



## Название программы - "Приоритет - Здоровье"

**Обоснование актуальности.** Программа "Приоритет - Здоровье" является логическим и временно обоснованным продолжением программы "Здоровье", успешно действующей в университете с 2015 года. За годы реализации первоначальной программы накоплен значительный опыт и достигнуты важные результаты в области оздоровления и поддержания здоровья сотрудников и студентов. Продолжение этой программы в виде "Приоритет - Здоровье" ставит своей целью не только сохранение уже достигнутых успехов, но и расширение охвата и углубление действующих практик.

В условиях увеличения нагрузки, как умственной, так и эмоциональной, на сотрудников и студентов, обеспечение доступа к качественным медицинским и оздоровительным услугам является критически важным. Программа обеспечивает систематический подход к оздоровлению, предлагая не только лечебные, но и профилактические мероприятия, что способствует уменьшению заболеваемости и повышению общей производительности труда.

Пандемия COVID-19 ещё раз подчеркнула необходимость в укреплении мер по охране здоровья, улучшении условий для профилактики и своевременного реагирования на медицинские нужды.

Кроме того, программа способствует формированию культуры здоровья, которая включает регулярные физические упражнения, сбалансированное питание и активное участие в спортивных мероприятиях. Эти аспекты крайне важны для формирования здорового и активного образа жизни не только среди текущих участников проекта, но и для будущих поколений студентов и сотрудников.

Таким образом, программа "Приоритет - здоровье" не только отвечает на актуальные вызовы времени, но и создает основу для долгосрочного благополучия и профессионального развития всех участников учебного процесса в университете.

**Цели и задачи.** Основная цель - укрепление здоровья и повышение качества жизни студентов и сотрудников КНИТУ через комплексные меры профилактики, лечения и поддержания здорового образа жизни.

Задачи:

- Организация регулярных медицинских обследований для раннего выявления и предотвращения заболеваний;
- Оказание комплексных медицинских услуг для обеспечения здоровья и благополучия сотрудников и студентов через сеть аккредитованных медицинских учреждений;
- Проведение кампаний по вакцинации среди сотрудников и студентов для предотвращения инфекционных заболеваний;
- Расширение услуг социально-психологической поддержки для улучшения эмоционального благополучия сотрудников и студентов;
- Увеличение и расширение участия сотрудников и студентов в спортивно-оздоровительных мероприятиях как участников и зрителей для продвижения активного и здорового образа жизни;
- Разработка и реализация программ физического развития, включая специальные предложения по фитнесу и оздоровительным практикам;
- Проведение образовательных программ и семинаров, направленных на формирование знаний о здоровом образе жизни, правильном питании и профилактике заболеваний;
- Оказание финансовой поддержки членам профсоюза путём возмещения затрат на участие в оздоровительных мероприятиях;
- Стимулирование активного участия сотрудников и студентов в жизни профсоюза через участие в здоровьесберегающих и общественных инициативах;
- Повышение осведомленности о деятельности и предложениях профсоюза, укрепление его роли как ключевого фактора в обеспечении здорового и безопасного образовательного и рабочего пространства.

**Сроки реализации (не ранее 2015 года)-** С 2020 года по настоящее время.

**Содержание проекта.** Программа включает в себя 5 блоков:

**1. Медицинское обслуживание:**

1.1 Предоставление оздоровительных мероприятий в Медицинском центре КНИТУ. Услуги включают массаж, физиотерапию, услуги стоматолога; выдачу бесплатных путевок для студентов на 21 день с пакетом медицинских услуг и сбалансированным питанием.

Расположение и доступность Медицинского центра позволяет работникам без отрыва от работы получить медицинские услуги. Студенты получают оздоровительные процедуры в свободное от учебного процесса времени. Имеется отдельная комплексная программа оздоровления для студентов-спортсменов, которые проходят оздоровление на базе учебно-спортивного комплекса университета, где их сопровождают не только высококвалифицированные медицинские специалисты, но и тренеры по спортивной работе.

**1.2. Организация медицинского обследования:**

- ежегодные медосмотры для сотрудников;
- вакцинация против гриппа и Covid-19;
- флюорографическое обследование;
- УЗИ – скрининг;
- маммография;
- лечение опорно-двигательного аппарата в "Отель-клиника";
- комплексное скрининговое обследование;

1.3. Психологическая поддержка. В ФГБОУ ВО «КНИТУ» функционирует социально-психологический отдел, предоставляющий комплексное социально-психологическое сопровождение учебного процесса. Преподаватели и студенты могут получить индивидуальные психологические консультации для решения эмоциональных проблем, лечения расстройств и стабилизации психического состояния.

**2. Санаторно-курортное лечение и оздоровление:**

- Туры выходного дня для сотрудников и членов их семей;

- Организация отдыха и лечения в санаториях и пансионатах по всей РФ и РТ для сотрудников и их семей;

- Спортивно-оздоровительные лагеря для детей сотрудников;
- Летнее оздоровление на море для студентов.

**3. Спортивные - оздоровительные мероприятия и туризм:**

**3.1. Организованные спортивные мероприятия;**

- «Лыжня КНИТУ»;

- Бал КНИТУ;

- Турниры по настольному теннису, боулингу, шахматам, мини-футболу, киберспортивным играм и др.

- Спартакиада среди сотрудников и студентов;

**3.2. Программы физического развития и регулярные тренировки;**

- Партнёрство со спортивными учреждениями города (фитнес-клубы «X-fit», КСК «КАИ-Олимп») для предоставления специальных корпоративных абонементов членам профсоюза.

- Регулярное участие в соревнованиях по фоновой ходьбе «Человек идущий».

**3.3. Туризм и культурные путешествия:**

- организация автобусных экскурсий от однодневных до продолжительных;
- организация речных прогулок;
- путешествия;

**4. Профилактика и образование:**

4.1. Развитие программ питания и образовательных семинаров, нацеленных на просвещение сотрудников и студентов в области здорового образа жизни. Поддержка устойчивых привычек через организацию столовых, проведение опросов и образовательных мероприятий по здоровому питанию.

4.2. Обеспечение подразделений университета тонометрами для самоконтроля, установка рециркуляторов воздуха и доступа к чистой питьевой воде для поддержания высокого уровня здоровья в учебных и рабочих пространствах.

5. Материальная поддержка членов профсоюза.

5.1. Возмещение расходов на прохождение медицинского обследования, приобретение дорогостоящих лекарств, а также покрытие расходов на оперативное лечение и длительное лечение серьезных заболеваний, включая онкологические.

5.2. Предоставление финансовой поддержки для санаторно-курортного лечения, включая возмещение части расходов на пребывание в санаториях и лечебных учреждениях.

5.3. Возмещение части расходов на оздоровление детей членов профсоюза в детских оздоровительных лагерях.

**География, категории и количество участников.** Программа реализуется в ФГБОУ ВО «КНИТУ», охватывая объекты инфраструктуры университета, такие как учебные корпуса, дома аспирантов и студентов, спортивные объекты, Медицинский центр, расположенные в различных частях Казани и Республики Татарстан. Так же программа включает сотрудничество с ведущими санаториями, спортивными и медицинскими учреждениями города и региона.

Программа охватывает более 12000 членов профсоюза, включая сотрудников, студентов, ветеранов университета, а так же членов семей.

**Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.).** Для успешной реализации программы предусмотрено комплексное обеспечение всех необходимых ресурсов. Финансирование программы осуществляется за счет средств профсоюзной организации КНИТУ, внебюджетных средств университета и вкладов внешних партнеров, что гарантирует поддержку всех запланированных мероприятий.

Основные направления ресурсного обеспечения включают:

- Для обеспечения качественного медицинского обслуживания в Медицинском центре КНИТУ закупаются стоматологические и другие специализированные медицинские материалы.

- Изготовление информационных брошюр, плакатов и талонов для мероприятий, направленных на оздоровление и медицинские осмотры, обеспечивает информирование участников и стимулирование их активного участия.

- Подготовка брендовой одежды для участников спортивных событий, а также изготовление медалей, кубков и призов для награждения победителей спартакиад и других мероприятий, поддерживает корпоративный дух и мотивацию среди участников.

**План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.):** Подготовительный этап:

1. Создание команды по реализации проекта;
1. Определение приоритетных направлений деятельности на основе анализа потребностей сотрудников и студентов;
2. Составление детального календаря мероприятий на год;
3. Переговоры и заключение договоров с медицинскими учреждениями, спортивными учреждениями и другими организациями, задействованными в реализации программы.

Основной этап:

1. Проведение мероприятий согласно плану и программе;
2. Финансовое, организационное и информационное сопровождение всех мероприятий.

Заключительный этап:

1. Проведение социологического опроса среди членов профсоюза с целью выявления мнения об итогах реализации проекта;
2. Анализ данных для корректировки и улучшения программы;
3. Подготовка итогового отчета по программе для руководства университета и профкома;
4. Разработка рекомендаций для дальнейшего развития и оптимизации программы.

Соисполнители и партнёры:

- Медицинские учреждения предоставляют услуги для профилактики и лечения;
- Фитнес-центры и спортивные комплексы организуют спортивные мероприятия и тренировки;
- Специалисты по здоровью проводят семинары и обучающие программы.

**Источники финансирования проекта:** Программа финансируется из разнообразных источников, что гарантирует её многостороннюю поддержку и широкий охват всех запланированных мероприятий.

Профсоюзная организация является ключевым финансовым спонсором программы, выделяя основную часть бюджета для мероприятий, оплату работы организаторов, а также другие необходимые ресурсы для реализации проекта.

Университет предоставляет необходимую материальную базу для проведения программы, включая помещения для мероприятий и услуги сотрудников университета. Это также включает использование спортивных комплексов и оборудования, что существенно снижает затраты на аренду и обслуживание внешних площадок.

Взаимодействие с медицинскими организациями, спортивными учреждениями, санаториями и другими организациями, которые могут предоставлять услуги на льготных условиях или даже вносить собственные вклады в бюджет мероприятий. Это позволяет расширить возможности программы и делает её доступной для большего числа участников.

Финансирование от партнеров университета. Сотрудничество с крупными компаниями, которые могут заинтересоваться поддержкой здоровьесберегающих инициатив в рамках своей социальной ответственности. Эти компании могут финансировать конкретные мероприятия или предоставлять гранты на развитие программ, направленных на улучшение благополучия общества.

Некоторые мероприятия могут предусматривать умеренное софинансирование от самих участников. Это софинансирование помогает поддерживать устойчивость программы и распределять расходы среди заинтересованных сторон.

### **Основные результаты:**

1. Мероприятия программы способствуют созданию благоприятного психологического климата в коллективе, укреплению дружелюбных и поддерживающих отношений между сотрудниками и между студентами;
2. Программа способствует формированию стойких здоровых привычек и культуры здоровья в учебном заведении, что обеспечивает долгосрочные перспективы для поддержания здоровья;
3. Благодаря программе увеличилось количество сотрудников и студентов, активно пропагандирующих здоровый образ жизни в университете, что способствует созданию благоприятной среды для всех;
4. Увеличивается количества работников, проходящих ежегодные скрининговые медицинские обследования, что способствует раннему выявлению и предотвращению заболеваний;
5. Увеличивается степень удовлетворенности членов профсоюза работой организации, что подтверждает эффективность проведенных мероприятий и инициатив;
6. Успешное проведение мероприятий программы привлекло новых членов в профсоюз.

Конкретные мероприятия, организованные профсоюзной организацией КНИТУ в 2023 году.

1. Для сотрудников вуза:
  - Бесплатные услуги по массажу - 27 участников;
  - Бесплатные услуги по физиотерапии - 4 участника;
  - Бесплатные услуги по стоматологии - 80 услуг;
  - Спортивные турниры (настольный теннис, боулинг, лыжные гонки, шахматы) - более 90 участников;
  - Комплексное лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата: 91 участник;
  - Бесплатная маммография - 115 участниц;
  - Комплексное скрининговое обследование на факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний - 158 участников;

Комплекс УЗИ - 182 участника;  
Туры выходного дня в санатории - 240 участников;  
Льготные путёвки в санатории - 68 участников;  
Бесплатные путевки в сан-кур. учреждения Минобрнауки - 17 участников;  
Речные прогулки - 240 участников;  
Автобусные экскурсии - 64 участника.

2. Среди студентов:

Настольный теннис - более 100 участников;  
Мини-футбол на кубок ИХТИ - более 150 участников;  
Вышибалы - более 120 участников;  
Спортивные выходные Домов аспирантов и студентов КНИТУ - более 150 участников;  
Спортивная неделя института полимеров: более 130 участников.

3. Совместные мероприятия сотрудников и студентов:

Корпоративные абонементы в спортивные учреждения - 79 участников;  
Вакцинация от гриппа в университете - 40 участников;  
Бал КНИТУ - более 300 участников;  
Донор КНИТУ - более 600 участников.

**Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект:** Программа реализуется на основе совершенствования целевой программы 2015 года, успешно запущенной и непрерывно обновляемой чтобы отвечать текущим потребностям участников и новым медицинским и социальным трендам.

Перспективы развития проекта включают:

1. Продолжение разработки и внедрения комплексных методов для постоянного мониторинга состояния здоровья работников и студентов, с применением новейших технологических решений в области медицинских и цифровых технологий.

2. Усиление эффективности текущих программ оздоровления и лечения, с фокусом на индивидуальные потребности участников, особенно в условиях повышенных требований к физическому и психологическому здоровью.

3. Нарращивание усилий по формированию здорового образа жизни через образовательные программы и активное вовлечение участников в спортивные и оздоровительные мероприятия.

4. Углубление партнерства с медицинскими учреждениями и социальными службами для предоставления широкого спектра услуг, что способствует улучшению качества медицинского обслуживания.

5. Планирование и реализация мероприятий в тесной связке с региональными здоровьесберегающими инициативами, что усилит воздействие программы на общественное здоровье в регионе.

6. Укрепление профсоюзного членства через здоровьесберегающие программы. Продолжение работы по привлечению новых членов и удержанию текущих через демонстрацию преимуществ участия в профсоюзных здоровьесберегающих инициативах.

Долгосрочный эффект программы заключается в стабильном улучшении здоровья и благополучия всех участников, укреплении социальной ответственности и поддержке устойчивого развития здорового и активного сообщества в университете.

**Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.**

Публикации в газете ФГБОУ ВО «КНИТУ» «Технологический университет» (официальный сайт ФГБОУ ВО «КНИТУ»):

<http://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=321492>

1. Анонсы: «Тур выходного дня в санатории «Сосновый бор», «Тур выходного дня в санатории «Ливадия» 2020, газета «Технологический университет», № 1 - 2020, стр. 11

<http://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=321492>

2. «Крещенская поездка ветеранов». Статья о поездке в Раифу ветеранов КНИТУ в праздник Крещения 2020, газета «Технологический университет», № 1 - 2020, стр. 11

<http://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=326915>

3. Большие радости маленького отпуска. Статья о Туре выходного дня в санаториях «Сосновый бор» и «Ливадия» 2020, газета «Технологический университет», № 3 - 2020, стр. 11

<http://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=332180>

4. Обеспечили масками. Заметка о пошиве масок из материала, закупленного Профкомом КНИТУ, газета «Технологический университет», № 6 - 2020, стр. 8

<http://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=334616>

5. Незабываемый отдых в «Сосновом бору». Статья о социальном проекте Профкома КНИТУ «В год юбилея КНИТУ – 100 санаторных путевок для членов профсоюза», газета «Технологический университет», № 7 - 2020, стр. 9

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=339037>

6. Анонс: «Бесплатная вакцинация от гриппа в КНИТУ» 2020», газета «Технологический университет», № 8 - 2020, стр. 11

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=339107>

7. «По державинским местам». Статья об экскурсии ветеранов КНИТУ, газета «Технологический университет», № 9 - 2020, стр. 10

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=344035>

8. «Юбилейная спартакиада». Статья о юбилейной X Спартакиаде ДАС КНИТУ, газета «Технологический университет», № 10 - 2020, стр. 11

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=344035>

9. «Вакцинация от гриппа». Заметка о состоявшейся первой волне вакцинации от гриппа в КНИТУ 2020, газета «Технологический университет», № 10 - 2020, стр. 11

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=346683>

10. «Скрининговое обследование». Заметка об итогах скринингового обследования в мец. центре «Отель-Клиника», газета «Технологический университет», № 11 -2020, стр. 10

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=356732>

11. 2021 год – «СПОРТ. ЗДОРОВЬЕ. ДОЛГОЛЕТИЕ». Анонс тематического года в Общероссийском Профсоюзе образования, газета «Технологический университет», № 1 - 2021, стр. 8

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=356732>

12. Анонс: «Тур выходного дня в санатории «Сосновый бор» 2021, газета «Технологический университет», № 1 - 2021,стр. 8

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=359042>

13. «Зимний лес зовет». Статья о социальном проекте Профкома КНИТУ «Тур выходного дня», газета «Технологический университет», № 2 - 2021, стр. 11

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=359042>

14. «Прививка от коронавируса». Статья о бесплатной вакцинации против COVID-19 в КНИТУ, газета «Технологический университет», № 2 - 2021, стр. 11

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=361801>

15. «Итоги тура выходного дня». Статья об итогах социального проекта Профкома КНИТУ «Тур выходного дня», газета «Технологический университет», № 3 - 2021, стр. 11

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=364057>

16. «Заряд бодрости на целый день». Заметка о флешмобе «Утренняя подзарядка» в КНИТУ в рамках всероссийской эстафеты здоровья, газета «Технологический университет», № 4 - 2021, стр. 12

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=364057>

17. «Экскурсия в сказку, историю и творчество одновременно». Статья о путешествии ветеранов КНИТУ в татарское село Яна Кырлай РТ, газета «Технологический университет», № 4 - 2021, стр. 12

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=365766>

18. «Релакс за полцены». Анонс предложения санаторного отдыха в санаториях с профсоюзной скидкой до 50%, газета «Технологический университет», № 5 - 2021, стр. 10

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=365766>

19. «Внимание – ступеньки!». Памятка о безопасном передвижении по лестнице, газета «Технологический университет», № 5 - 2021, стр. 10

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=368537>

20. «100 санаторных путевок». Анонс начала реализации социального проекта Профкома КНИТУ 2021, газета «Технологический университет», № 6 - 2021, стр. 10

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=369922>

21. «Три месяца детского счастья». Заметка об организации летнего оздоровительного отдыха детей сотрудников КНИТУ, газета «Технологический университет», № 7 - 2021, стр. 10

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=369922>

22. «В «Сосновом бору». Отзывы о летнем отдыхе сотрудников КНИТУ в рамках социального проекта Профкома КНИТУ, газета «Технологический университет», № 7 - 2021, стр. 10

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=372450>

23. «Нескучный отдых». Статья о реализации проекта Профкома КНИТУ «100 бесплатных санаторных путевок», газета «Технологический университет», № 8 - 2021, стр. 11

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=377531>

24. «От гриппа защищены». Заметка о проведенной в КНИТУ вакцинации от гриппа, газета «Технологический университет», № 9 - 2021, стр. 11

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=377531>

25. «10 тысяч шагов к жизни». Заметка о спортивном мероприятии для сотрудников и ветеранов КНИТУ, газета «Технологический университет», № 9 - 2021, стр. 12

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=377531>

26. «Первая медицинская помощь». Памятка о действиях при получении травм, газета «Технологический университет», № 9 - 2021, стр. 12

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=379882>

27. «Электробезопасность». Памятка о мероприятиях и средствах по защите от тока, газета «Технологический университет», № 10 - 2021, стр. 11

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=386324>

28. «Грипп не пройдет». Заметка о состоявшейся в декабре вакцинации от гриппа для членов профсоюза, газета «Технологический университет», № 11 - 2021, стр. 11

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=386324>

29. «Сдай кровь – спаси жизнь!». Статья об акции по добровольной сдаче крови «Донор КНИТУ», газета «Технологический университет», № 11 - 2021, стр. 11

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=419770>

30. «В ритме вальса и полонеза». Статья о ярком мероприятии для студентов и сотрудников КНИТУ, газета «Технологический университет», № 1 - 2022, стр. 11

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=461483>

31. «Замечательно отдохнули!». Статья о состоявшемся Туре выходного дня в санаториях Татарстана, газета «Технологический университет», № 1 - 2023, стр. 12

<https://www.kstu.ru/servlet/contentblob?id=461483>

Информационные материалы о ходе реализации проекта регулярно публикуются на сайте ФГБОУ ВО «КНИТУ» – страница «Профсоюзная организация (Профком)»:

<https://www.kstu.ru/1leveltest.jsp?idparent=1240>

раздел Новости и анонсы: <https://www.kstu.ru/news.jsp?idparent=1240>

[https://www.kstu.ru/event.jsp?id=155373&id\\_cat=0&idparent=1240](https://www.kstu.ru/event.jsp?id=155373&id_cat=0&idparent=1240)

Об итогах турнира по боулингу среди сотрудников КНИТУ (19.04.2024)

Публикации в газете Федерации профсоюзов Республики Татарстан «Новое слово»:

1. «Сто путевок от профкома» - Заметка о новом социальном проекте Профкома КНИТУ 2020, газета «Новое слово» № 18 (826) – 2020 (стр. 8):  
<https://proftat.ru/gazeta-novoe-slovo?year=227&n=419>
  2. «Состязались общежития» - Статья о X Спартакиаде студенческих общежитий КНИТУ, газета «Новое слово» № 23 (831) – 2020 (стр. 8):  
<https://proftat.ru/gazeta-novoe-slovo?year=227&n=3092>
  3. «Работников КНИТУ привили против коронавируса» - Статья о бесплатной вакцинации работников против COVID-19 в КНИТУ, газета «Новое слово» № 5 (837) – 2021 (стр. 6):  
<https://proftat.ru/gazeta-novoe-slovo?year=3375&n=3895>
  4. «Сто путевок от профкома» - Статья о социальном проекте Профкома КНИТУ 2021, газета «Новое слово» № 19 (851) - 2021 (стр. 4):  
<https://proftat.ru/gazeta-novoe-slovo?year=3375&n=5773>
  5. «Стали донорами» - Статья об акции по добровольной сдаче донорской крови в КНИТУ 2021, газета «Новое слово» № 24 (856) – 2021 (стр. 4):  
<https://proftat.ru/gazeta-novoe-slovo?year=3375&n=6420>
  6. «Университетский полонез» - Статья о ярком мероприятии для студентов и сотрудников КНИТУ, газета «Новое слово» № 7 (863) – 2022 (стр. 7):  
<https://proftat.ru/gazeta-novoe-slovo?year=6559&n=7419>
  7. «Сдать кровь – спасти жизнь» - Заметка об акции по добровольной сдаче донорской крови 2022, газета «Новое слово» № 11 (867) – 2022 (стр. 2):  
<https://proftat.ru/gazeta-novoe-slovo?year=6559&n=7981>
  8. «На экскурсию: Очень понравилось! Зовите ещё!» - Статья о субботних корпоративных экскурсиях в Раифу и Свияжск для работников КНИТУ, газета «Новое слово» № 14 (870) – 2022 (стр. 6):  
<https://proftat.ru/gazeta-novoe-slovo?year=6559&n=8402>
  9. «Речные прогулки по Волге в подарок от профкома» - Статья о вечерних речных прогулках по Волге на теплоходе для сотрудников КНИТУ, газета «Новое слово» № 14 (894) – 2023 (стр. 6):  
<https://proftat.ru/gazeta-novoe-slovo?year=9638&n=11079>
  10. «Экскурсия для ветеранов Технологического» - Статья об интересной пешеходной экскурсии «Казань химическая» для ветеранов КНИТУ – членов профсоюза, газета «Новое слово» № 22 (902) – 2023 (стр. 6):  
<https://proftat.ru/gazeta-novoe-slovo?year=9638&n=12176>
- Публикации на сайте Федерации Профсоюзов Республики Татарстан:
11. 100 санаторных путевок от профкома, сайт ФП РТ (15.09.2020):  
<https://proftat.ru/100-sanatornyh-putevok-ot-profkoma>
  12. X Спартакиада ДАС КНИТУ – юбилейный сезон открыт, сайт ФП РТ (18.11.2020):  
<https://proftat.ru/h-spartakiada-das-knitu-yubilejnyj-sezon-otkryt>
  13. Работников КНИТУ-КХТИ вакцинировали против COVID-19 (01.03.2021):  
<https://proftat.ru/rabotnikov-knitu-khti-vakcinirovali-protiv-covid-19>
  14. Тур выходного дня в подарок от профкома (26.03.2021):  
<https://proftat.ru/tur-vyhodnogo-dnya-v-podarok-ot-profkoma>
  15. Заряд бодрости на целый день (07.04.2021):  
<https://proftat.ru/zaryad-bodrosti-na-celyj-den>
  16. Экскурсия в сказку, историю и творчество одновременно (01.05.2021):  
<https://proftat.ru/ekskursiya-v-skazku-istoriyu-i-tvorchestvo-odnovremenno>
  17. Профсоюзная неделя – 2021: Спорт. Здоровье. Долголетие (12.10.2021):  
<https://proftat.ru/profsoyuznaya-nedelya-2021-sport-zdorove-dolgoletie>
  18. Тур выходного дня в санатории: «Очень рекомендую! Вернемся вновь!» (04.04.2022):  
<https://proftat.ru/tur-vyhodnogo-dnya-v-sanatorii-ochen-rekomenduyu-vernemsya-vnov>
  19. Сдать кровь – спасти жизнь (18.05.2022):  
<https://proftat.ru/sdat-krov-spasti-zhizn>
  20. Спортивный праздник в подарок от профкома (06.06.2022):  
<https://proftat.ru/sportivnyj-prazdnik-v-podarok-ot-profkoma>
  21. Профсоюзные экскурсии в Свияжск: Очень понравилось! Зовите ещё! (11.07.2022):

<https://proftat.ru/profsoyuznye-ekskursii-v-sviyazhsk-ochen-ponravilos-zovite-eshhy>

22. В КНИТУ состоялись спортивные турниры на призы профкома (30.12.2022):

<https://proftat.ru/v-knitu-sostoyalis-sportivnye-turniry-na-prizy-profcoma>

23. «Большое спасибо профкому за реабилитацию!» (19.04.2023):

<https://proftat.ru/bolshoe-spasibo-profkomu-za-reabilitaciyu>

24. Комплексное обследование здоровья для членов профсоюза (28.04.2023):

<https://proftat.ru/kompleksnoe-obsledovanie-zdorovya-dlya-chlenov-profsoyuza>

25. Речные прогулки по Волге: Спасибо профкому за подаренный праздник! (10.07.2023):

<https://proftat.ru/rechnye-progulki-po-volge-spasibo-profkomu-za-podarenniy-prazdni>

Публикации на сайте Татарстанской республиканской организации Общероссийского Профсоюза образования:

26. В ПРОФКОМЕ КНИТУ НОВЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ – 100 САНАТОРНЫХ ПУТЕВОК, 14 СЕНТЯБРЯ 2020:

<http://www.edunion.ru/feed/3668-v-profcome-knitu-novyi-socialnyi-proekt-100-sanatornykh-putevok.html>

27. РАБОТНИКОВ КНИТУ ПРИВИЛИ ОТ КОРОНАВИРУСА, 01 МАРТА 2021:

<http://www.edunion.ru/feed/3839-rabotnikov-knitu-privili-ot-koronavirusa.html>

28. ПУТЕВКА В ПОДАРОК, 01 АПРЕЛЯ 2021:

[HTTP://WWW.EDUNION.RU/FEED/3881-PUTEVKA-V-PODAROK.HTML](http://www.edunion.ru/feed/3881-putevka-v-podarak.html)

29. ОТ КОРОНАВИРУСА ПРИВИВАЮТ РАБОТНИКОВ КНИТУ, 09 ИЮЛЯ 2021 ГОДА:

[HTTP://WWW.EDUNION.RU/FEED/3956-OT-KORONAVIRUSA-PRIVIVAYUT-RABOTNIKOV-KNITU.HTML](http://www.edunion.ru/feed/3956-ot-koronavirusa-privivayut-rabotnikov-knitu.html)

30. ПЕШКОМ С ПРОФСОЮЗОМ, 06 ОКТЯБРЯ 2021:

[HTTP://WWW.EDUNION.RU/FEED/4005-PESHKOM-S-PROFSOYUZOM.HTML](http://www.edunion.ru/feed/4005-peshkom-s-profsoyuzom.html)

31. СТО БЕСПЛАТНЫХ ПУТЕВОК ОТ ПРОФКОМА УНИВЕРСИТЕТА, 08 ОКТЯБРЯ 2021:

[HTTP://WWW.EDUNION.RU/FEED/4009-STO-BESPLATNYKH-PUTEVOK-OT-PROFKOMA-UNIVERSITETA.HTML](http://www.edunion.ru/feed/4009-sto-besplatnykh-putevok-ot-profcoma-universiteta.html)

32. В КНИТУ ДОБРОВОЛЬЦЫ СДАЛИ КРОВЬ, 08 ДЕКАБРЯ 2021:

[HTTP://WWW.EDUNION.RU/FEED/4056-V-KNITU-DOBRVOLCY-SDALI-KROV.HTML](http://www.edunion.ru/feed/4056-v-knitu-dobrovolcy-sdali-krov.html)

33. ПРЕПОДАВАТЕЛИ ВЫШЛИ НА ПАРКЕТ, 18 МАРТА 2022:

[HTTP://WWW.EDUNION.RU/FEED/4136-PREPODAVATELI-VYSHLI-NA-PARKET.HTML](http://www.edunion.ru/feed/4136-prepodavately-vyshli-na-parket.html)

34. ТУР ВЫХОДНОГО ДНЯ ДЛЯ 250 СОТРУДНИКОВ УНИВЕРСИТЕТА, 05 АПРЕЛЯ 2022:

[HTTP://WWW.EDUNION.RU/FEED/4157-TUR-VYKHODNOGO-DNYA-DLYA-250-SOTRUDNIKOV-UNIVERSITETA.HTML](http://www.edunion.ru/feed/4157-tur-vykhnodnogo-dnya-dlya-250-sotrudnikov-universiteta.html)

35. СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК В ПОДАРОК ОТ ПРОФКОМА, 01 ИЮНЯ 2022:

[HTTP://WWW.EDUNION.RU/FEED/4214-SEMEINYI-PRAZDNIK-V-PODAROK-OT-PROFKOMA.HTML](http://www.edunion.ru/feed/4214-semeinyi-prazdnik-v-podarak-ot-profcoma.html)

36. СПАСИБО ПРОФКОМУ ЗА РЕАБИЛИТАЦИЮ, 20 АПРЕЛЯ 2023:

[HTTP://WWW.EDUNION.RU/FEED/4462-SPASIBO-PROFKOMU-ZA-REABILITACIYU.HTML](http://www.edunion.ru/feed/4462-spasibo-profkomu-za-reabilitaciyu.html)

37. ПРОФКОМ КНИТУ ОРГАНИЗОВАЛ БЕСПЛАТНОЕ МАММОГРАФИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ДЛЯ СОТРУДНИЦ, 21 ИЮНЯ 2023:

[HTTP://WWW.EDUNION.RU/FEED/4510-PROFKOM-KNITU-ORGANIZOVAL-BESPLATNOE-MAMMOGRAFICHESKOE-OBSLEDOVANIE-DLYA-SOTRUDNIC.HTML](http://www.edunion.ru/feed/4510-profkom-knitu-organizoval-besplatnoe-mammograficheskoe-obsledovanie-dlya-sotrudnic.html)

[https://vk.com/spartakiada\\_knrtu](https://vk.com/spartakiada_knrtu) - ссылка на группу проекта «Спартакиада ДАС КНИТУ 2020» в социальной сети «ВКонтакте» (видео: X Спартакиада ДАС КНИТУ – 2020)

[https://vk.com/video-43796416\\_456239076](https://vk.com/video-43796416_456239076) - студенческое спортивное мероприятие Киберспорт 2020

[https://vk.com/video-43796416\\_456239078](https://vk.com/video-43796416_456239078) - студенческое спортивное мероприятие - настольный теннис 14.11.2020

[https://vk.com/video-43796416\\_456239075](https://vk.com/video-43796416_456239075) - студенческое спортивное мероприятие - минифутбол 2020

<https://web.telegram.org/k/#@profkomknrtu> – «Профком КНИТУ (для сотрудников)» - видео со спортивных мероприятий для сотрудников КНИТУ, 2022-2024 г.:

1. Турнир по боулингу среди сотрудников КНИТУ в РК "Форсаж" 13 апреля 2024 года:  
<https://t.me/profkomknrtu/575>
2. Турнир по шахматам среди сотрудников КНИТУ и членов их семей в УСК «Мирас» КНИТУ 16 марта 2024 года:  
<https://t.me/profkomknrtu/550>
3. "Лыжня КНИТУ" с участием студентов и сотрудников КНИТУ с членами семей и представителей других вузов на стадионе УСК "Мирас" КНИТУ 17 февраля 2024 года:  
<https://t.me/profkomknrtu/519>
4. Приглашение Профкома КНИТУ для членов профсоюза (работников и обучающихся) и членов их семей на День открытых дверей в клубы X-Fit Ак Барс и X-Fit Арена 17 и 18 февраля 2024 года:  
<https://t.me/profkomknrtu/514>
5. Турнир по настольному теннису среди работников КНИТУ в УСК "Мирас" КНИТУ 2 декабря 2023 года:  
<https://t.me/profkomknrtu/469>
6. Турнир по боулингу среди сотрудников КНИТУ в РК «Форсаж» 20 мая 2023 года:  
<https://t.me/profkomknrtu/307>
7. "Лыжня КНИТУ" на стадионе УСК "Мирас" КНИТУ 18 февраля 2023 года:  
<https://t.me/profkomknrtu/227>
8. Турнир по шахматам среди работников КНИТУ в УСК "Мирас" КНИТУ 17 декабря 2022 года:  
<https://t.me/profkomknrtu/188>
9. Турнир по настольному теннису среди работников КНИТУ в УСК "Мирас" 26 ноября 2022 года:  
<https://t.me/profkomknrtu/180>

Приложение №1: Материалы

# Семейное корпоративное мероприятие «Мы - спортивная семья!»



**28 мая 2022 г.  
в 10:00**

**в спортивном зале  
корпуса «Б» КНИТУ**



Информация о мероприятии опубликована  
в новостях страницы профкома на **kstu.ru**

Профком КНИТУ приглашает  
работников университета – членов  
профсоюза получить бесплатные  
медицинские услуги по стоматологии  
на базе

**САНАТОРИЯ-ПРОФИЛАКТОРИЯ  
ФГБОУ ВО «КНИТУ»**  
в период с 4 по 31 мая 2021 г.

Прием стоматолога  
в будние дни  
с пн по пт  
с 8.00 до 13.00  
по предварительной  
записи  
в Профкоме КНИТУ



Запись и выдача талонов в профкоме («А»-154)  
с 21 апреля 2021 г. с 8:30 до 16:30.  
По телефону профкома запись не осуществляется.  
В день приема у стоматолога при себе иметь паспорт и  
медицинский полис ОМС (обязательно).  
Количество мест ограничено!

Работники университета могут получить бесплатные путевки  
на санаторно-курортное лечение в санаториях и пансионатах,  
подведомственных Минобрнауки



Московский дом-пансионат  
ветеранов науки РАН  
Москва, Профсоюзная, 132 корпус 8  
+7 (495) 337-27-50  
<http://www.mdvpv.ru/>



Дом-пансионат ветеранов науки  
Российской академии наук  
196602, г. Пушкин, Павловское  
шоссе, 93  
тел./факс: (812) 465-2443  
<https://pansionat-ran.ru/>

Санаторий «Узкое»  
117647, г. Москва, ул. Профсоюзная, д. 123 А,  
строение 14  
8 (495) 427-94-33  
[Asan-uzkoe@fnkcr.ru](mailto:Asan-uzkoe@fnkcr.ru)



Санаторий Углич  
Россия, Ярославская область, Углич-  
ский район, г. Углич, пос. Актинково  
8 (999) 887-41-07; 8 (4852) 68-36-72  
<http://sanatori-uglich.ru/>

Пансионат им. А.И.Майстренко  
353900, г. Новороссийск, Широ-  
кая балка, Федотовская щель  
8(988)76-98-600; 8(928)840-10-49.  
<http://maistrenko.ru/>



Санаторий им. А.М.Горького РАН  
357724, Россия, Ставропольский край,  
г. Кисловодск, ул. Володарского, 8  
8 (800) 555-46-33  
Email: [info@sangork.ru](mailto:info@sangork.ru)

К  
а  
б  
и  
н  
е  
т  
  
А  
-  
1  
5  
4  
.  
  
т  
е  
л  
.  
  
2  
3  
1  
-  
4  
3  
-  
2  
3

## Профком КНИТУ совместно с Центром здоровья при ГАУЗ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики» организует для работников университета – членов профсоюза бесплатное комплексное обследование

- ✓ Тестирование на аппаратно-программном комплексе для оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья;
- ✓ Определение функциональных и адаптивных резервов организма;
- ✓ Экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы в крови;
- ✓ Измерение роста и веса;
- ✓ Скрининг сердца компьютеризированный;
- ✓ Ангиологический скрининг с автоматическим измерением артериального давления и расчета плечелодыжечного индекса;
- ✓ Комплексная детальная оценка функций дыхательной системы;
- ✓ Биоимпедансометрия (исследование состава тела на процент содержания жировой, мышечной массы, жидкости);
- ✓ Осмотр оптометриста, измерение внутриглазного давления;
- ✓ Консультация врача-терапевта: индивидуальная беседа, рекомендации



**Обследование будет проводиться сотрудниками Центра здоровья в студенческом общежитии КНИТУ (ул. Кирпичникова, д. 13/12, ДАС № 3) с 15 апреля (пн.) по 19 апреля (пт.) 2024 г. с 8.30 до 15.00 по личной предварительной записи в профкоме КНИТУ. Запись и выдача талонов с 8 апреля 2024 г. в профкоме («А»-154) с 9.00 до 12.00 и с 13.00 до 16.30. Количество мест ограничено! Тел. профкома 231-43-23**

**В день обследования при себе обязательно иметь паспорт, медицинский полис ОМС, СНИЛС! Если у работника полис не РТ, то с собой кроме этого обязательно иметь КОПИЮ паспорта, 1 стр. и КОПИЮ мед. полиса**  
**За четыре часа до обследования не кушать! Обследование занимает около 40 минут.**

Профсоюзный комитет и администрация КНИТУ



### БЕСПЛАТНАЯ ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19 (второй этап) для работников КНИТУ

/вакцина Гам-КОВИД-Вак (Спутник V)/

«Спутник V» («Спутник ви»)\* — зарегистрированная как «Гам-КОВИД-Вак», комбинированная векторная вакцина против коронавирусной инфекции COVID-19. Разработана российским Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи и зарегистрирована 11 августа 2020 года Минздравом РФ как первая в мире

\* материал из Декларации – свободной информации





**состоится**  
**11 и 12 марта 2021 г.**  
(первый этап вакцинации был соответственно – 18 и 19 февраля 2021 г.)  
**с 09.00 до 12.00**  
**в санатории-профилактории КНИТУ**  
**(ул. Кирпичникова, 13/12, ДАС № 3, 2-й этаж)**  
**При себе необходимо иметь паспорт, мед. полис, СНИЛС и памятку**

Вакцинацию будут проводить специалисты Университетской клиники Казанского федерального университета согласно утвержденному в профком системным по гриппозной форме\*\* на работников университета, включенных в список работников ФГБОУ ВО «КНИТУ», желающих привиться от COVID-19. Тел. профкома 231-43-23  
\*\* По вопросам записи на вакцинацию работники должны обращаться к председателю профсоюзного подразделения КНИТУ  
ВНИМАНИЕ: В течение часа прививаться не более 15 человек: 09.00-10.00 – 15 чел.; 10.00-11.00 – 15 чел.; 11.00-12.00 – 15 чел.  
Тел. санатории-профилактории ФГБОУ ВО «КНИТУ» – 231-41-09



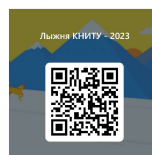
**Профком КНИТУ приглашает работников университета и членов их семей принять участие в спортивно-массовом мероприятии «Лыжня КНИТУ 2023»**

Мероприятие состоится на стадионе УСК «Мирас» университета 18 февраля 2023 года (суббота), начало - в 12.00.

Заявки на регистрацию принимаются до 16.02.23 (включительно) в электронной форме:  
<https://forms.office.com/e/prQTEVfxif>



*Примечание: взрослым лыжи можно будет получить под залог документа, удостоверяющего личность, бесплатно на стадионе УСК «Мирас». Детских лыж в наличии нет.*  
*За более подробной информацией можно обращаться к председателю комиссии профкома по спортивно-массовой работе и туризму Халиловой Альфии Фаридовне, тел.: +79656138315.*



Профком КНИТУ

# БОУЛИНГ

Турнир среди  
сотрудников КНИТУ



**13  
04  
2024**

Суббота, 12:00  
РК "Форсаж"  
(ул. Оренбургский тракт, 5Б)  
Команда - 5-6 человек  
Регистрация команд  
до 29 марта



02.12.2023  
9:30

УСК «МИРАС»  
ул. Джаудата Файзи, 4



## ТУРНИР ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ

СРЕДИ СОТРУДНИКОВ КНИТУ  
НА ПРИЗЫ ПРОФКОМА

Запись на участие в турнире:

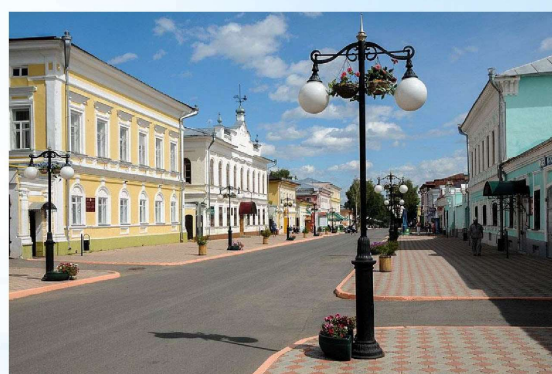


## Профком КНИТУ приглашает работников – членов профсоюза на экскурсионную поездку в Елабугу 24 сентября 2023 г.

Отъезд от корпуса «А» –  
в 8.00

Ориентировочное время  
возвращения в Казань –  
в 19.00

Записаться на экскурсию  
можно в профкоме (А-154)  
или по тел. 231-43-23



Более подробная информация на сайте КНИТУ (страница профкома)



№	Мероприятие	Время / место	Контакты: Работники / Обучающиеся
1	Опознавательные тренинги для участников школы профессионального актива «Юношеский»	20.09-24.09 (пт.-суб.) / А-229	•
2	Выступление специалистов на тему «Как сохранить здоровье. Актуальные вопросы оздоровления»	22.09 (ср.) / 12.15-13.00 / А-229	•
3	Юридическая консультация для работников и обучающихся **	22.09, 29.09 (ср.) / 14.00-15.00 / А-154	•
4	Школа профсоюз для обучающихся 1-4 курсов (открытка)	22.09 (ср.) / 18.00 / А-зурт зал	•
5	Профессиональная гордость для работников образования (консультации специалистов Республиканского образования) **	23.09 (ср.) / 10.00-12.00 / 14.00-16.00	•
6	Работа фототерапии на прикладной фотографии	23.09 (ср.) / 10.00-12.00 / 14.00-16.00 / А-229	•
7	Выступление специалистов на тему «Парикмахерская системы при СКАИ-17»	23.09 (ср.) / 12.15-13.00 / А-229	•
8	Акция «День профсоюзов Республики Татарстан»	24.09 (ср.) / 10.00-11.00 / Д-кабинет	•
9	Обзорная экскурсия ветеранов КНИТУ – членов профсоюза в Садике-мемориале	25.09 (сб.) / 9.00-12.00	•
10	Мастер-класс «Эмоциональные аспекты проживания в студенческой общине»	25.09 (сб.) / 18.00 / ДАС КНИТУ	•
11	Поздравление председателей Совета ветеранов КНИТУ, председателей комитетов профкома по работе с ветеранами с «Днем профсоюзов Республики Татарстан» и с Днем рождения Всероссийского Профсоюза образования кураторов Совета ветеранов и ветеранов профессионального движения университета	26.09 (сб.)	•
12	Выступление специалистов на тему «Техника здоровья. Основы здорового образа жизни»	27.09 (сб.) / 12.15-13.00 / Д-227	•
13	Выступление специалистов на тему «Сонный. Цифровая наука. Знать о человеке на расстоянии»	27.09 (сб.) / 12.15-13.00 / Д-227	•
14	Выступление специалистов на тему «Наше здоровье – наше будущее»	28.09 (сб.) / 12.15-13.00 / А-зурт зал КСК	•
15	Совет студенческой секции профкома КНИТУ, приуроченный к профессиональной неделе	28.09 (сб.) / А-154 / 18.30	•
16	Вакцинация от гриппа для работников и обучающихся <sup>1</sup>	29.09 (ср.) / 9.00 – 12.00 / А-154	•
17	Интеллектуальная игра на кубок профкома КНИТУ среди обучающихся	29.09 (ср.) / 18.00 / Б-зурт зал	•
18	Участие в программе повышения физической активности «Бессонные ночи» **	29.09 (ср.)	•
19	Акция «Нам 30+», посвященная дню рождения Всероссийского Профсоюза образования **	29.09 (ср.)	•
20	Спортивная акция «Ларка» жюри Профсоюза **	22.09-29.09 (ср.-ср.)	•
21	Информационная работа в социальных сетях		•
22	Мониторинг качества питания в столовых и буфетах университета		•

\*\* В мероприятии возможно участие дистанционно



1. Проживание в санатории



2. Проживание в санатории



3. Проживание в санатории



4. Проживание в санатории



5. Акция «Нам 30+»



Ссылка на сайт КНИТУ



Ссылка на сайт КНИТУ



Ссылка на сайт КНИТУ



Ссылка на сайт КНИТУ

**Профком КНИТУ приглашает работников – членов профсоюза и членов их семей в январе – марте 2024 г. на Тур выходного дня в санаториях «Васильевский» и «Сосновый бор»**



**Продолжительность тура – 3 дня (заезд - в пятницу с 14.00, выезд - в воскресенье до 17.00)**

**Льготная стоимость тура на 1 чел. (оплата в день заезда в санаторий):**

**Санаторий «Васильевский»**

**Санаторий «Сосновый бор»**

**для членов профсоюза КНИТУ - 4 500 руб.**

**для взрослого члена семьи - 6 600 руб.**

**для детей 4-17 лет - 4 950 руб.**

**для детей 3-14 лет - 4 620 руб.**

**В путевку тура входит:**

- питание «шведский стол»;
- прием мин. воды;
- фитотерапия;
- климатолечение, терренкур;
- развлекательная программа;
- тренажерный зал;
- настольный теннис, бильярд;
- бесплатная автостоянка;
- проживание в отеле «Солнечный» или «Творческий»;
- бассейн;
- бесплатный прокат спорт. инвентаря;
- спелеотерапия (при наличии санаторно-курортной карты).
- проживание в 5-м корпусе;
- бассейн (после 10-го февраля);
- кислородный коктейль;
- ванны минеральные;
- массаж ног Муратака;
- роликовый массаж.

**QR-код записи на тур:**



**Желаем удачного отдыха!**



**Количество путевок ограничено**



## **ВНИМАНИЕ!** **Только для членов профсоюза**

**Профком КНИТУ приглашает в бассейн КСК «КАИ ОЛИМП»**

**со скидкой на годовой абонемент по безлимитному корпоративному тарифу**

**Услуги КСК «КАИ ОЛИМП»:**

- тренажерный зал;
- бассейн 50 м. (10 дорожек);
- финская сауна;
- инфракрасная сауна

**КСК «КАИ ОЛИМП» открыт:**  
**с 6.00 до 23.00 в будние дни,**  
**в выходные и праздничные дни.**  
**г.Казань, ул. Чистопольская, 65**



**12 месяцев**

**10 000 руб.**

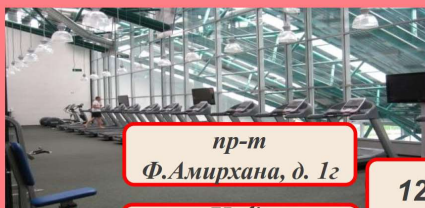


**Заявки работников и обучающихся принимаются по телефону профкома 231-43-23**



## ВНИМАНИЕ! Только для членов профсоюза

Профком КНИТУ приглашает в фитнес клубы X-fit  
со скидкой на годовой абонемент по безлимитному корпоративному тарифу



пр-т  
Ф.Амирхана, д. 12

X-fit  
Ак Барс

12 месяцев

27 302 руб.

45 дней  
заморозки



12 месяцев

15 147 руб.

45 дней  
заморозки

+ 60 дней в  
подарок



пр-т Ямашева, д.  
115а

X-fit  
Arena

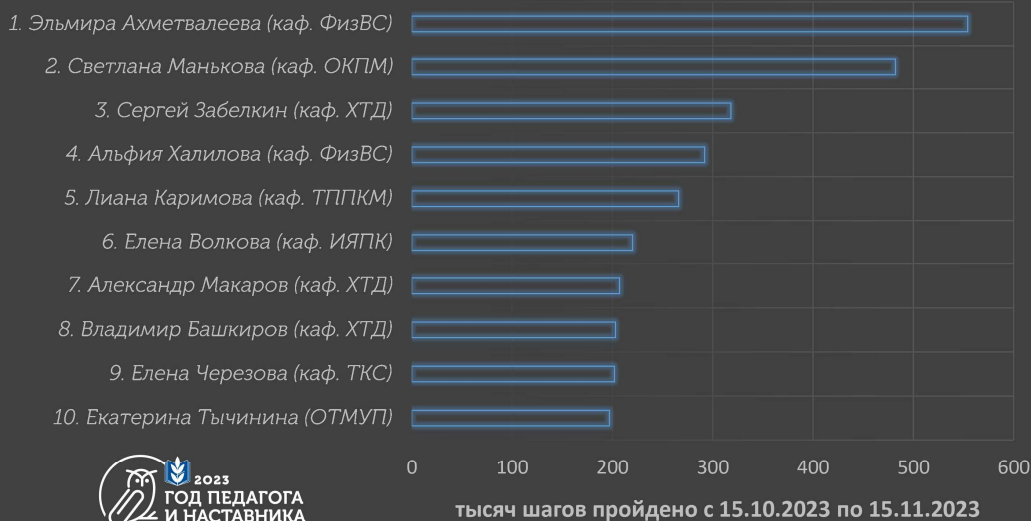


Для тех, кто ранее занимался  
в клубе действуют доп. скидки

**Заявки работников и обучающихся принимаются  
по телефону профкома 231-43-23**



**10 самых активных участников Чемпионата России  
по фоновой ходьбе "Человек идущий-2023"  
из числа сотрудников КНИТУ**



**Профком КНИТУ объявляет о возможности  
для работников университета – членов профсоюза  
пройти скрининговое обследование  
в медицинском центре «Отель-Клиника»  
по адресу: ул. М. Горького, д. 3**

**с 26 октября по 23 ноября  
2023 года**

Запись в профкоме открыта на:  
- рабочие дни октября (26, 31), прием:  
с 08.00 по 14.15 – 26 октября;  
с 12.10 по 14.15 – 31 октября;  
- рабочие дни ноября /среда, четверг/  
(1, 2, 8, 9, 15, 16, 22, 23), прием:  
с 10.55 по 13.50 – 1 ноября;  
с 08.00 по 14.15 – 2, 8, 15, 22 ноября;  
с 08.00 по 10.55 – 9, 16, 23 ноября.



**Программа для женщин:**

- УЗИ сердца;
- УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки;
- УЗИ молочных желез;
- УЗИ почек и надпочечников;
- УЗИ щитовидной железы;
- УЗИ органов малого таза.

**Программа для мужчин:**

- УЗИ сердца;
- УЗИ печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, селезенки;
- УЗИ почек и надпочечников;
- УЗИ щитовидной железы;
- УЗИ простаты.

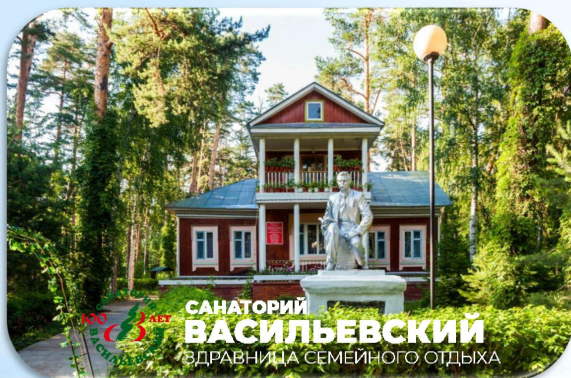
**Стоимость для членов  
профсоюза –  
1100 рублей**



Запись, оплата и выдача талонов в профкоме («А» – 154) с 20 октября 2023 года (пятница) с 9:00 до 12:00 и с 13:00 до 16:00. Внимание! Запись по телефону не осуществляется. В день обследования при себе иметь паспорт

Профком КНИТУ приглашает работников – членов профсоюза  
в июле - августе 2022 г. принять участие в социальном проекте  
**«Оздоровление и отдых в санаториях.  
Лето – 2022»**

## Санатории - «Васильевский» и «Крутушка»



Продолжительность путевок - 7 дней.

Стоимость путевок для членов профсоюза – от 9800 руб.

Подать заявку, а также узнать дополнительную информацию,  
можно в профкоме (А-154, тел. 231-43-23)  
или на сайте КНИТУ (страница профкома)



## Приложение №2: Фото













