



**Название программы-** Программа развития физкультурно-оздоровительной деятельности «Ты и спорт»

**Обоснование актуальности.**

При ежегодном планировании физкультурно-спортивной деятельности, направленной на пропаганду здорового образа жизни и привлечение студенческой молодежи и профессорско-преподавательского состава к занятиям физической культурой и спортом, важно учитывать социальную значимость проекта. Мероприятия проекта должны решать проблемы конкретной целевой аудитории. Для того, чтобы понять какие проблемы существуют, необходимо проводить систематический мониторинг деятельности.

Не секрет, что задача планируемой и проводимой физкультурно-спортивной деятельности в образовательной организации – это привлечение максимально возможного количества обучающихся и преподавателей к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Процент обучающихся, привлеченных к занятиям, складывается из 2 составных частей – посещение дисциплины «Физическая культура» в рамках учебной деятельности, а также участие в спортивных мероприятиях, в рамках внеучебной деятельности. Программа для образовательных организаций высшего образования по дисциплине «Физическая культура» предусматривает плановые занятия по физической культуре на 1-3 курсах обучения из расчета 2 раза в неделю по два академических часа. Анализ журналов учёта учебной работы по физической культуре показал, что по итогам 2021 года около трети студентов систематически не посещают плановые занятия. При этом, как выяснилось в результате опроса, 41 % респондентов основной причиной пропуска плановых учебных занятий считают отсутствие интереса к ним. К тому же, можно с уверенностью сказать, что два занятия в неделю по 2 академических часа (90 мин) не могут решить проблему восполнения дефицита двигательной активности студентов. Анализ внеучебной деятельности спортивной направленности показал, что по итогам 2021 года в спортивно-массовые мероприятия и проекты вовлечены 55% обучающихся от общего количества. Очевидно, что есть ещё большой процент студентов, которых необходимо вовлекать в здоровый образ жизни.

Трудно не согласиться с тем, что работа преподавателей образовательной организации включает в себя преимущественно умственный труд. Сочетание в трудовой деятельности преподавателей высокой социальной ответственности, социального дискомфорта, низкой двигательной активности обуславливает высокое напряжение, а местами и перенапряжение систем регуляции вегетативных функций. Среди причин недостатка двигательной активности преподаватели отмечают нехватку времени и высокую загруженность. Недостаток двигательной активности снижает функциональную активность органов и систем, нарушает регуляторные механизмы, обеспечивающие их взаимосвязь, что может отразиться на устойчивости организма к различным неблагоприятным факторам.

Совершенно очевидно, что необходимо привлекать студентов, сотрудников и преподавателей образовательной организации к занятиям спортом. В Волгоградском государственном социально-педагогическом университете выработана эффективная система организации физкультурно-спортивной деятельности. В работу вовлечены такие подразделения, как отдел спортивно-массовой работы и студенческого спорта, профсоюзная организация обучающихся, студенческий спортивный клуб «Тандем», киберспортивный клуб «Team V», учебно-спортивный комплекс, кафедра физической культуры, кафедра теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности. Все подразделения должны осуществлять свою деятельность в тесном взаимодействии, комплексно, исходя из ряда целей и задач, для чего и сформирована программа развития физкультурно-оздоровительной деятельности «Ты и спорт».

Реализация программы направлена на:

- формирование культуры и ценностей здорового образа жизни;
- поддержание здорового образа жизни студентов, сотрудников и преподавателей университета;

- популяризацию физической культуры и спорта среди студенческой молодежи, профессорско-преподавательского состава и сотрудников ВГСПУ и привлечение их к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- создание условий для комфортных и продуктивных занятий физической культурой и спортом в ВГСПУ, в том числе обеспечение спортивным инвентарём и оборудованием, укрепление материально-технической базы университета;
- увеличение количества студентов, сотрудников и преподавателей, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- организацию досуга студентов, сотрудников и преподавателей ВГСПУ;
- повышение мотивации студентов, сотрудников и преподавателей к регулярным занятиям физической культурой и спортом и ведению здорового образа жизни;
- развитие организационно-управленческого и кадрового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности;
- популяризацию киберспорта среди студенческой молодежи и формирование сборных команд по новым киберспортивным дисциплинам.

### **Цели и задачи.**

Цель программы - это реализация программы развития физкультурно-оздоровительной деятельности «Ты и спорт», состоящей из 3-х блоков деятельности и направленной на решение проблемы дефицита двигательной активности, а также поддержание здорового образа жизни студентов, сотрудников и преподавателей университета; повышение мотивации студентов, сотрудников и преподавателей к регулярным занятиям физической культурой и спортом и ведению здорового образа жизни; увеличение количества студентов, сотрудников и преподавателей, систематически занимающихся физической культурой и спортом; формирование культуры и ценностей здорового образа жизни; создание условий для комфортных и продуктивных занятий физической культурой и спортом в университете, а также укрепление материально-технической базы и совершенствование финансового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности.

#### **Задачи Программы:**

- Распространение информации о программе развития физкультурно-оздоровительной деятельности «Ты и спорт» среди студенческой молодежи, профессорско-преподавательского состава и сотрудников Волгоградского государственного социально-педагогического университета
- Формирование информационной и организационной инфраструктуры программы, разработка и утверждение организационных материалов программы
- Реализация 3 блоков программы, включающих в себя 85 спортивных мероприятий;
- Решение проблемы дефицита двигательной активности, что в конечном итоге приведет к улучшению показателей здоровья;
- Приобщение студентов, сотрудников и преподавателей к спортивно-оздоровительным мероприятиям и оздоровлению как в качестве участников, так и в качестве организаторов и зрителей;
- Развитие спортивно-оздоровительной базы и условий формирования здорового образа жизни средствами физической культуры;
- Сохранение и укрепление здоровья сотрудников, преподавателей и студентов университета;
- Проведение информационных и организационных мероприятий по итогам программы, анализ и мониторинг результатов проведения программы, формирование программы деятельности на следующий год, с учетом проведенного мониторинга и обработки анкет обратной связи.

**Сроки реализации (не ранее 2015 года)-** С января 2022 года по настоящее время

**Содержание проекта.** Исходя из опыта работы в сфере физической культуры и спорта, а также благодаря налаженному тесному взаимодействию всех структур университета,

которые имеют отношение к популяризации здорового образа жизни, мы выявили основные направления работы, на которые стоит делать акцент.

Программа развития физкультурно-оздоровительной деятельности «Ты и спорт» включает в себя 3 блока:

1. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий. Это направление работы включает в себя организацию и проведение мероприятий на спортивной базе ВГСПУ с 15 января по 25 декабря, в которых принимают участие более 1700 участников. За 2022 год в университете было проведено 45 спортивно-массовых мероприятий. Среди них:

- соревнования среди студентов факультетов и институтов ВГСПУ по 20 видам спорта;
- спартакиада сотрудников и профессорско-преподавательского состава ВГСПУ (пешеходная смешанно-комбинированная эстафета, петанк, дартс, бадминтон, настольный теннис, спортивное ориентирование, всероссийская зарядка «Будь здоров»);
- региональный турнир по киберспорту «Больше чем игра» («CS:GO», «Dota 2», «FIFA22») - соревнования для обучающихся в ООВО Волгограда;
- первенства по настольному теннису и волейболу среди обучающихся в ООВО Волгограда и др.

2. Участие представителей ВГСПУ в мероприятиях регионального, межрегионального и федерального уровней. За 2022 год представители ВГСПУ приняли участие в 40 мероприятиях разного уровня. География участия студентов, сотрудников и преподавателей университета представлена следующими городами: Волгоград, Москва, Санкт-Петербург, Краснодар, Казань, Красноярск, Ростов, Туапсе, Кисловодск и т.д. Помимо очного участия в спортивных мероприятиях, в последние 2 года популярными стали мероприятия online-формата, к которым относятся турниры по шахматам, соревнования по фоновой ходьбе, а также турниры по киберспорту регионального и федерального уровней. В это направление работы в течение 2022 года было вовлечено более 500 обучающихся, сотрудников и преподавателей университета.

3. Регулярный тренировочный процесс в рамках секционной деятельности в университете. На сегодняшний день ведутся регулярные тренировки по 20 видам спорта (фитнес-аэробика, бадминтон, баскетбол (м), баскетбол (ж), волейбол (м), волейбол (ж), дартс, легкая атлетика, настольный теннис, пауэрлифтинг, армспорт, гиревой спорт, футбол (м), мини-футбол (ж), шахматы, теннис, плавание, гандбол, киберспорт, регби).

В это направление работы вовлечены более 400 обучающихся ВГСПУ, а также более 15 преподавателей в качестве тренеров секций. Тренировки для обучающихся проводятся систематически, на безвозмездной основе.

Участниками программы являются студенты, преподаватели и сотрудники ВГСПУ. Во время работы программы, кроме спортивных мероприятий, проходят дискуссионные площадки по вопросам роли физической культуры и спорта в формировании здоровья населения в современных условиях, актуальным вопросам развития физической культуры и спорта в ООВО, утверждается план работы на следующий год.

### **География, категории и количество участников.**

В мероприятиях программы развития физкультурно-оздоровительной деятельности «Ты и спорт» принимают участие обучающиеся, сотрудники и преподаватели Волгоградского государственного социально-педагогического университета, представляющие следующие регионы России: Волгоградскую область, Ростовскую область, Астраханскую область, Пермский край, Республику Татарстан, Ставропольский край, Краснодарский край, Республику Калмыкию, Саратовскую область, Республику Адыгея.

Категории участников: члены профсоюза – студенческая молодежь (в том числе студенты с ограниченными возможностями здоровья), педагогические работники образовательной организации высшего образования, сотрудники структурных подразделений университета.

В направлении работы «организация и проведение спортивно-массовых мероприятий» приняли участие более 1700 студентов, сотрудников и преподавателей университета, в возрасте от 17 до 65 лет.

В направлении работы «участие представителей ВГСПУ в мероприятиях регионального, межрегионального и федерального уровней» приняли участие более 500 студентов, сотрудников и преподавателей университета в возрасте от 17 до 65 лет.

В направление работы «регулярный тренировочный процесс в рамках секционной деятельности» вовлечено более 400 студентов и 15 преподавателей в возрасте от 17 до 60 лет.

Общее количество участников, принимающих участие в программе на всех этапах ее реализации – более 2 600 человек.

**Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.).**

Организационное и ресурсное обеспечение Программы в 2022 г. включило в себя следующие позиции:

- расходы на раздаточную продукцию для обучающихся и сотрудников ВГСПУ (футболки, свитшоты, бутылки, рюкзаки, поясные сумки);
- расходы на сувенирную продукцию (кубки, медали, плакетки);
- расходы на издательско-полиграфическую продукцию (баннеры, афиши, грамоты, благодарственные письма);
- расходы на закупку спортивного инвентаря и оборудования;
- расходы на закупку прочего оборудования (ноутбук, клавиатура для ПК, мышь игровая для ПК, гарнитура игровая для ПК, карты памяти).

В университете ведется активная работа по участию в грантовых конкурсах Федерального агентства по делам молодежи. В 2022 г. проект «Программа развития студенческого спортивного клуба ВГСПУ» стал победителем Всероссийского конкурса молодежных проектов среди ООВО и был поддержан на сумму 840 000 рублей. В рамках реализации проекта был закуплен спортивный инвентарь (мячи футбольные и баскетбольные, фишки, конусы и т.д.), сувенирная и раздаточная продукция (футболки, свитшоты, бутылки, рюкзаки, поясные сумки), спортивная форма для сборных команд, комплектующие для киберклуба (клавиатура, мышь, гарнитура игровая для ПК, карты памяти).

Так же, в 2022 г. магистрант 1 курса Эдлеев Аюка стал победителем Всероссийского конкурса молодежных проектов среди физических лиц «Микрогранты». Его проект «Региональный турнир по киберспорту "Больше, чем игра"» получил 90 000 руб. на реализацию мероприятий. В рамках проекта были проведены соревнования по трём киберспортивным дисциплинам («CS:GO», «Dota 2», «FIFA22») для обучающихся в ООВО Волгограда, закуплена сувенирная и полиграфическая продукция, оборудование для киберклуба (ноутбук).

Осенью 2022 г. для улучшения условий учебного процесса и секционных занятий был закуплен спортивный инвентарь на сумму 600 000 руб. (мячи футбольные, баскетбольные, волейбольные, ракетки для н/т и бадминтона, коврики гимнастические, скандинавские палки и т.д.).

Стоит заметить, что каждый год проводится активная, и самое главное результативная, работа по увеличению объема выделенных часов на секционную работу. В 2022 году количество часов выросло в 1,5 раза, что позволило заниматься в секциях по видам спорта большему количеству студентов, а также способствовало привлечению опытных и квалифицированных тренеров к ведению секционной деятельности в ВГСПУ.

За счет средств первичной профсоюзной организации обучающихся ВГСПУ, средств субсидий на выполнение государственного задания, внебюджетных средств университета, а также средств привлеченных партнеров осуществляется оплата расходов на привлеченных специалистов (фотографы, видеографы, ведущие, звукооператоры, спортивные судьи), а также оплата расходов на сувенирную продукцию и призы.

Безусловно, вложение средств в физкультурно-спортивную деятельность оказывает положительное влияние на вовлечение студентов и сотрудников в здоровый образ жизни, повышает мотивацию к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

**План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.):** План реализации Программы включает в себя следующие этапы:

1. Подготовительный этап:



- PR-сопровождение Программы (презентация Программы в университете, социальные сети, сайт, студенческие СМИ)
- формирование организационной и информационной инфраструктуры Программы, разработка и утверждение организационных материалов Программы (формирование оргкомитета, судейского корпуса, утверждение положений и приказов)
- формирование команд для участия в мероприятиях Программы
- закупка сувенирной и наградной продукции, закупка полиграфической продукции
- закупка спортивного инвентаря и оборудования, прочего оборудования Сроки: январь – апрель.

## 2. Основной этап:

- Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий для студентов, сотрудников и преподавателей – спортивные соревнования по 20 видам спорта (пешеходная смешанно-комбинированная эстафета, петанк, дартс, бадминтон, настольный теннис, спортивное ориентирование, всероссийская зарядка «Будь здоров», киберспорт, футбол, волейбол, баскетбол и др.). В соревнованиях принимают участие более 1 700 студентов (магистрантов, аспирантов), сотрудников и преподавателей Волгоградского государственного социально-педагогического университета. Сроки: январь – декабрь.
- Организация участия представителей ВГСПУ в мероприятиях регионального, межрегионального и федерального уровней – участие студентов (магистрантов, аспирантов), преподавателей и сотрудников в спортивно-массовых и форумных мероприятиях разных уровней. В мероприятия вовлекаются более 500 участников, количество мероприятий в течение 2022 года - 40. Сроки: январь – декабрь
- Организация и проведение регулярного тренировочного процесса в рамках секционной деятельности в университете – организация работы секций по 20 видам спорта для обучающихся ВГСПУ на безвозмездной основе, с привлечением в качестве тренеров сотрудников и преподавателей университета. Сроки: январь – декабрь.

## 3. Заключительный этап:

- Организация и проведение дискуссионных площадок по вопросам роли физической культуры и спорта в формировании здоровья населения в современных условиях, актуальным вопросам развития физической культуры и спорта в образовательной организации высшего образования. Сроки: сентябрь – декабрь
- Подведение итогов, мониторинг результатов проведения Программы, анализ, публикация результатов, планирование Программы на следующий год. Сроки: декабрь.

Партнерами и соисполнителями программы развития физкультурно-оздоровительной деятельности «Ты и спорт» являются: администрация ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный социально-педагогический университет», студенческий спортивный клуб ВГСПУ «Тандем», киберспортивный клуб ВГСПУ «Team V», отдел спортивно-массовой работы и студенческого спорта управления по молодежной политике, воспитательной и социальной работе ВГСПУ, учебно-спортивный центр ВГСПУ, Общероссийская молодежная общественная организация «Ассоциация студенческих спортивных клубов России», которые оказывают организационную, информационную и ресурсную поддержку на всех этапах реализации Программы.

Привлечённые партнеры мероприятий Программы (тренажёрный зал «Alex Fitness», спортивный клуб «Прайд», кинотеатр «MORI CINEMA», ультрасовременное киберспортивное пространство «CyberX Community», танцевальная студия «Море», сеть ресторанов «KFC», мужской клуб стрижек «Chop-chop», антикафе «Посиделки», сеть мобильных ресторанов японской и азиатской кухни «СушиВёсла», доставка свежих и вкусных пончиков «CANDY DONUTS») оказывают информационную поддержку, а также предоставляют призы участникам и призерам мероприятий (подарочные сертификаты, приглашения, подарки и прочее).

**Источники финансирования проекта:** Программа развития физкультурно-оздоровительной деятельности «Ты и спорт» реализуется за счет средств субсидий на выполнение государственного задания, средств первичной профсоюзной организации обучающихся ВГСПУ, внебюджетных средств университета, привлеченных средств (средства

от грантовой поддержки Федерального агентства по делам молодежи "Росмолодёжь", средства партнеров Программы). Наряду с этим проводится постоянная работа по привлечению дополнительных финансовых средств из других источников.

**Основные результаты:** Реализация Программы помогает достичь таких качественных показателей, как:

- решение проблемы дефицита двигательной активности, что в конечном итоге ведёт к улучшению показателей здоровья;
- привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом студенческой молодежи, сотрудников и профессорско-преподавательского состава, что в конечном итоге положительно сказывается на улучшении качества жизни, повышает продуктивность образовательной деятельности и позволяет успешно осуществлять профессиональную деятельность;
- популяризация таких непопулярных видов спорта, как спортивная ходьба, петанк, киберспорт, спортивное ориентирование, регби;
- привлечение к участию в мероприятиях лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- повышение мотивации студентов, сотрудников и преподавателей к регулярным занятиям физической культурой и спортом и ведению здорового образа жизни;
- создание условий для комфортных и продуктивных занятий физической культурой и спортом в ВГСПУ, совершенствование материально-технической базы университета;
- разработка и обсуждение предложений по развитию физической культуры и спорта в университете.

Нельзя не остановиться и на количественных показателях реализации Программы:

- общее количество участников на всех этапах реализации Программы – более 2 600 обучающихся, сотрудников и преподавателей;
- проводятся соревнования по 20 видам спорта;
- куплен спортивный инвентарь и оборудование по 18 видам спорта;
- куплена новая спортивная форма для сборных команд по 2 видам спорта;
- возрастная категория участников Программы – от 17 до 65 лет;
- создано более 200 публикаций о мероприятиях Программы в студенческих СМИ;
- создано более 2 000 фотографий с мест проведения мероприятий Программы;
- создано более 25 видеороликов в ходе реализации мероприятий Программы.

**Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект:** В результате реализации Программы развития физкультурно-оздоровительной деятельности «Ты и спорт» обучающиеся, сотрудники и преподаватели университета будут мотивированы к ведению здорового образа жизни, освоят эффективные средства восстановления организма, смогут избегать стрессовых моментов в рабочей и домашней обстановке, смогут достойно выходить из конфликтных ситуаций, будут способствовать созданию более комфортного микроклимата в коллективе. Долгосрочный эффект от реализации Программы состоит в сохранении своего профессионального здоровья – способности человеческого организма сохранять заданные компенсаторные и защитные свойства, обеспечивающие работоспособность в условиях его профессиональной деятельности. Привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом студенческой молодежи, сотрудников и профессорско-преподавательского состава положительно сказывается на улучшении качества жизни, повышает продуктивность образовательной деятельности и позволяет успешно осуществлять профессиональную деятельность в дальнейшем.

Программа развития физкультурно-оздоровительной деятельности «Ты и спорт» успешно зарекомендовала себя как продуктивная рабочая площадка для студентов, сотрудников и преподавателей, заботящихся о своем здоровье и активно принимающих участие в спортивной жизни университета. Дальнейшее развитие Программы планируется в виде ежегодного проведения всех мероприятий, с расширением перечня видов спорта, географии распространения Программы, а также с привлечением большего количества участников.

Что касается перспектив развития, можно с уверенностью сказать, что Программа финансово стабильна, её дальнейшая реализация планируется совместно с администрацией университета, студенческим спортивным клубом ВГСПУ «Тандем», киберспортивным клубом ВГСПУ «Team V», отделом спортивно-массовой работы и студенческого спорта управления по молодежной политике, воспитательной и социальной работе ВГСПУ, Общероссийской молодежной общественной организацией «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» при поддержке Студенческого координационного совета Общероссийского Профсоюза образования, а также Профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации.

Во всех регионах, а также в иных субъектах РФ может быть использован опыт проведения и реализации Программы.

**Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.**

Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий:

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_11203](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_11203)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_10876](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_10876)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_10963](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_10963)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_10969](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_10969)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_10937](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_10937)

[https://vk.com/vspu\\_cyber?w=wall-200514825\\_390](https://vk.com/vspu_cyber?w=wall-200514825_390)

[https://vk.com/vspu\\_cyber?w=wall-200514825\\_387](https://vk.com/vspu_cyber?w=wall-200514825_387)

[https://vk.com/vspu\\_cyber?w=wall-200514825\\_380](https://vk.com/vspu_cyber?w=wall-200514825_380)

[https://vk.com/vspu\\_cyber?w=wall-200514825\\_370](https://vk.com/vspu_cyber?w=wall-200514825_370)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_10653](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_10653)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_10226](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_10226)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_10109](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_10109)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_9557](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_9557)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_9415](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_9415)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_9386](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_9386)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_9294](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_9294)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_8300](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_8300)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_7668](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_7668)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_7593](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_7593)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_8275](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_8275)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_8261](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_8261)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_8173](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_8173)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_11272](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_11272)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_11251](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_11251)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_11250](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_11250)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_11189](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_11189)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_11077](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_11077)

Участие представителей ВГСПУ в мероприятиях регионального, межрегионального и федерального уровней:

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_7633](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_7633)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_8127](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_8127)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_8192](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_8192)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_8247](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_8247)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_8248](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_8248)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_8251](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_8251)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_8306](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_8306)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_8307](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_8307)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_8439](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_8439)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_8512](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_8512)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_8919](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_8919)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_8943](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_8943)

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_9019](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_9019)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_9088](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_9088)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_9142](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_9142)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_9168](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_9168)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_9227](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_9227)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_9372](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_9372)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_9407](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_9407)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_9469](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_9469)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_10162](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_10162)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_10677](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_10677)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_10756](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_10756)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_10907](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_10907)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_11019](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_11019)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_11184](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_11184)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_11219](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_11219)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_11236](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_11236)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_11287](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_11287)

Регулярный тренировочный процесс в рамках секционной деятельности:

[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_8965](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_8965)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_7771](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_7771)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_10775](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_10775)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_8847](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_8847)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_8876](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_8876)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_8754](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_8754)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_8704](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_8704)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_8628](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_8628)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_9248](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_9248)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_9241](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_9241)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_9225](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_9225)  
[https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609\\_9216](https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_9216)

Альбомы с фотографиями с мероприятий:

[https://vk.com/album-13484609\\_289854935](https://vk.com/album-13484609_289854935)  
[https://vk.com/album-13484609\\_292280838](https://vk.com/album-13484609_292280838)  
[https://vk.com/album-13484609\\_292241042](https://vk.com/album-13484609_292241042)  
[https://vk.com/album-13484609\\_288075851](https://vk.com/album-13484609_288075851)  
[https://vk.com/album-13484609\\_292515945](https://vk.com/album-13484609_292515945)  
[https://vk.com/album-13484609\\_290928903](https://vk.com/album-13484609_290928903)  
[https://vk.com/album-13484609\\_291646730](https://vk.com/album-13484609_291646730)  
[https://vk.com/album-13484609\\_287279534](https://vk.com/album-13484609_287279534)  
[https://vk.com/album-13484609\\_287276510](https://vk.com/album-13484609_287276510)  
[https://vk.com/album-13484609\\_284561246](https://vk.com/album-13484609_284561246)  
[https://vk.com/album-13484609\\_287348421](https://vk.com/album-13484609_287348421)  
[https://vk.com/album-13484609\\_285017541](https://vk.com/album-13484609_285017541)  
[https://vk.com/album-13484609\\_284561503](https://vk.com/album-13484609_284561503)  
[https://vk.com/album-13484609\\_284689984](https://vk.com/album-13484609_284689984)  
[https://vk.com/album-13484609\\_284384530](https://vk.com/album-13484609_284384530)  
[https://vk.com/album-13484609\\_283541181](https://vk.com/album-13484609_283541181)  
[https://vk.com/album-13484609\\_282866808](https://vk.com/album-13484609_282866808)  
[https://vk.com/album-13484609\\_283020390](https://vk.com/album-13484609_283020390)  
[https://vk.com/album-13484609\\_283980227](https://vk.com/album-13484609_283980227)  
[https://vk.com/album-200514825\\_288507463](https://vk.com/album-200514825_288507463)

Ссылки на группы в социальной сети:

<https://vk.com/sportclubvspu> - официальная страница Вконтакте Студенческого спортивного клуба ВГСПУ «Тандем»

[https://vk.com/profkom\\_vsspu](https://vk.com/profkom_vsspu) - официальная страница Вконтакте Профсоюзной организации обучающихся ВГСПУ



[https://vk.com/vspu\\_cyberv](https://vk.com/vspu_cyberv) - официальная страница Вконтакте киберспортивного клуба ВГСПУ «Team V».

[https://vk.com/vooprof?w=wall-127975339\\_5969](https://vk.com/vooprof?w=wall-127975339_5969)

[https://vk.com/profkom\\_vsspu?w=wall-1686167\\_58869](https://vk.com/profkom_vsspu?w=wall-1686167_58869)

[https://vk.com/profkom\\_vsspu?w=wall-1686167\\_58778](https://vk.com/profkom_vsspu?w=wall-1686167_58778)

[https://vk.com/profkom\\_vsspu?w=wall-1686167\\_58709](https://vk.com/profkom_vsspu?w=wall-1686167_58709)

[https://vk.com/@profkom\\_vsspu-na-baze-vgspu-realizovan-proekt-regionalnyi-turnir-po-kibers](https://vk.com/@profkom_vsspu-na-baze-vgspu-realizovan-proekt-regionalnyi-turnir-po-kibers)

[https://vk.com/profkom\\_vsspu?w=wall-1686167\\_54914](https://vk.com/profkom_vsspu?w=wall-1686167_54914)

[https://vk.com/profkom\\_vsspu?w=wall-1686167\\_54807](https://vk.com/profkom_vsspu?w=wall-1686167_54807)

[https://vk.com/@profkom\\_vsspu-v-studencheskom-sportivnom-klube-vgspu-startuet-realizaciya](https://vk.com/@profkom_vsspu-v-studencheskom-sportivnom-klube-vgspu-startuet-realizaciya)

[https://vk.com/profkom\\_vsspu?w=wall-1686167\\_53881](https://vk.com/profkom_vsspu?w=wall-1686167_53881)

[https://vk.com/profkom\\_vsspu?w=wall-1686167\\_53378](https://vk.com/profkom_vsspu?w=wall-1686167_53378)

Ссылки на видеоролики о спортивных мероприятиях в университете и о спортивной жизни студентов, преподавателей и сотрудников в целом:

[https://vk.com/video-13484609\\_456239105](https://vk.com/video-13484609_456239105) - спартакиада студенческого спортивного клуба ВГСПУ «Тандем»

[https://vk.com/video-13484609\\_456239125](https://vk.com/video-13484609_456239125) - турнир по бадминтону в честь празднования Дня Российского студенчества

[https://vk.com/sportclubvspu?z=clip-13484609\\_456239276](https://vk.com/sportclubvspu?z=clip-13484609_456239276) – спартакиада сотрудников и профессорско-преподавательского состава ВГСПУ

[https://vk.com/sportclubvspu?z=clip-13484609\\_456239275](https://vk.com/sportclubvspu?z=clip-13484609_456239275) - спартакиада сотрудников и профессорско-преподавательского состава ВГСПУ по петанку

[https://vk.com/video-13484609\\_456239084?t=34s](https://vk.com/video-13484609_456239084?t=34s) – соревнования по футболу в честь Дня народного единства

[https://vk.com/video-13484609\\_456239085](https://vk.com/video-13484609_456239085) - соревнования среди студентов, проживающих в общежитиях ВГСПУ

[https://vk.com/video-13484609\\_456239092](https://vk.com/video-13484609_456239092) - соревнования по пауэрлифтингу

[https://vk.com/video-13484609\\_456239271](https://vk.com/video-13484609_456239271) - отборочный этап чемпионата АССК России

[https://vk.com/clips/sportclubvspu?z=clip-13484609\\_456239280](https://vk.com/clips/sportclubvspu?z=clip-13484609_456239280) – участие в соревнованиях в честь Всемирного дня здоровья

[https://vk.com/video-13484609\\_456239277?t=44s](https://vk.com/video-13484609_456239277?t=44s) – соревнования по плаванию

[https://vk.com/video-13484609\\_456239278](https://vk.com/video-13484609_456239278) - «На спорте»

[https://vk.com/video-13484609\\_456239274?t=1m](https://vk.com/video-13484609_456239274?t=1m) – итоговое награждение победителей и призеров соревнований

[https://vk.com/video-1686167\\_456239447?t=8s](https://vk.com/video-1686167_456239447?t=8s) – турнир по мини-футболу, посвященный Дню защитника Отечества

[https://vk.com/sportclubvspu?z=clip-13484609\\_456239221](https://vk.com/sportclubvspu?z=clip-13484609_456239221) – соревнования по киберспорту «CS:GO»

[https://vk.com/sportclubvspu?z=clip-13484609\\_456239218](https://vk.com/sportclubvspu?z=clip-13484609_456239218) – соревнования по настольному теннису

[https://vk.com/sportclubvspu?z=clip-13484609\\_456239235](https://vk.com/sportclubvspu?z=clip-13484609_456239235) – соревнования по женскому мини-футболу

[https://vk.com/sportclubvspu?z=clip-13484609\\_456239259](https://vk.com/sportclubvspu?z=clip-13484609_456239259) – соревнования по киберспорту «Dota 2»

[https://vk.com/sportclubvspu?z=clip-13484609\\_456239246](https://vk.com/sportclubvspu?z=clip-13484609_456239246) – соревнования по бадминтону

[https://vk.com/sportclubvspu?z=clip-13484609\\_456239262](https://vk.com/sportclubvspu?z=clip-13484609_456239262) – командный тимбилдинг

[https://vk.com/sportclubvspu?z=clip-13484609\\_456239245](https://vk.com/sportclubvspu?z=clip-13484609_456239245) – тренировочный процесс по баскетболу

[https://vk.com/video-13484609\\_456239252?t=21s](https://vk.com/video-13484609_456239252?t=21s) – команда по баскетболу в рамках тренировочного процесса

[https://vk.com/video-13484609\\_456239253](https://vk.com/video-13484609_456239253) - команда по женскому мини-футболу в рамках тренировочного процесса

[https://vk.com/video-13484609\\_456239254](https://vk.com/video-13484609_456239254) - команда по настольному теннису в рамках тренировочного процесса

[https://vk.com/video-13484609\\_456239256](https://vk.com/video-13484609_456239256) - команда по женскому волейболу в рамках тренировочного процесса

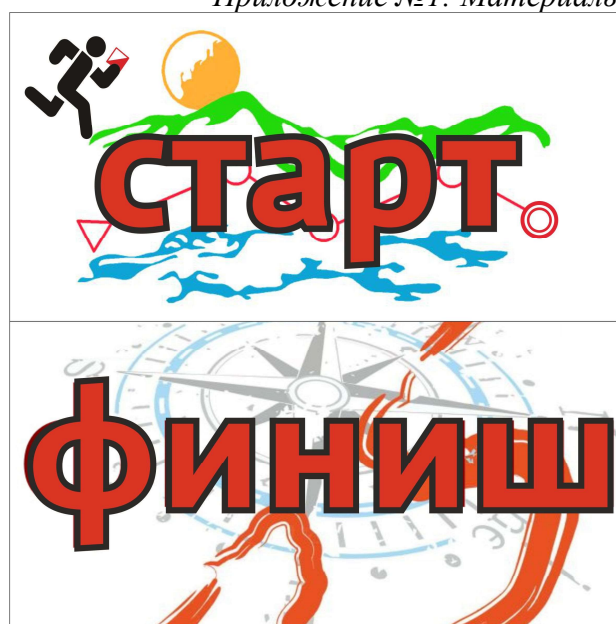
[https://vk.com/video-13484609\\_456239257](https://vk.com/video-13484609_456239257) - команда по мужскому волейболу в рамках тренировочного процесса

[https://vk.com/video-13484609\\_456239258](https://vk.com/video-13484609_456239258) - команда по шахматам в рамках тренировочного процесса

[https://vk.com/video-13484609\\_456239273?t=6s](https://vk.com/video-13484609_456239273?t=6s) – рубрика «Давай поговорим» - волейбол

[https://vk.com/video-13484609\\_456239220?t=57s](https://vk.com/video-13484609_456239220?t=57s) – рубрика «Давай поговорим» - настольный теннис.

## Приложение №1: Материалы





## Приложение №2: Фото









