛАСТНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ В КОНТАКТЕ PROFNN_52