



**Название программы-** Функциональная подготовка молодых педагогов среднего профессионального образования (далее - СПО)

**Обоснование актуальности.** Актуальность проекта обусловлена низким процентом вовлечения молодых педагогов СПО в спортивную сферу. Одной из приоритетных задач современного общества специалисты всегда называли и называют задачу воспитания здорового человека, стремящегося быть успешным в жизни, способного защитить себя и своих близких в любой жизненной ситуации. В последнее время этот вопрос всё чаще встает на повестке дня, особенно это касается молодого поколения. Возрождение комплекса ГТО в России, сегодня, на наш взгляд является актуальным и принципиальным.

Согласно данным Росстата для подавляющего большинства людей здоровье является одной из наиболее актуальных базовых ценностей. Однако это же исследование подчеркивает, что доля тех, кто в повседневной жизни действительно бережет свое здоровье, не превышает 25%.

#### **Цели и задачи.**

Создание условий для молодых педагогов СПО для развития их физических способностей и привлечения к здоровому образу жизни.

Задачи:

- популяризация здорового образа жизни;
- увеличение числа жителей города всех категорий, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан;
- формирование у молодых педагогов СПО осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом;
- модернизация системы физического подготовки молодых педагогов СПО.

**Сроки реализации (не ранее 2015 года)-** 25.08.2023 - 30.06.2024

**Содержание проекта.** Функциональная подготовка включает в себя много различных упражнений для развития силы, скорости, выносливости, координации.

Планируется проведение занятий для педагогов профессиональных образовательных организаций Киришского района в течение учебного года два раза в неделю (среда, суббота).

Основная группа участников 15-20 человек. А также онлайн трансляция для всех техникумов и колледжей региона.

Учебно-тематическое планирование

Тема 1. Освоение навыков физической подготовки (сентябрь 2023, октябрь 2023)

Тема 2. Гимнастические упражнения и комплексы (ноябрь 2023, декабрь 2023)

Тема 3. Ускоренное передвижение (январь 2024, февраль 2024)

Тема 4. Преодоление препятствий (март 2024, апрель 2024)

Тема 5. Атлетические упражнения (май 2024, июнь 2024)

Мастер-классы - октябрь 2023

Соревнования - декабрь 2023, июнь 2024

#### **География, категории и количество участников.**

Категория участников: молодые педагоги СПО в возрасте до 35 лет (включительно)

География: районы Ленинградской области, в которых находятся техникумы и колледжи

Количество участников: основная группа подготовки - 20 человек  
количество человек, занимающихся дистанционно - 120 человек

**Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.).**

Видео-камера-1шт, скакалка-20 шт, теннисный мяч-20 шт, канат-1 шт , баланс-борд-1шт , корвик-20 шт , жгут спортивный- 10 шт , эспандер резиновый ленточный-15 шт , слэм-бол-10 шт.

Спортивный зал, раздевалки.

**План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.):** 1. Проведение информационной компании о проведении тренировок для молодых педагогов СПО с применением дистанционных технологий;

2. Проведение еженедельных тренировок для молодых педагогов СПО с применением дистанционных технологий;

3. Организация соревнований по функциональной подготовке среди молодых педагогов техникумов и колледжей региона;

4. Проведение мастер-классов в рамках слета молодых педагогов СПО Ленинградской области.

Соисполнители: РОО "Кречет", Совет молодых педагогов СПО Ленинградской области, ГБОУ ЛО "Центр "Молодежный"

**Источники финансирования проекта:** Благотворительная, спонсорская поддержка (АНО "Центр профессионального развития педагогов среднего профессионального образования")

ГБОУ ЛО "Центр "Молодежный" - мастер-класс в рамках слета молодых педагогов СПО Ленинградской области

**Основные результаты:**

1. Увеличится процент сдающих нормы ГТО;
2. Повысится мотивация педагогов к физическим нагрузкам;
3. Снизится уровень заболеваемости педагогов и повысится иммунитет;
4. Объединение и сплочение педагогов СПО Ленинградской области.

**Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект:** Подача заявки на Грант Губернатора Ленинградской области, Фонд президентских грантов с целью реализации проекта систематически (ежегодно)

**Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.**

Совет молодых педагогов СПО Ленинградской области <https://vk.com/liderspo47>

РОО "Кречет" [https://vk.com/roo\\_krechet](https://vk.com/roo_krechet)

ЦОПП Ленинградской области <https://copp47.ru/page/0cf70fba-13a0-4bd0-8047-b10e608acbba>

ГБУ ЛО "Центр "Молодежный" <https://vk.com/logu47>

Комитет по молодежной политике Ленинградской области <https://vk.com/mp47ru>  
[https://vk.com/video-204253639\\_456240025](https://vk.com/video-204253639_456240025)

*Приложение №1: Фото*





