



Название программы - За здоровьем с Профсоюзом

Обоснование актуальности. Физическая культура представляет собой совокупность материальных и духовных ценностей, которые создаются и используются обществом для физической деятельности людей, направленной на интенсивную специализированную подготовку для последующего максимального проявления способностей путем соревнования в заранее определяемых двигательных действиях.

Следовательно, спорт есть деятельность, которая служит интересам общества, реализуя воспитательную, подготовительную и коммуникативную функции.

Физическое воспитание и спорт тесно взаимосвязаны с другими сторонами воспитания: умственным, нравственным, трудовым, эстетическим и, следовательно, оказывает большое влияние на развитие человека, им занимающегося.

В спорте представлены практически все виды человеческой деятельности: познавательная, ценностно-ориентационная, общение и т.д. Поэтому в процессе физического воспитания можно активно формировать сознание и поведение людей в нужном направлении.

В процессе занятия спортом также происходит нравственное развитие человека. Оно направлено на формирование у человека социально ценных качеств, которые определяют его отношение к другим людям, к обществу, к самому себе и в совокупности представляют то, что принято называть нравственной воспитанностью. Эта характеристика – стержневая в определении личности, ее содержание обусловлено нормами морали, господствующей в обществе.

Занятия спортом разворачиваются на фоне общения в коллективе. Именно общение является самым сильным фактором формирования нравственных качеств занимающихся, с самого начала занятий спортом они начинают сознавать причастность к коллективу и в соответствии с правилами и распоряжениями, учатся управлять своими действиями, соотносить их с действиями других. Так укрепляется воля, вырабатывается дисциплинированность, формируется привычка к соблюдению норм нравственного поведения.

В спортивных соревнованиях заключены богатые возможности для формирования норм коллективного поведения. Овладевая различными командными функциями, воспитуемые не только учатся организовывать свое поведение, но и активно влиять на действия своих товарищей, воспринимать задачи коллектива как свои собственные, мобилизовывать деятельность других в интересах команды.

Соревнования – одна из действенных мер повышения тренированности занимающихся, особенно велико значение спортивных соревнований для формирования волевых черт характера. Кроме соревнования – действенный стимул систематических занятий спортом, способствующий развитию физической культуры и спорта в стране.

Цели и задачи. Комплекс мероприятий проводится с целью сохранения и улучшения здоровья, как физического, так и ментального, среди членов первичных организаций Профсоюза и ставит перед собой следующие задачи:

- укрепление здоровья и развитие физкультурно-массового движения среди членов Профсоюза первичных профсоюзных организаций;
- привлечение членов Профсоюза к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развитие федерального проекта Общероссийского Профсоюза образования «Профсоюз – территория здоровья»
- обеспечение членам Профсоюза равных возможностей заниматься физической культурой и спортом независимо от возраста;
- пропаганда здорового образа жизни;
- улучшение физкультурно-массовой и оздоровительной работы в первичных профсоюзных организациях;
- широкого привлечения членов Профсоюза к регулярным занятиям физической культурой и спортом, выявление сильнейших спортсменов и команд;

- сплочение коллективов и повышение лояльности сотрудников к Профсоюзу;
- наработка навыков и умения работать в команде;
- положительный имидж Профсоюза.

Сроки реализации (не ранее 2015 года)- 01.09.2023-31.08.2024

Содержание проекта. Проект реализуется совместно с Центром физической культуры и спорта Приморского района и Информационно-методическим центром Приморского района, в рамках социального партнерства, в соответствии с календарным планом проведения.

В программу включены соревнования по следующим видам спорта:

1. Армрестлинг
2. Дартс
3. Городки
4. Плавание
5. Настольный теннис
6. Волейбол
7. Стрельба, из пневматического оружия
8. Шахматы
9. Туристический слет
10. Боулинг
11. Сапсерфинг
12. Бочче
13. Веселые старты
14. Плоггинг забег – экологический забег
15. Сдача норм ГТО.

Кроме указанных выше спортивных мероприятий проводятся следующие события направленные на оздоровление педагогов, формирование культуры педагогических работников: «ВездеХод» - скандинавская ходьба по паркам Санкт-Петербурга, «Бегущий экскурсовод» - беговые экскурсии по Санкт-Петербургу.

В рамках взаимодействия с ЦФКиС Приморского района Санкт-Петербурга педагоги участвуют в традиционном проекте «Лыжная стрела». «Лыжные стрелы» — это уникальный петербургский проект. В России аналогов им нет. Смотрите сами — лыжников абсолютно бесплатно везут на электричке напрямик в лес к лыжным трассам протяженностью от 3 до 15 км. Когда электричка прибывает к месту назначения, она останавливается на запасном пути. Внутри вагона есть возможность оставить вещи, переодеться, перекусить и согреться. После того, как вы накатались и нагулялись, вы возвращаетесь в поезд, который дожидается вас на перроне.

Так же для сохранения психологического здоровья педагогов и профилактики профессионального выгорания, в рамках социального партнерства с ИМЦ Приморского района, проводятся психологические тренинги и консультации, как групповые так и индивидуальные, педагоги посещают комнату релакса, для восстановления психологических сил.

Награждение осуществляется как за отдельное мероприятие, так и по итогам общего зачета.

География, категории и количество участников. Проект реализуется для педагогических работников всех видов образовательных учреждений Приморского района Санкт-Петербурга., но не воспрещается участие и представителей других административных районов Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Участие могут принимать как молодые педагоги (до 35+ лет), так и педагоги наставники. В правилах участия в командных видах спорта обязательно участие сборной команды, состоящей из молодых педагогов и педагогов-наставников.

Количество участников каждого события в рамках реализации данного проекта составляет 80-100 человек, общий охват составляет порядка 90% членов Профсоюза образования Территориальной организации Приморского района Санкт-Петербурга, после проведения каждой отдельной части проекта наблюдается увеличение членства.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.). Организационное и ресурсное обеспечение осуществляется в основном средствами Территориальной организации Приморского района Санкт-Петербурга Общероссийского Профсоюза образования, в организации принимают участие представители Совета молодых педагогов Приморского района Санкт-Петербурга и в рамках социального партнерства ЦФКиС Приморского района Санкт-Петербурга и Информационно-методический центр Приморского района Санкт-Петербурга. Приобретение формы не является обязательным условием, приобретение осуществляется за счет ППО. Приобретение оборудования на некоторые мероприятия в рамках проекта осуществляется за счет средств территориальной организации Профсоюза, кроме того инвентарь и оборудование предоставляется учреждением на территории которого реализуется проект и другими социальными партнерами.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.): Срок реализации проекта – 12 месяцев: сентябрь 2023 - август 2024 г.

Организационно подготовительный этап – август-сентябрь 2023 г.

На этом этапе проводится анкетирование, изучение нормативно-правой базы по теме проекта, изучение возможностей и создание условий для реализации проекта.

Основной – сентябрь 2023 – август 2024 г.

Направлен на формирование здорового образа жизни, вовлечение педагогических работников в занятия физической культурой и спортом. Включает следующие мероприятия: занятия в спортивных секциях, участие в соревнованиях, мероприятия направленные на профилактику профессионального выгорания, мероприятия направленные на культурное развитие педагогов сопряженное с физическим развитием, награждение всех участников в том числе призеров и победителей.

Итоговый – с 25 по 31 августа 2024 г.

Включает аналитическую оценку проекта, прогноз дальнейшего развития проекта.

Соисполнителями являются Совет молодых педагогов при Территориальной организации Приморского района Санкт-Петербурга Общероссийского Профсоюза образования – непосредственное проведение основных мероприятий проекта, Информационно-методический центр – проведение мероприятий направленных на профилактику профессионального выгорания (тренинги и семинары с психологами), Центр спорта Приморского района Санкт-Петербурга – обеспечение инвентарем и непосредственное судейство соревнований.

Источники финансирования проекта: Финансирование проекта осуществляется за счет средств ППО (единая спортивная форма) и Территориальной организации Приморского района Санкт-Петербурга Общероссийского Профсоюза образования – покупка наградной атрибутики.

Основные результаты: 1. Улучшение состояния физического и психического здоровья педагогических работников, уменьшение заболеваемости.

2. Активное участие субъектов социальной среды в реализации проекта.

3. Повышение мотивации к здоровому образу жизни, к занятиям спортом и физической культурой.

4. Снижение пристрастия к вредным привычкам.

5. Привлечение внимания общественности.

6. Проект носит социальный характер, результаты реализации его мероприятий будут оказывать влияние на различные стороны жизни педагогических работников на протяжении длительного времени.

7. Мотивация профсоюзного членства, значительное увеличение численности.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект:

1. Запуск проекта в других административных районах Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

2. Привлечение СМИ к участию в мероприятиях.
3. Показательные выступления лучших спортсменов.
4. Длительное планирование реализации проекта.
5. Увеличение числа социальных партнеров.

Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.

https://vk.com/smp_prim_spb

<https://vk.com/primorrrkp>

Приложение №1: Материалы

КАЛЕНДАРЬ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ



ОСЕНЬ – ЗИМА



**СЕНТЯБРЬ
ОКТАБРЬ**

**Армрестлинг, Дартс
Городки, Туристический слет**



НОЯБРЬ

Плавание



ДЕКАБРЬ

Настольный теннис, волейбол



**ЯНВАРЬ
ФЕВРАЛЬ**

**Стрельба, из пневматического
оружия, шахматы, боулинг**

ВЕСНА



**МАРТ
АПРЕЛЬ**

**Бочче, Веселые старты
Плоггинг забег – экологический забег**



МАЙ

Сапсерфинг



ИЮНЬ

Сдача норм ГТО



ТУРИСТИЧЕСКИЙ СЛЁТ

**13-14
ОКТАБРЯ**



**Место
проведения**

**Оздоровительный
комплекс
“Университетский”**

**Подробности
по тел.
+79811455632**



Приложение №2: Фото









