



Название программы - Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте «Заряди организм жизнью»

Обоснование актуальности. Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МБДОУ д/с № 21 г. Урай разработана для реализации мероприятий здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив для работников МБДОУ д/с № 21 г. Урай. По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов. Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%. Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.

Цели и задачи.

Цель: Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.

Задачи:

1. Повышение мотивации к формированию потребности ведения здорового образа жизни у коллектива дошкольного образовательного учреждения;
2. Проведение медико-профилактических, психологических и физкультурно-оздоровительных мероприятий;
3. Обеспечить системный подход к созданию здорового образа жизни, способствующего личностному и профессиональному росту.

Сроки реализации (не ранее 2015 года)- 2020 г - настоящее время

Содержание проекта. Программа состоит из трех блоков: Сотрудники учреждения 134 чел., в том числе членов Профсоюза 102 чел.

В рамках Программы реализуется проект «Перезагрузи себя» при поддержке Росмолодежь. Гранты, охват проекта 730 жителей города Урай и в среднем 2000-7000 человек принимают участие в онлайн формате, просматривая мастер-классы в прямом эфире или в записи эфира.

География, категории и количество участников. В рамках Программы реализуется проект «Перезагрузи себя» при поддержке Росмолодежь. Гранты, охват проекта 730 жителей города Урай и в среднем 2000-7000 человек принимают участие в онлайн формате, просматривая мастер-классы в прямом эфире или в записи эфира.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.).

Для реализации программы была сформирована инициативная группа, в которую вошел председатель первичной профсоюзной организации МБДОУ «Детский сад №21»

Также были использованы грантовые средства Росмолодежь. Гранты.

Приобретение материалов, формы и канцтоваров для проведения мероприятий с педагогами.

План реализации проекта (наличие исполнителей, взаимодействие с ними и т.д.): Направление мероприятий

1. Проведение мониторинга заболеваемости сотрудников, эмоционального здоровья (профессионального выгорания), отношения к ЗОЖ.

Цель: выявление профвыгорания, контроль заболеваемости.

Форма: Сбор данных о больничных в отделе кадров, анализ проведенных тестов на выявление профессионального выгорания (на сайте hprof-diagnost.org), анализ посещения тренировок в Дворце спорта (данные первичной профсоюзной организации МБДОУ), посещение сотрудниками санаторно-курортного отдыха.

Сроки: Ежегодно, 2 раза в год

2. Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников

Цель: раннее выявление болезней и их профилактика

Форма: Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников

Сроки: 1 раз в год, постоянно

Соисполнители: Центр общей врачебной практики, Урайская городская клиническая больница

3. Культурный досуг сотрудников

Цель: налаживания отношений между сотрудниками

Форма: Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День дошкольного работника, Международный женский день 8 Марта, День защитника Отечества, конкурс коллективов «Звезды киноэкрана», «КВН», «Свежий ветер»)

Сроки: Согласно датам праздника

Соисполнители: Первичная профсоюзная организация МБДОУ «Детский сад №21», Управление образования, Киноконцертный цирковой комплекс "Юность Шаима, Культурно-досуговый Центр «Нефтяник»

4. Проведение акции и конкурсов среди сотрудников

Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников ДОУ

Форма: Организация и проведение различных акции повышающее эмоциональное состояние сотрудников («День здоровья», «10000 шагов» и др.)

Сроки: Постоянно

Соисполнители: ООО «Лига здоровья нации», МАУ ДО «Спортивная школа «Старт», Дворец спорта «Звезды Югры»

5. Информационно-мотивационное просвещение

Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни

Форма: Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.

Сроки: 1 раз в полугодие

6. Участие в различных спортивных мероприятиях

Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников ДОУ

Форма: Участие сотрудников в спортивных мероприятиях (спартакиады, турслет, соревнования)

Сроки: По мере поступления информации

Соисполнители: ООО «Лига здоровья нации», МАУ ДО «Спортивная школа «Старт», Дворец спорта «Звезды Югры», Урайская организация Общероссийского Профсоюза.

7. Участие в различных психологических тренингах

Цель: профилактика психологического здоровья среди сотрудников ДОУ

Форма: Участие сотрудников в тренингах

Сроки: 2 раза в год

Соисполнители: Педагоги-психологи учреждения, психотерапевт Соколова Наталья Евгеньевна

8. Организация санаторно-курортного лечения

Цель: оздоровление и профилактика заболеваний сотрудников ДОУ

Форма: Отдых сотрудников в санаторно-курортных учреждениях

Сроки: Постоянно

Соисполнители: Урайская организация Общероссийского Профсоюза.

9. Инструктаж персонала

Цель: предупреждение случаев производственного травматизма

Форма: Проведение инструктажа с сотрудниками

Сроки: Постоянно

10. Распространение опыта

Цель: распространение и обмен опытом по реализации Программы

Форма: Выступление на методических объединениях, конференциях, конкурсах.

Сроки: Постоянно

Соисполнители: Управление образования города Урай, педагогические конкурсы и конференции

Источники финансирования проекта: Средства Первичной профсоюзной организации МБДОУ «Детский сад №21»

Грантовые средства Росмолодежь. Гранты.

Основные результаты: Количественные:

1. Значительное увеличение доли лиц физической активностью на 21% (по данным за 2021-2022 года);

2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни (посещение спортивных учреждений выросло на 16 %);

3. Увеличение индекса здоровья сотрудников (сократилось количество больничных на 7%).

4. Эмоциональный фон сотрудников вырос на 22%.

Качественные:

1. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников;

2. Увеличение работоспособности сотрудников.

3. Рост творческого потенциала

4. Повышение потребности в физической активности и ЗОЖ

5. Повышение эффективности работы образовательного учреждения

6. Заинтересованность педагога в качестве выполняемой работы

7. Увеличение количества новых идей в педагогической деятельности сотрудников

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект: Программа имеет долгосрочный характер реализации.

Начало реализации с 2020 года по настоящее время.

В 2021-2022 уч. г. Программа была дополнена мероприятиями проекта «Перезагрузка. Пед», а в 2023 году мероприятиями проекта «Перезагрузи себя».

Перспективы развития:

1. Организация совместных мероприятий разного уровня

2. Реализация Программы «Заряди организм жизнью»

3. Освоение новых методов и технологий сохранения психологического и физического здоровья коллектива.

Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.

https://vk.com/21sad.uray?w=wall-211254953_2795

https://vk.com/21sad.uray?w=wall-211254953_2673

https://vk.com/21sad.uray?w=wall-211254953_2322

https://vk.com/21sad.uray?w=wall-211254953_1842

https://vk.com/21sad.uray?w=wall-211254953_1070

https://vk.com/21sad.uray?w=wall-211254953_559

https://vk.com/21sad.uray?w=wall-211254953_978

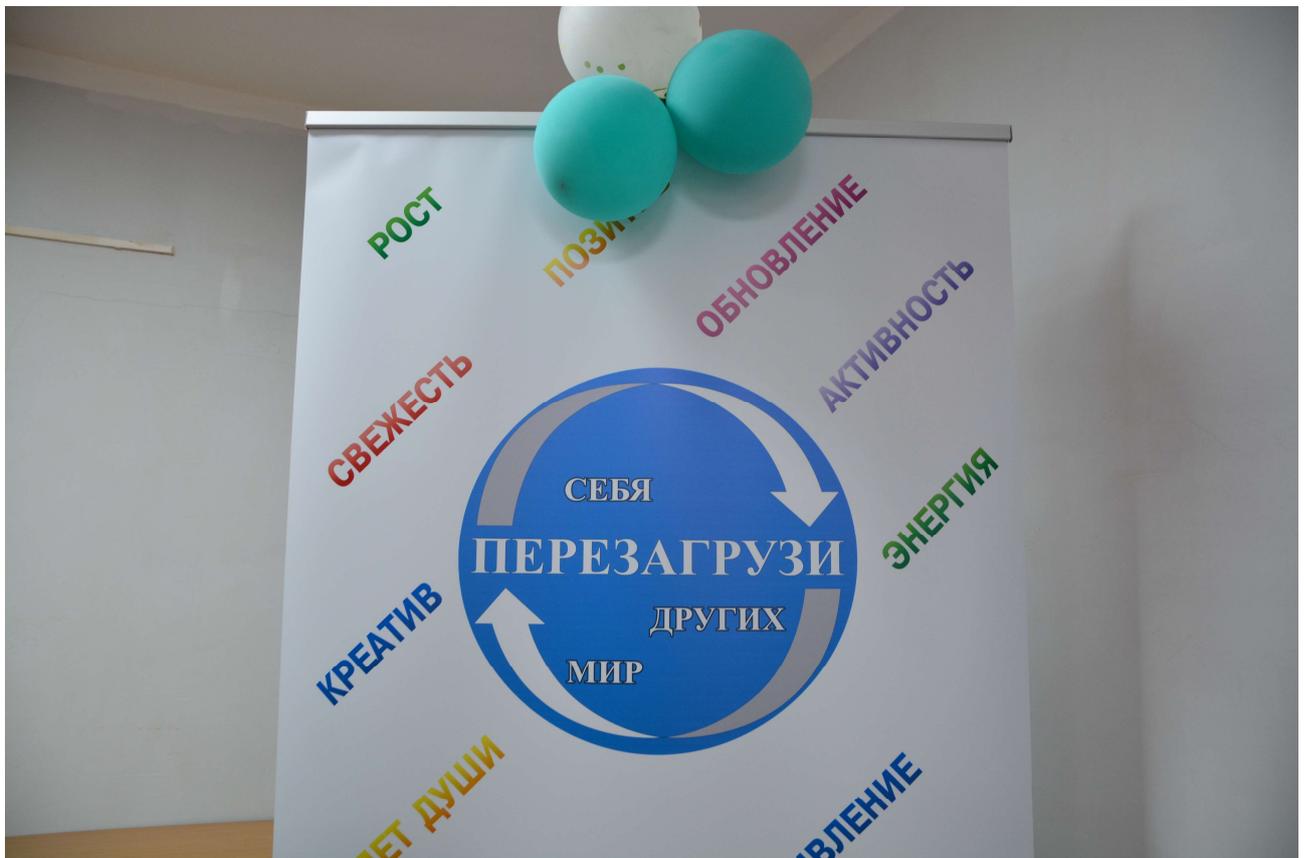
https://vk.com/21sad.uray?w=wall-211254953_645

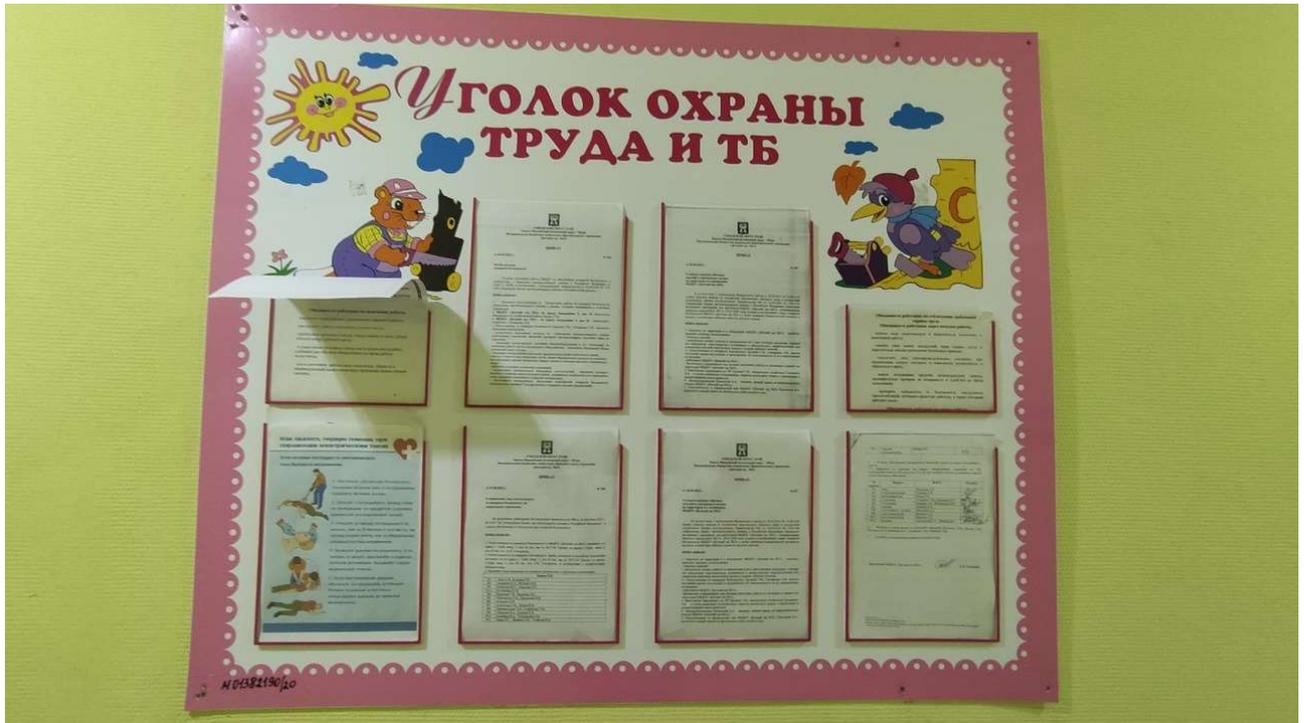
https://vk.com/21sad.uray?w=wall-211254953_575

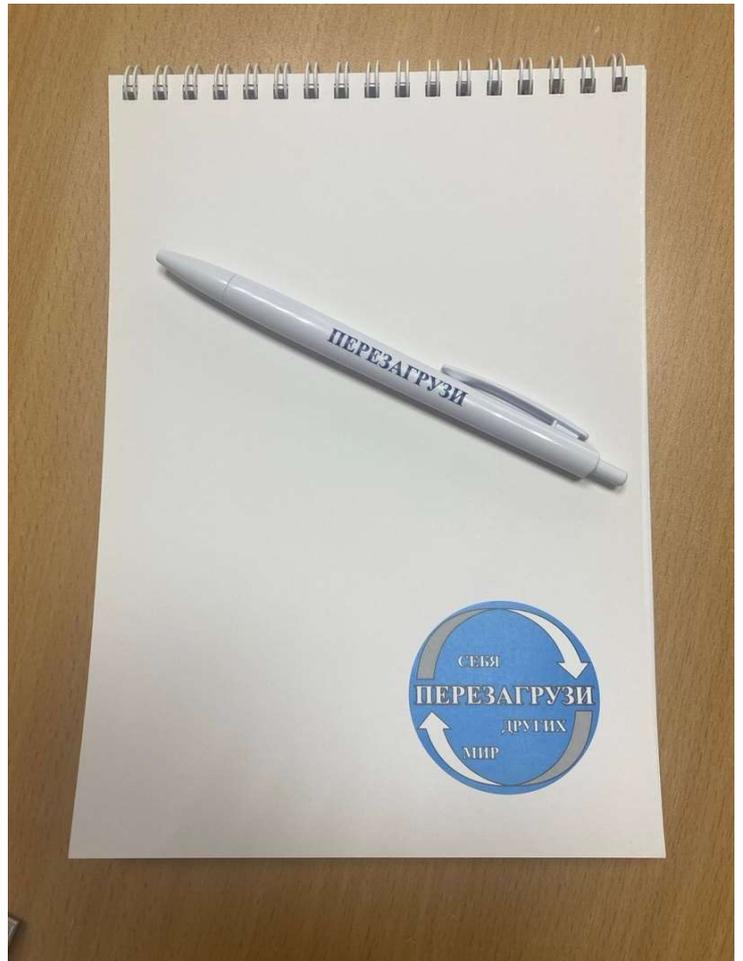
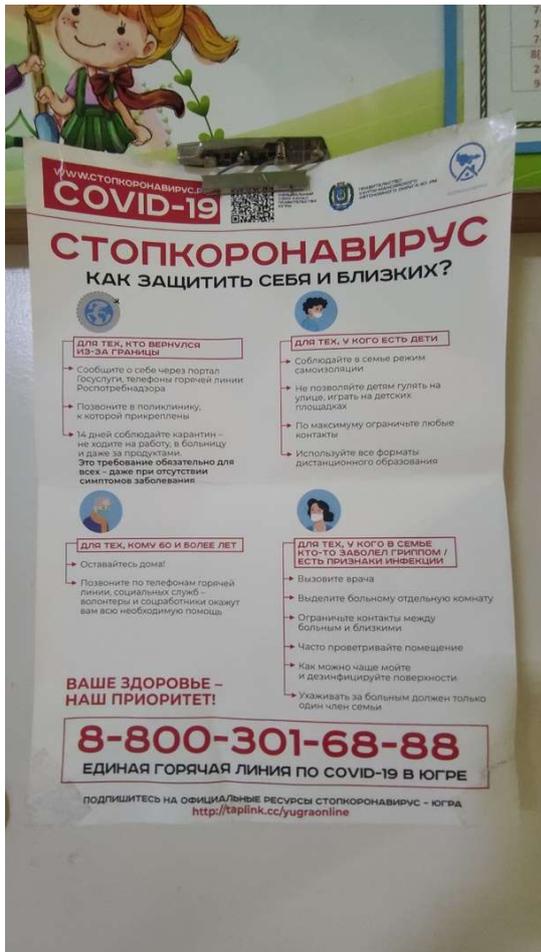
https://vk.com/21sad.uray?w=wall-211254953_310

https://vk.com/21sad.uray?w=wall-211254953_1539
https://vk.com/21sad.uray?w=wall-211254953_284
https://vk.com/21sad.uray?w=wall-211254953_1416
https://vk.com/21sad.uray?w=wall-211254953_285
https://vk.com/wall-112870481_17202?w=wall-112870481_17202
https://vk.com/21sad.uray?w=wall-211254953_2971
https://vk.com/21sad.uray?w=wall-211254953_2683
https://vk.com/21sad.uray?w=wall-211254953_2581
https://vk.com/21sad.uray?w=wall-211254953_1417
https://vk.com/video/@21sad.uray?z=video-211254953_456239469%2Fclub211254953%2Fpl_-211254953_-2
https://vk.com/video/@21sad.uray?z=video-211254953_456239425%2Fclub211254953%2Fpl_-211254953_-2
https://vk.com/video/@21sad.uray?z=video-211254953_456239395%2Fclub211254953%2Fpl_-211254953_-2
https://vk.com/video/@21sad.uray?z=video-211254953_456239381%2Fclub211254953%2Fpl_-211254953_-2
https://vk.com/video/@21sad.uray?z=video-211254953_456239336%2Fclub211254953%2Fpl_-211254953_-2
https://vk.com/video/@21sad.uray?z=video-211254953_456239311%2Fclub211254953%2Fpl_-211254953_-2
https://vk.com/video/@21sad.uray?z=video-211254953_456239307%2Fclub211254953%2Fpl_-211254953_-2
https://vk.com/video/@21sad.uray?z=video-211254953_456239293%2Fclub211254953%2Fpl_-211254953_-2
https://vk.com/video/@21sad.uray?z=video-211254953_456239289%2Fclub211254953%2Fpl_-211254953_-2
https://vk.com/21sad.uray?w=wall-211254953_555
<https://21sad.ru/perezagruzka-ped/>
<https://21sad.ru/201777-2/>
https://vk.com/edunioyrau?w=wall-217732161_39
https://vk.com/edunioyrau?w=wall-217732161_25
https://vk.com/edunioyrau?w=wall-217732161_11
https://vk.com/video/@21sad.uray?z=video-211254953_456239488%2Fclub211254953%2Fpl_-211254953_-2

Приложение №1: Материалы







Приложение №2: Фото













