



Название программы - Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте работников членов Великоустюгской районной организации Общероссийского Профсоюза образования «ПРОФздоровье +» на 2019-2024 гг.

Обоснование актуальности. Высокая эмоциональная напряженность педагогического труда вызывается наличием большого числа факторов стресса: высокий динамизм, нехватка времени, рабочие перегрузки, сложность возникающих педагогических ситуаций, социальная оценка, необходимость осуществления частых и интенсивных контактов, взаимодействие с различными социальными группами и т.д. Всё это остро и ярко наблюдается у работников сферы образования, в том числе у профсоюзных активистов, в последние годы.

Большая часть рабочего дня педагогических работников протекает в эмоционально напряженной обстановке: эмоциональная насыщенность деятельности, постоянная концентрация внимания, повышенная ответственность за детей. Напряженные факторы такого рода оказывают влияние на эмоциональное и физическое самочувствие педагога, члена Профсоюза: появляется нервозность, раздражительность, усталость, разного рода недомогания. Кроме этого, каждый из этих факторов риска может способствовать возникновению профессионально обусловленных видов патологии нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем.

Вместе с тем, как показывают наблюдения, ухудшение здоровья педагогов незамедлительно сказывается на качестве их профессиональной деятельности. От того, с каким здоровьем, настроением, с какими эмоциями приходит педагог в образовательную организацию, зависит успешность, здоровье и настроение всех окружающих его людей: коллег, обучающихся, родителей. К тому же, хронически переутомленный педагог менее восприимчив к нововведениям, мало мотивирован к повышению собственной профессиональной компетентности.

В связи с этим, комитет районной организации, Президиум приняли решение о разработке и реализации корпоративной профсоюзной программы по укреплению здоровья на рабочем месте «ПРОФздоровье +».

Реализация программы «ПРОФздоровье +» видится:

в создании условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск наиболее социально значимых хронических заболеваний, который повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличие вредных привычек;

в воспитании мотивации к здоровому образу жизни через целенаправленную деятельность образовательной организации посредством создания территории здорового образа жизни;

в включении дополнительных позиций в Территориальное отраслевое Соглашение между управлением образования Великоустюгского муниципального округа Вологодской области и в Коллективные договоры первичных профсоюзных организаций, направленных на разработку и реализацию корпоративных программ по укреплению и сохранению здоровья работников на рабочем месте.

Цели и задачи. Цель Программы: увеличение доли работников, членов Профсоюза, районной организации, приверженных к здоровому образу жизни, путем формирования корпоративной культуры здоровья, ответственного отношения работников к собственному здоровью, расширения мер профилактики заболеваний и формирования здорового климата в коллективе.

Задачи:

обеспечение безопасных и комфортных условий труда;

предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний путем проведения специальной оценки условий труда и составления карт профессиональных рисков в каждом образовательном учреждении;

организация отдыха работников через организацию физкульт-брейков, динамических пауз, включение в общероссийские, региональные и муниципальные акции и мероприятия;

создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе путем организации дней психологической разгрузки;

обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания через организацию социального партнерства с клиническим психологом БУЗ «Великоустюгская центральная районная больница» и подключение к работе психологов, членов Профсоюза;

мотивирование ППО к внедрению современных технологий, средств и форм работы, способствующих продлению профессионального долголетия работников образовательных организаций (вакцинация, витаминизация и др.);

формирование приверженности работников здоровому образу жизни через организацию совместных дней здоровья и тесное сотрудничество с социальными партнерами: МБУ «Спортивная школа Великоустюгского района», МБУ «Плавательный бассейн», спортивный комплекс «Ледовый дворец «Мороз Арена», фитнес-клуб «Физика»;

активная пропаганда здорового образа жизни с использованием очных и заочных форм работы в различных мессенджерах, платформы Zoom, социальных сетей (ВК, ведение рубрики Здоровье) и электронной почты.

Сроки реализации (не ранее 2015 года)- 2019 – 2024 год

Содержание проекта. Комплекс мер, направленных на поддержание и улучшение здоровья:

- культивация здорового образа жизни;
- медицинская помощь (ДМС, медицинские осмотры);
- проведение вакцинации;
- краткие лекции для желающих по различным медицинским вопросам;
- информационные лекции - беседы, раздача материалов, оформление стендов, размещение видеоматериалов на сайте о здоровом образе жизни;
- проведение спортивных и оздоровительных мероприятий;
- производственная гимнастика на рабочем месте;
- бесплатная консультация психолога (по необходимости);
- комфортный психологический климат;
- оплата (полная или частичная) спортивных занятий;
- организация «дня здоровья» с выездом на природу (проведение корпоративных мероприятий за городом, на свежем воздухе);
- борьба с вредными привычками;
- витаминизация работников в период эпидемии и угрозы пандемии.

Содержание Программы представлено следующими разделами:

1. Целевой раздел
 - 1.1. Паспорт Программы
 - 1.2. Пояснительная записка
 - 1.3. Целевая группа
 - 1.4. Цели, задачи
 - 1.5. Ресурсное обеспечение Программы
 - 1.6. Планируемые результаты Программы
2. Содержательный раздел
 - 2.1. Комплекс мер, направленных на поддержание и улучшение здоровья
 - 2.2. Модули реализации Программы
 - 2.3. Сетевое взаимодействие в ходе реализации Программы
3. Организационный раздел
 - 3.1. Этапы и сроки реализации Программы
 - 3.2. Основные показатели эффективности Программы
 - 3.3. Ожидаемые риски при реализации Программы
 - 3.4. Перспективы развития Программы
4. Список используемой литературы
5. Приложение

География, категории и количество участников. Вологодская область, г. Великий Устюг, Великоустюгский муниципальный округ

Целевая группа, на которую рассчитана Программа:

1. Работники образовательных организаций, члены Профсоюза:

48 ППО

Общее количество – 1058 человек.

2. Социальные партнеры и представители первичных профсоюзных организации системы образования Великоустюгского муниципального района – 150 человек.

Перечень организаций, участвующих в Программе может меняться и пополняться.

Формы участия:

очная (групповые и коллективные мероприятия);

заочная (с использованием мессенджеров, платформы Zoom, социальных сетей и электронной почты).

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.). В настоящее время для продуктивной работы по сохранению и укреплению здоровья работников, членов Профсоюза, Великоустюгская районная располагает всеми необходимыми ресурсами (включая ресурсы ППО).

1. Кадровые ресурсы.

Специалисты, задействованные в работе над Программой: председатель Великоустюгской районной организации Общероссийского Профсоюза образования, Президиум комитета Великоустюгской районной организации Общероссийского Профсоюза образования, председатели 48 первичных профсоюзных организаций, Молодежный совет, профсоюзные активисты и др.

100% работников проходят ежегодный периодический медосмотр на общую сумму 4932997,00 руб

94% работников прошли диспансеризацию.

98% работников привиты от гриппа.

100% работников витаминизированы (2 раза в год выдаются витамины и проводятся «фруктовые» недели).

2. Материально-технические ресурсы:

При реализации Программы используются: спортивные и хореографические залы с различным оборудованием (коврики, батуты, мячи, обручи и т.п.); ИКТ-оборудование (компьютеры, принтеры, мультимедийное оборудование, фотоаппараты и др.); музыкальный зал (сцена, традиционное музыкальное оборудование и музыкальные инструменты); открытая зеленая площадка для активного отдыха; площади городского парка; загородная спортивная база «Салют» и др.

а) приобретены:

форма (футболки, толстовки) - 40 шт;

Звуковое оборудование для проведения мероприятий (портативная аудиосистема, микрофоны) на сумму 12197,00;

б) изготовлена рекламная продукция (эмблемы, корпоративная символика, рекламные ролики, плакаты, роллапы, флаеры) – на сумму 65000,00 руб. Некоторая продукция изготовлена также силами членов Профсоюза организации.

в) наградная продукция:

сертификаты в фитнес-клубы, в плавательный бассейн, на массаж и др. на общую сумму 35 000,00;

кубки и медали на общую сумму 12 000,00.

3. Информационные ресурсы:

Основные формы взаимодействия в рамках реализации корпоративной программы:

социальная сеть «ВКонтакте»:

открытая группа <https://vk.com/club190039339>

☐ чат https://vk.com/im?peers=c112_c61&sel=c75

☐ чат https://vk.com/im?peers=c75_c112_c61&sel=c79

☐ группы объединений, в которых состоят педагоги;

- группы в «ВКонтакте» ППО.

Председатель Великоустюгской районной организации Попович Алена Степановна, председатели ППО в группе ВК <https://vk.com/club190039339> размещают посты о реализации корпоративной программы «ПРОФздоровье + » и мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья работников.

4. Заключены договоры о сетевом взаимодействии с социальными партнерами:
БУЗ «Великоустюгская центральная районная больница»;
МБУ «Спортивная школа Великоустюгского района»;
МБУ «Плавательный бассейн»;
спортивный комплекс «Ледовый дворец «Мороз Арена»;
фитнес клуб «Физика».

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.): I этап: подготовительный и проектировочный. Создали рабочую группу. В рабочую группу вошли председатель ТПО, члены Президиума, ответственные за работу по физкультурно-спортивной направленности Минюхина Т.Н., Оншина М.Л.

Провели анализ показателей здоровья работников ОО, оценили факторы, влияющие на здоровье работников, и произвели оценку потенциальных ресурсов для реализации программы.

В качестве приоритетов выбрали: отказ от курения, здоровое питание, физическая активность, снижение потребления алкоголя, социальное и эмоциональное благополучие (управление стрессом).

Разработали индикаторы процесса и результата, критерии их оценки с определением механизма мониторинга и сроков, периодичности оценки.

II этап: реализация Программы. Программой предусматривается в тесной взаимосвязи с социальными партнерами реализация пяти модулей:

1.«Здоровье & Безопасность»

Основные мероприятия:

- Выполнение раздела 9 Территориального отраслевого соглашения «Условия и охрана труда»

Контроль и Обучение по ОТ, проведение инструктажей по ТБ и ПБ.

Контроль за проведением Оценки профессиональных рисков, проведение СОУТ во всех ОО, где есть ППО

Контроль за наличием и своевременным наполнением и оформлением уголка по технике безопасности в ОО.

2.«Здоровье & Забота»

Основные мероприятия:

Обязательное социальное, пенсионное и добровольное медицинское страхование.

Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры. Диспансеризация.

Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация (к примеру, COVID-19).

Организация обеденного перерыва и свободного доступа к питьевой воде.

Приобретение оборудования (тонометр, напольные весы, сантиметровая лента) для самостоятельного контроля показателей факторов риска здоровья (артериальное давление, масса тела и т.п.).

Своевременное предоставление трудового отпуска.

3.«Здоровье & Просвещение»

Основные мероприятия:

Проведение семинаров по темам: «ЗОЖ: профилактика пагубных привычек и употребления ПАВ», «Здоровое питание», «Психология здоровья», «Волшебный массаж» и др.

Наполнение контента официального сайта и социальных сетей информацией по сохранению здоровья.

Обучение по гигиеническому минимуму.

Установление запрета курения на рабочих местах и на территориях ОО.

Консультации специалистов по здоровому образу жизни.
Просмотр образовательных и мотивационных спортивных видеороликов.
Оформление и обновление тематических стендов о ЗОЖ (размещение мотивационных плакатов, фотографий и др.).

Участие в Всероссийском Форуме- фестивале «Продвижение ЗОЖ»

Подписка на соцсети «Амбассадоры здоровья», «Профсоюз – территория здоровья»

4.«Здоровье & Комфорт»

Основные мероприятия:

Проведение коммуникационной кампании по популяризации ЗОЖ.

Организация часов общения «Формула здоровья».

Реализация образовательных программ, направленных на профилактику стресса.

Проведение дней психоэмоционального здоровья.

5.«Здоровье & Традиции»

Основные мероприятия:

Участие во Всероссийских акциях Общероссийского Профсоюза образования в рамках проекта «Профсоюз-территория здоровья»

Организация командно-спортивных мероприятий «По тропе здоровья», «Секретный пакет», «Туристическая тропа», «Профсоюзный рогейн», «Спортивный квест»

Организация выездных спортивных мероприятий: «Осенний кросс», «Лыжная прогулка», «Перезагрузка по-профсоюзному» и др.

Участие в районных спортивных акциях: «Здоровье нации – неприкосновенный запас», «Будьте здоровы!», «Чистые игры», «Дерево Победы», велопробег и др.

Организация пользования мобильными приложениями к смартфону «Глобальное соревнование по ходьбе», «Дерево жизни» и др.

III этап: мониторинг и оценка эффективности.

На третьем этапе проводится оценка эффективности реализации Программы и обобщается передовой опыт работы по здоровьесбережению. Данный этап позволяет постоянно корректировать корпоративную программу укрепления здоровья работников с учетом достигнутых результатов.

Источники финансирования проекта: Финансирование расходов, связанных с реализацией мероприятий программы, осуществляется в пределах средств, выделяемых на текущую деятельность исполнителей программы, и предусматривается в их сметах ППО и смете ТПО.

Источники финансирования:

бюджетные;

внебюджетные (привлеченные);

профсоюзные.

Основные результаты: Финансирование расходов, связанных с реализацией мероприятий программы, осуществляется в пределах средств, выделяемых на текущую деятельность исполнителей программы, и предусматривается в их сметах ППО и смете ТПО.

Источники финансирования:

бюджетные;

внебюджетные (привлеченные);

профсоюзные.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект:

обобщение и сохранение лучших традиций в работе Великоустюгской районной организации Общероссийского Профсоюза образования и ППО;

активное включение в реализацию Проекта «Профсоюз – территория здоровья»

установление прочных связей с социальными партнерами по вопросам здоровьесбережения и культуры ведения здорового образа жизни (Управление образования администрации Великоустюгского муниципального округа Вологодской области, МБУ «Спортивная школа Великоустюгского района», МБУ «Плавательный бассейн», спортивный

комплекс «Ледовый дворец «Мороз Арена», фитнес-клуб «Физика», БУЗ «Великоустюгская центральная районная больница»);

создание команды для выездных соревнований на районные и областные соревнования: «ПрофИдея», «Регион Молодых», «С кем бы побегать», областной туристский слет педагогических работников, и др.

выполнение норм ГТО.

Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.

Поздравляем! Гордимся! https://vk.com/club190039339?w=wall-190039339_1632

Группа ВК Профсоюз образования. Великий Устюг. <https://vk.com/club190039339>

Приложение №1: Материалы



ЛЫЖНЯ ЗОВЁТ!

28 января 2023 года в 10.00

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:
ЛЫЖНАЯ БАЗА "САЛЮТ"

Программа выходного дня:

Катание на ватрушках, сноубордах и лыжах.
Заснеженные деревья, потрясающая природа.
Веселье, общение и ароматный чай с горячими
пирожками.

по всем интересующим вопросам обращаться
к председателю профсоюза И.А.Нутрихиной



ВЕЛИКОУСТЮГСКАЯ РАЙОННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ

Молодежь выбирает профсоюз!

Оказание бесплатной юридической помощи по социально-трудовым вопросам.

Участие в разработке, заключении коллективного договора и дальнейшего отслеживания выполнения его условий.

Контроль за соблюдением правил охраны труда, обеспечением спецодеждой и средствами индивидуальной защиты

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Участие при согласовании локальных нормативных актов, в том числе при увольнении членов профсоюза

Обучение профсоюзного актива: по вопросам охраны труда, трудового законодательства, организационной и информационной работы, психологии и мотивации

Участие представителя профсоюзной организации при расследовании несчастного случая на производстве, профессионального заболевания.

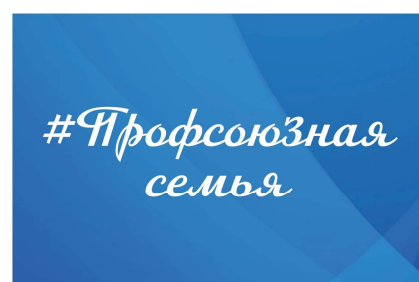
Урегулирование разногласий с работодателем или его представителем

В ЕДИНСТВЕ - МЫ СИЛА!



ДВИЖЕНИЕ ТАМ, ГДЕ МЫ!

Здесь не хватает тебя!



Приложение №2: Фото



