



**Название программы** - "Здоровый член профсоюза – здоровый коллектив – здоровая область"

**Обоснование актуальности.** На сегодняшний день самой актуальной проблемой современности является проблема здоровьесбережения. «Ключевые навыки XXI века будут тесно связаны с заботой о своем здоровье» - директор Института естествознания и спортивных технологий МГПУ, д.соц.н. А.Э. Страдзе. На развитие этих навыков направлены федеральные проекты «Укрепление общественного здоровья» и «Спорт – норма жизни», в которых предусмотрены следующие направления: комплексные физкультурные и спортивные мероприятия для всех категорий и групп населения; формирование устойчивой мотивации населения к систематическим занятиям физкультурой и спортом; воспитание новых кадров для сферы физической культуры и спорта; современные формы и методики занятий физкультурой и спортом. Задача федеральных проектов «Спорт — норма жизни» и «Укрепление общественного здоровья» — сформировать поколение россиян, которые ведут здоровый образ жизни и понимают необходимость регулярной физической активности. Решение проблемы формирования культуры здоровья у современного человека, человека цифровой эпохи поставлена на государственном уровне для достижения показателей национального проекта «Демография». Без ее решения невозможно обеспечение устойчивого роста численности населения страны и повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет.

Сегодня, как показывают исследования, россияне ставят здоровье на третье место в шкале жизненных ценностей после семьи и работы. При этом отношение к здоровью как к средству достижения других жизненных целей (карьера, зарплата и т. д.) приводит к его жестокой эксплуатации. «Среди факторов формирования здоровья определяющим стал образ жизни, далее по ниспадающей идут окружающая среда, генетика, а на последнем месте – система здравоохранения. Здоровье зависит от нее всего на 8-10%» - начальник отдела развития технологий спортивной подготовки Департамента образования, науки и международных отношений Министерства спорта РФ, д.б.н. Валентина Пушкина <https://pulse.mail.ru/article/itogi-goda-podvedeny-prodolzhenie-sleduet-1587423261101467360-765352009283216365/>

Профессиональное здоровье учителя настолько значимо в настоящее время, что появляется необходимость создания специального направления восстановления и профилактики здоровья педагога. В педагогической науке проблема обеспечения профессионального здоровья рассматривается в контексте профессиональной трудоспособности и уровня сформированности профессиональных компетентностей, позволяющих учителю соответствовать требованиям времени, принимать адекватные решения, эффективно действовать, т.е. быть профессионально жизнеспособными. Эту идею развивают в своих работах Т.П. Афанасьева, 4 В.Н. Введенский, Н.Л. Галеева, И.В. Ильина, И.Г. Корнеева, В.В. Лебедев, Н.В. Немова, Г.К. Селевко, И.Ф. Сигбатуллина, Т.П. Шамова и другие. Современная наука приходит к выводу о необходимости управления профессиональным здоровьем педагога.

Здоровьесбережение членов Профсоюза всегда являлось одним из основных направлений деятельности Общероссийского Профсоюза образования, а в последние годы – приоритетным: 2021 год в Общероссийском Профсоюзе образования был объявлен тематическим годом «Спорт. Здоровье. Долголетие».

Г.И. Меркулова, председатель Общероссийского Профсоюза образования, в интервью Учительской газете объяснила такой выбор: «Нас беспокоит критический рост уровня стресса в педагогической среде. Критичным оказалось изменение модели трудовой деятельности. Дополнительный фактор, усиливающий стресс, – существенно возросшая нагрузка педагогов. ...Мы понимаем профессиональное здоровье как комплексное физическое, психическое, духовное, социальное благополучие педагога, которое позволяет ему продуктивно работать и сопротивляться негативным факторам образовательной среды. Отмечу, что достижение благополучия является основой национальных целей развития нашей страны до 2030 года,

определенных указом Президента.» - <https://ug.ru/galina-merkulova-professionalnoe-zdorove-pedagogov-gosudarstvennaya-problema/>

Именно поэтому Общероссийский Профсоюз образования в течение 2021 года реализовал образовательную программу «Искусство жить без стресса», на Исполкоме был принят проект «Профсоюз - территория здоровья»: «Системная деятельность Профсоюза должна быть направлена на формирование качественно иного отношения к понятию «здоровье»: через познание инструментов и освоение техник сбережения и укрепления здоровья возрастают возможности не только предупреждать возникновение болезней, но и совершенствовать всего человека в целом, то есть сохранение здоровья выступает в качестве процесса сохранения и развития психических, эмоциональных и физических потенциалов человека.» [https://www.eseur.ru/healthy\\_life/](https://www.eseur.ru/healthy_life/)

В феврале 2022 года Общероссийский Профсоюз образования организовал Всероссийскую научно-практическую конференцию «Технологии формирования культуры профессионального здоровья педагогических работников». В ходе конференции был подписан меморандум о сотрудничестве между профсоюзом, Минпросвещения, Минобрнауки, Минспорта и Министерством здравоохранения РФ. Стороны договорились объединить усилия в вопросах сохранения и укрепления профессионального здоровья педагогов.

Тематический год показал, что у профсоюза как общественной организации, конечно, есть ресурсы для поиска решений проблемы, но для системного подхода важна консолидация усилий всех социальных партнеров. Возможность для объединения усилий создает с одной стороны, утвержденная правительством Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, которая направлена на формирование культуры и ценностей здорового образа жизни как основы устойчивого развития общества и качества жизни населения. с другой стороны профсоюзный проект «Профсоюз - территория здоровья», в рамках которого могут реализовываться и программы региональных организаций Общероссийского Профсоюза образования.

Профсоюз выступает за выделение педагогического сообщества как приоритетной целевой группы, чтобы обеспечить педагогам различные возможности для систематических занятий физической культурой и заботой о здоровье. «Наша с вами совместная работа должна способствовать тому, чтобы в педагогических коллективах создавались такие условия, при которых у работников образования появились бы возможность и стимул укреплять своё здоровье, поддерживать здоровый образ жизни, поскольку именно педагоги становятся для школьников и студентов примером для подражания. Дальнейшая работа по популяризации здорового образа жизни возможна только при включённости всех участников образовательного процесса в это важное и необходимое дело», – сказал Министр просвещения Сергей Кравцов. <https://edu.gov.ru/press/4723/sergey-kravcov-my-dolzhen-sposobstvovat-tomu-chtoby-pedagogicheskie-rabotniki-podderzhivali-zdorovyy-obraz-zhizni/>

Не решение этих вопросов может привести к необратимым последствиям для всего общества в целом.

Программа Волгоградской областной организации Общероссийского Профсоюза образования «Здоровый член Профсоюза – здоровый коллектив – здоровая область» на региональном уровне реализуется с 2019 года реализуется (Постановление №4/3 от 30.01.2019.) [https://www.eseur.ru/volgograd/Sanatorno-kurortnoe\\_lechenie/](https://www.eseur.ru/volgograd/Sanatorno-kurortnoe_lechenie/)

Результаты первого года реализации программы, создали возможность включения в нее всех традиционных форм работы региональной организации и новых форм работы по оздоровлению членов Профсоюза и продлению до 2024 г. (Постановление №1/4 от 30.01.2020.)

За пять лет программа стала одним из значимых проектов Волгоградской областной организации профсоюза работников народного образования и науки РФ:

- Во - первых, оздоровление членов Профсоюза – исторически сложившееся, традиционное направление. Сотрудничество региональной организации с АО «СКО ФНПР «Профкурорт», подведомственным Волгоградскому областному Совету профсоюзов санаторием «Качалинский», компенсация на удешевление стоимости санаторно-курортных путевок из бюджета обкома Профсоюза на протяжении многих лет является эффективным. Начало реализации Общероссийским Профсоюзом образования профсоюзный проект «Профсоюз - территория здоровья» способствовало наполнению программы новым содержанием и включенности в общероссийское движение волонтеров «Амбассадоры

здоровья». Запуск в региональной организации и сотрудничество с проектом «Профсоюзный дисконт» усилило эффективность программы «Здоровый член Профсоюза – здоровый коллектив – здоровая область».

- Во - вторых, формирование здорового образа жизни членов Профсоюза, оказание социальной поддержки членам Профсоюза, повышение доступности лечения, оздоровления и отдыха, – это те задачи, решение которых сегодня, благодаря развитию информационных технологий, проектной деятельности, создает имидж Профсоюза в глазах педагогического сообщества и широкой общественности, способствует мотивации профсоюзного членства, показывает уровень эффективности деятельности профсоюзной организации, а главное способствует достижению одной из целей Профсоюза – повышению качества жизни его членов.

- В-третьих, программно – проектное управление Волгоградской областной организации Общероссийского Профсоюза образования повысило эффективность деятельности профсоюзных организаций на всех уровнях структуры Профсоюза, способствовало созданию здоровьесберегающих программ и проектов в территориальных и первичных профсоюзных организациях участии их в грантовой деятельности, представлению опыта на Всероссийском конкурсе «Здоровые решения».

### **Цели и задачи.**

Цели Программы: формирование здорового образа жизни членов Волгоградской областной организации Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации, оказание социальной поддержки членам Профсоюза, повышение доступности лечения, оздоровления и отдыха, улучшение качества жизни семей членов Профсоюза и повышение мотивации профсоюзного членства.

Основные задачи Программы:

- здоровьесбережение членов Профсоюза;
- поддержка ФПП «Профсоюз – территория здоровья»;
- удешевление оздоровления, лечения и отдыха членов Профсоюза и членов их семей за счёт развития программ лояльности с организациями различных форм собственности;
- расширение спектра доступных медицинских услуг членам Профсоюза;
- консолидация организационных и финансовых ресурсов всех уровней профсоюзных организаций для реализации мероприятий по оздоровлению членов Профсоюза;
- привлечение дополнительных средств к здоровьесбережению через грантовую деятельность;
- усиление мотивационной роли оздоровления работников в сохранении профсоюзного членства и привлечении новых членов Профсоюза.

**Сроки реализации (не ранее 2015 года)- 2019 - 2024 годы**

**Содержание проекта.** Оздоровление — это комплекс мероприятий, направленных на профилактику заболеваний, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, создание психологического комфорта, которые ведут к повышению работоспособности, улучшению качества и продолжительности жизни.

Программа региональной организации «Здоровый член Профсоюза – здоровый коллектив – здоровая область» разрабатывалась с учетом необходимости:

- улучшения качества жизни каждого члена Профсоюза и членов его семьи – участников программы;
- выстраивания системы работы региональной организации по оздоровлению членов Профсоюза и членов их семей, вовлечению в здоровьесбережение на основе метода проектно – программного управления;
- долгосрочного периода реализации программы (от 5 лет и более);
- разработки основы для разработки программ и проектов территориальных и первичных профсоюзных организаций;
- привлечения в направление «Оздоровление членов профсоюза и членов их семей» средств партнеров программы, а также средств грантов;
- трансляции опыта по реализации программы на всех доступных площадках.

Программа по оздоровлению членов Профсоюза Волгоградской областной организации Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации и членов их семей «Здоровый член профсоюза – здоровый коллектив – здоровая область» (далее Программа) разрабатывалась в 2019 году в соответствии с Федеральным законом «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности» от 12.01.1996г. № 10-ФЗ, Уставом Профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации, Положением Волгоградской областной организации о выделении материальной помощи на компенсацию стоимости санаторно-курортных путёвок членам Профсоюза.

На сегодняшний день основанием реализации Программы служат:

- Устав Общероссийского Профсоюза образования (ред. от 14 октября 2020 г)
- Профсоюзный проект «Профсоюз - территория здоровья» Общероссийского Профсоюза образования» 2021г.
- Приоритетные направления деятельности Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации на 2020–2025 годы
- Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года.
- Федеральный проект «Укрепление общественного здоровья»
- Федеральный проект «Спорт – норма жизни»
- Меморандум о сотрудничестве между Профессиональным союзом работников народного образования и науки Российской Федерации, Министерством просвещения Российской Федерации, Министерством науки и высшего образования Российской Федерации, Министерством здравоохранения Российской Федерации, Министерством спорта Российской Федерации
- Постановление Президиума Волгоградской областной организации Общероссийского Профсоюза образования №1-5 от 30.02.19
- Постановление Президиума Волгоградской областной организации Общероссийского Профсоюза образования № 35-3 от 06.02.24
- Положение Волгоградской областной организации Общероссийского Профсоюза образования о выделении материальной помощи на компенсацию стоимости санаторно-курортных путёвок членам Профсоюза.

Основные направления реализации программы:

- реализация федерального профсоюзного проекта «Профсоюз – территория здоровья»
- заключение Волгоградской областной организацией соглашений, на организацию санаторно-курортного лечения, отдыха членов Профсоюза и членов их семей с организациями различных форм собственности;
- организация санаторно-курортного лечения, отдыха членов Профсоюза и членов их семей на базе санаториев, находящихся в ведении ФНПР на территории Российской Федерации, а также профилакториев, туристических баз, домов отдыха, пансионатов, находящихся на территории Волгоградской области;
- создание программ лояльности с целью удешевления оздоровления, лечения и отдыха членов Профсоюза и их семей на основе Карты члена Профсоюза;
- развитие сотрудничества с ФП «Профсоюзный дисконт»;
- осуществление частичной компенсации денежных средств, затраченных на лечение членов Профсоюза в соответствии с Положением о выделении материальной помощи на компенсацию стоимости санаторно-курортных путёвок членам Профсоюза;
- организация контроля за проведением обязательного медицинского осмотра работниками образовательного учреждения за счёт средств работодателя;
- организация и проведение региональных мероприятий спортивной направленности (в том числе за средства грантов);
- мотивирование территориальных и первичных профсоюзных организаций на создание программ и проектов в рамках профсоюзного проекта «Профсоюз – территория здоровья»;
- создание возможности получения профсоюзными организациями гранта Волгоградской областной организации Общероссийского Профсоюза образования;
- вовлечение членов Профсоюза в заботу о здоровье;

- информирование о возможностях оздоровления детей членов Профсоюза.

Реализация программы «Здоровый член профсоюза – здоровый коллектив – здоровая область» стала частью решения задачи разработки и внедрения инновационных программ, способствующих мотивации профсоюзного членства и активизации работы по оздоровлению и отдыху работников. Программа направлена на формирование здорового образа жизни, оказание социальной поддержки членам Профсоюза, повышение доступности лечения, оздоровления и отдыха, улучшение качества жизни семей членов Профсоюза и реализуется в рамках федерального профсоюзного проекта «Профсоюз – территория здоровья»

Методическое сопровождение программы:

- выпуск информационно-методических бюллетеней, подготовленных специалистами обкома Профсоюза по вопросам оздоровления, лечения и отдыха членов Профсоюза и членов их семей;
- организация практических занятий для профсоюзного актива по организации оздоровления, лечения и отдыха членов Профсоюза и членов их семей;
- обобщение лучшего опыта работы территориальных и первичных профсоюзных организаций в социальных сетях, в газете «ПрофОбраз»;
- организация и проведение вебинаров на здоровьесберегающую тематику;
- информирование членов Профсоюза о новых партнерах программы, программах лояльности и преференциях через социальные сети и оповещение WhatsApp
- рубрика на сайте «Здоровый член Профсоюза – здоровый коллектив – здоровая область»

**География, категории и количество участников.** - Волгоградская область

Участники:

32393 – работающих членов Общероссийского Профсоюза образования и члены их семей;

17615 – студентов – членов Общероссийского Профсоюза образования

1569 – пенсионеров – членов Общероссийского Профсоюза образования

**Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.).**

Участниками программы являются - 44 территориальных организаций Общероссийского Профсоюза образования, 1164 первичных профсоюзных организаций образовательных организаций отрасли. Партнерами за годы проекта стали: медицинский центр «Сфера», Центр отдыха «Учитель» (Крым, Ялта), база отдыха «Дубовая роща», медицинский центр МРТ-диагностики «SITY», Санаторий «Шахтер» (национальная гостиничная сеть Amaks Hotels&Resorts) г. Ессентуки, стоматология «ДЭМ», Центр перинатальной психологии Галины Морозовой, Школа танцев «Дыхание души», ТК «Ялта-круглый год», АО «санаторий «Сакрополь» (Крым), социально – оздоровительный центр Ергенинский» Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр ФМБА России (медицинский центр «Юность», санаторий им.Кирова, санаторий «Смена», санаторий «Салют», санаторий им. Крупской, санаторий «Нарат», Ессентуковская клиника, Пятигорская клиника, Железноводская клиника, Кисловодская клиника), санаторий «Сотник», пансионат ВатерЛоо 3\*, Медицинский центр «Волжская здравница», Семейная сыроварня «Гусевъ», музей шоколада «Шоколадушка», загородный клуб «Бристоль», парк -отель «Пересвет», ООО «Сиарком», ЦПКиО Волгограда, Дом китайской кухни «Золотой Дракон», «Команда «Белый Ветер».

В рамках программы «Здоровый член профсоюза – здоровый коллектив – здоровая область» Волгоградская областная организация Общероссийского Профсоюза образования три года взаимодействует с Проектом «Дисконтная карта члена профсоюза Волгоградской области».

Перечень организаций, участвующих в реализации программы, может пополняться с заключением соглашений, включающих организации в программу лояльности.

**План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.):** Реализация программы осуществляется в тесном взаимодействии с комитетом

образования, науки и молодежной политики Волгоградской области, представителями партнерских организаций, председателями ТРОП, председателями ППО, выходящих на обком.

Реализация программы находится в кураторстве заместителя председателя Волгоградской областной организации Общероссийского Профсоюза образования. Он организует работу по поиску партнеров Программы и заключению договоров, информация передается специалисту по информационной работе. Работу по привлечению партнеров осуществляют и председатели ТРОП.

Реализация программы в части частичной компенсации денежных средств, затраченных на лечение членов Профсоюза в соответствии с Положением о выделении материальной помощи на компенсацию стоимости санаторно-курортных путёвок членам Профсоюза осуществляется главным бухгалтером в сотрудничестве с председателями ТРОП.

Реализация программы в части организации проведения мероприятий и осуществления проектов находится у заместителей председателя Волгоградской областной Общероссийского Профсоюза образования и 4 Советов, действующих при обкоме.

Общее руководство – председатель Волгоградской областной организации профсоюза. Сметы, внесение изменений и проч. утверждаются Президиумом.

**Источники финансирования проекта:** Объем финансирования данной программы определяется сметой обкома Профсоюза, закладываемой статьей расходов «Оздоровление и отдых», «Спортивные мероприятия», сметами территориальных и первичных профсоюзных организаций, утверждаемыми выборными профсоюзными органами.

Программа может реализовываться территориальными и первичными профсоюзными организациями исходя из местных условий и профбюджета организации.

В реализации программы допускается использование средств грантов, а также иные средства.

#### **Основные результаты:**

##### **1. Санаторно – курортное лечение**

Услуги для членов профсоюза предоставляет санаторий, подведомственный Волгоградскому областному Совету профсоюзов - «Качалинский». По акции областного Совета профсоюзов «Профсоюзная путевочка», действующей с октября года по апрель за 2019 -2024 годы в санатории «Качалинский» со скидкой оздоровились 526 членов профсоюза, из них со скидкой 40 – 50% -269 человек. С 2019 года услуги санаторно -курортного лечения со скидкой было предоставлены – 3027 членам профсоюза.

##### **Компенсация санаторно-курортного лечения**

Обком Профсоюза ежегодно выделяет денежные средства из профбюджета на санаторно-курортное лечение (оздоровление) членов профсоюза. Согласно утвержденному Положению квоты, компенсация стоимости путевок санаторно-курортного лечения (оздоровление) для членов Профсоюза составляет 5000 (пять тысяч) рублей. Выделение материальной помощи на компенсацию путёвок производится из средств профбюджета областного комитета Профсоюза по ходатайству территориальной организации Профсоюза или первичной профсоюзной организации, входящей в структуру обкома Профсоюза, с приложением личного заявления и документов, подтверждающих о нахождении в санатории. Материальной помощью на компенсацию стоимости санаторно-курортной путевки член профсоюза может воспользоваться 1 раз в два года.

Частичной компенсацией на удешевление стоимости санаторно – курортного лечения за 5 лет воспользовался 401 член Профсоюза, экономическая выгода составила -1 854 000 руб.

Только в 2023 году различными видами оздоровления было охвачено 4419 работников и 1687 студентов.

##### **2. Участие в проекте «Дисконтная карта члена профсоюза Волгоградской области».**

В рамках программы «Здоровый член профсоюза – здоровый коллектив – здоровая область» третий год Волгоградская областная организация Общероссийского Профсоюза образования взаимодействует с Проектом «Дисконтная карта члена профсоюза Волгоградской области».

В 2023 году владельцами Дисконтных карт стали 3587 членов профсоюза. Всего за 2021-2023 год 11307 членов профсоюза из 33 территориальных организаций и 20 первичных профсоюзных организаций, выходящих на обком, стали владельцами дисконтных карт и пользуются предложениями 505 партнеров проекта, что составляет 34,9 % от всех работающих членов Профсоюза. в 2024 году карты получили уже 1350 членов Профсоюза.

### 3. Участие в Федеральном проекте «Профсоюз – территория здоровья»

3.1 В рамках Федерального проекта «Профсоюз - территория здоровья» Волгоградская организация Общероссийского принимает участие третий год подряд и имеет самое большое представительство команд во Всероссийских соревнованиях по фоновой ходьбе «Человек идущий». Если в 2020 г было 16 команд, по в 2022 и в 2023 году по 33 команды – по количеству участников наша организация третий год занимает первое место среди региональных организаций Общероссийского Профсоюза образования.

11 команд представляли территориальные организации Общероссийского Профсоюза образования г.Камышина и Кировского района г. Волгограда, 4 команды организовала территориальная организация Общероссийского Профсоюза образования Дзержинского района Волгограда, по 1 команде выставили территориальные организации Общероссийского Профсоюза образования Красноармейского, Центрального и Тракторозаводского района Волгограда и территориальные организации Общероссийского Профсоюза образования Жирновского и Среднеахтубинского районов. Студенческие организации были представлены ОППО Дубовского педагогического колледжа и ППОО ВГСПУ, одну команду выставила ППОР ВолГУ.

Впервые в соревнованиях приняли участие ветераны педагогического труда Волгоградской области. Они стали единственной командой в номинации «Пенсионеры» от Общероссийского Профсоюза образования.

Лучшими командами Волгоградской областной организации среди команд Общероссийского Профсоюза образования стали:

- номинация «Группа ЗОЖ» - 2 место у команды «Профсоюз активный 34\_П&О» территориальной организации Общероссийского Профсоюза образования Кировского района Волгограда (капитан Кетова Татьяна Михайловна, председатель ТООП)

- номинация «Организации» - 7 место у команды ППОР ВолГУ (капитан Пятилетова Ирина Владимировна, старший преподаватель каф. МАТФ ВолГУ)

- номинация «Муниципалитеты» - 2 место у команды «Темп34» территориальной организации Общероссийского Профсоюза образования Жирновского района Волгоградской области (капитан Владимирова Светлана Владимировна учитель физической культуры); 4 место – Волгоградские солнечные зайчики34\_П&О ППО МОУ "Детский сад № 183 Дзержинского района Волгограда (капитан Гражданинова Евгения Анатольевна)

Номинация «Студенты» - 1 место у команды «Дубовский педагогический колледж 34\_П&О «Дубовский рубеж» (капитан Куропятникова Елена Владимировна, преподаватель).

По время проведения чемпионата Волгоградская областная организация ведет свой рейтинг с последующим награждением председателей территориальных организаций, представивших на соревнования наибольшее количество команд.

3.2. В 2023 на участие во Всероссийском конкурсе «Здоровые решения», организуемом Общероссийским Профсоюзом образования. было подано 15 заявок в следующих номинациях:

«Территориальные организации» 2: городского округа город Михайловка Волгоградской области, и Центрального района Волгограда;

«Общеобразовательные организации» 3: из Тракторозаводского и Кировского районов г.Волгограда и Среднеахтубинского района Волгоградской области;

«Дошкольная образовательная организация» 6: из Ворошиловского, Тракторозаводского, Советского г Волгограда, Клетского и Среднеахтубинского (2 участника) районов Волгоградской области;

«Образовательная организация высшего образования» 1: - Первичная профсоюзная организация обучающихся Волгоградского государственного социально-педагогического университета Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации;

«Производственная гимнастика» 3: Кировский, Тракторозаводский г.Волгограда, Чернышковский р-н.

Третий раз подряд победителем Всероссийского конкурса «Здоровые решения» становится первичная профсоюзная организация студентов Волгоградского государственного социально – педагогического университета! В 2023 году ими была представлена Программа развития физкультурно-оздоровительной деятельности «Ты и спорт».

Второе место в номинации «Образовательные организации» разделили ППО муниципального общеобразовательного учреждения "Гимназия №10 Кировского района Волгограда" и ППО муниципального общеобразовательного учреждения "Средняя школа №18 Тракторозаводского района Волгограда"

За четыре года во Всероссийском конкурсе «Здоровые решения» приняло участие 70 профсоюзных организаций, 11 из них стали победителями и призерами конкурса ( 1 место – 4; 2 место -5; 3 место -2), (подробнее см. Приложение 1) – это самый высокий результат среди территориальных организаций Общероссийского Профсоюза образования. Это говорит о результативности программно – проектного управления, в рамках которого реализуется программы «Здоровый член профсоюза – здоровый коллектив – здоровая область»

3.3. Традиционной стала #ПРОЗарядка, организуемая во Всемирный день здоровья, а с 01 по 08 апреля 2023г. состоялась акция «Здоровые новости», посвященная Всемирному Дню здоровья. Участниками акции стали территориальные организации Профсоюза, первичные организации Профсоюза, входящие в структуру областной организации. В социальной сети ВКонтакте областной организации Профсоюза было опубликовано 60 постов о проведенном мероприятии по теме «спорт, здоровье» с участием членов Профсоюза и членов их семей. С 2024 года «Здоровые новости» размещаются под #РЕГИОНЫ\_НА\_СПОРТЕ.

По инициативе Г.М. Меркуловой в 2024 году была создана рубрика #ЗДОРОВАЯ\_ПРОФСОЮЗНАЯ\_КУХНЯ, Волгоградская областная организация решила провести одноименный трехступенчатый конкурс (первичная организация – территориальная организация – региональная организация) в социальных сетях. Задача конкурса не только пропаганда здорового питания, но и привлечение подписчиков в профсоюзные социальные сети. Участниками конкурса стали 18 территориальных организаций и 7 организаций, выходящих на обком.

3.4. Просвещение и поддержка здоровьесбережения педагогов.

- 15-16 апреля 2021 года АНО ДПО «Гильдия профессионалов образования» при поддержке Общероссийского Профсоюза образования организовала тренинг «В профессии без стресса» по программе «Искусство жить без стресса» от Волгоградской области в мероприятии приняли участие 99 человек.

- 28-31 марта 2022 года Учебный центр Общероссийского Профсоюза образования провел обучение по образовательной программе Общероссийского Профсоюза образования «Способы разрешения конфликтов и поддержания деловой коммуникации в коллективе «Контакты и конфликты». Обучение с получением удостоверения о повышении квалификации (36 часов) прошли 196 педагогов.

- Ежегодно Волгоградская областная организация Общероссийского Профсоюза образования в рамках программы «Здоровый член профсоюза – здоровый коллектив – здоровая область» проводит серию вебинаров с приглашением психологов, врачей, нутрициологов, коучей и других специалистов. Темы вебинаров предлагаются членами Профсоюза. Участниками вебинаров в 2022 – 23 году стали 563 педагога. Наиболее популярными стала серия вебинаров-тренингов «Профессиональное выгорание педагога»

3.5 Представление опыта Волгоградской областной организации

В 2022 году открылся тренинг-лагерь Общероссийского Профсоюза образования «Амбассадоры здоровья» Волгоградская областная организация решила провести региональный конкурс с аналогичным названием и, с тех пор, ежегодно награждает лучших реализаторов программы поездкой.

В региональный конкурс видеороликов «Амбассадоры здоровья». приняли участие 5 территориальных организации Профсоюза, 2 первичные профсоюзные организации профессионального образования, 16 первичных профсоюзных организаций (из 6

общеобразовательных организаций, 7 дошкольных образовательных организаций, 3 организации дополнительного образования).

Конкурс проводился по 3 номинациям: «Видеосюжет», «Репортаж», Социальный ролик» среди территориальных организаций и среди первичных организаций. В соответствии с Положением Гран-при региональном конкурсе видеороликов «Амбассадоры здоровья» (оплата участия в I Всероссийском тренинг-лагере Общероссийского Профсоюза образования) присуждено председателю территориальной организации Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации города Камышина Волгоградской области Л.В.Десюковой.

17-19 февраля 2022 г. в г. Москва для участия в работе Итоговой сессии тематического 2022 года Общероссийского Профсоюза образования «Спорт. Здоровье. Долголетие» была направлена делегация из победителей Всероссийского конкурса «Здоровые решения» 2020 - 2021г.

Опыт Волгоградской областной организации по реализации программы ««Здоровый член профсоюза – здоровый коллектив – здоровая область» ежегодно представляет опыт на площадках Общероссийского Профсоюза образования.

В 2024 году он был представлен на вебинаре «Профсоюз территория здоровья. Мероприятия Профсоюза для педагогов. Федеральный и региональный опыт», организованном Общероссийским Профсоюзом образования 20.02.2024

#### 4. Грантовая деятельность.

Спортивные мероприятия, участие в организации туристических слетов является затратной частью работы региональной профсоюзной организации. Поэтому с 2018 года Волгоградская областная организация занимается написанием грантов и вовлекает в эту деятельность территориальные профсоюзные организации.

В Конкурсе на предоставление социально ориентированным некоммерческим организациям, осуществляющим деятельность на территории Волгоградской области, субсидий на реализацию социально значимых проектов (программ) по приоритетным направлениям социальной политики Волгоградской области в 2022 году грант Администрации Волгоградской области получил проект Волгоградской областной организации Общероссийского Профсоюза образования «КОМАНДЫ В СПОРТЕ – КОМАНДЫ В ЖИЗНИ» в размере -574 336 (пятьсот семьдесят четыре тысячи триста тридцать шесть) рублей.

Проект «КОМАНДЫ В СПОРТЕ – КОМАНДЫ В ЖИЗНИ», посвященный 80-й годовщине разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве, был реализован в 2023 году. В проект входила организация 2 вебинаров (февраль – март 2023 года) для работников системы профессионального образования Волгоградской области с приглашением руководителей организаций профессионального образования региона: «История Профсоюзного движения в образовании как индикатор корпоративной культуры Профсоюза», «Эффективная коммуникация. Как уйти от одиночества в команде» и организация Спартакиады командного взаимодействия. В соревнованиях приняло участие 15 команд первичных профсоюзных организаций: ГБПОУ «Профессиональное училище № 13», ГБПОУ «Профессиональное училище № 44», ГАПОУ «Волгоградский социально-педагогический колледж», ГБПОУ «Волгоградский технологический колледж», ГБПОУ «Волгоградский профессиональный техникум кадровых ресурсов», ГБПОУ «Волгоградский энергетический колледж», ГБПОУ «Волгоградский колледж управления и новых технологий», ГБПОУ «Волгоградский технический колледж», ГБПОУ «Ленинский агропромышленный техникум», ГБПОУ «Быковский аграрный техникум», ГБПОУ «Дубовский педагогический колледж», ГБПОУ «Жирновский педагогический колледж», ГБПОУ «Михайловский профессионально-педагогический колледж», Университетский колледж Волжского филиала ФГАОУ ВО «Волгоградский государственный университет», Университетский колледж ФГАОУ ВО «Волгоградский государственный университет». Участники команд познакомились с опытом социального партнерства 2 профессиональных образовательных организаций и Волгоградской организацией Общероссийского Профсоюза образования.

Командами создано 15 социальных проектов, посвященных 80-й годовщине разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве, направленных на

сохранение исторической памяти о героях ВОВ, учителях – фронтовиках, исторических событиях Сталинградской битвы. Проекты реализуются командами (членами Общероссийского Профсоюза образования) в образовательных организациях.

Все команды Спартакиады командного взаимодействия были награждены сертификатами на поездки, посещение музеев, театров – 15 шт. Победителям ГБПОУ «Волгоградский технологический колледж», ГБПОУ «Дубовский педагогический колледж», Университетский колледж ФГАОУ ВО «Волгоградский государственный университет» вручены кубки (1,2,3 место) Денежная премия из средств Волгоградской областной организации Общероссийского Профсоюза образования 10 000 (десять тысяч) руб., 8 000 (восемь тысяч) руб. 5 000 (пять тысяч) руб. соответственно. Бюджет мероприятия составил 1 225 316 (один миллион двести двадцать пять тысяч триста шестнадцать) рублей.

В 2021 году впервые среди территориальных профсоюзных организаций региона Территориальная организация Общероссийского Профсоюза образования Тракторозаводского района Волгограда с проектом "Спортивные состязания альтернатива профессиональному выгоранию" получила поддержку Фонда Президентских грантов. В 290 мероприятиях приняло участие 1850 человек. Бюджет мероприятия составил 800 000 (восемьсот тысяч) рублей.

С 2022 года Волгоградская областная организация проводит конкурс на предоставление гранта территориальным образовательным организациям на организацию и проведение мероприятий. В 2024 году грант на реализацию здоровьесберегающих программ получили: территориальная организация Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации города Камышина (проект «Дружная семья - папа, мама, я!»), территориальная организация Профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации Новониколаевского района (проект «ПРО-лыжи»).

#### 5. Проведение и организация мероприятий

Как и другие региональные организации Волгоградская областная организация Общероссийского Профсоюза образования организует спортивной направленности: Спартакиады, туристические слеты, оздоравливающие выезды и др. Но есть мероприятия, которые заслуживают особого внимания.

В течение двух «олимпийских» недель с 07 по 21 февраля 2024 года на своих страницах в Вконтакте под хештегом #ЗимниеЖаркиеМои #10летОлимпиадаСочи#РЕГИОНЫ\_НА\_СПОРТЕ #ОлимпиадаСочиПрофсоюз публиковались фото, видео, заметки об Олимпиаде, какой ее видели болельщики – члены профсоюза, о спорте, зиме, семье, школе, друзьях – обо всём, что объединяет нас и нашу большую страну.

По итогам народного голосования победителей ждали спортивные призы, а команда социальных партнеров - участников делегации зимней Олимпиады в Сочи, совершила трехдневную поездку с экскурсией по спортивным олимпийским объектам.

#### 6. Мониторинги

Реализация Программы включена в оценку эффективности деятельности профсоюзных организаций с 2021 года.

Результаты программы отслеживаются в мониторинге «Реализация программы «Здоровый член профсоюза - здоровый коллектив - здоровая область», проводимом через систему GOOGLE FORMS

Востребованность программы «Здоровый член Профсоюза – здоровый коллектив - здоровая область, реализуемой Волгоградской областной организацией оценена 86,8% председателями территориальных профсоюзных организаций и на 82% председателями первичных профсоюзных организаций, проходивших мониторинг в 2022 году. [https://www.esur.ru/volgograd/Ob\\_itogah\\_2021\\_\\_tematicheskogo\\_goda\\_\\_Sport.\\_Zdorove.\\_Dolgoletie/](https://www.esur.ru/volgograd/Ob_itogah_2021__tematicheskogo_goda__Sport._Zdorove._Dolgoletie/)

В мониторинге «Реализация программы «Здоровый член Профсоюза – здоровый коллектив – здоровая область», проведенном в 2024 году, общая востребованность программы членами профсоюза составила 93,5%, при этом только 87 % профсоюзных организаций принимают участие в программе.

По десятибальной системе оценивают:

67,4 % председателей профсоюза на 10 баллов, 6,5 % - на 9 баллов  
17,4 % на 8 баллов, 4 % на 4-7 баллов. (результаты мониторинга можно посмотреть в приложении).

[https://docs.google.com/forms/d/1lqMD\\_dtEF5N0uaoCE-b18o4Cri6ghkvdDMPMOe-p\\_Kw/edit#responses](https://docs.google.com/forms/d/1lqMD_dtEF5N0uaoCE-b18o4Cri6ghkvdDMPMOe-p_Kw/edit#responses)

7. Организация новых первичных профсоюзных организаций в Общероссийский Профсоюз образования.

Только после реализации проекта «Команды в спорте – команды в жизни» за год (с апреля 2022 по апрель 2023) первички созданы в профессиональных образовательных организациях :

- Ленинский агропромышленный техникум;
- Волгоградский колледж машиностроения и связи;
- Арчединский лесной колледж.

### **Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект:**

Особенности программы «Здоровый член профсоюза-здоровый коллектив-здоровая область», создающие перспективу развития программы и ее долгосрочный эффект:

- в рамках программы заключаются договора о сотрудничестве с организациями, которые не входят в систему Профкурорта, отличающимися высокой репутацией, профессионализмом, клиентоориентированным сервисом.

- расширение включения в программу партнеров не только из города Волгограда, но муниципальных районов, городских округов области

(в программу могут включаться организации, осуществляющие деятельность в муниципальных округах и готовые распространить преференции для членов профсоюза локально. Работу по привлечению партнеров осуществляют районные территориальные организации Профсоюза, а обком оказывает методическую поддержку);

- с 2024 года в программу планируется включить направление «Диспансеризация» - организация профсоюзными организациями содействия прохождения диспансеризации членами Профсоюза;

- в перспективе создание отдельного телеграмм – канала программы;

- вовлечение в программу профсоюзных организаций, которые не принимают в ней участие - 13%.

**Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.**

Программные документы "Здоровый член Профсоюза - здоровый коллектив - здоровая область"

<https://www.eseur.ru/Files/file12953.docx>

Мониторинг

2022

года

[https://www.eseur.ru/volgograd/Ob\\_itogah\\_2021\\_tematiceskogo\\_goda\\_Sport\\_Zdorove\\_Dolgoletie/](https://www.eseur.ru/volgograd/Ob_itogah_2021_tematiceskogo_goda_Sport_Zdorove_Dolgoletie/)

Мониторинг 2024 года "Реализация программы "Здоровый член Профсоюза - здоровый коллектив - здоровая область"

[https://docs.google.com/forms/d/1lqMD\\_dtEF5N0uaoCE-b18o4Cri6ghkvdDMPMOe-p\\_Kw/edit#responses](https://docs.google.com/forms/d/1lqMD_dtEF5N0uaoCE-b18o4Cri6ghkvdDMPMOe-p_Kw/edit#responses)

Общая закладка сайта [https://www.eseur.ru/volgograd/Sanatorno-kurortnoe\\_lechenie/](https://www.eseur.ru/volgograd/Sanatorno-kurortnoe_lechenie/)

Мы на спорте <https://www.eseur.ru/volgograd/Mi-na-sporte/>

ВОЛГОГРАДСКИЕ КОМАНДЫ ВОШЛИ В ТОП ЛУЧШИХ КОМАНД ЧЕМПИОНАТА «ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ»

<https://www.eseur.ru/volgograd/Volgogradskie-komandi-voshli-v-top-luchshih-komand-chempionata-Chelovek-iduschiy/>

ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ АКЦИИ «ЗДОРОВЫЕ НОВОСТИ»

<https://www.eseur.ru/volgograd/Podvedeni-itogi-akcii-Zdorovie-novosti/>

Профдисконт <https://www.eseur.ru/volgograd/Vi-chlen-profsoyuza-Pozdravlyaem-Dlya-Vas-u-nas-eksklyuzivnaya-skidka/>

«ЖАРКИЕ. ЗИМНИЕ. ТВОИ: 10 ЛЕТ ЗИМНЕЙ ОЛИМПИАДЫ В СОЧИ»  
<https://www.eseur.ru/volgograd/-Zharkie-Zimnie-Tvoi-10-let-zimney-Olimpiadi-v-Sochi-/>

КОМАНДА «ТЕМП34» ИЗ ЖИРНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ЗАНЯЛА 9 МЕСТО В ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ ПО ФОНОВОЙ ХОДЬБЕ.  
<https://www.eseur.ru/volgograd/Komanda-TEMP34-iz-Zhirnovskogo-municipalnogo-rayona-zanyala-9-mesto-v-Chempionate-Rossii-po-fonovoy-hodbe-/>

ВОЛГОГРАДЦЫ НА ПЕРВОМ ФОРУМЕ - ФЕСТИВАЛЕ «ПРОДВИЖЕНИЕ ЗОЖ»  
<https://www.eseur.ru/volgograd/Volgogradci-na-Pervom-forume-festivale-Prodvizhenie-ZOZh-/>

ПРОФСОЮЗНЫЕ КОМАНДЫ В ТОПЕ ЛУЧШИХ ВО ВСЕРОССИЙСКИХ  
СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ФОНОВОЙ ХОДЬБЕ «ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ»  
<https://www.eseur.ru/volgograd/Profsoyuznie-komandi-v-tope-luchshih-vo-Vserossiyskih-sorevnovaniyah-po-fonovoy-hodbe-Chelovek-iduschiy-/>

ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОГО  
ТУРИСТСКОГО СЛЕТА ПЕДАГОГОВ  
<https://www.eseur.ru/volgograd/Podvedeni-itogi-Regionalnogo-etapa-Vserossiyskogo-turistskogo-sleta-pedagogov/>

Вебинар «Команды в спорте» <https://www.eseur.ru/volgograd/Komandi-v-zhizni/>  
ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ ОБЩЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ «ЧЕЛОВЕК  
ИДУЩИЙ» 2022  
<https://www.eseur.ru/volgograd/Podvedeni-itogi-obscherossiyskih-sorevnovaniy-Chelovek-iduschiy-2022/>

Газета День здоровья [https://www.eseur.ru/volgograd/Nasha\\_planeta\\_nashe\\_zdorove/](https://www.eseur.ru/volgograd/Nasha_planeta_nashe_zdorove/)  
Об итогах года здоровья  
[https://www.eseur.ru/volgograd/Ob\\_itogah\\_2021\\_tematiceskogo\\_goda\\_Sport\\_Zdorove\\_Dolgoletie/](https://www.eseur.ru/volgograd/Ob_itogah_2021_tematiceskogo_goda_Sport_Zdorove_Dolgoletie/)

Итоги конкурса Амбассадоры здоровья  
<https://www.eseur.ru/volgograd/Itogi-regionalnogo-konkursa-Ambassadori-zdorovya-/?ysclid=luvch92rxy369853544>  
[https://www.eseur.ru/Files/Informacionniy\\_listok\\_6\\_201943232.doc](https://www.eseur.ru/Files/Informacionniy_listok_6_201943232.doc)

Методические материалы, печатные издания:

<https://www.eseur.ru/Files/file9994.pdf>

Ссылки на сайт: [https://www.eseur.ru/volgograd/ProfObraz\\_Noviy\\_vipusk/](https://www.eseur.ru/volgograd/ProfObraz_Noviy_vipusk/)

Газета День здоровья [https://www.eseur.ru/volgograd/Nasha\\_planeta\\_nashe\\_zdorove/](https://www.eseur.ru/volgograd/Nasha_planeta_nashe_zdorove/)

Сюжет на ТВ Волгоград 1 - Команды в спорте  
<https://yandex.ru/video/preview/12052975727219327831>  
<https://studio.youtube.com/video/SRo2w7D3PgA/edit>

Конкурс видеороликов Амбассадоры здоровья 2022

<https://cloud.mail.ru/public/84NX/epG9r41wK>

<https://cloud.mail.ru/public/DGhY/wkuE3wQ1p>

<https://disk.yandex.ru/i/4R4FoqEMI4a2UA>

<https://m.youtube.com/watch?v=CFBA8RnCOGg&feature=share#menu>

<https://youtu.be/Gv9XiYr6hS>

<https://youtu.be/8HFMTKYdDzc>

Результаты реализации программы «Здоровый член профсоюза – здоровый коллектив – здоровая область» за 2019 год опубликованы в журнале:

Программно-проектное управление Волгоградской областной организации профсоюза работников народного образования и науки РФ //Вестник образования России.Про-Пресс.2020. С. 46-52.

Команды волгоградских колледжей сплотились на уникальной спартакиаде //Мой профсоюз, №26 от 29 июня 2023.

газета ПрофОбраз /выпуск 1(25), август 2020 / с 6-7

газета ПрофОбраз выпуск 4, октябрь 2021

газета ПрофОбраз выпуск 5, ноябрь 2021

газета ПрофОбраз / выпуск 2, март 2022

газета ПрофОбраз /выпуск 1(25), август 2020 / с 6-7

газета ПрофОбраз выпуск 4, октябрь 2021

газета ПрофОбраз выпуск 5, ноябрь 2021

газета ПрофОбраз / выпуск 2, март 2022

Первичная профсоюзная организация обучающихся ВГСПУ - победитель Всероссийского конкурса лучших практик по пропаганде и формированию здорового образа жизни «Здоровые решения»

<https://volgograd.bezformata.com/listnews/zdorovogo-obraza-zhizni-zdorovie/117826572/?ysclid=luvbw8wz9v470749346>

Всемирный день здоровья. Акция «Я в профсоюзе-здоровье в плюсе!»

<http://kom-obr.ru/2022/04/11/%D0%B2%D1%81%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B9-%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%8C-%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C%D1%8F-%D0%B0%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F-%D1%8F-%D0%B2-%D0%BF%D1%80%D0%BE/?ysclid=luvby4ponf863422010>

Команды в жизни <https://ug.ru/komandy-v-zhizni/>

Спорт? Не только! <https://ug.ru/sport-ne-tolko/>

## Приложение №1: Материалы





Заказ № Т 162  
Макет нанесения на рол-ап  
Вариант №1

Волгоград, ул. Ленина 13  
С.П.О.О. «ИЗДАТЕЛЬСТВО ИД»  
Тел./факс: 8(8442) 388103, 388823



#### ТЩАТЕЛЬНО ПРОВЕРЯЙТЕ МАКЕТ!

Ваше ответное письмо, утверждающее макет, является основанием для начала изготовления заказа. Найденная в готовом изделии ошибка, в случае если макет был письменно утвержден заказчиком, не является основанием претензий к изготовителю и передаче заказа за его счёт. Цвета на данной компьютерной распечатке (файле) могут отличаться от цветов готового изделия.



Заказ № Т 162  
Макет нанесения на экосумку

Волгоград, ул. Ленина 13  
С.П.О.О. «ИЗДАТЕЛЬСТВО ИД»  
Тел./факс: 8(8442) 388103, 388823



#### ТЩАТЕЛЬНО ПРОВЕРЯЙТЕ МАКЕТ!

Ваше ответное письмо, утверждающее макет, является основанием для начала изготовления заказа. Найденная в готовом изделии ошибка, в случае если макет был письменно утвержден заказчиком, не является основанием претензий к изготовителю и передаче заказа за его счёт. Цвета на данной компьютерной распечатке (файле) могут отличаться от цветов готового изделия.

## Приложение №2: Фото

















