



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ  
ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ



## «КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОГО И ЗДОРОВОГО ТРУДА»

14–19 ИЮЛЯ 2023 ГОДА  
КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ  
(ТУАПСИНСКИЙ РАЙОН, ПОС. ШЕПСИ, «ПАНСИОНАТ "МАЯК"»)

## 14 июля /пятница

**До 19.00**

↑ Стойка  
регистрации  
пансионата  
«Маяк»

Зезд/регистрация/  
знакомство по командам

**Масленникова Елена Вячеславовна**,  
руководитель Учебного центра  
Общероссийского Профсоюза  
образования/командиры команд

**Корзикова Елена Николаевна**,  
заместитель директора  
МБОУ «СШ№17 им. Героя  
Российской Федерации  
А.Б. Буханова» г. Смоленска,  
член Президиума СМП при ЦС  
Профсоюза

**13.00 – 14.00**

↑ Обеденный зал

Обед

**19.00 – 20.00**

↑ Обеденный зал

Ужин

**20.00 – 21.00**

↑ Конференц-зал

Открытие тренинг-  
лагеря/цель и задачи  
Меморандума о  
сотрудничестве,  
федерального проекта  
«Профсоюз – территория  
здоровья»/ презентация  
программы тренинг-лагеря

**Меркулова Галина Ивановна**,  
Председатель Общероссийского  
Профсоюза образования;

**Дудин Вадим Николаевич**,  
заместитель Председателя  
Профсоюза;

**Меркулов Олег Игоревич**,  
советник Председателя Профсоюза  
по физической культуре и спорту  
аппарата Общероссийского  
Профсоюза образования, мастер  
спорта международного класса;  
Представитель Минпросвещения  
России

**21.00 – 21.30**

↑ Конференц-зал

Заседание штаба

**Меркулов О. И.**

**Елшина Е. С.**

**Загидуллин. Р.Р.**

**Масленникова Е. В.**

**Корзикова Е. Н.**

**Спикеры/Командиры**

**21.30 – 22.30**

↑ Территория  
пансионата

Вечер с командой

**23.00**

Отбой

## 15 июля/суббота

**08.00 – 08.30**

↑ Территория  
пансионата

Зарядка

**Корзикова Е. Н./ команда**

**8.30 – 9.30**

↑ Обеденный зал

Завтрак

**9.30 – 11.30**

↑ Пляж/ спортивные  
площадки/  
территория  
пансионата

Командо-  
образующий тренинг/  
спортивные события/  
подготовка к вечернему  
мероприятию

**Командиры**

**12.00 – 12.30**

✚ Конференц-зал

Гармонизация законодательства в области физической культуры и спорта в сфере образования. Ключевые вопросы развития физической культуры в школах

**Представитель Минпросвещения России**

**12.30 – 13.00**

✚ Конференц-зал

«Главная ценность человека»

**Меркулов О. И.**

**13.00 – 14.00**

✚ Обеденный зал

Обед

**14.00 – 15.30**

✚ Конференц-зал

«Школьный спортивный клуб как инструмент эффективного физического воспитания детей»

**Пушкина Валентина Николаевна**, доктор биологических наук, профессор, профессор кафедры теории и методики спорта и физического воспитания, ведущий научный сотрудник центра проектной и научной деятельности МГУСИТ

**15.30 – 16.30**

✚ Конференц-зал

Урок физической культуры как средство формирования культуры ЗОЖ

**Загидуллин Раис Рамазанович** к.п.н., эксперт, научный руководитель Учебного центра Общероссийского Профсоюза образования

**16.30 – 17.00**

✚ Территория пансионата

Подзарядка/перерыв/ подготовка к вечернему мероприятию

**17.00 – 18.00**

✚ Конференц-зал

Уроки «здорового питания» в школе. Методика и дидактика

**Фёдорова Елена Юрьевна**, доктор биологических наук, профессор кафедры адаптологии и спортивной подготовки, зав лабораторией возможностей человека МГПУ

**18.00 – 19.00**

✚ Конференц-зал

«Вам предстоит... Основные принципы самопрезентации/ питч-сессия – что это?»

**Елшина Елена Станиславовна**, секретарь-руководитель департамента общественных связей аппарата Общероссийского Профсоюза образования

**19.00 – 20.00**

✚ Обеденный зал

Ужин

**20.30 – 21.30**

✚ Конференц-зал

«Знакомьтесь, мы – команда...»  
Вечернее командное представление

**Командиры/ участники/ Корзикова Е. Н.**

**21.30 – 22.00**

✚ Конференц-зал

Заседание штаба

**22.00 – 23.00**

✚ Территория пансионата

Вечер с командой

**23.00**

Отбой

**В течение дня**

✚ Библиотека

✚ Музей

✚ Конференц-зал

✚ Территория пансионата

**Внимание! В программе предусмотрены ежедневные групповые и индивидуальные консультации со спикерами.**

**По отдельному графику! (Темы и время – по договорённости)**



# 16 июля/воскресенье

**08.00 – 08.30**

‡ Территория  
пансионата

Зарядка

**Корзикова Е. Н./ команда**

**8.30 – 9.30**

‡ Обеденный зал

Завтрак

**9.30 – 11.30**

‡ Пляж/ спортивные  
площадки/  
территория  
пансионата

Командообразующий  
тренинг/ спортивные  
события/ Подготовка  
к вечернему мероприятию

**Командиры**

**12.00 – 13.00**

‡ Конференц-зал

Основные аспекты  
и принципы создания  
здоровьесберегающей  
среды в образовательной  
организации

**Меркулов О. И.**

**Пушкина В. Н.**

**13.00 – 13.50**

‡ Обеденный зал

Обед

**14.00 – 15.30**

‡ Конференц-зал

«Как общаться с теми,  
кто не похож на тебя:  
Конфликты на работе  
и дома – инструкция  
по применению»

**Мартусова Екатерина Витальевна,**  
директор Союза охраны  
психического здоровья, клинический  
психолог, тренер по личностному  
развитию, Корпоративный спикер  
GSF, Член ассоциации спикеров  
СНГ, региональный эксперт  
по профилактике зависимого  
поведения в молодежной среде.

**Загидуллин Р. Р.**

**15.30 – 16.30**

‡ Конференц-зал

«Методология успешного  
урока»

**16.30 – 17.00**

‡ Территория  
пансионата

Подзарядка/перерыв/  
подготовка к вечернему мероприятию

**Мартусова Е. В.**

**17.00 – 18.00**

‡ Конференц-зал

Публичное выступление.  
Психологические аспекты.  
Почему «дрожат поджилки»  
и как этого избежать?

**Фёдорова Е. Ю.**

**18.00 – 19.00**

‡ Конференц-зал

«Заедаем» стресс...  
с пользой» ☺

**19.00 – 19.55**

‡ Обеденный зал

Ужин

**20.30 – 21.30**

‡ Конференц-зал

Вечернее мероприятие

**Командиры/участники/  
Корзикова Е.Н.**

**21.30 – 22.00**

Заседание штаба

**22.00 – 23.00**

‡ Территория  
пансионата

Вечер с командой

**23.00**

Отбой

# 17 июля/понеделник

**08.00 – 8.30**

Территория пансионата

Зарядка

Корзикова Е. Н./ команда

**8.30 – 9.30**

Обеденный зал

Завтрак

**9.30 – 11.30**

Пляж/ спортивные площадки/ территория пансионата

Командообразующий тренинг/спортивные события/ Подготовка к вечернему мероприятию

Командиры

**12.00 – 13.00**

Конференц-зал

Здоровьесберегающие технологии в образовательной организации. Питч-конференция. Часть 1

Победители конкурса «Здоровые решения»/участники

Модераторы: Елшина Е. С., Меркулов О. И.

**13.00 – 14.00**

Обеденный зал

Обед

**14.00 – 15.30**

Конференц-зал

Здоровьесберегающие технологии в образовательной организации. Питч-конференция. Часть 2

Победители конкурса «Здоровые решения»/участники

Модераторы: Елшина Е. С., Меркулов О. И.

**15.30 – 16.30**

Конференц-зал

Конкурсы профессионального мастерства. К чему и как готовится

Елшина Е. С.

Загидуллин Р. Р.

**16.30 – 17.00**

Территория пансионата

Подзарядка/перерыв/ подготовка к вечернему мероприятию

**17.00 – 18.30**

Конференц-зал

«В поиске потерянных сил: Кто не конфликтует, тот не "выгорает"») Практические советы. Правила самопомощи.

Мартусова Е. В.

**18.30 – 19.00**

Конференц-зал

Диалог с психологом. Ответы на вопросы

Мартусова Е. В.

**19.00 – 19.55**

Обеденный зал

Ужин

**20.30 – 21.30**

Конференц-зал

Фото-викторина «А где же здесь ЗОЖ?»

Корзикова/командиры/участники

**21.30 – 22.00**

Заседание штаба

**22.00 – 23.00**

Территория пансионата

Вечер с командой

**23.00**

Отбой



## 18 июля/вторник

<b>08.00 – 08.30</b> ‡ Территория пансионата	Зарядка	<b>Корзикова Е. Н./ команда</b>
<b>8.30 – 9.30</b> ‡ Обеденный зал	Завтрак	
<b>9.30 – 12.30</b> ‡ Пляж/ спортивные площадки/ территория пансионата	Командообразующий тренинг/спортивные события/ Подготовка к вечернему мероприятию	<b>Командиры</b>
<b>13.00 – 14.00</b> ‡ Обеденный зал	Обед	
<b>14.00 – 15.30</b> ‡ Конференц-зал	«Профессиональное здоровье в системе ценностей современного российского педагога и руководителя образовательной организации».	<b>Елшина Е. С. Загидуллин Р. Р. Меркулов О. И.</b>
<b>15.30 – 16.30</b> ‡ Конференц-зал	Деловая игра «Что берём на «вооружение»?»	<b>Загидуллин Р.Р. Меркулов О. И.</b>
<b>16.30 – 17.00</b>	Итоги питч-конференции и деловой игры	
<b>17.00 – 18.50</b> ‡ Конференц-зал	Подзарядка/перерыв/ Подготовка к вечернему мероприятию	
<b>19.00 – 20.00</b>	«Всё, что вы забыли спросить, а мы сказать...»	<b>Спикеры/участники</b>
<b>20.30 – 22.30</b> ‡ Конференц-зал	Пресс-конференция/ обмен опытом	<b>Модератор: Меркулов О. И./ Помощник: Корзикова Е. Н.</b>
<b>00.00.</b>	Ужин	
	Заккрытие тренинг-лагеря/вручение свидетельств/фуршет	
	Отбой	

## 19 июля/среда

<b>07.00 – 07.30</b>	И всё-таки...зарядка! Наша. Общая! На море!!! 😊	
<b>8.00 – 8.30</b> ‡ Обеденный зал	Завтрак	
<b>до 9.00</b>	Освобождение номеров. Отъезд участников	



**КОМАНДИРЫ ОТРЯДОВ  
(ВПИШИТЕ ФИО И КОНТАКТЫ – ЭТО ВАЖНО!)**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ ТРЕНИНГ – ЛАГЕРЯ:**

Меркулов О.И.       + 7 (903) 118-50-19

Масленникова Е.В.   + 7 (985) 760-58-50

Корзикова Е.Н.       + 7 (952)537-63-88





ПРОФСОЮЗ — ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



ВСЕРОССИЙСКИЙ ТРЕНИНГ-ЛАГЕРЬ  
АМБАССАДОРЫ ЗДОРОВЬЯ



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ  
ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ



[eseur.ru](http://eseur.ru)

#### Место проведения тренинг – лагеря

Пансионат «Маяк» Туапсинский район, село Шепси  
**+7 (86167) 6-36-10, факс: 6-36-51, +7 (918) 000-45-33**  
[info@mayak-tuapse.ru](mailto:info@mayak-tuapse.ru)

#### Проезд до места проведения тренинг – лагеря

**Поездом:** от железнодорожного вокзала станции Шепси пешком 250 метров / (15 – 20 минут).

**От ж/д вокзала Адлер** электропоездом Адлер – Сочи – Туапсе до станции Шепси (2 часа 30 минут)

**От железнодорожного вокзала станции Туапсе** электропоездом Туапсе – Сочи до станции Шепси (15 минут)

**Самолетом:** аэропорт Адлер – Сочи, далее электричкой до станции Шепси

**Расписание электричек из здания аэропорта до станции Шепси –**  
10.57, 14.17, 21.11

