



Название программы- Комплексная программа оздоровительных мероприятий для работников СГТУ имени Гагарина Ю.А.

Обоснование актуальности. Понимая важность влияния состояния здоровья членов профсоюза на качество и результат их профессиональной деятельности профсоюзный комитет совместно с комиссией по социальному страхованию использует систему мер, способствующий качественному оздоровлению работников.

Результаты научных исследований, в основном касающиеся здоровья преподавателей Вузов, свидетельствуют, что их труд включает в себе повышенный риск для развития профессиональных заболеваний и диктует необходимость оказания медицинской помощи большинству из работников.

К сожалению, комплексного анализа состояния здоровья профессорско-преподавательского состава вузов и факторов, его определяющих, практически не проводится. Реальность такова, что, если вы откладываете программы оздоровления работников до тех пор, пока вы «еще не готовы» к ним, то потом уже будет слишком поздно.

Вместе с тем, результаты наблюдений свидетельствуют, что хорошее здоровье работников и их производительность связаны между собой. Культура здорового образа жизни на самом деле способствует достижению высоких результатов. В этой связи предлагаемая комплексная программа оздоровительных мероприятий для работников СГТУ имени Гагарина Ю.А. является крайне актуальной.

Цели и задачи. Целью проекта является - создание условий, и реализация комплексных мер для сохранения и укрепления здоровья работников системы высшего образования.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

- Сохранение и укрепление уровня здоровья работника университета;
- Популяризация здорового образа жизни;
- Повышение жизненного уровня членов профсоюза;
- Мониторинг основных индикаторов результативности Программы;
- Активизация работы профсоюзной организации;
- Создание условий для повышения мотивации профсоюзного членства;
- Информационное обеспечение членов профсоюза по реализации указанной комплексной программы;
- Развитие и укрепление социального партнерства.

Сроки реализации (не ранее 2015 года)- 2020-2025 г.

Содержание проекта. Комплексная программа оздоровительных мероприятий для работников СГТУ имени Гагарина Ю.А. (далее Программа) включает в себя определенные мероприятия, которые были реализованы по следующим основным направлениям:

- Санаторно-курортное лечение (для работников и их детей);
- Профилактика заболеваний;
- Мероприятия общеоздоровительного характера и активный отдых.

Ежегодно профсоюзный комитет работников ведет прием и регистрацию заявлений на санаторное лечение в соответствии с профилем заболевания. За 5 летний период с частичной оплатой стоимости было приобретено для сотрудников университета 94 путевки для санаторного лечения.

В нашем университете ведется тесное сотрудничество с медицинскими учреждениями г. Саратова. С 2005 г. и по настоящий момент действует практика заключения договоров на дополнительное медицинское обслуживание работников университета (членов профсоюза) с консультативной поликлиникой Клинической больницы имени С.Р. Миротворцева.

На основании договора, заключенным профсоюзным комитетом работников с ООО «Многопрофильная медицинская клиника «СОВА» г. Саратов, работники (члены профсоюза) университета получают широкий спектр различных медицинских услуг на льготных условиях.

В лечебно-профилактических целях укрепление здоровья работников в 2021 г. было заключено соглашение между СГТУ имени Гагарина Ю.А. и «Саратовским областным центром общественного здоровья и медицинской профилактики». Результатом данного соглашения стала программа укрепления здоровья «Повышение физической активности», целью которой является сохранение и укрепление здоровья работников. В период с 2021 по 2023 г. профилактический медицинский скрининг смогли пройти более 200 работников университета.

Центральное место в данном виде оздоровления занимает летний отдых в спортивно-научном центре (СНЦ) «Политехник». За летний период (4 смены - июль, август) в СНЦ «Политехник» оздоровительный эффект получают в среднем порядка 450 работников и членов их семей.

С 2014 г. профсоюзный комитет стал уделять внимание развитию туризма по городам РФ. Так за последние 9 лет были организованы поездки в более чем 40 городов РФ, от Калининграда до п. Листвянка, Иркутская обл., озеро Байкал.

При содействии кафедры физической культуры в СГТУ имени Гагарина Ю.А. созданы группы здоровья из числа работников, которые посещают занятия в спортивных секциях. Спорт и активный отдых способствуют целенаправленному формированию здорового образа жизни работников университета.

Ежегодно проводятся как университетские, так и межвузовские Спартакиады здоровья (соревнования по плаванию, дартсу, настольному теннису, шахматам, волейболу, мини-футболу, стритболу). В зимний период работники университета принимают участие в спортивно-оздоровительном мероприятии «Профсоюзный день лыжника». Для работников университета организовано посещение плавательного бассейна. Для членов профсоюза предусмотрена компенсация за пользование бассейна (50% стоимости).

География, категории и количество участников. Российская Федерация, работники (члены профсоюза) СГТУ имени Гагарина Ю.А., более 900 человек.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.).

Все мероприятия, проводимые в рамках реализации комплексной программы оздоровительных мероприятий для работников СГТУ имени Гагарина Ю.А., организованы совместно профсоюзным комитетом работников и администрацией университета.

Ресурсное обеспечение Программы осуществлялось из средств (членских взносов) профсоюзной организации и внебюджетных средств СГТУ имени Гагарина Ю.А., которое было направлено на следующее:

1. Финансовое обеспечение договоров на дополнительное медицинское обслуживание работников с консультативной поликлиникой Клинической больницы имени С.Р. Миротворцева (в год порядка 80000 руб.).
2. Приобретение спортивного инвентаря (мячи футбольные, волейбольные, баскетбольные, сетки для волейбола, на ворота, на кольца, ракетки для тенниса и бадминтона и др.), и спортивной формы с логотипом СГТУ имени Гагарина Ю.А. (порядка 25000 руб.).
3. Расходы, связанные с командированием спортивной команды на соревнования в другом городе (г. Балаково, ежегодный турнир по волейболу, посвященный памяти Дворядкина А.Т., порядка 6000 руб.).
4. Финансовая помощь в организации и проведении областной спартакиады ППС «Здоровье», спартакиады Профсоюза и спартакиады СГТУ имени Гагарина Ю.А. (в год порядка 15000 руб.).
5. Расходы профсоюзной организации и администрации университета, связанные с компенсацией стоимости путевок в дома отдыха, пансионаты, санатории, СНЦ «Политехник» и другие (в год более 1,5 млн. руб.).
6. Расходы профсоюзной организации, связанные с компенсацией расходов членов профсоюза на туристические поездки и посещение плавательного бассейна (в год порядка 100000 руб.).

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.): Залогом для конструктивного решения поставленных задач при разработке. Программы являлась активная совместная работа профсоюза и администрации университета, построенная по принципу социального партнерства. Наше взаимодействие позволило найти компромиссные решения по оздоровительным мероприятиям для работников университета. Так, наиболее капиталоемкие проекты удалось реализовать на условиях софинансирования. Данная плодотворная практика сохранена и сегодня.

Полноценная реализация Программы осуществляется в СГТУ имени Гагарина Ю.А. с 2019 г.

На сегодняшний день основными соисполнителями в реализации Проекта являются:

- Администрация и профсоюзный комитет работников СГТУ имени Гагарина Ю.А.;
- СКО ФНПР «ПРОФКУРОРТ»;
- Консультативная поликлиника Клинической больницы имени С.Р. Миротворцева;
- ООО «Многопрофильная медицинская клиника «СОВА»;
- ГУЗ «Саратовским областным центром общественного здоровья и медицинской профилактики».

Основные взаимодействия администрации и профсоюзного комитета работников, связанные с охраной здоровья сотрудников университета нашли отражение в Коллективном договоре СГТУ имени Гагарина Ю.А.

С медицинскими учреждениями взаимодействие осуществлялось посредством заключения договоров и соглашений.

Источники финансирования проекта: Собственные средства первичной профсоюзной организации работников и внебюджетные средства СГТУ имени Гагарина Ю.А.

Основные результаты: Основные социальные гарантии, связанные с охраной здоровья работников университета нашли отражение в Коллективном договоре между администрацией и коллективом СГТУ имени Гагарина Ю.А.

За 5 летний период с частичной оплатой стоимости было приобретено для сотрудников университета 94 путевки для санаторного лечения. Это санатории как областного, так и общероссийского значения. Кроме того, в данный период 26 работников университета отдохнули в пансионатах Крыма. На организацию санаторного лечения за указанный период профсоюзным комитетом СГТУ имени Гагарина Ю.А. было выделено порядка 350 тыс. руб.

Продолжена практика заключения договоров на дополнительное медицинское обслуживание работников университета (членов профсоюза) с консультативной поликлиникой Клинической больницы имени С.Р. Миротворцева. За отчетный (пятилетний) период 432 членов профсоюза бесплатно воспользовались услугами Клинической больницы имени С.Р. Миротворцева.

На основании договора, заключенным профсоюзным комитетом работников СГТУ с ООО «Многопрофильная медицинская клиника «СОВА» г. Саратов, с 2020 по 2023 г. 28 работников (члены профсоюза) университета получили медицинские услуги (вплоть до операций) на льготных условиях.

На основании соглашения между СГТУ имени Гагарина Ю.А. и «Саратовским областным центром общественного здоровья и медицинской профилактики» в период с 2021 по 2023 г. профилактический медицинский скрининг смогли пройти бесплатно более 200 работников университета.

Центральное место в данном виде оздоровления занимает летний отдых в спортивно-научном центре (СНЦ) «Политехник». За летний период (4 смены - июль, август) в СНЦ «Политехник» оздоровительный эффект получают в среднем порядка 450 работников и членов их семей.

С 2014 г. профсоюзный комитет стал уделять внимание развитию туризма по городам РФ. С 2019 по 2023 г. были организованы поездки в более чем 30 городов РФ, от Калининграда до п. Листвянка, Иркутская обл., озеро Байкал, в которых приняло участие порядка 800 работников (членов профсоюза).

Ежегодно проводились межвузовские Спартакиады здоровья (соревнования по плаванию, дартсу, настольному теннису, шахматам, волейболу, мини-футболу, стритболу), в

которых участвовали более 60 преподавателей. В зимний период работники университета (более 30 человек) принимали участие в спортивно-оздоровительном мероприятии «Профсоюзный день лыжника».

Для работников университета организовано посещение плавательного бассейна. Для членов профсоюза предусмотрена компенсация за пользование бассейна (50% стоимости). Ежегодно более 100 работников пользовались услугами бассейна.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект: Утверждению комплексной программы по оздоровительным мероприятиям в СГТУ имени Гагарина Ю.А. предшествовала обязательная апробация в течение в 2019 - 2020 г. Ежегодно итоги оздоровительного сезона в СГТУ имени Гагарина Ю.А. докладывались на Ученом совете университета.

Указанная программа начала свою реализацию с 2020г. и будет действовать до 2025г.

Оценить объективный эффект от реализации комплексной программы по оздоровительным мероприятиям в СГТУ имени Гагарина Ю.А. позволят принятые индикаторы результативности, которые полностью соответствуют цели и задачам Программы.

Индикаторы результативности Программы:

- Общая динамика изменения заболеваемости среди работников по годам;
- Количество оздоровленных работников по годам;
- Процент работников с положительным отношением к ЗОЖ;
- Процент работников с низкой осведомленностью о текущем состоянии здоровья;
- Количество активных посетителей спортивных мероприятий.

Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.

Ссылки на публикации

1. <https://www.sstu.ru/news/politekhovtsy-posetili-severnye-goroda-rossii.html>
 2. <https://www.sstu.ru/news/sotrudniki-politekha-posetili-tarkhany-i-penzu-s-ekskursionnoy-programмой.html>
 3. <https://www.sstu.ru/news/profsoyuznyy-komit-et-rabotnikov-sgtu-organizuet-poezdку-v-tambov.html>
 4. <https://www.sstu.ru/news/sotrudniki-politekha-mogut-vstupit-v-obshcherossiyskiy-profsoyuz-obrazovaniya.html>
 5. <https://www.sstu.ru/news/sotrudniki-sgtu-posetili-s-ekskursiyami-severnye-goroda-rossii-.html>
 6. <https://www.sstu.ru/news/v-sgtu-proshli-sorevnovaniya-i-letney-spartakiady-obrazovaniya-nauki-i-studencheskoy-molodezhi.html>
 7. <https://www.sstu.ru/news/prepodavateli-sgtu-stali-uchastnikami-spartakiady-zdorovya.html>
 8. <https://www.sstu.ru/news/komanda-sgtu-prinyala-uchastie-v-sorevnovaniyakh-po-mini-futbolu-v-ramkakh-spartakiady-zdorovya.html>
 9. <https://www.sstu.ru/news/komanda-politekha-pobeditel-sorevnovaniy-po-plavaniyu-.html>
 10. <https://www.sstu.ru/news/dlya-rabotnikov-i-sudentov-politekha-provedut-profilakticheskiy-medit-skiy-skrining.html>
 11. <https://www.sstu.ru/news/prepodavateli-sgtu-prizery-spartakiady-zdorovya.html>
 12. <https://www.sstu.ru/news/komanda-politekha-voshla-v-chislo-pobediteley-sorevnovaniy-po-nastolnomu-tennisu.html>
 13. <https://www.sstu.ru/news/profsoyuznyy-komit-et-sotrudnikov-organizuet-poezdki.html>
 14. <https://www.sstu.ru/obshchestvennaya-zhizn/profkom-sotrudnikov/news/profkom-sotrudnikov-sgtu-organizuet-poezdку-v-khvalynsk.html>
1. Газета Саратовской областной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ «ПРОСВЕЩЕНИЕ», № 1(104) март 2019, «Гостеприимный Кавказ», стр.4 https://sarprof.ru/wp-content/uploads/2019/03/gazeta_Prosveshchenec_1_2019.pdf

2. Газета Саратовской областной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ «ПРОСВЕЩЕНЕЦ», № 1(108) апрель 2020, «Завершилась V областная зимняя спартакиада», стр. 4 https://sarprof.ru/wp-content/uploads/2020/04/gazeta_prosveshchenec_1_2020.pdf
3. Газета Саратовской областной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ «ПРОСВЕЩЕНЕЦ», № 3(118) сентябрь 2022, «Здоровью-профсоюзную заботу», стр. 4 https://sarprof.ru/wp-content/uploads/2022/09/prosveshchenec_03_2022.pdf
4. Газета Саратовской областной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ «ПРОСВЕЩЕНЕЦ», № 4(119) декабрь 2022, «Осенняя спартакиада», стр. 4 https://sarprof.ru/wp-content/uploads/2022/12/prosveshchenec_04_2022_1.pdf

Приложение №1: Материалы

ОСНОВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТНИКОВ СГТУ ИМЕНИ ГАГАРИНА Ю.А.

ВНЕШНЕЕ

- Координационный совет председателей первичных профсоюзных организаций работников высшего учебного заведения (КОП)
- Саратовская областная организация профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации
- Центральный совет обучающихся профсоюзного образования
- Общественный совет при Комитете государственного регулирования тарифов Саратовской области

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО

в органах государственной и муниципальной власти

ВНУТРЕННЕЕ

- Ученый совет
- Ректорат
- Администрация
- Дирекция
- Дирекция по качеству образования
- Дирекция по безопасности жизнедеятельности
- Дирекция по социальным вопросам
- Дирекция по развитию науки и инновациям
- Дирекция по развитию культуры и спорта
- Дирекция по развитию международных связей
- Дирекция по развитию информационных технологий
- Дирекция по развитию инфраструктуры
- Дирекция по развитию кадровых ресурсов
- Дирекция по развитию материально-технической базы
- Дирекция по развитию финансово-экономической деятельности
- Дирекция по развитию юридической деятельности
- Дирекция по развитию экологической деятельности
- Дирекция по развитию физической культуры и спорта
- Дирекция по развитию молодежной политики
- Дирекция по развитию патриотического воспитания
- Дирекция по развитию волонтерского движения
- Дирекция по развитию благотворительности
- Дирекция по развитию корпоративной культуры
- Дирекция по развитию корпоративной социальной ответственности
- Дирекция по развитию корпоративного управления
- Дирекция по развитию корпоративного брендинга
- Дирекция по развитию корпоративного дизайна
- Дирекция по развитию корпоративного маркетинга
- Дирекция по развитию корпоративного PR
- Дирекция по развитию корпоративного HR
- Дирекция по развитию корпоративного IT
- Дирекция по развитию корпоративного юридического отдела
- Дирекция по развитию корпоративного бухгалтерского учета
- Дирекция по развитию корпоративного налогового учета
- Дирекция по развитию корпоративного аудита
- Дирекция по развитию корпоративного консалтинга
- Дирекция по развитию корпоративного страхования
- Дирекция по развитию корпоративного лизинга
- Дирекция по развитию корпоративного факторинга
- Дирекция по развитию корпоративного складского хозяйства
- Дирекция по развитию корпоративного транспорта
- Дирекция по развитию корпоративного питания
- Дирекция по развитию корпоративного обслуживания
- Дирекция по развитию корпоративного маркетинга
- Дирекция по развитию корпоративного PR
- Дирекция по развитию корпоративного HR
- Дирекция по развитию корпоративного IT
- Дирекция по развитию корпоративного юридического отдела
- Дирекция по развитию корпоративного бухгалтерского учета
- Дирекция по развитию корпоративного налогового учета
- Дирекция по развитию корпоративного аудита
- Дирекция по развитию корпоративного консалтинга
- Дирекция по развитию корпоративного страхования
- Дирекция по развитию корпоративного лизинга
- Дирекция по развитию корпоративного факторинга
- Дирекция по развитию корпоративного складского хозяйства
- Дирекция по развитию корпоративного транспорта
- Дирекция по развитию корпоративного питания
- Дирекция по развитию корпоративного обслуживания



Санаторное лечение для работников университета и их детей



Посещение бассейна работниками университета



Отдых детей работников в загородных оздоровительных лагерях




Отдых работников университета и членов семьи в СНЦ «Политехник»




Медицинское обслуживание в клинической больнице имени С.Р. Миротворцева СГМУ




Туристические поездки по городам Российской Федерации




Приложение №2: Фото



