



Название программы - Программа спортивных и физкультурно-оздоровительных инициатив «Здоровье в движении»

Обоснование актуальности. Спортивно-оздоровительная работа и популяризация физической культуры и спорта в университете играет ключевую роль в формировании здорового образа жизни студентов, преподавателей и других сотрудников.

Трудно не согласиться с тем, что в современном мире с нынешними достижениями цивилизации, человек, преимущественно, ведет сидячий образ жизни и зачастую сталкивается с различными заболеваниями и проблемами здоровья, в том числе эмоционального. Особенно важным на сегодняшний день направлением работы становится грамотное планирование и реализация программ развития спортивно-оздоровительной деятельности в университете.

Если коснуться аспекта важности ведения здорового образа жизни студентами, то можно выделить ряд положительных моментов. Регулярные физические упражнения укрепляют сердечно-сосудистую систему, повышают выносливость и силу. Исследования показывают, что физическая активность улучшает когнитивные функции, память и концентрацию, что безусловно влияет на повышение академической успеваемости студентов. Участие в спортивных мероприятиях способствует формированию чувства принадлежности и повышению самооценки, появляются возможности для общения, установления дружеских отношений и развития лидерских качеств. Всё это ведёт к социализации и личностному росту. Мы наблюдаем тенденцию, что студенты-выпускники, которые систематически занимались спортом в университете, продолжают вести здоровый образ жизни и имеют более высокие достижения в своей профессиональной карьере.

Физическая активность играет важную роль в работе преподавателей и сотрудников университета. Занятия спортом и поддержание здорового образа жизни помогают педагогам улучшить общее физическое состояние организма, повысить выносливость, снять стресс. Повышается энергия, трудоспособность и профессиональная эффективность преподавателей, что позитивно сказывается на качестве выполнения обязанностей, успешности исследований и научной работы. Это в свою очередь способствует повышению эффективности труда и снижению заболеваемости среди персонала, позитивно сказывается на успехах университета в целом. К тому же, преподаватели, систематически занимающиеся спортом, могут служить положительным примером для студентов.

Ежегодно мы проводим большую работу по пропаганде здорового образа жизни. В конце каждого цикла реализации программ, проводится мониторинг результатов достижения поставленных целей. Если провести сравнительный анализ по вовлечению студентов и сотрудников университета, членов профсоюза, в занятия физической культурой и спортом за последние 3 года, то можно сделать следующий вывод: с 2020 года по 2022 год количество вовлечённых выросло на 25% (с 45% до 70%). С учетом относительно короткого промежутка времени это хороший результат, но для нас задача планируемой и проводимой физкультурно-спортивной деятельности в образовательной организации – это привлечение максимального количества обучающихся и преподавателей к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Очевидно, что эта работа важна и актуальна на сегодняшний день и должна проводиться комплексно, исходя из ряда целей и задач, которые мы перед собой ставим.

Важной особенностью сформированной нами Программы спортивных и физкультурно-оздоровительных инициатив «Здоровье в движении» является то, что содержание Программы утверждалось исходя из инициатив и предложений целевой аудитории, то есть обучающихся и сотрудников университета, на которых направлена эта деятельность. Такой подход позволил повысить заинтересованность и участие аудитории в мероприятиях. Чтобы обеспечить максимальную эффективность Программы, мероприятия Проекта были адаптированы под потребности, интересы и уровень знаний конкретной целевой аудитории.

Также, хотелось бы отметить новые подходы и методы реализации. Помимо того, что были поддержаны инициативы студентов в плане содержания Программы, обучающиеся получили возможность стать не только участниками, но и организаторами мероприятий, что

способствовало повышению мотивации, развитию лидерских качеств, а также умения работать в коллективе и поддерживать друг друга.

Нельзя не отметить, что интересным и достаточно эффективным методом популяризации физической культуры и спорта в Проекте выступает Фестиваль болельщиков «Fan Fest». Одним из факторов, влияющим на вовлечение молодежи в занятия спортом, служит зрелищность и атмосфера, царящая на спортивных мероприятиях. Невозможно представить спорт без зрителей. Болельщики – это люди, которые любят наблюдать за спортивными соревнованиями, переживают и болеют за команду или отдельного спортсмена, испытывают на себе все эмоции от побед и поражений. Проведение фестиваля болельщиков способствовало вовлечению студенческой молодежи в занятия спортом, привлечению внимания студентов к массовому спорту, а также созданию движения болельщиков в университете.

В Волгоградском государственном социально-педагогическом университете выработана эффективная система организации физкультурно-спортивной деятельности. В работу вовлечены такие подразделения, как профсоюзная организация обучающихся, отдел спортивно-массовой работы и студенческого спорта, студенческий спортивный клуб «Тандем», киберспортивный клуб «Team V», учебно-спортивный комплекс, кафедра физической культуры, кафедра теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности. Для достижения всех поставленных целей и задач все подразделения осуществляют свою деятельность в тесном взаимодействии и сотрудничестве.

Реализация программы направлена на поддержание здорового образа жизни студентов, сотрудников и преподавателей университета; создание условий для комфортных и продуктивных занятий физической культурой и спортом в ВГСПУ, в том числе обеспечение спортивным инвентарём и оборудованием, укрепление материально-технической базы университета; популяризацию киберспорта среди студенческой молодежи и формирование сборных команд по новым киберспортивным дисциплинам; поддержку студенческих инициатив и идей в вопросах здорового образа жизни; проведение фестиваля болельщиков для привлечения внимания студенческой молодежи и сотрудников к массовому спорту.

Цели и задачи. Цель – это реализация в течение установленного срока Программы спортивных и физкультурно-оздоровительных инициатив «Здоровье в движении», включающей в себя 4 направления работы, ориентированной на увеличение количества обучающихся, преподавателей и сотрудников систематически занимающихся физической культурой и спортом в университете минимум до 70%; формирование культуры и ценностей здорового образа жизни; привлечение внимания к массовому спорту путем создания движения болельщиков в университете; повышение мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом и ведению здорового образа жизни, решение проблемы двигательной активности; создание условий для комфортных и продуктивных занятий физической культурой и спортом в университете, а также укрепление материально-технической базы и совершенствование финансового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности.

Задачи:

- сбор информации и анализ инициатив целевой аудитории для формирования и утверждения Программы спортивных и физкультурно-оздоровительных инициатив «Здоровье в движении»;
- обеспечение распространения информации о Программе среди студенческой молодежи, профессорско-преподавательского состава и сотрудников Волгоградского государственного социально-педагогического университета;
- формирование команды Проекта, включающей как сотрудников, так и обучающихся университета;
- создание контент-плана на весь срок реализации Проекта;
- реализация 4 блоков Программы, включающих в себя образовательные, киберспортивные и спортивные мероприятия, в общей сложности более 80 событий;
- популяризация киберспорта среди студенческой молодежи, привлечение лиц с ограниченными возможностями здоровья к занятию спортом;
- создание региональной студенческой киберспортивной лиги на базе Волгоградского государственного социально-педагогического университета;

- создание движения болельщиков в стенах образовательной организации, формирование культуры поддержки команд и отдельных спортсменов на выступлениях;
- сохранение и укрепление здоровья сотрудников, преподавателей и студентов университета;
- создание достойных и комфортных условий для занятий физической культурой и спортом на базе университета;
- приобщение студентов, сотрудников и преподавателей к спортивно-оздоровительным мероприятиям и оздоровлению в качестве участников, зрителей и организаторов;
- развитие спортивно-оздоровительной базы и условий формирования здорового образа жизни средствами физической культуры.

Сроки реализации (не ранее 2015 года)- С февраля 2023 года по настоящее время. Программа рассчитана на срок до ноября 2024 года.

Содержание проекта. В университете проводится большой пласт работы по пропаганде здорового образа жизни. Ежегодно по итогам реализации здоровьесберегающих программ, мы проводим мониторинг и анализируем результаты, на основе которых планируем состав мероприятий на дальнейший период. В первом квартале 2023г. была утверждена Программа спортивных и физкультурно-оздоровительных инициатив «Здоровье в движении», которая включила в себя 4 направления работы:

1. Образовательная программа для студентов ВГСПУ, а также ООВО г.Волгограда. Мероприятия проводились на базе ВГСПУ с привлечением экспертов регионального и федерального уровней по 4 направлениям обучения: спортивный менеджмент; организация спортивных событий; проектный менеджмент; медиа направление. Образовательная программа стала одной из эффективных площадок по подготовке профессиональных кадров из числа активистов, решающая задачу вовлечения молодежи в студенческий спорт, а также направленная на повышение организаторских компетенций, совершенствование системы проведения физкультурных и спортивных мероприятий.

2. Организация и проведение спортивных мероприятий в ВГСПУ. С февраля 2023г. по настоящее время проведено более 80-ти мероприятий для студентов и сотрудников, с общим количеством участников более 2500 человек. Среди ключевых событий можно выделить:

- Фестиваль спорта и здорового образа жизни для сотрудников ВГСПУ (дартс, настольный теннис, бадминтон, петанк, шашки);
- Спартакиада студенческих спортивных клубов ООВО г.Волгограда (6 видов спорта);
- Турниры по мини-футболу на Кубок профкома обучающихся ВГСПУ;
- Спартакиада факультетов и институтов ВГСПУ по 20 видам спорта;
- Турниры по тач-регби, фиджитал спорту, алтимату для популяризации новых видов спорта;
- Кубки первокурсников ВГСПУ по 12 видам спорта;
- Основной отборочный этап Чемпионата АССК России по 15 видам спорта и др.

3. Фестиваль болельщиков «Fan Fest». Проходил в 2 этапа: заочный (создание видеороликов в поддержку команд и их публикация в соц.сетях) и очный (организация сектора болельщиков и проведение перформанса на спортивных мероприятиях, конкурс плакатов и кричалок). Итогом мероприятия стало создание движения болельщиков и дальнейшее сопровождение спортивных мероприятий, проходящих в ВГСПУ. Закуплены атрибуты болельщика – помпоны, барабан, громкоговоритель, ладошки-трещотки, дудки, музыкальная колонка.

4. Создание студенческой киберспортивной лиги Волгоградской области. На первом этапе проводился региональный турнир по киберспорту «CyberGames» среди ООВО г.Волгограда по «CS:GO», «Dota 2», «FIFA23» «UFC 3». Следующим этапом станет образовательная программа для представителей ООВО г.Волгограда и создание на базе киберспортивного клуба ВГСПУ «Team V» региональной студенческой киберспортивной лиги с целью популяризации киберспорта, профессионального развития технических специалистов в области кибербезопасности, системных администраторов, гейм-дизайнеров и

других смежных специальностей, а также формирование условий для привлечения лиц с ОВЗ к занятию спортом.

География, категории и количество участников. В мероприятиях Программы спортивных и физкультурно-оздоровительных инициатив «Здоровье в движении» принимают участие сотрудники, преподаватели и студенты Волгоградского государственного социально-педагогического университета и образовательных организаций высшего образования города Волгограда, представляющие следующие регионы России: Волгоградскую область, Астраханскую область, Ставропольский край, Краснодарский край, Республику Калмыкию, Ростовскую область, Саратовскую область, Московскую область, Донецкую народную республику, Красноярский край, Чувашская республика.

Категории участников: члены профсоюза – студенческая молодежь (в том числе студенты с ограниченными возможностями здоровья), педагогические работники образовательной организации высшего образования, сотрудники структурных подразделений университета.

В образовательной программе приняли участие более 150 обучающихся и сотрудников ВГСПУ, а также представители четырёх образовательных организаций высшего образования города Волгограда в возрасте от 17 до 25 лет.

В направлении работы «организация и проведение спортивно-массовых мероприятий в ВГСПУ» приняли участие более 2000 студентов, сотрудников и преподавателей университета в возрасте от 17 до 60 лет.

В фестивале болельщиков «Fan Fest» в ходе реализации заочного и очного этапов в общей сложности приняли участие более 250 студентов и сотрудников университета в возрасте от 17 до 55 лет.

В направлении работы по созданию студенческой киберспортивной лиги Волгоградской области на первом этапе (реализация регионального турнира по киберспорту «CyberGames» среди ООВО г.Волгограда) вовлечено 180 обучающихся в возрасте от 17 до 24 лет. В дальнейшем на следующих этапах работы (образовательная программа для представителей ООВО г.Волгограда и создание на базе киберспортивного клуба ВГСПУ «Team V» региональной студенческой киберспортивной лиги) будет вовлечено более 300 обучающихся образовательных организаций высшего образования Волгоградской области в возрасте от 17 до 35 лет.

Общее количество участников, принимающих участие в программе на всех этапах ее реализации на текущий момент – более 2800 человек.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.). Для достижения поставленных целей по вовлечению в здоровый образ жизни целевой аудитории большое значение имеет организационное и ресурсное обеспечение проекта. Этот аспект включил в себя следующие направления:

- расходы на наградную продукцию (кубки, медали, плакетки);
- расходы на сувенирную продукцию для обучающихся и сотрудников ВГСПУ (футболки, свитшоты, толстовки, жилетки, значки, бейсболки, сумки-шопперы, ручки);
- расходы на полиграфическую продукцию (блокноты, грамоты, афиши, баннеры);
- расходы на закупку атрибутов болельщика, спортивного инвентаря, спортивной формы и оборудования (шарфы, дудки, ладошки-трещотки, помпоны, громкоговоритель, барабан, форма футбольная и баскетбольная, мячи волейбольные и футбольные, мишени для дартса, дротики, конусы, сумки для мячей, табло, насосы, секундомеры, сетки для ворот, воланы, часы шахматные);
- расходы на закупку прочего оборудования (принтер, фотовспышка, диски с играми, карты памяти, стабилизатор, музыкальная колонка, телевизор, мониторы, мыши, игровая консоль Sony PS5, геймпад для PS5, фотоаппарат, саундбар);
- расходы на участие в федеральных спортивных мероприятиях (транспортные расходы, оргвзнос, проживание);
- премии профсоюзного актива организаторам и участникам Программы.

Помимо средств ППОО ВГСПУ, на реализацию Программы используются привлеченные средства от грантовой деятельности. В 2023 году поддержку Росмолодежи получили 5 проектов по популяризации спорта и ЗОЖ:

1. Проект «Программа развития студенческого спортивного клуба ВГСПУ» - 891 000 руб.;
2. Проект «Со спортом в Тандеме» студентки 4 курса Филипповой Елены – 400 000 руб.;
3. Проект «В ногу со временем» студентки 2 курса Фастовой Александры – 250 000 руб.;
4. Проект «Региональный турнир по киберспорту "CyberGames"» студента 3 курса Булахтина Ильи – 91 600 руб.;
5. Проект «Программа развития Студенческой киберспортивной лиги ВГСПУ» студента 3 курса Голоманчука Александра – 550 000 руб.

За счёт средств грантов были закуплены спортивный инвентарь; сувенирная и полиграфическая продукция; атрибуты болельщика; оборудование для киберклуба и студенческого спортивного клуба.

Привлечённые внебюджетные средства университета и средства субсидий федерального бюджета использовались для покупки спортивной формы, закупку спортивного инвентаря, наградной продукции. На участие команд в Федеральных мероприятиях потрачено более 490 000 руб. на оплату транспортных расходов, оргвзносов и проживания. Увеличен почасовой фонд секционной нагрузки, что позволило создать секцию по регби.

Более 100 000 руб. было потрачено на премии профсоюзного актива организаторам и самым активным участникам мероприятий Программы. За счет средств ППОО ВГСПУ, средств субсидий на выполнение государственного задания, внебюджетных средств университета, а также средств привлеченных партнеров осуществляется оплата расходов на привлеченных специалистов (фотографы, видеографы, ведущие, звукооператоры, спортивные судьи), а также формируется призовой фонд победителям и призерам соревнований.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.):

1. Подготовительный этап:
 - PR-сопровождение (презентация Программы в университете, публикация в социальных сетях, на сайте университета, в студенческих СМИ)
 - формирование организационной и информационной инфраструктуры Программы, разработка и утверждение организационных материалов (формирование оргкомитета, судейского корпуса; утверждение положений, приказов, смет)
 - формирование команд для участия в мероприятиях Программы
 - закупка сувенирной, наградной и полиграфической продукции
 - закупка спортивного инвентаря и прочего оборудования.

Сроки: Февраль – апрель 2023г..
2. Основной этап:
 - проведение образовательной программы для представителей ВГСПУ и ООВО г.Волгограда с привлечением экспертов регионального и федерального уровней по 4 направлениям обучения: спортивный менеджмент; организация спортивных событий; проектный менеджмент; медиа направление. Полученные знания обучающиеся смогли применить в ходе дальнейшей реализации спортивных и оздоровительных мероприятий. В образовательной программе приняли участие более 150 представителей студенческой молодежи Волгограда. Сроки: май – ноябрь 2023г.
 - организация спортивно-массовых мероприятий для студентов, сотрудников и преподавателей – более 80-ти оздоровительных мероприятий по 24 видам спорта (мероприятия грантовых проектов; командные и личные виды спорта; киберспорт; фиджитал спорт; алтимат; петанк; спортивное ориентирование и т.д.). В соревнованиях принимают участие более 2 000 студентов, сотрудников и преподавателей ВГСПУ. Сроки: Март 2023г. – апрель 2024г.
 - организация и проведение Фестиваля болельщиков «Fan Fest». Заочный (создание видеороликов в поддержку команд и их публикация в соц.сетях) и очный (организация сектора

болельщиков и проведение перформанса на спортивных мероприятиях, конкурс плакатов и кричалок) этапы Фестиваля объединили более 250 студентов и сотрудников университета. Сформированные группы поддержки сопровождают и создают атмосферу спортивных мероприятий на всех этапах реализации Программы. Сроки: сентябрь 2023г. – апрель 2024г.

- создание студенческой киберспортивной лиги Волгоградской области. Проведён первый этап проекта - региональный турнир по киберспорту «CyberGames». В мероприятии приняли участие более 180 представителей студенческой молодежи Волгограда. Сроки: январь – апрель 2024г. Следующим этапом станет образовательная программа для представителей ООВО г.Волгограда и создание на базе киберспортивного клуба ВГСПУ «Team V» региональной студенческой киберспортивной лиги. В мероприятиях примут участие более 300 студентов. Сроки: май – ноябрь 2024г.

3. Заключительный этап:

- подведение итогов, мониторинг результатов проведения мероприятий Программы, анализ, сбор обратной связи, планирование Программы на следующий период. Сроки: по факту реализации отдельных мероприятий Программы в течение 2023 – 2024 гг.

Партнерами и соисполнителями Программы являются: администрация ВГСПУ, студенческий спортивный клуб «Тандем», студенческий киберспортивный клуб «Team V», отдел спортивно-массовой работы и студенческого спорта управления по молодежной политике, воспитательной и социальной работе, учебно-спортивный центр, кафедра физической культуры, ОМОО «АССК России», которые оказывают организационную, информационную и ресурсную поддержку на всех этапах реализации Программы.

Привлечённые партнеры мероприятий Программы (фитнес клуб «Alex Fitness», танцевальное пространство «Море», спортивный клуб «Прайд», антикафе «Посиделки», природная вода «СебряковскаяЯ», кинотеатр «MORI CINEMA», ресторанов «Filipp's Pizza», квесты «QuestGuru», ресторан быстрого питания «БлинБери», фитнес клуб «МетроFitness», компьютерный клуб «ROOM 404», пончики «CANDY DONUTS», сеть мобильных ресторанов «СушиВёсла» и т.д.) оказывают информационную поддержку, а также предоставляют призы участникам и призерам мероприятий (подарочные сертификаты, приглашения, подарки и прочее).

Источники финансирования проекта: Программа спортивных и физкультурно-оздоровительных инициатив «Здоровье в движении» реализуется за счет средств первичной профсоюзной организации обучающихся ВГСПУ, а также привлеченных средств: внебюджетных средств университета; средств субсидий на выполнение государственного задания; средств грантовой поддержки Федерального агентства по делам молодежи; средств Партнёров и спонсоров Программы. В общей сложности, на текущую дату, на реализацию мероприятий Программы затрачено более 2 780 000 рублей, получены призы и подарки от Партнеров и спонсоров (сертификаты, абонементы, продукция) более чем на 250 000 рублей. Наряду с этим постоянно ведётся работа по привлечению дополнительных средств из других источников, поиску новых Партнёров и спонсоров, а также вариантов взаимовыгодного сотрудничества с организациями.

Основные результаты: Эффект от реализации мероприятий Программы можно выразить качественными и количественными показателями.

К качественным показателям Программы относятся:

- привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом студентов, сотрудников и преподавателей, что в конечном итоге положительно сказывается на улучшении качества жизни, повышает продуктивность образовательной деятельности и позволяет успешно осуществлять профессиональную деятельность;
- решение проблемы дефицита двигательной активности, что ведёт к улучшению показателей здоровья;
- популяризация таких непопулярных и новых видов спорта, как: алтимат, фиджитал спорт, тач-регби, петанк, киберспорт;
- создание движения болельщиков в университете, что привело к привлечению внимания к массовому спорту, а так же созданию атмосферы и зрелищности мероприятий, закупка атрибутов болельщика;

- повышение компетенций в области организации спортивно-массовых мероприятий, улучшение системы студенческого самоуправления;
- создание площадки для профессионального развития технических специалистов в области кибербезопасности, системных администраторов, гейм-дизайнеров и других смежных специальностей;
- популяризация киберспорта среди обучающихся города Волгограда, совершенствование навыков и профессиональных качеств участников мероприятий, создание региональной студенческой киберспортивной лиги на базе ВГСПУ;
- привлечение к участию в мероприятиях лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- создание комфортных условий для продуктивных занятий физической культурой и спортом в ВГСПУ;
- укрепление материально-технической базы университета, оснащение киберспортивного клуба, совершенствование финансового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности;
- повышение мотивации к ведению здорового образа жизни;
- выявление сильнейших команд и отдельных спортсменов для комплектования сборных команд и их дальнейшее участие в региональных и федеральных мероприятиях;
- разработка и обсуждение предложений по развитию физической культуры и спорта в университете.

Мониторинг результатов всех этапов реализации Программы позволяет выявить следующие количественные показатели:

- в рамках реализации Программы проводятся соревнования по 24 вида спорта;
- общее количество участников на всех этапах реализации Программы – более 2800 человек;
- возрастная категория участников Программы – от 17 до 60 лет;
- общее количество проведенных мероприятий – более 80-ти;
- 4 направления обучения в рамках реализации образовательных мероприятий;
- закуплен и обновлен спортивный инвентарь по 11 видам спорта;
- куплена новая спортивная форма для сборных команд по 2 видам спорта;
- закуплено и обновлено спортивное оборудование в 3 спортивных залах, а также оборудование в 1 киберспортивном клубе ВГСПУ;
- создано более 180 публикаций о мероприятиях Программы в студенческих СМИ;
- опубликовано более 2 500 фотографий с мест проведения мероприятий;
- создано более 20 видеороликов в ходе реализации мероприятий;
- география распространения Программы – более 10 регионов страны.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект: Долгосрочный эффект от реализации Программы состоит в сохранении своего профессионального здоровья – способности человеческого организма сохранять заданные компенсаторные и защитные свойства, обеспечивающие работоспособность в условиях его профессиональной деятельности. Происходит формирование здоровых привычек и образа жизни, что ведет к улучшению общего здоровья и снижению риска развития хронических заболеваний, увеличению продолжительности жизни. Проведение здоровьесберегающей программы способствует снижению расходов на лечение и реабилитацию людей с хроническими заболеваниями, что в конечном итоге может привести к уменьшению нагрузки на систему здравоохранения. Студенты, сотрудники и преподаватели университета осваивают эффективные средства восстановления организма, учатся избегать стрессовых моментов в рабочей и домашней обстановке, появляются умения достойно выходить из конфликтных ситуаций, что в итоге способствует созданию более комфортного микроклимата в коллективе. Привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом положительно сказывается на улучшении качества жизни, повышает продуктивность образовательной деятельности и позволяет успешно осуществлять профессиональную деятельность в дальнейшем.

Дальнейшее развитие Программы планируется в виде ежегодного проведения наиболее успешных и зарекомендовавших себя мероприятий. К тому же, по итогам мониторинга и изучения результатов, будет сформирован проект Программы на следующий период таким образом, чтобы медленно, но уверенными шагами прийти к главной цели, поставленной перед нами – вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом 100% членов профсоюза из числа студентов, сотрудников и профессорско-преподавательского состава. Программа спортивных и физкультурно-оздоровительных инициатив «Здоровье в движении» успешно зарекомендовала себя как продуктивная рабочая площадка для студентов, сотрудников и преподавателей, заботящихся о своем здоровье и активно принимающих участие в спортивной жизни университета не только в качестве участников, но и на начальных этапах в качестве зрителей спортивно-массовых мероприятий.

Перспективы развития - Программа финансово и организационно стабильна, её дальнейшая реализация планируется совместно с администрацией университета, отделом спортивно-массовой работы и студенческого спорта управления по молодежной политике, воспитательной и социальной работе, студенческим спортивным клубом «Тандем», киберспортивным клубом «Team V», Общероссийской молодежной общественной организацией «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» при поддержке Студенческого координационного совета Общероссийского Профсоюза образования, Профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации, а также привлечённых партнёров и спонсоров.

Опыт проведения и реализации Программы может быть успешно использован во всех регионах, а также в иных субъектах Российской Федерации.

Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.

Организация и проведение спортивных мероприятий в ВГСПУ:

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17535

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17531

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17475

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17470

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17404

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17350

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17326

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17242

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17237

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17228

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17193

<https://vk.com/@-13484609-v-vgsu-sostoyalos-itogovoe-nagrazhdenie-uchastnikov-i-organ>

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17150

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17148

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17081

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17077

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17075

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17071

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17041

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17007

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_16975

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_16936

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_16874

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_16868

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_16854

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_16678

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_16668

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_16575

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_16541
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_16491
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_15983
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_15951
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_15850
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_15836
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_15640
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_15555
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_15327
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_15226
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_14953
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_14827
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_14631
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_14603
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_14479
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_14408
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_14309
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_14282
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_14269
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_14256
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_14249
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_14202
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_14153
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_14094
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_14052
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_13946
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_13884
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_13844
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_13760
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_13751
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_13735
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_13631
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_13564
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_13455
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_13420
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_12606
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_12421
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_12347
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_12340
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_12321
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_12297
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_12279
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_12211
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_12174
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_12166
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_12133
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_12122
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_11756
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_11695
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_11673
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_11512
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_11649

Образовательная программа для студентов ВГСПУ, а также образовательных организаций высшего образования г.Волгограда:

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_13732

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_14754
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_15504
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_15613
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_15616
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_15663
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_15667
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_15688
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_15735
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_15820
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_15822
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_15894
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_15903
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_15939
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_15980
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17130
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17261

Фестиваль болельщиков «Fan Fest»:

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_14782
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_15005
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_15817
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_16325
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_16485
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_16616
[https://vk.com/@-13484609-v-vgsu-sostoyalos-itogovoe-nagrazhdenie-uchastnikov-i-](https://vk.com/@-13484609-v-vgsu-sostoyalos-itogovoe-nagrazhdenie-uchastnikov-i-organ)

[organ](#)

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17167
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17159
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17065
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17060
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17174
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17193
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17197

Создание студенческой киберспортивной лиги Волгоградской области, региональный турнир по киберспорту «CyberGames» среди ООВО г.Волгограда:

https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_14831
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_13760
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17475
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17472
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17454
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17402
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17372
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17344
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17342
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17324
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17296
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17279
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_17181
https://vk.com/sportclubvspu?w=wall-13484609_16693
https://vk.com/vspu_cyber?w=wall-200514825_629
https://vk.com/vspu_cyber?w=wall-200514825_627
https://vk.com/vspu_cyber?w=wall-200514825_626
https://vk.com/vspu_cyber?w=wall-200514825_624
https://vk.com/vspu_cyber?w=wall-200514825_623
https://vk.com/vspu_cyber?w=wall-200514825_621

https://vk.com/vspu_cyberv?w=wall-200514825_620
https://vk.com/vspu_cyberv?w=wall-200514825_619
https://vk.com/vspu_cyberv?w=wall-200514825_617
https://vk.com/vspu_cyberv?w=wall-200514825_616
https://vk.com/vspu_cyberv?w=wall-200514825_615

Альбомы с фотографиями с мероприятий:

https://vk.com/album-13484609_302637705
https://vk.com/album-13484609_302616139
https://vk.com/album-13484609_302575752
https://vk.com/album-13484609_302547526
https://vk.com/album-13484609_302543976
https://vk.com/album-13484609_302543765
https://vk.com/album-13484609_302539486
https://vk.com/album-13484609_302526938
https://vk.com/album-13484609_302511076
https://vk.com/album-13484609_302496834
https://vk.com/album-13484609_302440718
https://vk.com/album-13484609_302342088
https://vk.com/album-13484609_302402141
https://vk.com/album-13484609_302237106
https://vk.com/album-13484609_302185137
https://vk.com/album-13484609_302130030
https://vk.com/album-13484609_302128173
https://vk.com/album-13484609_301945238
https://vk.com/album-13484609_301916640
https://vk.com/album-13484609_300847827
https://vk.com/album-13484609_300836192
https://vk.com/album-13484609_300529410
https://vk.com/album-13484609_300501909
https://vk.com/album-13484609_300483353
https://vk.com/album-13484609_300439691
https://vk.com/album-13484609_300437059
https://vk.com/album-13484609_300375417
https://vk.com/album-13484609_300314714
https://vk.com/album-13484609_300314564
https://vk.com/album-13484609_300251989
https://vk.com/album-13484609_300101607
https://vk.com/album-13484609_299951083
https://vk.com/album-13484609_299757499
https://vk.com/album-13484609_299476932
https://vk.com/album-13484609_299308283
https://vk.com/album-13484609_299109189
https://vk.com/album-13484609_299015672
https://vk.com/album-13484609_299015333
https://vk.com/album-13484609_298857765
https://vk.com/album-13484609_298856259
https://vk.com/album-13484609_298671496
https://vk.com/album-13484609_298478917
https://vk.com/album-13484609_298169174
https://vk.com/album-13484609_297466195
https://vk.com/album-13484609_297248818
https://vk.com/album-13484609_296903078
https://vk.com/album-13484609_296889017
https://vk.com/album-13484609_295691821
https://vk.com/album-13484609_293939507

https://vk.com/album-13484609_293939448
https://vk.com/album-13484609_293934108
https://vk.com/album-13484609_293856011
https://vk.com/album-13484609_293745620
https://vk.com/album-13484609_293620154
https://vk.com/album-13484609_293620149
https://vk.com/album-13484609_293282672
https://vk.com/album-13484609_292980823

Ссылки на сайт и группы в социальной сети:

<https://profkom-vspu.ru/news> - официальный сайт Первичной профсоюзной организации обучающихся ВГСПУ

https://t.me/profkom_vspu - официальный Telegram-канал Первичной профсоюзной организации обучающихся ВГСПУ

https://vk.com/profkom_vsspu - официальная страница Вконтакте Профсоюзной организации обучающихся ВГСПУ

<https://vk.com/sportclubvspu> - официальная страница Вконтакте Студенческого спортивного клуба ВГСПУ «Тандем»

https://vk.com/vspu_cyberv - официальная страница Вконтакте киберспортивного клуба ВГСПУ «Team V»

<https://profkom-vspu.ru/news/tpost/kkur5ltce1-utverzhdena-programma-sportivnih-i-fizku> - утверждена Программа спортивных и физкультурно-оздоровительных инициатив «Здоровье в движении»

https://t.me/profkom_vspu/271 - в ППОО утверждена Программа спортивных и физкультурно-оздоровительных инициатив «Здоровье в движении»

https://vk.com/profkom_vsspu?w=wall-1686167_58778 - В ВГСПУ состоялась Всемирная зарядка – 2023

<https://profkom-vspu.ru/news/tpost/nvo0sip421-sportsmeni-vgspu-prinyali-uchastie-vo-vs> - спортсмены ВГСПУ приняли участие во Всероссийской акции #РодинойГоржусь

https://vk.com/profkom_vsspu?w=wall-1686167_58319 – Турнир по мужскому мини-футболу

<https://profkom-vspu.ru/news/tpost/cejloxn7v1-v-vgspu-sostoyalis-sorevnovaniya-po-tach> - в ВГСПУ состоялись соревнования по тач-регби, в рамках проекта «МОЯ ИГРА»

https://vk.com/profkom_vsspu?w=wall-1686167_59477 - Сборная ВГСПУ «Знак Качества» – победители и призёры Молодёжного фестиваля Волгоградской области #ТриЧетыре

<https://profkom-vspu.ru/news/tpost/eridz5cn61-studenti-vgspu-pobediteli-turnira-po-alt> - студенты ВГСПУ победители турнира по алтимату

<https://profkom-vspu.ru/news/tpost/k5otbjyo21-v-vgspu-proshla-spartakiada-po-mini-futb> - в ВГСПУ прошла Спартакиада по мини-футболу среди мужских команд

https://vk.com/profkom_vsspu?w=wall-1686167_59389 - студенты ВГСПУ победители Всероссийского конкурса молодёжных проектов среди физических лиц

<https://profkom-vspu.ru/news/tpost/bhz3kibrx1-v-vgspu-podveli-itogi-sportivnoi-program> - в ВГСПУ подвели итоги спортивной программы «Кубки первокурсников ВГСПУ»

<https://profkom-vspu.ru/news/tpost/h10sdmpfy1-v-vgspu-proshla-spartakiada-po-darts> - в ВГСПУ прошла Спартакиада по дартсу

https://t.me/profkom_vspu/463 - пост-релиз турнира по алтимату

https://t.me/profkom_vspu/808 - Кубок Профкома по женскому мини-футболу

<https://profkom-vspu.ru/news/tpost/8rjynjm571-itogi-spartakiadi-obscheczhitii-vgspu-mi> - ИТОГИ спартакиады общежитий ВГСПУ «Мы дружим общежитиями»

<https://profkom-vspu.ru/news/tpost/3dccekjls1-v-vgspu-proshla-spartakiada-po-dota-2> - в ВГСПУ прошла Спартакиада по DOTA 2

https://t.me/profkom_vspu/610 - в ВГСПУ прошла Спартакиада по дартсу

https://t.me/profkom_vspu/645 - открытый урок по фиджитал-спорту

<https://profkom-vspu.ru/news/tpost/rs3j5eccil-itogi-spartakiadi-fakultetov-i-instituto> - итоги спартакиады факультетов и институтов по женскому волейболу

<https://profkom-vspu.ru/news/tpost/8lxzrdnell-100-dnei-do-igr-buduschego-> «100 дней до Игр Будущего»

<https://profkom-vspu.ru/news/tpost/n0gp7sxdh1-pobeda-grantovogo-proekta-> победа ГРАНТОВОГО ПРОЕКТА

https://t.me/profkom_vspu/690- в ВГСПУ стартует проект «В ногу со временем»

https://vk.com/profkom_vsspu?w=wall-1686167_62801 – пост-релиз Кубок Профкома по мини-футболу среди женских команд, посвящённый Международному женскому дню

<https://profkom-vspu.ru/news/tpost/23pbn3j9n1-uspeite-podat-zayavku-na-uchastie-v-proe-> УСПЕЙТЕ ПОДАТЬ ЗАЯВКУ на участие в проекте «В ногу со временем»

<https://profkom-vspu.ru/news/tpost/6zful42iv1-v-vgspu-sostoyalsya-kubok-profcoma-> в ВГСПУ состоялся Кубок профкома по мини-футболу среди юношей

https://t.me/profkom_vspu/781- пресс-релиз регионального турнира по киберспорту «CyberGames»

<https://profkom-vspu.ru/news/tpost/dedmjr6901-v-vgspu-sostoyalsya-kubok-profcoma-po-zh-> в ВГСПУ состоялся кубок Профкома по женскому мини-футболу

<https://profkom-vspu.ru/news/tpost/v3oft0et51-v-vgspu-sostoitsya-turnir-po-kibersportu-> в ВГСПУ состоится турнир по киберспорту «CyberGames»

<https://profkom-vspu.ru/news/tpost/rfrzgr78v1-kubok-profcoma-po-zhenskому-mini-futbolu-> Кубок Профкома по женскому мини-футболу — РЕЗУЛЬТАТЫ

<https://profkom-vspu.ru/news/tpost/x5raebf291-spartakiada-po-pauerliftingu-rezultati-> спартакиада по пауэрлифтингу — РЕЗУЛЬТАТЫ

<https://profkom-vspu.ru/news/tpost/5ip12g7cz1-zavershenie-festivalya-bolelschikov-fan-> завершение фестиваля болельщиков «Fan Fest»

<https://profkom-vspu.ru/news/tpost/t2cuc16gi1-v-vgspu-sostoyalos-итоговое-nagrazhdenie-> в ВГСПУ состоялось итоговое награждение участников и организаторов отборочного этапа Всероссийского спортивно-массового молодёжного проекта «Чемпионата АССК России», а также победителей и призёров фестиваля болельщиков «Fan Fest»

<https://profkom-vspu.ru/news/tpost/ao82v2ud71-kakie-zhe-v-vgspu-sportivnie-sotrudniki-> Какие же в ВГСПУ спортивные сотрудники: пост-релиз Фестиваля спорта и здорового образа жизни для сотрудников ВГСПУ

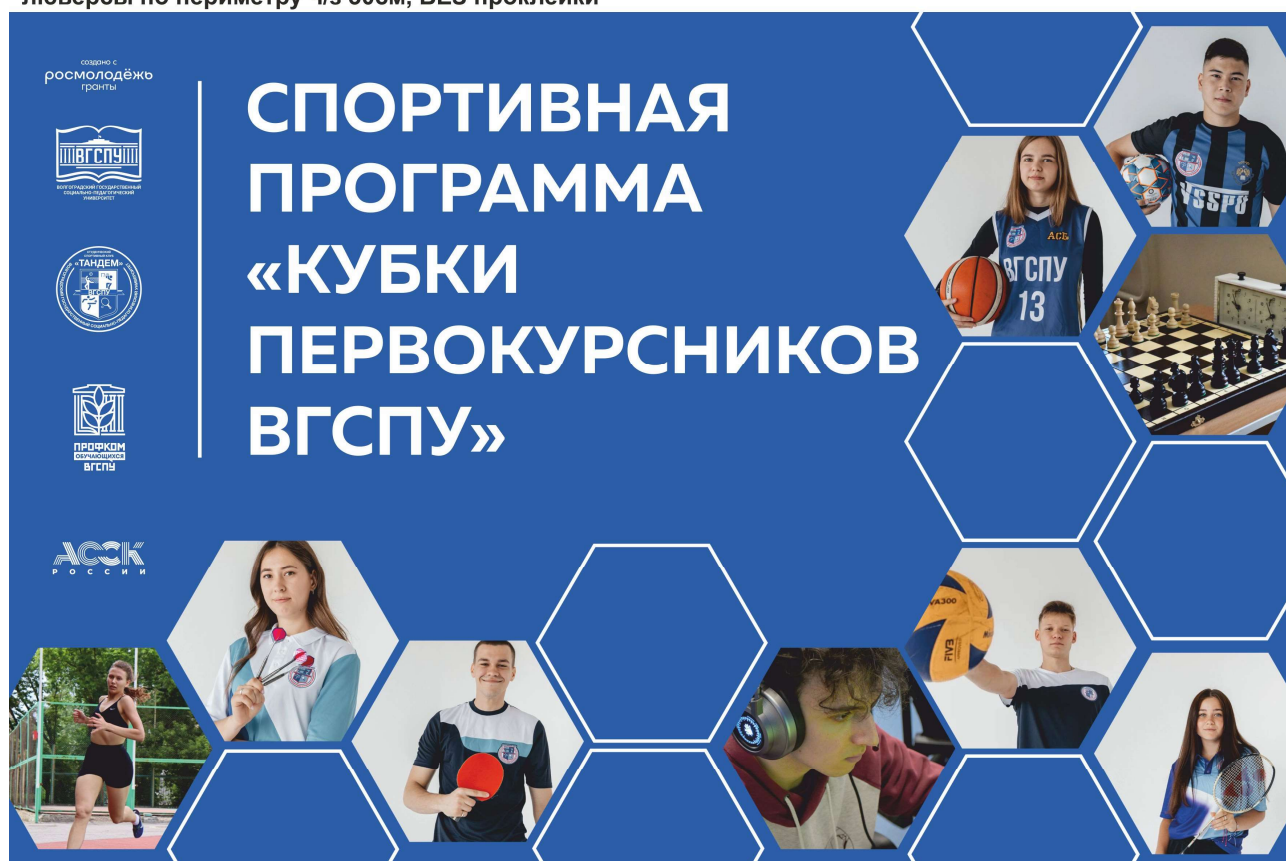
https://vk.com/sportclubvspu?z=video-13484609_456239289%2Fdd4c05eed0f7a47866%2Fpl_wall_-13484609- первенство Волгограда по мужскому волейболу

Приложение №1: Материалы

ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ВГСПУ



баннер тонкий 3x2м _1шт
люверсы по периметру ч/з 30см, БЕЗ проклейки



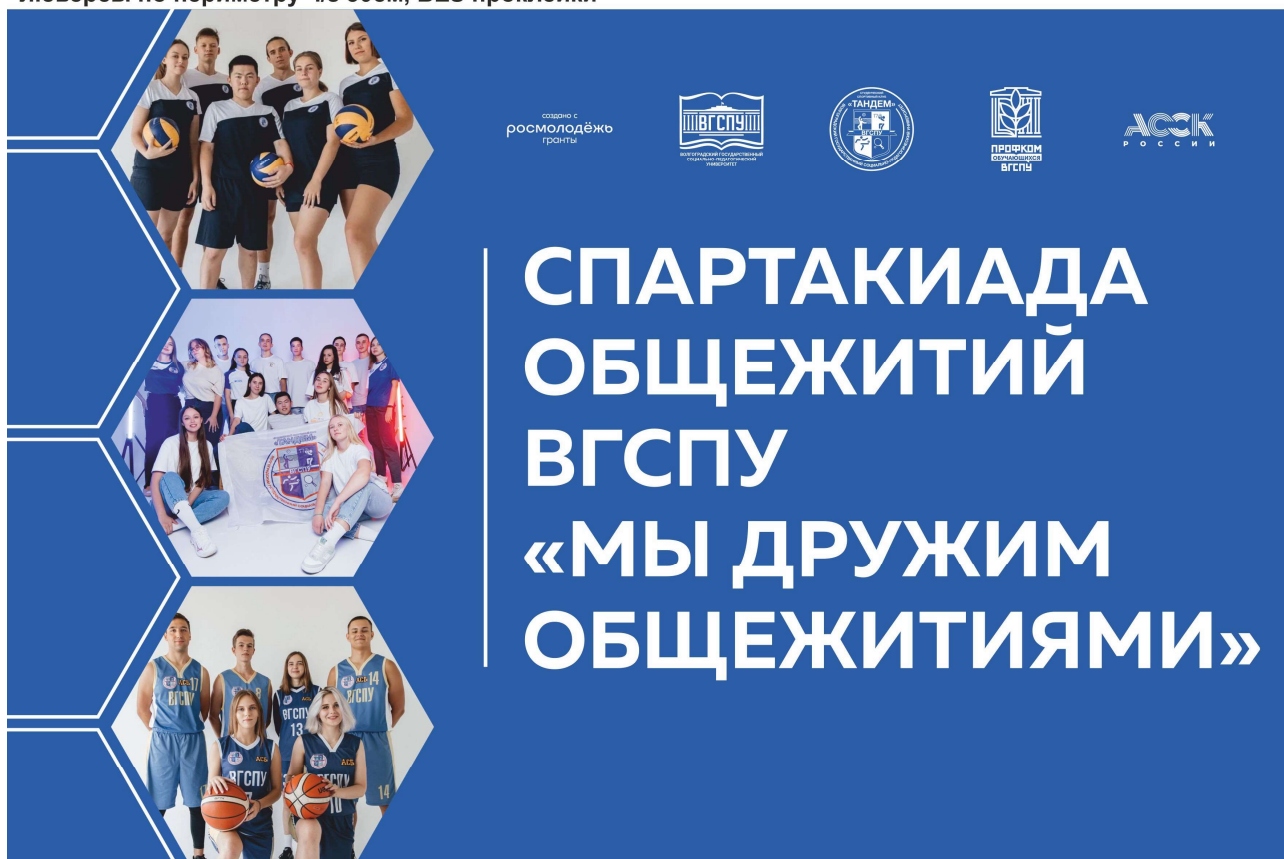
баннер тонкий 3x2м_1шт
люверсы ч/з 30см, по периметру, БЕЗ проклейки



баннер тонкий, 3x2м - 1шт
люверсы по периметру БЕЗ проклейки



баннер тонкий 3x2м_1шт
люверсы по периметру ч/з 30см, БЕЗ проклейки



создано с
росмолодёжь
гранты

ВГСПУ
Всероссийский государственный университет
физического воспитания

ТАНДЕМ
Федеральное государственное бюджетное учреждение
научно-образовательного центра

ПРОФИКОМ
Общественное движение
ВГСПУ

АССК
РОССИИ

СПАРТАКИАДА ОБЩЕЖИТИЙ ВГСПУ «МЫ ДРУЖИМ ОБЩЕЖИТИЯМИ»

баннер тонкий 3x2м_1шт
люверсы по периметру ч/з 30см, БЕЗ проклейки



создано с
росмолодёжь
гранты

ВГСПУ
Всероссийский государственный университет
физического воспитания

ТАНДЕМ
Федеральное государственное бюджетное учреждение
научно-образовательного центра

ПРОФИКОМ
Общественное движение
ВГСПУ

АССК
РОССИИ

СПАРТАКИАДА ФАКУЛЬТЕТОВ И ИНСТИТУТОВ ВГСПУ «ТЫ И СПОРТ»

баннер тонкий 3х2м_1шт
люверсы ч/з 30см, по периметру, БЕЗ проклейки



Приложение №2: Фото



