



Название программы - Здоровый педагог = успешная школа

Обоснование актуальности. Важнейшая часть жизни человека - ЗДОРОВЬЕ тела физического и ментального. Коллектив для учителей зачастую является второй семьей, образуются крепкие дружеские отношения. Ходит в спортзал, бассейн или секцию одному скучно и зачастую некомфортно. Следовательно, образуя тренировочные группы с коллегами спланирует, помогает найти людей близких по духу. Неформальное общение, чувство поддержки, рассмотрение ситуаций с другой стороны, комфортные тренировки, повышение здоровья, увлечение спортом, совместные пешие или велопоходы, образование секций "педагог педагогам" создает благоприятную атмосферу в коллективе, уменьшает "текучку" кадров, повышает качество образования.

Цели и задачи. Цель:

1. Формирование здоровьесберегающей среды в МАОУ СШ № 11 г. Бор.
2. 100% охват членов ППО МАОУ СШ № 11 занятием спортом, здоровыми привычками, активностями

Задачи:

1. Создание «групп здоровья»
2. Открытие секции «Педагог для педагогов»
3. Проведение ежегодных Марафонов ЗОЖ в ППО МАОУ СШ № 11
4. Сотрудничество с ФЦ «ФИЗРА»
5. Формирование базы участия в ежегодных акциях, соревнованиях, сдаче нормативов и повышение результативности

Сроки реализации (не ранее 2015 года)- 3 года (2023-2025)

Содержание проекта. Для достижения целей и выполнения поставленных задач выделены следующие направления:

1. Информационно-просветительское;
 - размещение информации (1 раз в квартал) на профсоюзном стенде
 - размещение постов
 - участие в районной интернет-акции «МЫ – ВМЕСТЕ! МЫ – ЗА ЗОЖ!»
 - проведение пропагандистских мероприятий по направлениям: диспансеризация, ДМС, донорство
 - непрерывное обучение по внедрению практик ЗОЖ и спорта в профсоюзные организации
2. Физкультурно-спортивное;
 - участие в ежегодной городской спартакиаде профсоюзных организаций (сдача норма ГТО, командные соревнования
 - участие в ежегодной акции "10 000 шагов к жизни", "Человек идущий", марафоне "ПРОдвижение»
 - проведение профзарядки на Международный день здоровья
 - профсоюзный кружок "Настольный теннис"
 - День здоровья "Со спортом на ТЫ"
3. Оздоровительные программы;
 - группа здоровья занятия воздушной йогой "Взлетай. Мечтай. Достигай".
 - профсоюзный кружок "Сработаемся" (комплекс психологических тренингов)
4. Социальное партнерство.
Социальное взаимодействие с физкультурным центром "Физра", Клуб аэройоги

География, категории и количество участников. г. о. г. Бор, Нижегородской области, Члены первичной профсоюзной организации МАОУ СШ № 11 (30 человек) и члены их семей

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.). Приобретение бумаги, грамот, дипломов

Приобретение сертификатов

Приобретение формы

Приобретение символики

Премирование участников Спартакиады

Информация в социальных сетях, на страничке ВК, выпуск информационных бюллетеней.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.): План реализации представлен на Яндекс диске в связи с его большим объемом.

<https://disk.yandex.ru/i/S6TqnCABKSzOPQ>

План реализован в 3 этапа

1. Подготовительный (2023г.)

- формирование потребностей членов ППО в направлении ЗОЖ и спорта

- поисковая и договорная работа с партнерами

- проведение пропагандических ЗОЖ мероприятия

- формирование команд и сплоченность коллектива

2. Основной (2024г.)

- введение на ежегодной основе традиционных мероприятий

- подготовка и участие в акциях "Человек идущий", "Сто шагов к жизни", Спартакиада профсоюза работников образования и другие

- формирование базы оздоровления, диспансеризации

- заключение соглашений с партнерами

3. Заключительный (2025г.)

- формирование базы традиционных мероприятий и их расширение

- формирование развития здоровьесберегающей среды

- создание системы крепкой и устойчивой здоровьесберегающей среды в школе

Источники финансирования проекта: Средства ППО МАОУ СШ № 11 г. Бор

Основные результаты: Ожидаемые результаты от реализации программы:

1. Развитие системы проведения физкультурно - спортивных акций, марафонов, соревнований для членов профсоюза и их семей.

2. Удовлетворение спроса членов профсоюза на развитие массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, доступные профилактику и лечение заболеваний , санаторно-курортное лечение

3. Подготовка участников спортивных соревнований разного уровня

4. Создание традиционных мероприятий для сохранения, восстановления и укрепления здоровья членов профсоюза и их семей

5. Формирование сплоченной команды и уменьшение "утечки" кадров в МАОУ СШ № 11

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект: Развитие проекта определено в четырех направлениях:

1. Расширение социального партнёра

- ежемесячное посещение бассейна (спонсорская помощь, скидка от ФК).

- заключение соглашения на скидку 10% с ФК "Физра"

- заключение соглашения с поликлиникой и администрацией школы о прохождении диспансеризации и ежегодного медицинского осмотра (100% числа членов ППО)

2. Традиционные мероприятия

Проведение на ежегодной основе:

1. Марафон здоровья

2. Ежегодная сдача норм ГТО новыми членами ППО, увеличение числа имеющих знак отличия

3. Еженедельное помещение Йога клуба группой здоровья по согласованному расписанию

Отдых и оздоровление:

- Формирование эффективного информирования и оказания помощи в приобретении путевок со скидкой и возмещении средств.

- Увеличение числа приобретенных полисов ДМС.

3. Создание здоровьесберегающей среды для педагогов в помещении школы

- восстановление тренажерного зала в помещении школы

- благоустройство учительской с комфортной и полезной обстановкой

- открытие полноценных секций для педагогов "Настольный теннис", "Стрельба из электронного оружия".

Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.

<https://vk.com/proforgmaoysh11>

https://vk.com/search?q=MAOY%20CIII%2011%20г.Бор&w=wall-142096582_13824

https://vk.com/search?q=MAOY%20CIII%2011%20г.Бор&w=wall-142096582_12987

https://vk.com/search?q=MAOY%20CIII%2011%20г.Бор&w=wall-142096582_12986

<https://vk.com/search?q=MAOY%20CIII%2011%20г.Бор>

https://vk.com/search?q=MAOY%20CIII%2011%20г.Бор&w=wall-187692341_2463

https://vk.com/search?q=MAOY%20CIII%2011%20г.Бор&w=wall-142096582_11363

https://vk.com/search?q=MAOY%20CIII%2011%20г.Бор&w=wall-187692341_2405

https://vk.com/search?q=MAOY%20CIII%2011%20г.Бор&w=wall-187692341_2362

https://vk.com/proforgmaoysh11?w=wall-194506283_2081

Приложение №1: Материалы

МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ 7.04.2023 - 14.04.2023

- 1 Ходилки - бродилки "Сто шагов"**
 Ходить, ходить, ходить, считать...
 Ведение учета шагов с 07.04 до 14.04
 Суммарное количество шагов 100 000.
- 2 Спор в объективе (фотоконкурс)**
 Занимайся спортом, фотографируй,
 присылай, побеждай
 P.S.: обязательно на фото спортивного
 снаряда
- 3 Здоровая привычка**
 Расскажи о своей полезной привычке!
 Пост в ВК или присылай нам: как, для чего,
 эффективность

Каждый участник получает сертификат, победители и призеры дипломы и памятные призы.

2023 ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА
17 апреля - Всемирный день здоровья

Первичная профсоюзная организация МАОУ СШ № 11
+ 7930823999
Vladiknauchitel@mail.ru

Made with Visme

Приложение №2: Фото







