



Название программы Комплексная программа оздоровительных мероприятий для работников СГТУ имени Гагарина Ю.А.

Обоснование актуальности. Современные вызовы и реалии развития мирового общества выдвигают новые требования к системе высшего образования и особенно к подготовке компетентных специалистов, адаптированных к актуальным условиям. Поэтому, современные интенсивно меняющиеся условия профессиональной деятельности не способствуют поддержанию и сохранению здоровья преподавателей высшей школы. Повышенная учебная и вне учебная нагрузка, перенапряжение, нерациональный режим труда и отдыха, низкая физическая активность, вот далеко не весь перечень, в условиях, которых приходится трудиться преподавателю высшей школы.

Понимая важность сохранения здоровья и трудоспособности педагогов высшей школы в условиях нарастающих психологических, физиологических и эмоциональных нагрузок, профсоюзный комитет совместно с администрацией университета в рамках социального партнерства использует систему мер, направленных на качественное оздоровление работников.

Результаты наблюдений и многолетний опыт свидетельствуют, что хорошее здоровье педагогических работников и их высокая производительность тесно коррелируют между собой. Культура здорового образа жизни на самом деле способствует достижению высоких результатов. В этой связи предлагаемая комплексная программа оздоровительных мероприятий для работников СГТУ имени Гагарина Ю.А. является крайне актуальной.

Цели и задачи. Целью проекта является - создание условий, и реализация комплексных мер для сохранения и укрепления здоровья работников системы высшего образования.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

- Сохранение и укрепление уровня здоровья работника университета;
- Популяризация здорового образа жизни;
- Повышение жизненного уровня членов профсоюза;
- Мониторинг основных индикаторов результативности Программы;
- Активизация работы профсоюзной организации;
- Создание условий для повышения мотивации профсоюзного членства;
- Информационное обеспечение членов профсоюза по реализации указанной комплексной программы;
- Развитие и укрепление социального партнерства.

Сроки реализации (не ранее 2015 года)- 2020-2025

Содержание проекта. Комплексная программа оздоровительных мероприятий для работников СГТУ имени Гагарина Ю.А. (далее Программа) включает в себя определенные мероприятия, которые были реализованы по следующим основным направлениям:

- Санаторно-курортное лечение (для работников и их детей);
- Профилактика заболеваний;
- Мероприятия общеоздоровительного характера и активный отдых.

За 5 летний период с частичной оплатой стоимости было приобретено для сотрудников университета 102 путевки для санаторного лечения.

С 2005 г. и по настоящий момент действует практика заключения договоров на дополнительное медицинское обслуживание работников университета (членов профсоюза) с консультативной поликлиникой Клинической больницы имени С.Р. Миротворцева. С 2019 года по текущий (2024) год 447 членов профсоюза бесплатно воспользовались медицинскими услугами.

На основании договора, заключенным профсоюзным комитетом работников с ООО «Многопрофильная медицинская клиника «СОВА» г. Саратов, работники (члены профсоюза) университета получают широкий спектр различных медицинских услуг на льготных условиях.

С 2020 года 57 работников (члены профсоюза) университета воспользовались медицинскими услугами (вплоть до операций) на льготных условиях.

В лечебно-профилактических целях укрепление здоровья работников в 2021 г. было заключено соглашение между СГТУ имени Гагарина Ю.А. и «Саратовским областным центром общественного здоровья и медицинской профилактики». Результатом данного соглашения стала программа укрепления здоровья «Повышение физической активности», целью которой является сохранение и укрепление здоровья работников. В период с 2021 по 2024 г. профилактический медицинский скрининг смогли пройти 228 работников университета.

Центральное место в данном виде оздоровления занимает летний отдых в спортивно-научном центре (СНЦ) «Политехник». За летний период (4 смены - июль, август 2023 г.) в СНЦ «Политехник» оздоровительный эффект получили 434 работников и членов их семей.

За последние 5 лет были организованы поездки в более чем 30 городов РФ, от Калининграда до п. Листвянка, Иркутская обл., озеро Байкал, в которых приняло участие более 800 работников (членов профсоюза).

При содействии кафедры физической культуры в СГТУ имени Гагарина Ю.А. созданы группы здоровья из числа работников, которые посещают занятия в спортивных секциях. Ежегодно проводятся как университетские так и межвузовские Спартакиады здоровья. В зимний период работники университета принимают участие в спортивно-оздоровительном мероприятии «Профсоюзный день лыжника».

Для работников университета организовано посещение плавательного бассейна. Для членов профсоюза предусмотрена компенсация за пользование бассейна (50% стоимости).

С 2024 года для работников (членов профсоюза) организовано посещение спортивно-оздоровительного центра «Старт» на льготных условиях (50% стоимости).

География, категории и количество участников. Санаторно-курортные организации России, Саратовская область, работники ФГБОУ ВО СГТУ имени Гагарина Ю.А., более 2000 человек

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.). Все мероприятия, проводимые в рамках реализации комплексной программы оздоровительных мероприятий для работников СГТУ имени Гагарина Ю.А., организованы совместно профсоюзным комитетом работников и администрацией университета.

Ресурсное обеспечение Программы осуществлялось из средств (членских взносов) профсоюзной организации и внебюджетных средств СГТУ имени Гагарина Ю.А., которое было направлено на следующее:

1. Финансовое обеспечение договоров на дополнительное медицинское обслуживание работников с консультативной поликлиникой Клинической больницы имени С.Р. Миротворцева (в год порядка 115000 руб.).

2. Приобретение спортивного инвентаря (мячи футбольные, волейбольные, баскетбольные, сетки для волейбола, на ворота, на кольца, ракетки для тенниса и бадминтона и др.), и спортивной формы с логотипом СГТУ имени Гагарина Ю.А. (порядка 30000 руб.).

3. Расходы, связанные с командированием спортивной команды на соревнования в другом городе (г. Балаково, ежегодный турнир по волейболу, посвященный памяти Дворянкина А.Т., порядка 10000 руб.).

4. Финансовая помощь в организации и проведении областной спартакиады ППС «Здоровье», спартакиады Профсоюза и спартакиады СГТУ имени Гагарина Ю.А. (в год порядка 15000 руб.).

5. Расходы профсоюзной организации и администрации университета, связанные с компенсацией стоимости путевок в дома отдыха, пансионаты, санатории, СНЦ «Политехник» и другие (в год более 1,7 млн. руб.).

6. Расходы профсоюзной организации, связанные с компенсацией расходов членов профсоюза на туристические поездки и посещение плавательного бассейна (в год порядка 120000 руб.).

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.): Залогом для конструктивного решения поставленных задач при разработки Программы являлась активная совместная работа профсоюза и администрации университета, построенная по принципу социального партнерства. Наше взаимодействие позволило найти компромиссные решения по оздоровительным мероприятиям для работников университета. Так, наиболее капиталоемкие проекты удалось реализовать на условиях софинансирования. Данная плодотворная практика сохранена и сегодня.

Реализация Программы осуществляется в соответствии с ежегодным планом оздоровительных мероприятий в СГТУ имени Гагарина Ю.А., утвержденным на заседании профсоюзного комитета работников.

Полноценная реализация Программы осуществляется в СГТУ имени Гагарина Ю.А. с 2019 г. и по текущий 2024 г.

На сегодняшний день основными соисполнителями в реализации Проекта являются:

- Администрация и профсоюзный комитет работников СГТУ имени Гагарина Ю.А.;
- СКО ФНПР «ПРОФКУРОРТ»;
- Консультативная поликлиника Клинической больницы имени С.Р. Миротворцева;
- ООО «Многопрофильная медицинская клиника «СОВА»;
- ГУЗ «Саратовским областным центром общественного здоровья и медицинской профилактики».

Основные взаимодействия администрации и профсоюзного комитета работников, связанные с охраной здоровья сотрудников университета нашли отражение в Коллективном договоре СГТУ имени Гагарина Ю.А.

С медицинскими учреждениями взаимодействие осуществлялось посредством заключения договоров и соглашений.

Источники финансирования проекта: Внебюджетные средства ФГБОУ ВО СГТУ имени Гагарина Ю.А., членские взносы первичной профсоюзной организации работников СГТУ "Общероссийского Профсоюза образования"

Основные результаты: Утверждению комплексной программы по оздоровительным мероприятиям в СГТУ имени Гагарина Ю.А. предшествовала обязательная апробация в течение в 2019 - 2020 г. Ежегодно итоги оздоровительного сезона в СГТУ имени Гагарина Ю.А. докладывались на Ученом совете университета.

Указанная программа начала свою реализацию с 2020 г. и будет действовать до 2025 г.

Оценить объективный эффект от реализации комплексной программы по оздоровительным мероприятиям в СГТУ имени Гагарина Ю.А. позволят принятые индикаторы результативности, которые полностью соответствуют цели и задачам Программы.

Индикаторы результативности Программы:

- Общая динамика изменения заболеваемости среди работников по годам;
- Количество оздоровленных работников по годам;
- Процент работников с положительным отношением к ЗОЖ;
- Процент работников с низкой осведомленностью о текущем состоянии здоровья;
- Количество активных посетителей спортивных мероприятий.
- Динамика изменения профсоюзного членства в организации.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект:

Утверждению комплексной программы по оздоровительным мероприятиям в СГТУ имени Гагарина Ю.А. предшествовала обязательная апробация в течение в 2019 - 2020 г. Ежегодно итоги оздоровительного сезона в СГТУ имени Гагарина Ю.А. докладывались на Ученом совете университета.

Указанная программа начала свою реализацию с 2020 г. и будет действовать до 2025 г.

Оценить объективный эффект от реализации комплексной программы по оздоровительным мероприятиям в СГТУ имени Гагарина Ю.А. позволят принятые индикаторы результативности, которые полностью соответствуют цели и задачам Программы.

Индикаторы результативности Программы:

- Общая динамика изменения заболеваемости среди работников по годам;
- Количество оздоровленных работников по годам;
- Процент работников с положительным отношением к ЗОЖ;
- Процент работников с низкой осведомленностью о текущем состоянии здоровья;
- Количество активных посетителей спортивных мероприятий.
- Динамика изменения профсоюзного членства в организации.

Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.

Ссылки на публикации

<https://www.sstu.ru/news/v-sgtu-proshli-sorevnovaniya-i-letney-spartakiady-obrazovaniya-nauki-i-studencheskoy-molodezhi.html>

<https://www.sstu.ru/news/prepodavateli-sgtu-stali-uchastnikami-spartakiady-zdorovya.html>

<https://www.sstu.ru/news/komanda-sgtu-prinyala-uchastie-v-sorevnovaniyakh-po-mini-futbolu-v-ramkakh-spartakiady-zdorovya.html>

<https://www.sstu.ru/news/komanda-politekha-pobeditel-sorevnovaniy-po-plavaniyu-.html>

<https://www.sstu.ru/news/dlya-rabotnikov-i-sudentov-politekha-provedut-profilakticheskiy-meditinskiy-skrining.html>

<https://www.sstu.ru/news/prepodavateli-sgtu-prizery-spartakiady-zdorovya.html>

<https://www.sstu.ru/news/komanda-politekha-voshla-v-chislo-pobediteley-sorevnovaniy-po-nastolnomu-tennisu.html>

<https://www.sstu.ru/news/profsoyuznyy-komitetsotrudnikov-organizuet-poezdki.html>

<https://www.sstu.ru/obshchestvennaya-zhizn/profkom-sotrudnikov/news/profkom-sotrudnikov-sgtu-organizuet-poezdki-v-khvalynsk.html>

<https://www.sstu.ru/obshchestvennaya-zhizn/profkom-sotrudnikov/news/profkom-sotrudnikov-organizuet-odnodnevnyu-poezdki-v-khvalynsk.html>

<https://www.sstu.ru/obshchestvennaya-zhizn/profkom-sotrudnikov/news/deti-sotrudnikov-politekha-mogut-poluchit-besplatnye-putevki-v-ozdorovitelnye-lagerya.html>

<https://www.sstu.ru/obshchestvennaya-zhizn/profkom-sotrudnikov/news/profkom-rabotnikov-sgtu-organizuet-poezdki-po-gorodam-rossii.html>

<https://www.sstu.ru/obshchestvennaya-zhizn/profkom-sotrudnikov/news/profkom-sotrudnikov-politekha-organizoval-turisticheskuyu-poezdki-v-dagestan.html>

<https://www.sstu.ru/obshchestvennaya-zhizn/profkom-sotrudnikov/news/sotrudniki-sgtu-mogut-provesti-letniy-otdykh-v-sportivno-nauchnom-tsentre-politekhnik.html>

<https://www.sstu.ru/obshchestvennaya-zhizn/profkom-sotrudnikov/news/sotrudniki-sgtu-mogut-provesti-letniy-otdykh-v-sportivno-nauchnom-tsentre-politekhnik.html>

<https://www.sstu.ru/obshchestvennaya-zhizn/profkom-sotrudnikov/news/profkom-sotrudnikov-sgtu-organizuet-poezdki-v-tulu.html>

<https://www.sstu.ru/obshchestvennaya-zhizn/profkom-sotrudnikov/news/politekhovtsy-pobyvali-na-urale.html>

<https://www.sstu.ru/obshchestvennaya-zhizn/profkom-sotrudnikov/news/sotrudniki-politekha-posetili-kazan-s-ekskursiey.html>

<https://www.sstu.ru/obshchestvennaya-zhizn/profkom-sotrudnikov/news/priglashaem-na-lyzhnuyu-bazu-sgtu-imeni-gagarina-yu-a.html>

<https://www.sstu.ru/obshchestvennaya-zhizn/profkom-sotrudnikov/news/profkom-sotrudnikov-sgtu-organizuet-poezdki-v-khvalynsk-.html>

<https://www.sstu.ru/obshchestvennaya-zhizn/profkom-sotrudnikov/news/novogodnee-puteshestvie-v-stranu-dushi.html>

<https://www.sstu.ru/obshchestvennaya-zhizn/profkom-sotrudnikov/news/ozdorovlenie-v-sanatorii-uglich.html>

<https://www.sstu.ru/obshchestvennaya-zhizn/profkom-sotrudnikov/news/priglashaem-posetit-sots-start-sgtu-imeni-gagarina-yu-a.html>

<https://www.sstu.ru/obshchestvennaya-zhizn/profkom-sotrudnikov/news/otdykh-na-gornolyzhnom-kurorte-v-khvalynske.html>

<https://www.sstu.ru/obshchestvennaya-zhizn/profkom-sotrudnikov/news/priglashaem-posetit-gornolyzhnyy-kurort-khvalyn.html>

<https://www.sstu.ru/obshchestvennaya-zhizn/profkom-sotrudnikov/news/priglasenie-k-uchastiyu-v-ozdorovitelnoy-kampanii.html>

Ссылка на канал в VK - <https://vk.com/club223688775>

Ссылка на канал в Telegram - <https://t.me/profkomSGTU>

Газета Саратовской областной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ «ПРОСВЕЩЕНИЕ», № 1(104) март 2019, «Гостеприимный Кавказ», стр.4

https://sarprof.ru/wp-content/uploads/2019/03/gazeta_Prosveshchenec_1_2019.pdf

Газета Саратовской областной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ «ПРОСВЕЩЕНИЕ», № 1(108) апрель 2020, «Завершилась V областная зимняя спартакиада», стр. 4 https://sarprof.ru/wp-content/uploads/2020/04/gazeta_prosveshchenec_1_2020.pdf

Газета Саратовской областной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ «ПРОСВЕЩЕНИЕ», № 4(115) декабрь 2021, «Алтайский калейдоскоп», стр. 3

https://sarprof.ru/wp-content/uploads/2021/12/prosveshenec_04_2021.pdf

Газета Саратовской областной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ «ПРОСВЕЩЕНИЕ», № 3(118) сентябрь 2022, «Здоровью-профсоюзную заботу», стр. 4 https://sarprof.ru/wp-content/uploads/2022/09/prosveshenec_03_2022.pdf

Газета Саратовской областной организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ «ПРОСВЕЩЕНИЕ», № 4(119) декабрь 2022, «Осенняя спартакиада», стр. 4

https://sarprof.ru/wp-content/uploads/2022/12/prosveshenec_04_2022_1.pdf

<https://disk.yandex.ru/i/5nj6sC98rOxNCg>

**ОСНОВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
РАБОТНИКОВ СГТУ ИМЕНИ ГАГАРИНА Ю.А.**



- Координационный совет представителей первичных профсоюзных организаций работников высших учебных заведений (КСОП)
- Саратовская областная организация профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации
- Центральный совет обучающихся профессов образования
- Общественный совет при Комитете государственного регулирования тарифов Саратовской области

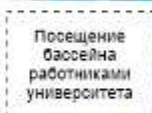
ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО
ОБЩЕСТВЕННОГО ПРЕДПРИЯТИЯ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ РАЙОН

[illegible]

Отдых работников
университета и
членов семьи в
СНЦ
«Политехник»



Санаторное
лечение для
работников
университета
и их детей



Посещение
бассейна
работниками
университета



Медицинское
обслуживание в
Клинической
больнице имени
С.Р. Миротворцева
СГМУ



Отдых детей
работников в
загородных
здоровительных
лагерях



Туристические
поездки по
городам
Российской
Федерации



Приложение №2: Фото

