

**Название программы - #Спорт #Здоровье #Профсоюз**

**Обоснование актуальности.** Проблеме здоровьесбережения сотрудников ДОУ, системе мотивации, сплочению коллектива в нашей организации уделяется большое внимание. От того с каким настроением, состоянием физического и психологического здоровья приходит сотрудник на работу зависит успешность работы всей дошкольной организации.

Популяризация здорового образа жизни, физической активности, создание благоприятной психоэмоциональной обстановки в МБДОУ «Детский сад № 53» является залогом успешного воспитательно-образовательного процесса и успеха деятельности детского сада в целом.

Руководство сада полностью поддерживает идею здорового образа жизни и заинтересовано в диалоге с сотрудниками, через вовлечение их в мероприятия, направленные на укрепление здоровья, развития двигательной активности, а так же направленных на укрепление корпоративных связей и сплочение коллектива.

Когда в коллектив приходит новый сотрудник, необходимо ввести его в курс дела, помочь адаптироваться к общей обстановке. Чем быстрее и комфортнее протекает этот процесс, тем выше профессиональная отдача, меньше процесс «текучки», ниже затраты на подбор и подготовку кадров.

**Цели и задачи.** Цель- создание системы комплексных мер в 2022-2024 гг. по формированию здорового образа жизни, активной жизненной позиции и создание условий адаптации сотрудников МБДОУ «Детский сад № 53»

Задачи:

- 1.Разработка и проведение мероприятий, способствующих популяризации здорового образа жизни сотрудников, здоровьесбережения и укреплению корпоративных связей
- 2.Создание цикла образовательно-просветительских встреч, направленных на приобретение сотрудниками МБДОУ «Детский сад № 53» знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, формирование культуры здоровья
- 3.Проведение акций, мероприятий для ветеранов МБДОУ «Детский сад № 53», формирующих преемственность поколений по вопросам сохранения и укрепления здоровья.
4. Повышение престижа Профсоюзной организации, привлечение сотрудников в ППО

**Сроки реализации (не ранее 2015 года)- 2022-2024 гг**

**Содержание проекта.** Спортивно-оздоровительная работа началась с профсоюзного собрания, на котором поступило предложение о введении в организацию системы работы физкультурно-оздоровительной направленности.

Далее была создана творческая группа, которая подготовила программу. Программа «#Спорт #Здоровье #Профсоюз» направлена на создание системы комплексных мер в 2022-2024 гг. по формированию здорового образа жизни, активной жизненной позиции и создание условий адаптации сотрудников МБДОУ «Детский сад № 53».

Работа ведется по направлениям:

Организация и проведение мероприятий, способствующих популяризации здорового образа жизни сотрудников, здоровьесбережения и укреплению корпоративных связей

- участие в спортивных мероприятиях детского сада;
- выезды на природу;
- участие в городских, Республиканских спортивных мероприятиях;
- участие в спортивных акциях;
- проведение мастер-классов с привлечением специалистов (хореограф, логопед, медсестра)
- субботники

Создание цикла образовательно-просветительских встреч, направленных на приобретение сотрудниками МБДОУ «Детский сад № 53» знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, формирование культуры здоровья

- проведение мастер-классов с привлечением специалистов (хореограф, логопед, медсестра);

- работа по охране труда;

- лекции и беседы о здоровом образе жизни;

- создание «странички здоровья» в газете детского сада;

- поощрение сотрудников, которые работают без больничных;

- страхование жизни от укуса клеща и ГЛПС

Проведение акций, мероприятий для ветеранов МБДОУ «Детский сад № 53», формирующих преемственность поколений по вопросам сохранения и укрепления здоровья

- тематические встречи;

- акция «Урожай в каждый дом»;

- страхование от клеща и ГЛПС;

- создание информационных листовок.

Информирование и просвещение всех участников программы велось через социальные сети, мессенджеры, официальную страничку в ВК, информационные стенд, листовки и газету детского сада.

**География, категории и количество участников.** Удмуртская Республика, город Глазов.

Сотрудники, ветераны МБДОУ «Детский сад № 53» - 110 человек

**Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.).**

1. Форма (белая футболка с логотипом "Лесная полянка") - 20 шт.

2. Мячи - 20 шт.

3. Кольцеброс - 2 шт.

4. Бревно - 2 шт.

5. Маты - 10 шт.

6. Скакалки - 15 шт.

7. Обручи - 15 шт.

8. Информационный стенд на улице - 1 шт.

9. Шашки и шахматы - 6 наборов

10. Наклейки с логотипом садика - 500 шт.

11. Набор для игры в лапту - 1 шт.

**План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.):** Проведение мероприятий, способствующих популяризации здорового образа жизни сотрудников, здоровьесбережения и укреплению корпоративных связей

1. Спортивно-развлекательные мероприятия МБДОУ «Детский сад № 53» «А ну-ка, девушки!», «Зимние забавы», турнир по шашкам (ежегодно, отв. Зорина С.Н., инструктор по физ.культуре)

2. Участие сотрудников в Республиканских, Всероссийских акциях, мероприятиях «Лыжня России», «Кругосветка Удмуртии», «Кросс нации» (ежегодно, отв. Зорина С.Н., инструктор по физ.культуре)

3. «Подзарядка для всех!» - «ПРОгимнастика», Республиканский конкурс «Пропаганда здорового образа жизни и охраны труда» (2022 год, апрель 2023 г., отв. Николаева Н.Л., профорг)

4. Организация выездов на природу (июнь 2022, 2023 гг, отв. Салтыкова Л.Н., воспитатель)

5. Организация субботников (ежегодно май, февраль, отв. Фефилова М.П., завхоз)

6. Мастер-класс от хореографа (март 2024, отв. Николаева Н.Л., профорг), логопеда (октябрь 2023 г., отв. Николаева Н.Л.)

Создание цикла образовательно-просветительских встреч, направленных на приобретение сотрудниками МБДОУ «Детский сад № 53» знаний, умений и навыков сохранения и укрепления

1.Проведение мастер классов с привлечением различных специалистов – логопед, медицинская сестра (сентябрь, май ежегодно, отв. Широчина А.В., стар.воспитатель)

2. Проведение инструктажей по охране труда (ежегодно, отв. Бушмакина С.С., заведующий)

3.Ведение странички здоровья в газете детского сада, оформление информационного стенда (ежеквартально, отв. Николаева Н.Л., профорг, Мясникова М.В., воспитатель)

4.Создание системы поощрения сотрудников, работающих без больничных дней (ежегодно, отв. Николаева Н.Л., профорг, Бушмакина С.С., заведующий)

5.Ежегодная работа по страхованию жизни сотрудников и их семей от укуса клеща и ГЛПС (март, 2022,2023,2024, отв. Николаева Н.Л., профорг)

Мероприятия, акции для ветеранов МБДОУ «Детский сад № 53», формирующих преемственность поколений по вопросам сохранения и укрепления здоровья

1.Организация тематических встреч «Здорово жить», с привлечением медработника (октябрь 2023,2024, отв. Кандакова Н.Г., воспитатель)

2.Ежегодная акция «Урожай в каждый дом», формирование фруктово-овощных корзин для ветеранов (октябрь 2023,2023,2024, отв. Братчикова М.П., воспитатель)

3. Ежегодная работа по страхованию жизни ветеранов и их семей от укуса клеща и ГЛПС (март, 2022,2023,2024, отв. Николаева Н.Л., профорг)

4.Распространение информационных листовок о пользе вакцинации, профилактике ОРВИ, гриппа и Ковид-19 (март, 2022,2023,2024, отв. Кандакова А.В., воспитатель)

**Источники финансирования проекта:** Средства первичной профсоюзной организации МБДОУ «Детский сад № 53»

Спонсорская помощь (сотрудники, родители, ИП Кунаев)

#### **Основные результаты:**

- создание положительной атмосферы в коллективе, которая способствовала положительной мотивации педагогов для ведения здорового образа жизни

- снижение заболеваемости коллектива (2021 г- 30%, 2022 г – 25%, 2023 г – 23%, состояние на март 2024 г – 17%)

- приведение в систему организации спортивного досуга коллектива МБДОУ «Детский сад № 53» путем создания малых групп с выбранными ответственными в каждой

- увеличение числа сотрудников, удовлетворенных работой Профсоюза

- увеличение числа сотрудников, вступивших в Профсоюз (2020 г – 3, 2021 г – 6, 2022 г. – 7, 2023 г. - 19)

- увеличение числа сотрудников, пропагандирующих здоровый образ жизни (3 посещают бассейн, 5 – фитнес клубы, 2 – йога)

- участие ветеранов организации в городской спартакиаде (2 человека)

- Диплом победителя общепрофсоюзной акции «Подзарядка для всех!» - «ПРОгимнастика» в номинации «Мотивационный ролик», 2022 год

- Грамота за участие в Республиканском Профсоюзном конкурсе «Пропаганда здорового образа жизни и охраны труда» среди работников образования Удмуртской Республики 2023 года

- сертификат участника вебинара «Продвижение «ПРОдвижение ЗОЖ», 2024 год, 2 человека

#### **Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект:**

- привлечение большего числа сотрудников в профсоюз и, следовательно, к участию в спортивно-оздоровительных мероприятиях;

- проведение спортивных мероприятий на уровне города с привлечением других образовательных учреждений, организаций;

- проведение спортивных и иных мероприятий с привлечением семей сотрудников;

- создание системы поощрения самых активных сотрудников, участвующих в спортивно-оздоровительных мероприятиях МБДОУ «Детский сад № 53» денежными призами, сертификатами.

**Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.**

[https://vk.com/wall-215675650\\_505](https://vk.com/wall-215675650_505)

[https://vk.com/wall-215675650\\_476](https://vk.com/wall-215675650_476)

[https://vk.com/wall-215675650\\_452](https://vk.com/wall-215675650_452)

[https://vk.com/wall-215675650\\_428](https://vk.com/wall-215675650_428)

[https://vk.com/wall-215675650\\_405](https://vk.com/wall-215675650_405)

[https://vk.com/wall-74820364\\_2648](https://vk.com/wall-74820364_2648)

[https://vk.com/wall-210027106\\_1065](https://vk.com/wall-210027106_1065)

[https://vk.com/wall-210027106\\_312](https://vk.com/wall-210027106_312)

<https://youtu.be/s8hrRSshLag?si=9MBquG-HVTH5ROLK>

<https://www.youtube.com/watch?v=jvrfTL70Yww>



## Приложение №1: Материалы





## Приложение №2: Фото















