



Название программы- Программа оздоровительного цикла «Со спортом в Тандеме».

Обоснование актуальности.

Проведённый в Волгоградском государственном социально-педагогическом университете анкетный опрос показал, что у преподавателей общего профиля двигательная активность значительно ниже, чем у преподавателей спортивного профиля. О недостатке двигательной активности свидетельствует низкий процент преподавателей с индексом массы тела, соответствующим критерию «норма». Среди причин недостатка двигательной активности преподаватели отмечают нехватку времени и высокую загруженность. Недостаток двигательной активности негативно отражается на показателях здоровья. По данным анкетного опроса, у 52 % преподавателей общего профиля отмечалось наличие проблем с сердечно-сосудистой системой, в то время как у преподавателей спортивного профиля - 23%. Недостаток двигательной активности снижает функциональную активность органов и систем, нарушает регуляторные механизмы, обеспечивающие их взаимосвязь, что может отразиться на устойчивости организма к различным неблагоприятным факторам.

К тому же, на сегодняшний день - программа для вузов по дисциплине «Физическая культура» предусматривает плановые занятия по физической культуре на 1-3 курсах обучения из расчета 2 раза в неделю по два академических часа. Занятия обязаны посещать все студенты, не имеющие медицинских противопоказаний, независимо от того, занимаются ли они каким-либо видом спортом или самостоятельно регулярно выполняющие физические упражнения. Однако анализ журналов учёта учебной работы по физической культуре показал, что около трети студентов систематически не посещают плановые занятия. При этом, как выяснилось в результате опроса, 39 % респондентов основной причиной пропуска плановых учебных занятий считают отсутствие интереса к ним.

Можно с уверенностью сказать, что два занятия в неделю по 2 академических часа (90 мин) не могут решить проблему восполнения дефицита двигательной активности студентов, тем более, что продолжительность этих занятий, в реальных условиях образовательной деятельности сокращается (по многим причинам: перемещение к местам проведения занятий, переодевание, неблагоприятные условия природной среды и т.д.).

Не возникает сомнений, что в условиях нынешних реалий, необходимо привлекать студентов, сотрудников и преподавателей образовательной организации высшего образования к занятиям спортом. В настоящее время в Волгоградском государственном социально-педагогическом университете активно функционирует студенческий спортивный клуб «Тандем», который с каждым годом набирает обороты и привлекает к занятиям физической культурой и спортом все больше актива. Студенческий спортивный клуб должен осуществлять свою деятельность комплексно, исходя из ряда целей и задач, для чего и сформирована Программа оздоровительного цикла «Со спортом в Тандеме».

Качественные и количественные показатели спортивных мероприятий зависят не только от умений, навыков и профессионализма организаторов, но и от условий организации и оснащения материально-технической базы студенческого спортивного клуба.

Реализация программы направлена на:

- популяризацию физической культуры и спорта среди студенческой молодежи, профессорско-преподавательского состава и сотрудников ВГСПУ и привлечение их к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- поддержание здорового образа жизни студентов, сотрудников и преподавателей университета;
- формирование культуры и ценностей здорового образа жизни как основы устойчивого развития общества и качества жизни населения;
- повышение мотивации студентов, сотрудников и преподавателей к регулярным занятиям физической культурой и спортом и ведению здорового образа жизни;
- создание условий для комфортных и продуктивных занятий физической культурой и спортом в ВГСПУ, в том числе обеспечение спортивным инвентарём и оборудованием, укрепление материально-технической базы студенческого спортивного клуба;

- развитие организационно-управленческого, кадрового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности;
- увеличение доли числа студентов, сотрудников и преподавателей, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- развитие инфраструктуры сферы физической культуры и спорта и совершенствование финансового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности;
- повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших команд и отдельных спортсменов в видах соревнований ВГСПУ для комплектования сборных команд и их дальнейшее участие в региональных и федеральных мероприятиях, а также официальных студенческих спортивных лигах по видам спорта;
- популяризацию киберспорта среди студенческой молодежи и формирование сборных команд по новым киберспортивным дисциплинам;
- организацию досуга студентов, сотрудников и преподавателей ВГСПУ.

Цели и задачи.

Цель программы - это реализация с января по декабрь программы оздоровительного цикла «Со спортом в Тандеме», состоящей из 21 спортивного мероприятия для 1 300 студентов, сотрудников и преподавателей Волгоградского государственного социально-педагогического университета, направленной на решение проблемы дефицита двигательной активности, а также поддержание здорового образа жизни студентов, сотрудников и преподавателей университета; создание условий для комфортных и продуктивных занятий физической культурой и спортом в университете; формирование культуры и ценностей здорового образа жизни как основы устойчивого развития общества и качества жизни населения; повышение мотивации студентов, сотрудников и преподавателей к регулярным занятиям физической культурой и спортом и ведению здорового образа жизни; увеличение доли числа студентов, сотрудников и преподавателей, систематически занимающихся физической культурой и спортом, а также укрепление материально-технической базы студенческого спортивного клуба и совершенствование финансового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности.

Задачи:

- Обеспечение распространения информации о программе оздоровительного цикла «Со спортом в Тандеме» среди студенческой молодежи, профессорско-преподавательского состава и сотрудников Волгоградского государственного социально-педагогического университета;
- Формирование информационной и организационной инфраструктуры программы, разработка и утверждение организационных материалов программы;
- Реализация 3 блоков программы, включающих в себя в общей сложности 21 спортивное мероприятие;
- Сохранение и укрепление здоровья сотрудников, преподавателей и студентов университета;
- Развитие спортивно-оздоровительной базы и условий формирования здорового образа жизни средствами физической культуры;
- Приобщение студентов, сотрудников и преподавателей к спортивно-оздоровительным мероприятиям и оздоровлению как в качестве участников, так и в качестве организаторов и зрителей;
- Решение проблемы дефицита двигательной активности, что в конечном итоге приведет к улучшению показателей здоровья;
- Обеспечение информационных и организационных мероприятий по итогам программы, анализ и мониторинг результатов проведения программы, формирование программы деятельности на следующий год, с учетом проведенного мониторинга и обработки анкет обратной связи.

Сроки реализации (не ранее 2015 года)- Ежегодно с 2019 года в срок с 15 января по 20 декабря.

Содержание проекта.

Программа оздоровительного цикла «Со спортом в Тандеме» - это программа мероприятий, включающая в себя проведение спортивных соревнований, направленных на всестороннее развитие студенческой молодежи, поддержание здорового образа жизни сотрудников и профессорско-преподавательского состава, а также увеличение доли числа студентов, сотрудников и преподавателей, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Программа оздоровительного цикла «Со спортом в Тандеме» включает в себя 3 блока:

1. Спартакиада «Здоровье» - спортивные соревнования по 4 видам спорта: командные соревнования «Пешеходная смешанно-комбинированная эстафета»; соревнования по спортивному ориентированию; соревнования «Гран-При» ВГСПУ по шахматам; чемпионат по футболу «Лига педагогов» - соревнования среди студентов (магистрантов, аспирантов), сотрудников, профессорско-преподавательского состава Волгоградского государственного социально-педагогического университета;

2. Основной отборочный этап Всероссийского спортивно-массового молодежного проекта «Чемпионат Ассоциации студенческих спортивных клубов России» - комплекс спортивных соревнований по 12 видам спорта среди студентов (магистрантов, аспирантов) Волгоградского государственного социально-педагогического университета;

3. Спартакиада факультетов и институтов ВГСПУ по киберспортивным дисциплинам «Dota2», «UFC 3», «FIFA 21», «Counter-Strike: Global Offensive», «Mortal Kombat 11» - соревнования среди студентов (магистрантов, аспирантов) Волгоградского государственного социально-педагогического университета в формате «Online» и «Offline».

Программа успела зарекомендовать себя как продуктивная рабочая площадка для студентов, сотрудников и преподавателей, активно принимающих участие в спортивной жизни университета.

Участниками программы стали представители студенческой спортивной молодежи, профессорско-преподавательского состава и сотрудников ВГСПУ. Во время работы программы, кроме спортивных мероприятий, проходили круглые столы по вопросам роли физической культуры и спорта в формировании здоровья населения в современных условиях, образовательная программа для членов студенческого спортивного клуба, дискуссионные площадки по актуальным вопросам развития физической культуры и спорта в образовательной организации высшего образования, затрагивались вопросы информационной работы, а также пути дальнейшего развития студенческого спортивного клуба, утверждался план работы на следующий год.

География, категории и количество участников.

В мероприятиях программы оздоровительного цикла «Со спортом в Тандеме» принимали участие сотрудники, преподаватели и студенты Волгоградского государственного социально-педагогического университета, представляющие следующие регионы России: Волгоградскую область, Ростовскую область, Астраханскую область, Оренбургскую область, Пермский край, Республику Татарстан, Ставропольский край, Краснодарский край, Республику Калмыкию, Саратовскую область, Республику Адыгея.

Категории участников: члены профсоюза – студенческая молодежь (в том числе студенты с ограниченными возможностями здоровья), педагогические работники образовательной организации высшего образования, сотрудники структурных подразделений университета.

В спартакиаде «Здоровье» ежегодно принимают участие более 550 сотрудников, преподавателей и студентов университета, в возрасте от 17 до 65 лет.

В основном отборочном этапе Всероссийского спортивно-массового молодежного проекта «Чемпионат Ассоциации студенческих спортивных клубов России» ежегодно принимают участие более 600 студентов, магистрантов, аспирантов университета в возрасте от 17 до 35 лет.

В спартакиаде факультетов и институтов ВГСПУ по киберспортивным дисциплинам ежегодно принимают участие более 150 студентов, магистрантов, аспирантов университета, в том числе из числа студентов с ограниченными возможностями здоровья, в возрасте от 17 до 40 лет.

Общее количество участников, ежегодно принимающих участие в программе на всех этапах ее реализации – более 1 300 человек.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.).

Организационное и ресурсное обеспечение Программы включает в себя следующие позиции:

- расходы на сувенирную продукцию (кубки, медали, плакетки);
- расходы на раздаточную продукцию (футболки, бутылки, рюкзаки);
- расходы на издательско-полиграфическую продукцию (баннеры, афиши, сертификаты, грамоты, дипломы, благодарственные письма);
- расходы на закупку спортивного инвентаря и оборудования. Приобретенный спортивный инвентарь, помимо использования на спортивных мероприятиях, используется в тренировочном процессе сборных команд, а также для оснащения тренажерного и спортивных залов, где в свободное время спортом может заниматься любой желающий из числа сотрудников, преподавателей и студентов;
- расходы на закупку прочего оборудования (компьютеры и комплектующие, ноутбук, карты памяти).

К тому же, в университете ведется активная работа по участию в грантовых конкурсах Федерального агентства по делам молодежи. Так, в 2020 году проект «Программа развития студенческого киберспортивного клуба ВГСПУ» был поддержан на сумму 1 300 000 руб., что позволило отремонтировать помещение и закупить оборудование для создания киберспортивного клуба «Team V» на базе ВГСПУ. В 2021 году лаборант спортивного клуба, студентка 5 курса стала победителем грантового конкурса среди физических лиц. Её проект «Программа развития студенческого спортивного клуба ВГСПУ «Тандем» получил 310 000 руб. на реализацию мероприятий. В рамках проекта были закуплены мячи (футб., волейб., баскетб.), мишени для дартса, дротики, стойки для бадминтона, счетчики судейские, спортивная форма для сборных команд по волейболу мужскому и женскому, бадминтону, и прочее.

В 2020 году за счет средств субсидий федерального бюджета был закуплен спортивный инвентарь и оборудование на 380 000 руб. для создания условий для комфортных и продуктивных занятий физической культурой и спортом в ВГСПУ (заградительные сетки, мячи, инвентарь для настольного тенниса, шахматные доски, инвентарь для бадминтона, груши боксерские, скамьи для пресса, эллиптические тренажеры и прочее).

В 2021 году для улучшения условий тренировочного процесса по футболу, были закуплены футбольные мячи размера 4 и 5, конусы, фишки, координационные лестницы для занятий.

Нельзя не отметить, что в 2021 году объём выделенных часов на секционную работу увеличился вдвое, что позволило привлечь опытных и квалифицированных тренеров по видам спорта к ведению секционной деятельности в ВГСПУ. Все эти факторы в совокупности увеличили долю числа студентов и сотрудников, систематически занимающихся физической культурой и спортом, а также повысили мотивацию к ведению здорового образа жизни.

За счет средств первичной профсоюзной организации обучающихся ВГСПУ, средств субсидий на выполнение государственного задания, внебюджетных средств университета, а также средств партнеров осуществляется оплата расходов на привлеченных специалистов (фотографы, видеографы, ведущие, звукооператоры), а также оплата расходов на сувенирную продукцию и призы.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.): План реализации Программы включает следующие этапы:

1. PR-сопровождение Программы (презентация Программы в университете, социальные сети, сайт, студенческие СМИ).
2. Формирование организационной и информационной инфраструктуры Программы, разработка и утверждение организационных материалов Программы (формирование оргкомитета, судейского корпуса, утверждение положений и приказов).
3. Формирование команд для участия в мероприятиях Программы.

4. Организация и проведение спартакиады «Здоровье» - спортивные соревнования по 4 видам спорта: командные соревнования «Пешеходная смешанно-комбинированная эстафета»; соревнования по спортивному ориентированию; соревнования «Гран-При» ВГСПУ по шахматам; чемпионат по футболу «Лига педагогов». В соревнованиях принимают участие более 550 студентов (магистрантов, аспирантов), сотрудников и преподавателей Волгоградского государственного социально-педагогического университета. Сроки: январь – июнь.

5. Организация и проведение Основного отборочного этапа Всероссийского спортивно-массового молодежного проекта «Чемпионат Ассоциации студенческих спортивных клубов России» - комплекс спортивных соревнований по 12 видам спорта (футбол 6х6 среди мужчин, футбол 6х6 среди женщин, волейбол среди мужчин, волейбол среди женщин, баскетбол 3х3 среди мужчин, баскетбол 3х3 среди женщин, настольный теннис среди мужчин, настольный теннис среди женщин, шахматы среди мужчин, шахматы среди женщин, бадминтон среди мужчин, бадминтон среди женщин). В соревнованиях принимают участие более 600 студентов, магистрантов, аспирантов очной формы обучения ВГСПУ. Сроки: январь – март, ноябрь – декабрь.

6. Организация и проведение Спартакиады факультетов и институтов ВГСПУ по киберспортивным дисциплинам («Dota2», «UFC 3», «FIFA 21», «Counter-Strike: Global Offensive», «Mortal Kombat 11») - соревнования среди студентов (магистрантов, аспирантов) Волгоградского государственного социально-педагогического университета в формате «Online» и «Offline». Отличительными особенностями мероприятий является то, что принять участие могут студенты с ограниченными возможностями здоровья, а также то, что реализация мероприятий предусматривает в том числе и Online-формат проведения, что позволяет привлечь большее количество участников. В Спартакиаде принимают участие более 150 человек. Сроки: сентябрь – декабрь.

7. Организация и проведение круглых столов по вопросам роли физической культуры и спорта в формировании здоровья населения в современных условиях, а также дискуссионных площадок по актуальным вопросам развития физической культуры и спорта в образовательной организации высшего образования. Сроки: апрель – октябрь.

8. Закупка сувенирной и наградной продукции, закупка полиграфической продукции. Закупка спортивного инвентаря и оборудования, прочего оборудования Сроки: январь – ноябрь.

9. Подведение итогов, мониторинг результатов проведения Программы, анализ, публикация результатов, планирование Программы на следующий год. Сроки: декабрь.

Партнерами и соисполнителями Программы оздоровительного цикла «Со спортом в Тандеме» являются: администрация ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный социально-педагогический университет», студенческий спортивный клуб ВГСПУ «Тандем», межрегиональное молодежное общественное движение «Студенческий марафон»; АНО «Социально-культурное агентство «Волга», Общероссийская молодежная общественная организация «Ассоциация студенческих спортивных клубов России», которые оказывают организационную, информационную и ресурсную поддержку на всех этапах реализации Программы.

Привлечённые партнеры мероприятий Программы (тренажёрный зал «Alex Fitness», батутный парк «IMPULSE», кинотеатр «MORI CINEMA», «КВЕСТ-ХИЛЛ», рестораны «СушиВёсла» и «БлинБери», анти-кафе «Посиделки», и т.д.) оказывают информационную поддержку, а также предоставляют призы участникам и призерам мероприятий (подарочные сертификаты, приглашения, подарки и прочее).

Источники финансирования проекта: Программа оздоровительного цикла «Со спортом в Тандеме» реализуется за счет средств субсидий на выполнение государственного задания, внебюджетных средств университета, средств первичной профсоюзной организации обучающихся ВГСПУ, привлеченных средств (грантовая поддержка Федерального агентства по делам молодежи, средства партнеров Программы). Наряду с этим планируется привлечение дополнительных средств из других источников, а также дисконт партнеров.

Основные результаты: Реализация Программы помогает достичь таких качественных показателей, как:

- привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом студенческой молодежи, сотрудников и профессорско-преподавательского состава, что в конечном итоге положительно сказывается на улучшении качества жизни, повышает продуктивность образовательной деятельности и позволяет успешно осуществлять профессиональную деятельность;
- решение проблемы дефицита двигательной активности, что в конечном итоге ведёт к улучшению показателей здоровья;
- развитие инфраструктуры сферы физической культуры и спорта и совершенствование финансового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности;
- повышение мотивации студентов, сотрудников и преподавателей к регулярным занятиям физической культурой и спортом и ведению здорового образа жизни;
- создание условий для комфортных и продуктивных занятий физической культурой и спортом в ВГСПУ;
- разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в университете;
- популяризация киберспорта среди студенческой молодежи;
- привлечение к участию в мероприятиях лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- выявление сильнейших команд и отдельных спортсменов для комплектования сборных команд и их дальнейшее участие в региональных и федеральных мероприятиях.

Мониторинг результатов реализации Программы показывает следующие количественные показатели:

- в рамках реализации Программы проводятся соревнования по 21 виду спорта;
- общее количество участников на всех этапах реализации Программы – более 1 300 человек в год;
- возрастная категория участников Программы – от 17 до 65 лет;
- география распространения Программы – более 10 регионов страны;
- закуплен и обновлен спортивный инвентарь по 17 видам спорта;
- изготовлена и обновлена спортивная форма для сборных команд по 11 видам спорта;
- закуплено и обновлено спортивное оборудование в 3 спортивных залах и 1 тренажерном зале ВГСПУ;
- ежегодно создается более 150 публикаций о мероприятиях Программы в студенческих СМИ.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект: Долгосрочный эффект от реализации Программы оздоровительного цикла «Со спортом в Тандеме» включает в себя способность организма в процессе возрастных изменений сохранять основные параметры соматических и вегетативных функций, обеспечивающих интеллектуальную работоспособность, стабильное состояние центральной нервной системы, минимальную физиологическую стоимость профессиональной деятельности и творческого долголетия человека. Иными словами, в результате реализации Программы студенты, сотрудники и преподаватели будут мотивированы к ведению здорового образа жизни, освоят эффективные средства восстановления организма, смогут избегать стрессовых моментов в рабочей и домашней обстановке, достойно выходить из конфликтных ситуаций, способствовать созданию более комфортного микроклимата в коллективе. Привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом студенческой молодежи, сотрудников и профессорско-преподавательского состава положительно сказывается на улучшении качества жизни, повышает продуктивность образовательной деятельности и позволяет успешно осуществлять профессиональную деятельность в дальнейшем.

Дальнейшее развитие Программы планируется в виде ежегодного проведения всех мероприятий, с расширением перечня видов спорта, географии распространения Программы, а также с привлечением большего количества участников. Программа оздоровительного цикла «Со спортом в Тандеме» успешно зарекомендовала себя как продуктивная рабочая площадка для студентов, сотрудников и преподавателей, заботящихся о своем здоровье и активно принимающих участие в спортивной жизни университета.

Перспективы развития - Программа финансово стабильна, её дальнейшая реализация планируется совместно с администрацией университета, студенческим спортивным клубом «Тандем», Общероссийской молодежной общественной организацией «Ассоциация студенческих спортивных клубов России», межрегиональным молодежным общественным движением «Студенческий марафон»; АНО «Социально-культурное агентство «Волга», при поддержке Студенческого координационного совета Общероссийского Профсоюза образования, а также Профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации.

Во всех регионах, а также в иных субъектах РФ может быть использован опыт проведения и реализации Программы.

Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.

https://vk.com/album-13484609_263546089

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_6375

https://vk.com/album-13484609_267088687

https://vk.com/album-13484609_279818115

https://vk.com/album-13484609_281941768

https://vk.com/album-13484609_278442578

https://vk.com/album-13484609_278417111

https://vk.com/album-13484609_282334683

https://vk.com/album-13484609_282282879

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_8054

https://vk.com/album-13484609_281895651

https://vk.com/album-13484609_282007283

https://vk.com/album-13484609_282185192

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_6559

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_6457

<https://vk.com/sportclubvspu> - официальная страница Вконтакте Студенческого спортивного клуба ВГСПУ «Тандем»

https://vk.com/vspu_cyberv - официальная страница Вконтакте киберспортивного клуба ВГСПУ «Team V»

https://vk.com/video-13484609_456239038

https://vk.com/video-1686167_456239181

https://vk.com/video-13484609_456239052

https://vk.com/video/@profkom_vsspu?z=video-1686167_456239071%2Fclub1686167%2Fpl_-1686167_-2

https://vk.com/video/@profkom_vsspu?z=video-1686167_456239068%2Fclub1686167%2Fpl_-1686167_-2

https://vk.com/profkom_vsspu?w=wall-1686167_51403

https://vk.com/profkom_vsspu?w=wall-1686167_51512

https://vk.com/profkom_vsspu?w=wall-1686167_51841

https://vk.com/profkom_vsspu?w=wall-1686167_52160

https://vk.com/profkom_vsspu?w=wall-1686167_53378

https://vk.com/profkom_vsspu?w=wall-1686167_53513

Приложение №2: Фото













