

Неформальное учительское ЗОЖ сообщество.  
Зачем оно учителям, школе, детям?  
Как создать поддерживать, развивать?

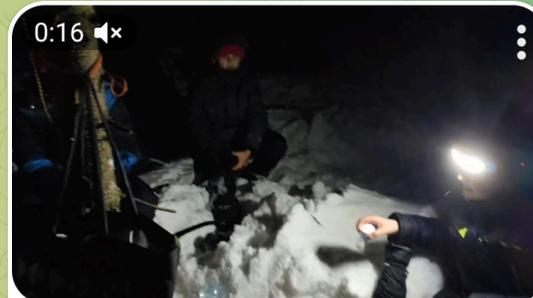
Ездов Александр Анатольевич  
директор школы 1788 г. Москва

# ШКОЛА №1788 г. МОСКВЫ

- 5 школьных зданий (8 296 обучающихся)
- 11 дошкольных (4 567 обучающихся)
- Более 1 000 сотрудников



На старт 1788  ЗИМ   
394 участника, 166 в сети



 16

22:15



22 февраля



# 1. Найти и пригласить





Роман с театром

РОССИЯ-РИМА  
ВЕКА И ВЕКА

Париж  
и другие  
города

РОССИЯ ДЕРЖАВНАЯ

НАША НОВАЯ МОСКВА

История Москвы

История Москвы

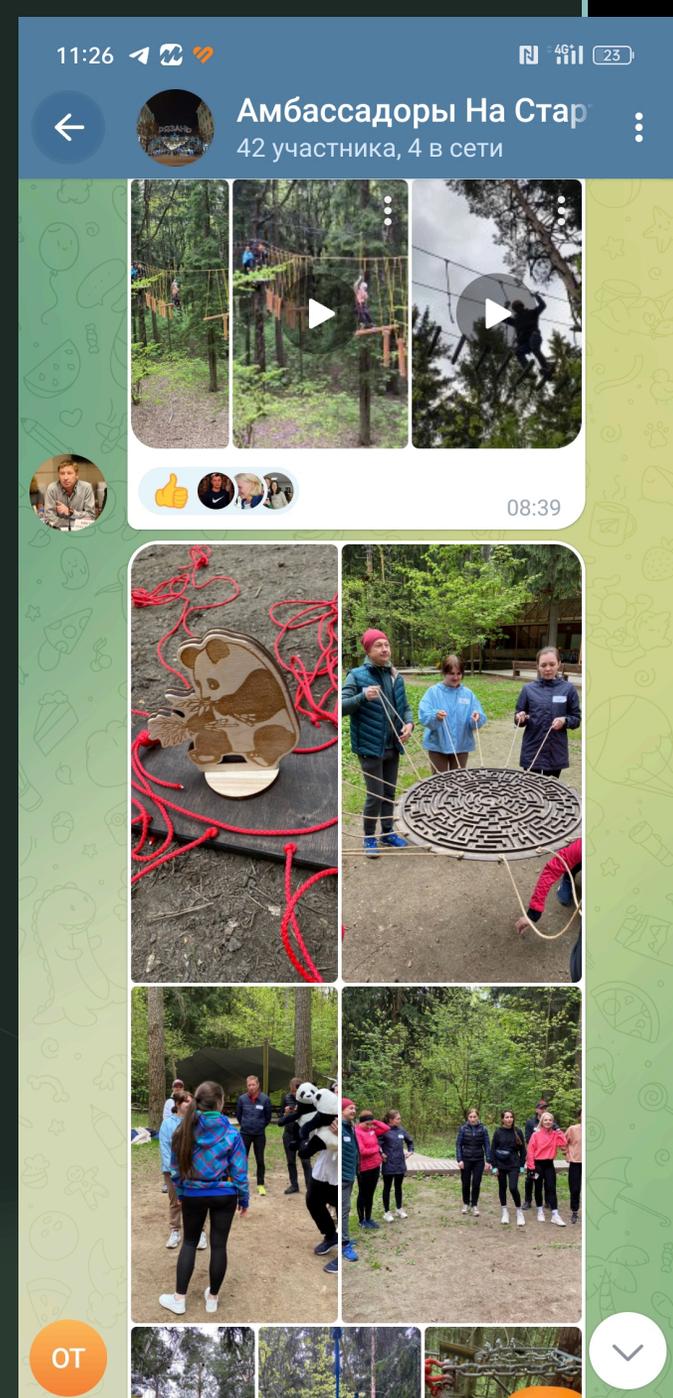
История

История Москвы

## 2. Выбрать единомышленников

Участники ответственные за:

- разработку заданий
- публикации
- подсчет результатов



### 3. Составить план мероприятий

- Продумать задания
- Расписать все мероприятия по месяцам
- Назначить ответственных



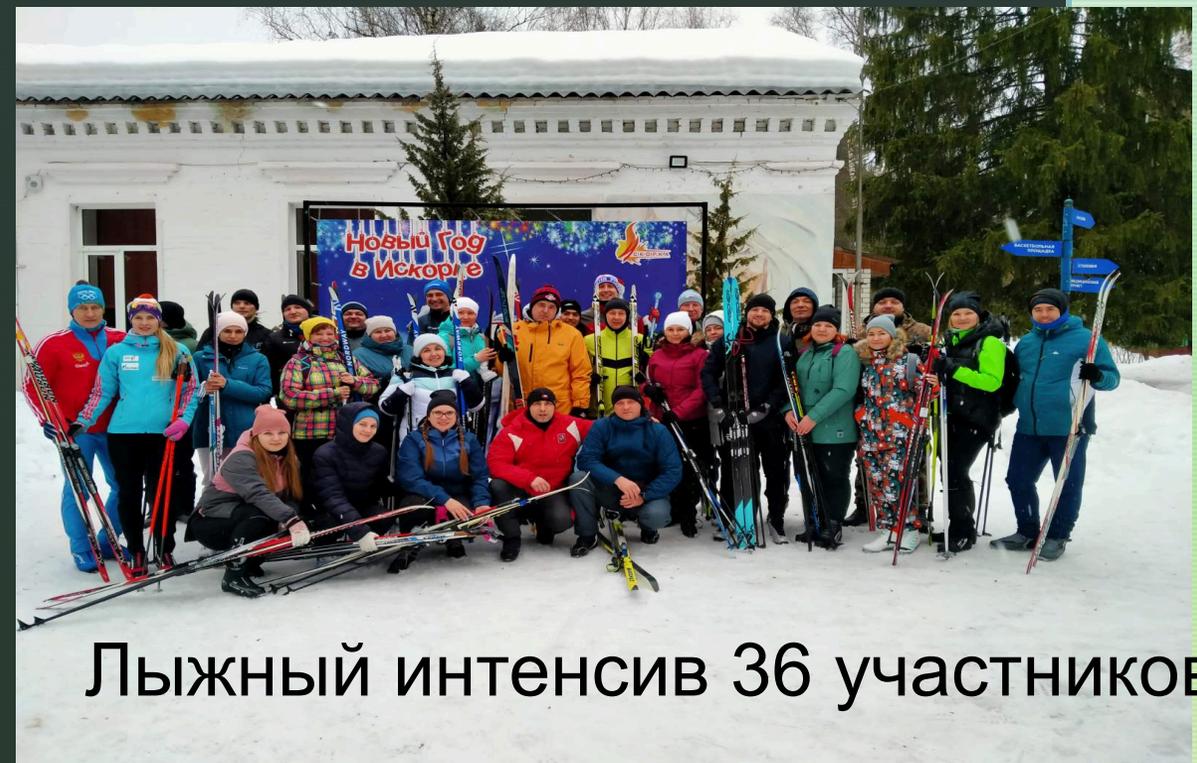
# План мероприятий

- Походы (пешие, водные, велосипедные, лыжные);
- Посещение спортивных мероприятий;
- Хоккейные матчи;
- Дни здоровья;
- Совместные тренировки;
- Тематические задания (челенджи);





ПВД 50 участников



Лыжный интенсив 36 участников



ПВД 42 участника



ПВД 54 участника



Роман с театром

В. КАРЕНКО ПОД ПЕРОВОЙ ПОРЫВНОЙ ЛЕВКИ

МОИ ВЫБОР

РОССИЯ-ТЕМА ВОДА И ВЕРСЫ

История

РОССИЯ ДЕРЖАВНАЯ

История России

История России

История

История

НАША НОВАЯ М  
НАША НОВАЯ  
НАША НОВА

История

История

История

История

История

История



# Какими должны быть задания(челленджи)?

- Доступны для выполнения (альтернатива, уровни)
- Должны быть наглядно показаны и иметь методические рекомендации
- Систематичными

## Типы заданий (челленджи):

- Командные
- Личные
- Массовые

## Сроки проведения:

- Один день
- Неделя
- Месяц

# Пример командного задания



**СПОРТЛОТО**  
**ШКОЛА**  
**1788**

12473 ✓	9421 ✓	9065 ✓	10034 ✓	15235	8074 ✓	10187
6111 ✓	14135	7122 ✓	8356 ✓	11045	13154 ✓	14077 ✓
7231	11231 ✓	15168 ✓	13050	6541 ✓	12039 ✓	12456

12 ИЮНЯ



ДЕНЬ РОССИИ!

Доброе день, друзья! ☀️

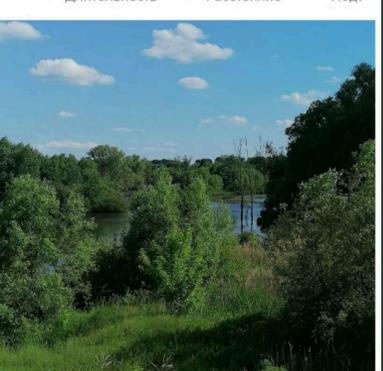
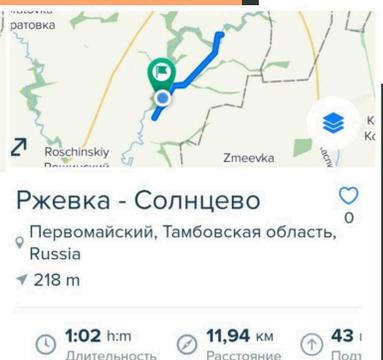
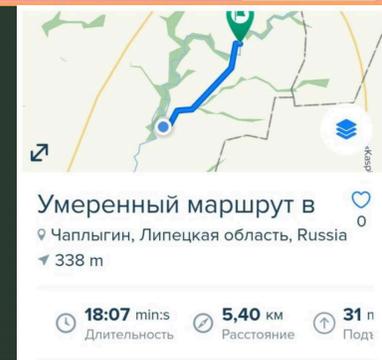
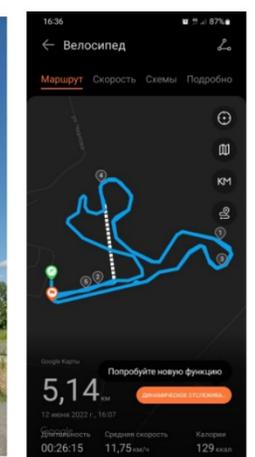
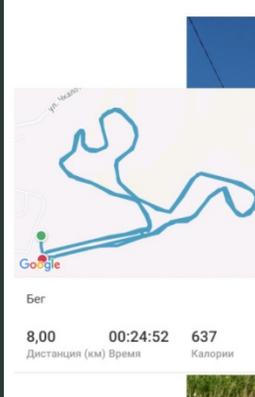
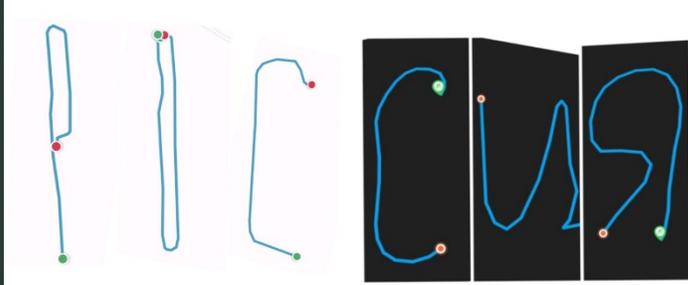
Приятно наблюдать как весело и активно вы встречаете лето 💪

Впереди праздничные выходные в честь Дня России 🎉

И у нас к вам есть традиционное предложение - провести дни активно и полезно.

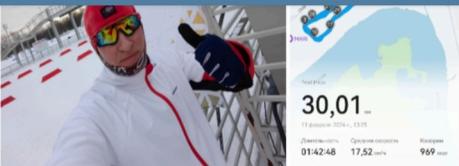
! Задание

С 11 по 13 июня, ежедневно вы можете выкладывать ваши отчёты о физической активности в режиме тренировки (ходьбе, беге, езде на велосипеде, гребле на открытой воде) и прикладывать фотографии красивых мест нашей прекрасной страны с маршрута вашей активности.





На старт 1788 ЗИМ  
394 участника, 148 в сети



Сегодня решил закатиться после вчерашних соревнований. Замечтался немного.



15:58



Я тоже замечтался и проехал 51км на московском лыжном марафоне)



18:37

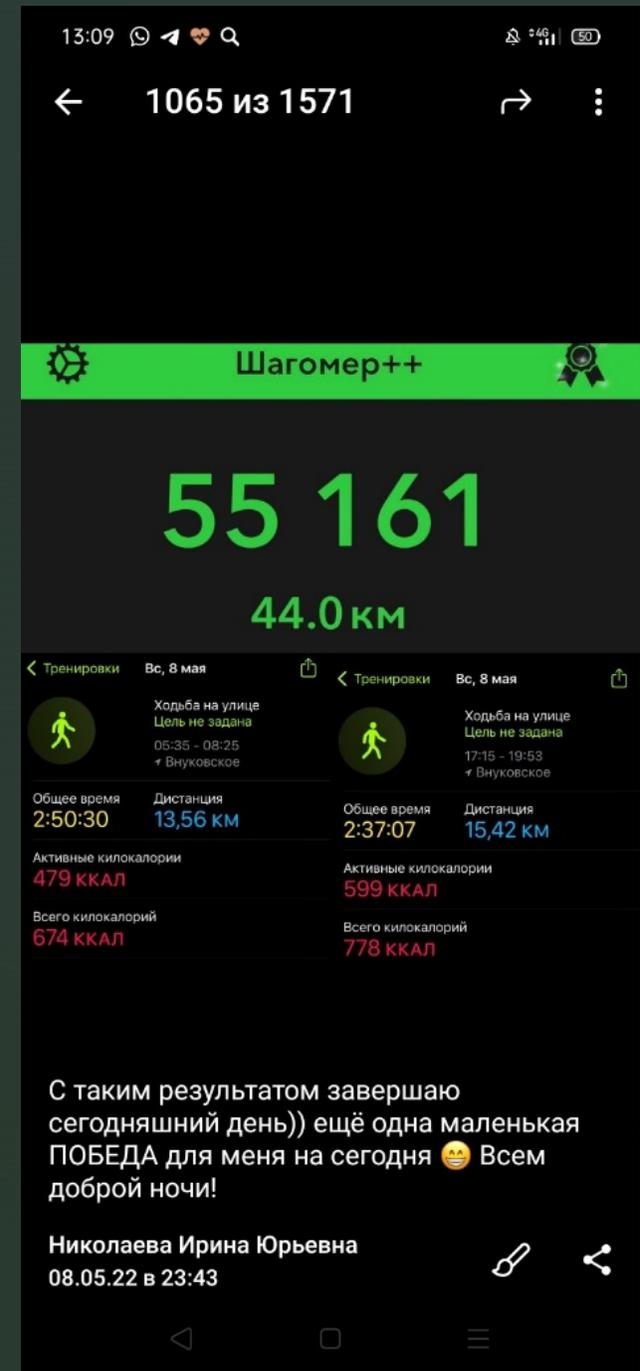
AM

## 4. Определиться с платформой

- Понятно для всех
- Открытый доступ

## 5. Вовлечение коллектива

- Аудитория (учителя, сотрудники, воспитатели)
- Интересные задания
- Мотивация (достижение личных целей)
- Призы и другие формы поощрения



# Зачем?

- Здоровые сотрудники
- Раскрепощенные учителя
- Сплоченный коллектив единомышленников
- Демократическое взаимодействие
- Освоение новых технологий
- Отработка методических решений
- Приобщение к ЗОЖ

# Поддержка профсоюза

- Участие в соревнованиях среди профсоюзных организаций;
- Поддержка участников сообщества «На Старт!» (призы, подарки);
- Единомышленники







# Победители Шагаем по Санкт-Петербургу

# Победители Шагаем по Санкт-Петербургу

- III
- Светлана Александровна Гализина

# Победители Шагаем по Санкт-Петербургу

- II
- Эльмира Гиниятуллина
- III
- Светлана Александровна Гализина

# Победители Шагаем по Санкт-Петербургу

- I
- Александр Ермилин
- II
- Эльмира Гиниятуллина
- III
- Светлана Александровна Гализина

# Планирование года ЗОЖ

- Весна
  - апрель
  - май
- Лето
- Осень
- Зима
  - Декабрь
  - Январь

10 групп

Предложите по 1-2 мероприятия на каждый месяц года.

# Что мы учитываем

- Майские длинные праздники
- Июнь – все на ЕГЭ, но есть перерывы
- Июль – борьба с пляжем и диваном, красивые локации
- Август – ученики устали отдыхать
- Сентябрь – всем не до чего )
- Октябрь – красивые листья
- Ноябрь, декабрь – все серое и унылое, может снег, а может - нет
- Январь – борьба с месью Оливье

# Планирование года ЗОЖ

- Весна
  - апрель
  - май
- Лето
- Осень
- Зима



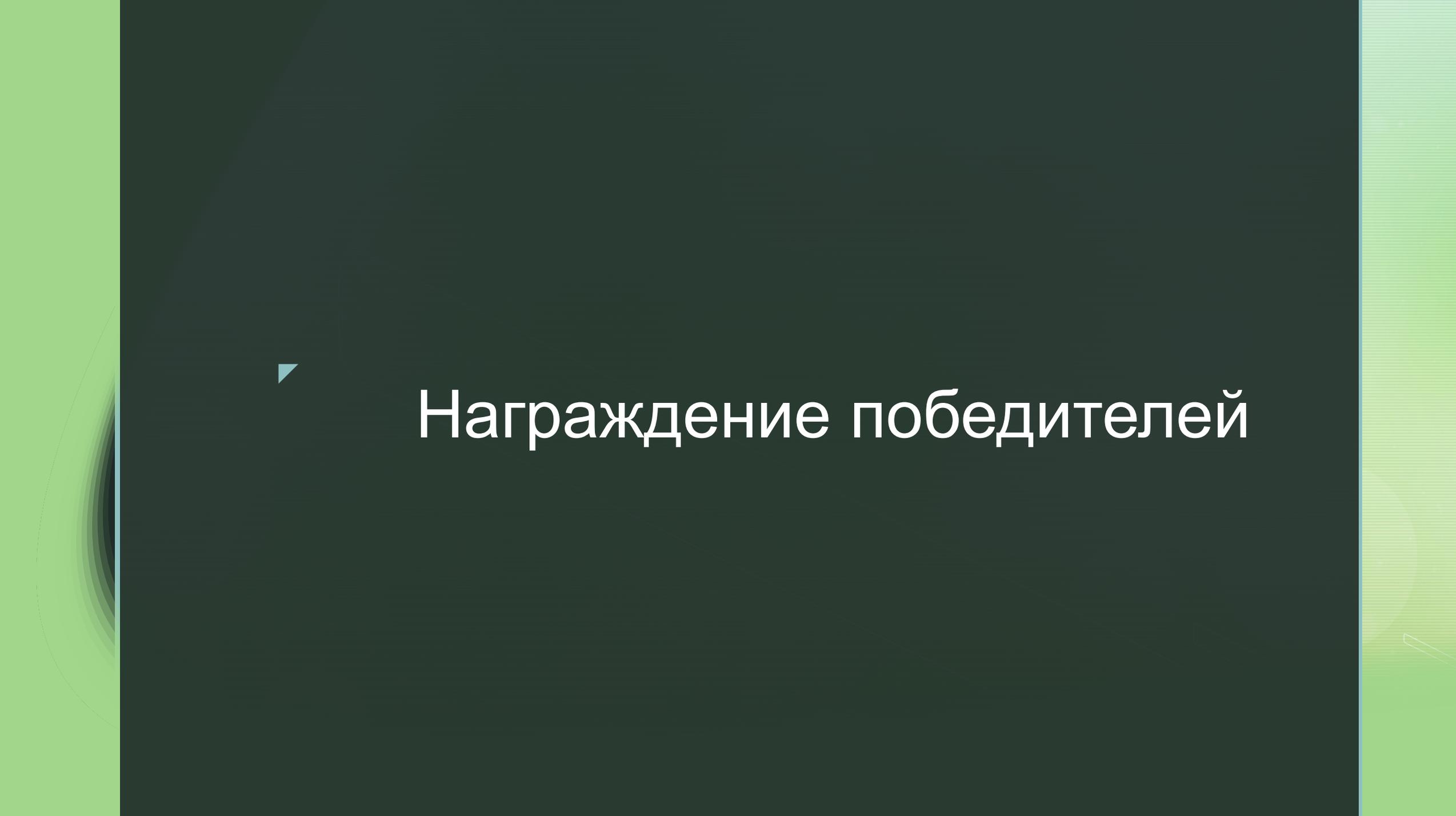
Предложите по 1-2 мероприятия на каждый месяц года.  
Например. <https://sferum.ru/?p=channel&channelId=-225153062>

Место сбора - Шагаем по Петербургу



## Выкладывайте задания в чат

- Апрель
- Май
- Июнь
- Июль
- Август
- Сентябрь
- Октябрь
- Ноябрь
- Декабрь
- Январь



Награждение победителей

**Спасибо за работу!**