

ПРОГРАММА
III Всероссийский форум-фестиваль «ПРОдвижение ЗОЖ»
5 – 7 декабря 2025 г, город Москва.

Время	Мероприятие/место проведения
5 декабря / пятница	
До 14.00 »	Заезд, размещение. <i>Гостиница «Измайлово. Альфа»</i> <i>Адрес: г. Москва, Измайловское ш., 71, корп. А, метро «Партизанская»</i>
10.00–15.00	Регистрация участников форума-фестиваля/ деление на команды <i>Холл 1 этаж гостиницы</i> Масленникова Елена Вячеславовна, <i>руководитель Учебного центра Профсоюза</i> Корзикова Елена Николаевна, <i>ведущий специалист департамента общественных связей аппарата Профсоюза</i>
14.00–15.00	Обед. Ресторан гостиницы, 2 этаж
15.00–22.10	Работа Форума. Зал № 8 "Останкино", гостиница, 3 этаж Модератор: Корзикова Е. Н.
15.00–15.10	Официальное открытие Форума/ цель и задачи Форума Солодилова Лариса Александровна, Председатель Общероссийского Профсоюза образования
15.10–15.30	От проекта «Профсоюз – территория здоровья» к реальным программам. Ожидание и реальность. Меркулов Олег Игоревич, <i>советник Председателя Профсоюза по физической культуре и спорту, мастер спорта международного класса</i>
15.30–15.50	Задачи Совета по физической культуре и спорту. Опыт работы Чеченской Республиканской организации Профсоюза. Герзилиев Даутхан Хизирович, <i>Председатель Чеченской республиканской организации Профсоюза, Председатель Совета Профсоюза по физической культуре и спорту</i>
15.50–16.30	Разработка программ двигательной активности с учётом физических возможностей и потребностей организма на разных этапах жизни.

	Пушкина Валентина Николаевна, <i>доктор биологических наук, профессор, заведующая кафедрой физиологии спорта и физического воспитания Московского государственного университета спорта и туризма</i>
16.30–16.45	Производственная гимнастика. Технологии для применения. Меркулов О. И.
16.45–17.00	Знакомство с командой Института естествознания и спортивных технологий Государственного автономного образовательного учреждения высшего образования города Москвы «Московский городской педагогический университет» (ИЕСТ ГАОУ ВО МГПУ) Цель и задачи совместной работы.
17.00–17.40	Дискуссия. «Мифы о правильном питании». Интерактив «Питаться правильно – это просто». Кропова Юлия Геннадьевна, <i>кандидат биологических наук, доцент департамента образовательного проектирования ИЕСТ ГАОУ ВО МГПУ</i> Жукова Наталья Вячеславовна, <i>кандидат химических наук, доцент, начальник департамента естествознания ИЕСТ ГАОУ ВО МГПУ.</i>
17.40–18.20	Дискуссия «Физическая активность на протяжении жизни: как найти свой ритм движения в любом возрасте». Интерактив «Самодиагностика здоровья: доступные способы оценки физического состояния» Гиття Максим Александрович, <i>кандидат педагогических наук, доцент департамента физической культуры, спорта и медиакоммуникаций ИЕСТ ГАОУ ВО МГПУ</i> Цветкова Инга Валерьевна, <i>старший преподаватель департамента организации физического воспитания и безопасности жизнедеятельности ИЕСТ ГАОУ ВО МГПУ</i>
18.20–18.30	Производственная гимнастика. Технологии для применения. Пушкина В.Н.
18.30–19.10	Дискуссия «ПРОФдвижение активного образа жизни «В гармонии с собой» - 5 простых шагов к здоровью». Интерактив «Саморегуляция эмоционального и физического состояния» Козлова Светлана Юрьевна, <i>кандидат педагогических наук, доцент департамента образовательного проектирования ИЕСТ ГАОУ ВО МГПУ</i>
19.10–20.00	Ужин. Ресторан, гостиница, 2 этаж
20.10–22.00	Зал № 8 "Останкино", гостиница, 3 этаж Спортивно-профсоюзный развлекательный квест

	Сомова Валерия Юрьевна, <i>секретарь Нижегородской областной организации Профсоюза, кандидат педагогических наук</i> Староверов Сергей Анатольевич, <i>главный специалист Коминтерновской районной организации Воронежской области, финалист Всероссийского конкурса «Учитель года России 2024», лауреат всероссийского конкурса "Учитель здоровья - 2019», герой телепроекта "Физруки" на НТВ в 2021 году</i>
22.00–22.10	Установка на завтрашний день Масленникова Е. В.
6 декабря/суббота	
07.00–08.00	Завтрак. <i>Ресторан, гостиница, 2 этаж</i>
08.15–09.15	Трансфер гостиница - ГБОУ города Москвы «Школа № 1788», ул. Бориса Пастернака, 16
09.20–09.50	<i>Актальный зал</i> Школа здоровьесбережения и активного спорта. Опыт работы ГБОУ Школа № 1718 по привлечению педагогов к ЗОЖ. Ездов Александр Анатольевич, <i>директор ГБОУ города Москвы «Школа № 1788»</i> Битейкин Максим Михайлович, <i>учитель, педагог дополнительного образования ГБОУ города Москвы «Школа № 1788»</i>
09.50–10.00	Переход в спортивные залы по командам <i>Представители ГБОУ города Москвы «Школа № 1788»</i>
10.00–15.50	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности как средство повышения мотивации к занятиям физической культурой и спортом
10.00–11.30 белые 11.40–13.10 синие 14.20–15.50 красные	<i>Спортивный зал 1</i> Кила - русская национальная командная контактная игра с мячом. Теория, практика, соревнования Черняк Дмитрий Алексеевич, <i>Президент ОФСОО «Федерация килы России»</i>
10.00–11.30 красные	<i>Спортивный зал 2</i>

11.40–13.10 белые	Лапта́ (хлопта) — русская народная командная игра с мячом и битой. Теория, практика, соревнования Горностаева Мария Леонидовна, <i>PR-менеджер спортивного клуба «Сокол», директор по развитию Федерации Лопты Москвы.</i>
14.20–15.50 Синие	
13.20–14.10	Обед. Столовая школы
10.00–11.30 синие	Спортивный зал 3
11.40–13.10 красные	Лакросс. Игра коренных народов Северной Америки по-русски. Теория, практика, соревнования Хамин Дмитрий Олегович, <i>президент «Федерация Лакросса 6Х6»</i>
14.20–15.50 белые	
16.00–16.30	Кофе-пауза. Школа
16.30–18.00	Трансфер Школа – Москва, улица Большая Дмитровка, д. 6
19.00–21.45	Театр Оперетты. Имре Кальман «Королева чардаша»
22.00 – 23.00	Трансфер театр - гостиница
7 декабря/воскресенье	
08.00–09.00	Завтрак. Ресторан, гостиница, 2 этаж
09.00-14.00	Продолжение работы Форума <i>Зал № 8 "Останкино", гостиница, 3 этаж</i> Модератор: Корзикова Е. Н.
09.00-09.20	История о том, как мотивировать членство через спорт Мельникова Ольга Львовна, <i>председатель Юго-Западной, Троицкой и Новомосковской Территориальной организации Московской городской организации Общероссийского Профсоюза образования,</i> <i>Магистр образования, Почётный работник сферы воспитания детей и молодёжи РФ</i>
09.20-09.40	Нетрадиционные виды спорта как средство физического воспитания студентов Радаева Светлана Викторовна, <i>доцент ФФК ТГУ, председатель профбюро факультета физической культуры</i>

09.40-10.00	Мы – за ЗОЖ! Опыт работы первичной организации. Садриева Алися Ильдаровна, <i>председатель первичной профсоюзной организации «Перспектива №186» Татарстан, учитель английского языка 1 квалификационной категории, член Совета Профсоюза по ФСК</i>
10.00-10.20	«Настоящий спортивный праздник и дух здорового образа жизни не имеют возраста! Опыт Орловской области: Единство в движении». Кононов Александр Алексеевич, <i>заместитель директора бюджетного профессионального образовательного учреждения Орловской области «Училище олимпийского резерва» по учебно-спортивной работе</i>
10.20-10.40	Производственная гимнастика. Технологии для применения.
10.40-11.00	«Точка ЗОЖ»: опыт, стратегии, результат» Сомова В.Ю., Бурова Галина Викторовна, <i>председатель Советской территориальной организации Профсоюза, г. Нижний Новгород</i>
11.00-11.20	«Алгоритм создания профсоюзных педагогических лиг по видам спорта». Староверов С. А.
11.20 -11.40	Профсоюзные инициативы для профсоюзной семьи! Юсупова Эльмира Арифовна, <i>учитель физической культуры МОУ «СОШ № 2 г. Ершова» Саратовской области</i>
11.40–12.10	Сдача номеров
12.10–13.00	Встреча с интересным человеком
13.00–14.00	Заккрытие Форума. Награждение победителей соревнований, участников Форума. Елшина Елена Станиславовна, <i>заместитель Председателя Профсоюза,</i> Герзелиев Д.Х., Меркулов О.И., Масленникова Е.В., Корзикова Е.Н.
14.00 – 15.00	Обед. Ресторан, гостиница, 2 этаж
15.00	ОТЪЕЗД