

**СПб ГКУЗ «Городской центр общественного здоровья и
медицинской профилактики»**

«Музей гигиены.

Увлекательно, познавательно, полезно»

Шарафилова Наталья Владимировна

кандидат медицинских наук

врач-методист ГЦОЗиМП

Санкт-Петербург



Стратегия здорового образа жизни



«Мы с вами хорошо знаем, уважаемые коллеги, что именно в юности закладывается отношение к своему здоровью, закладывается гораздо более важная вещь – образ поведения, который, в конечном счёте, определяет качество жизни и жизненного успеха каждого человека.

Очевидно, что причин такой ситуации много. Это и социальные проблемы, и состояние здравоохранения, и положение дел в семьях.»

КЛАССИФИКАЦИЯ ВОЗ ФАКТОРЫ РИСКА, ВЛИЯЮЩИЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ

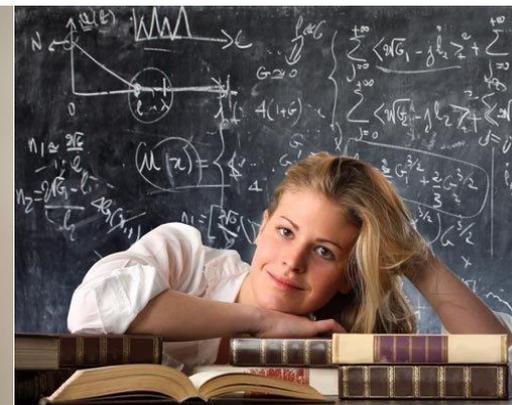


**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ОТ 29.12.2012 № 273-ФЗ
«ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»**

Статья 41. Охрана здоровья обучающихся

п.4. Организации, осуществляющие образовательную деятельность, при реализации образовательных программ создают условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивают:

- 1) наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;**
- 2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;**
- 3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.**



КУЛЬТУРА ЗДОРОВЬЯ

Культура здоровья – это комплексное понятие, которое включает теоретические знания о факторах, благоприятствующих здоровью, а также грамотное применение в повседневной жизни принципов активной стабилизации здоровья.

Это сознательная система действий, направленных на ведение здорового образа жизни.

В детстве необходимо формировать мотивацию на здоровьесберегающее поведение.

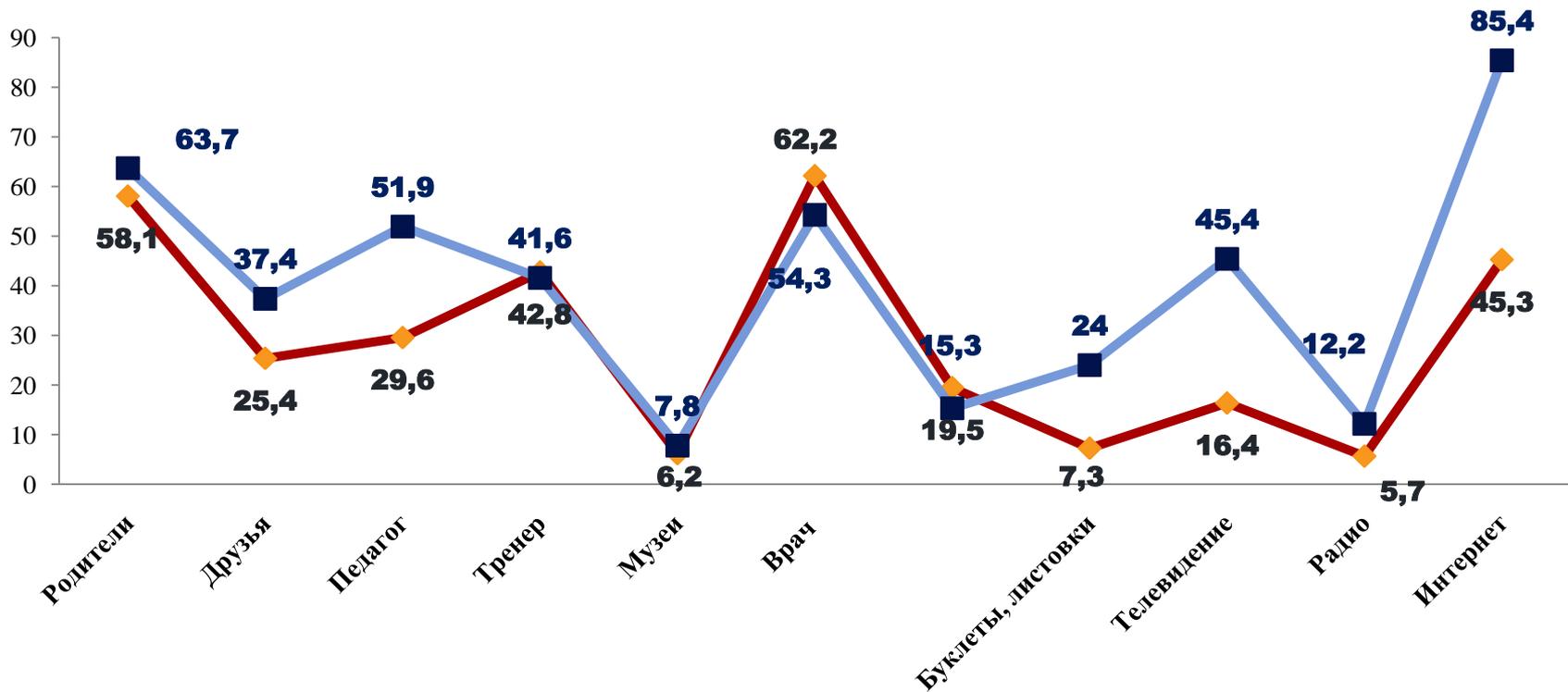
В процессуальном плане культура здоровья личности представляет собой многоуровневое образование, входящее в состав общей культуры человека, характеризующее эмоционально-ценностное отношение человека к своему здоровью, практическое воплощение потребности вести здоровый образ жизни через глубину освоения исторического опыта, заботиться о собственном здоровье и здоровье окружающих.

МОДИФИЦИРУЕМЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА, ПРИВОДЯЩИЕ К ХНИЗ

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ	БИОЛОГИЧЕСКИЕ	ОКРУЖНАЯ СРЕДА
НЕЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ КУРЕНИЕ АЛКОГОЛЬ ГИПОДИНАМИЯ НИЗКАЯ ИНФОРМИРОВАННОСТЬ	ГИПЕРТЕНЗИЯ ДИСЛИПИДЕМИЯ ГИПЕРИНСУЛИНЕМИЯ ГИПЕРУРИКЕМИЯ ТРОМБОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ	ЗАГРЯЗНЕНИЕ ВОЗДУХА, ВОДЫ, ПОЧВЫ

ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ ЗОЖ И ДОВЕРИЕ К НИМ

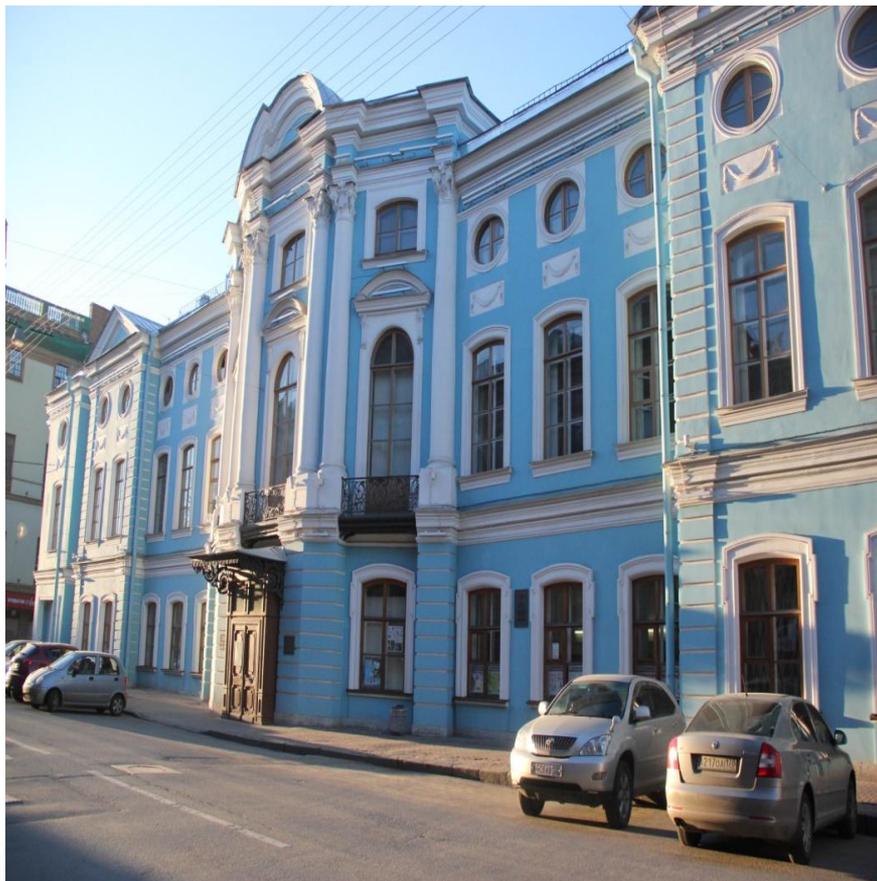
◆ доверяют ■ получают



ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА



СпбГКУЗ «ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» МУЗЕЙ ГИГИЕНЫ



Дворец, в котором в настоящее время находится Городской центр медицинской профилактики, построен в 1753-1755 годах по проекту архитектора С.И. Чевакинского. Первым владельцем дворца был известный деятель времён императрицы Елизаветы Петровны, просветитель и меценат Шувалов И.И. Музей гигиены (Выставка-музей здравоохранения) основан в 1919 году.

В 1931 году на базе Музея гигиены был создан «Дом санитарной культуры».

В 1942 году Дом санитарной культуры был переименован в Дом санитарного просвещения.

В 1993 году Дом санитарного просвещения был преобразован в Центр медицинской профилактики.

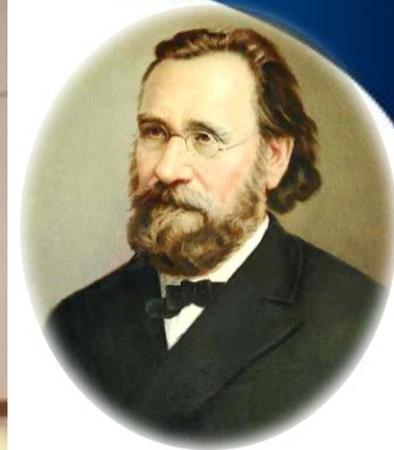
С 2023 - Городской центр общественного здоровья и медицинской профилактики



В середине 18 века (1753-1755) на территории, подаренной И.И.Шувалову Елизаветой, был построен дом-особняк (дворец), где и поселился всесильный фаворит. Дворец имел вид городской усадьбы. Архитектор С.И. Чевакинский построил его в стиле барокко. Здание является объектом культурного наследия федерального значения.



Старинный вестибюль сохранил аутентичный вид



Исторический зал расскажет про врачей и учёных прошлого, которые работали для будущего. И.И.Мечников создатель сравнительной патологии воспаления, фагоцитарной теории иммунитета.



Луи Пастер (1822-1895)
французский микробиолог



Работы по изучению
возбудителей
инфекционных
заболеваний человека

Зал заразных болезней, где вы увидите основоположника вакцинации Э.Дженнера, создателя учения об искусственном иммунитете Л. Пастера. Познакомитесь с путями передачи инфекций, в т.ч.через животных.

Здоровый образ жизни начинается с чистоты



Основан в 1919 год

...ТЕ МЕДИЦИНСКОЙ

**Содержите в чистоте свое тело,
одежду и жилище.**

В МУЗЕЕ ГИГИЕНЫ РАЗМЕЩЕНЫ УНИКАЛЬНЫЕ ЭКСПОНАТЫ



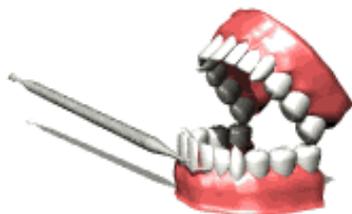
ПРОФИЛАКТИКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ – ВАЖНЕЙШИЙ ФАКТОР СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ



Модифицируемые факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний:

- **нерациональное питание**
- **вредные привычки**
- **низкая физическая активность**
- **стрессы, переутомление**
- **высокое употребление
поваренной соли**

СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ ВАЖНО С ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА



ПРАВИЛЬНОЕ ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ ФОРМИРУЕМ С ДЕТСТВА



ЗАЛ СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ (16+)

**ОБСУЖДЕНИЕ
ВОПРОСОВ
СОХРАНЕНИЯ
РЕПРОДУКТИВНОГО
ЗДОРОВЬЯ,
ПРОФИЛАКТИКИ
ЗППП**



- **Музей гигиены**
- **ул. Итальянская, д. 25, станция метро «Гостиный двор»**
 - www.gcmpr.ru
 - **Запись на экскурсию (812)246-69-08**
 - **E-mail: gcmmedprof5@zrav.spb.ru**

Время работы Музея гигиены

- **Понедельник-пятница с 10.00 до 18.30**
 - **Суббота с 11.00 до 18.30**

Воскресенье – выходной

Касса работает до 18.00

Прейскурант на сайте ГЦОЗиМП (в разделе Музей гигиены)

Темы, включённые в экскурсии Музея гигиены

- **Тропинка здоровья по залам Музея гигиены (для детей дошкольного возраста)**
- **Движение - это жизнь**
- **Здоровое питание. Правильное пищевое поведение**
- **Иммунизация. Вакцинация. Профилактика различных инфекционных заболеваний**
- **Факторы риска здоровья. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний**
- **Профилактика стоматологических заболеваний**
- **Эмоции и здоровье**
- **Профилактика злоупотребления алкоголем и табакокурения**
- **Профилактика заражения ВИЧ-инфекцией**
- **Сохранение репродуктивного здоровья (16+)**

Правила экскурсионного обслуживания

Экскурсии проводятся по предварительной записи

Запись осуществляется ежедневно с 10.00 по 17.00 (кроме субботы и воскресенье) по тел 246-69-08

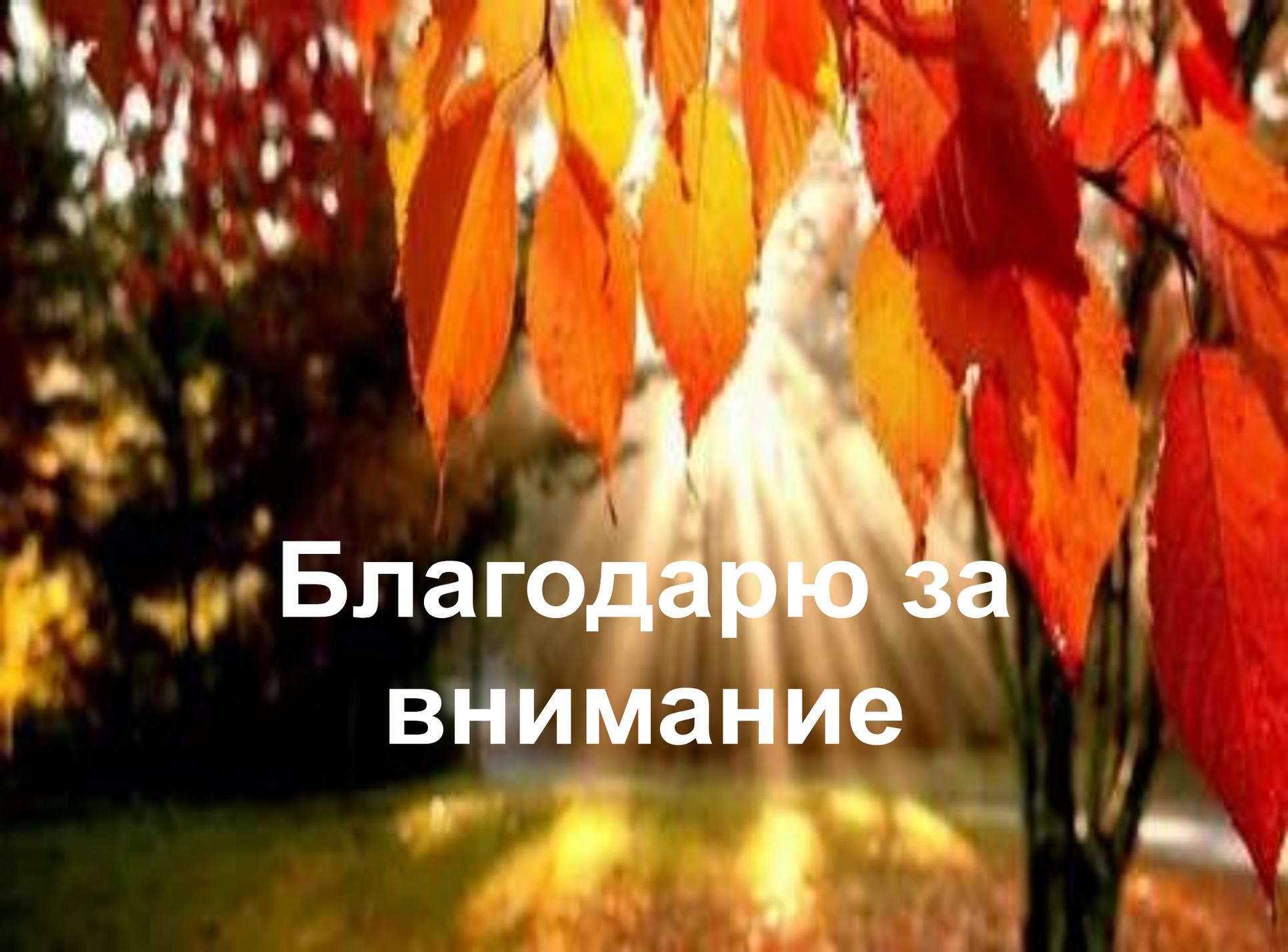
Продолжительность экскурсии составляет 45-60 минут (в зависимости от возраста)

Численность экскурсионной группы рекомендуется 10-15 человек

Сопровождающий несёт ответственность за соблюдение учащимися правил посещения Музея гигиены

Приходить в Музей гигиены необходимо за 15 минут до времени начала экскурсии

Если организация не может прийти на экскурсию в назначенный день и время, необходимо за 3 дня сообщить об этом в Музей гигиены по тел. 246-69-08

A person wearing a white lab coat stands in a field of autumn trees. The leaves are vibrant orange and red, and the scene is softly lit. The text "Благодарю за внимание" is overlaid in white.

**Благодарю за
внимание**