



## **XXXII Всероссийский туристский слёт педагогов**

21 – 27 августа 2025 г.

СОЛ «Меридиан», г. Пенза, Пензенской области

### **ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ ВИДОВ ПРОГРАММЫ**

#### **УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ «КОНТРОЛЬНО-ТУРИСТСКИЙ МАРШРУТ» (КТМ)**

1. Класс дистанции: не регламентированный.
2. Состав команды: 4 человека (не менее 1 женщины).
3. Соревнования проводятся в формате однодневного похода с преодолением технических этапов и с выполнением спецзаданий на маршруте.
4. Запрещается нахождение на дистанции представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали, без разрешения ГСК, в противном случае их команды могут быть сняты. На маршруте предусмотрены СП отдельных технических этапов, о чем сообщат на совещании ГСК с представителями команд.
5. Маршрут проводится в формате ориентирования по выбору (рогейн). Порядок прохождения КП/заданий определяется командой самостоятельно. Задача команды за отведенное контрольное время набрать максимальное число премиальных баллов. За каждое правильно взятое КП (контрольный пункт) на маршруте команда получает премиальные баллы. На количество премиальных баллов указывает первая цифра в номере КП (Например, КП 55 – количество премиальных баллов 5). Имеются участки заданного маршрута.
6. Карту маршрута команда получает на старте. При прохождении маршрута возможно использование карт для спортивного ориентирования, снимков со спутников. Отметка на КП осуществляется по приходу всех участников. Количество КП на маршруте до 15 штук.
7. Команды движутся по маршруту полностью автономно, применяя свое снаряжение.
8. Судейство и прохождение технических этапов проводятся в соответствии с частью 7 раздела 3 правил вида спорта «спортивный туризм» (от 22.04.2021 г.), далее «Правила по СТ». Номера пунктов «Правил по СТ» указываются в пункте «Действия». Отклонения от «Правил по СТ» в данных соревнованиях оговариваются в настоящих Условиях.
9. Контрольное время, нормальное время и дополнительные параметры дистанции будут сообщены на совещании с представителями команд.

10. Квалификация участников должна соответствовать требованиям прохождения этапов. Руководитель и участники сами определяют свою квалификацию для прохождения этапа и несут за это полную ответственность.

11. Обозначения, принятые в условиях и схемах:

|            |                                                        |
|------------|--------------------------------------------------------|
| <b>КВ</b>  | – контрольное время работы на этапе                    |
| <b>БЗ</b>  | – безопасная зона                                      |
| <b>ВКС</b> | – верхняя командная страховка                          |
| <b>ВСВ</b> | – верхняя судейская верёвка                            |
| <b>ИС</b>  | – исходная сторона                                     |
| <b>ИСС</b> | – индивидуальная страховочная система                  |
| <b>КЛ</b>  | – контрольная линия                                    |
| <b>КП</b>  | – контрольный пункт                                    |
| <b>МО</b>  | – максимальная оценка в премиальных баллах             |
| <b>НВ</b>  | – нормальное время                                     |
| <b>ОЗ</b>  | – опасная зона                                         |
| <b>ППС</b> | – промежуточный пункт страховки                        |
| <b>ПС</b>  | – пункт страховки                                      |
| <b>РЗ</b>  | – рабочая зона этапа                                   |
| <b>ТО</b>  | – точка опоры                                          |
| <b>ФСУ</b> | – фрикционно-спусковое устройство (восьмерка, гри-гри) |
| <b>ЦС</b>  | – целевая сторона                                      |
| <b>ШБ</b>  | – штрафной балл                                        |
| <b>КОД</b> | – коридор обратного движения                           |
| <b>ПОД</b> | – перила обратного движения                            |

12. В условиях под пунктом «Задача» описаны краткие рекомендации для прохождения этапа. При выполнении технических приемов следует руководствоваться пунктом «Действия». Номера пунктов указываются в соответствии с «Правилами по СТ».

13. Все снаряжение участники транспортируют от старта до финиша. В том числе снаряжение для изготовления носилок и оказания первой помощи, кроме этапов и части дистанции, где оговорены другие условия.

14. За 10 минут до старта команда проходит на предстартовую проверку, на которой проверяется снаряжение. Участники не выпускаются на дистанцию до выполнения всех требований.

15. Перед стартом команда получает ЗМК, в которую судьи заносят штрафы в ходе движения команды по дистанции.

16. Финиш на дистанции считается после пересечения последним участником команды и последней единицей снаряжения.

17. Участники на протяжении всей дистанции, на всех этапах работают в касках.

18. Участники на всех этапах связанных с преодолением водных препятствий работают в спасательных жилетах.

19. Все оборудование на этапах, помимо оговоренного в данных Условиях, участники устанавливают и снимают самостоятельно.

20. Команда начинает работу на этапе по прибытию всех участников.

21. Все этапы (задания) имеют МО, КВ. За превышение КВ и ошибки в преодолении этапа (выполнении задания) команда может получить ШБ. Дневной переход имеет НВ. Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов и штрафов за превышения НВ (1 мин = 1 штрафной балл).

22. Количество штрафных баллов не может превышать МО этапа. Т.е. если команда получила ШБ больше, чем МО этапа, то за работу на данном этапе она получает 0 баллов.

23. В случае если команда не может пройти этап, она получает 0 баллов на данном этапе и движется дальше.

24. Если команда начала работать на этапе, но по каким-то причинам не может его пройти, то она получает 0 баллов, и может двигаться далее по маршруту, не дожидаясь окончания КВ этапа.

25. Все технические этапы дистанции «Маршрут выживания» судятся по бесштрафовой системе оценки нарушений по п. 6.2. «Правил по СТ».

26. КВ на этапах засекается по входу в рабочую зону этапа, в случае отсутствия РЗ – по входу в ОЗ либо по задействованию судейского оборудования.

27. КВ на этапе останавливается при освобождении судейского оборудования и выходе всего снаряжения и всех участников команды в БЗ на ЦС этапа.

28. Если команда не укладывается в КВ на этапе, то она прекращает работу на этапе и получает 0 баллов.

29. Команды, не уложившиеся в КВ дистанции, занимают места после всех команд, уложившихся в КВ дистанции.

30. При равенстве результатов команда, прошедшая всю дистанцию быстрее, занимает место выше.

31. Если команда не работала обязательный этап, она получает снятие с дистанции.

32. Запрещается использование полусхватывающего узла (один оборот вокруг веревки).

33. На всех этапах в коридоре движения может находиться не более одного участника, если иное не оговорено условиями этапа.

34. По п.п. 7.10, 7.12 «Правил по СТ» при выполнении спуска в момент приземления (касания земли в БЗ двумя ногами) перильная верёвка должна находиться в ФСУ участника. При нарушении данного требования участник должен вернуться на ИС этапа и пройти этап заново. При невозможности возврата без нарушения требований п. 1.3.6 команда получает снятие с этапа (блока этапов).

35. По п. 7.8.4 «Правил по СТ» разрешается не удерживать сопровождающую веревку в руках. При этом обязательно присутствие сопровождающего участника на стороне этапа, с которой осуществляется сопровождение.

36. По п. 7.3.1 «Правил по СТ» организация страховки участника должна осуществляться через ФСУ, закреплённое либо на ТО, либо в точке крепления к ИСС страхующего участника. В последнем случае страховочная верёвка должна проходить через карабин, закреплённый на ТО, затем через ФСУ, закреплённое в точке крепления к ИСС участника, осуществляющего страховку.

37. При натяжении двойных перил, для подключения полиспаста к рабочей (натягиваемой) веревке разрешено использовать только схватывающий узел (по п.3.7), выполненный из сдвоенного репшура диаметром 6 мм (в рабочем сечении 4 ветви). На верхнем конце петли схватывающего узла, подключаемой к полиспасту, должен быть завязан узел «двойной проводник».

38. Запрещено обратное движение по этапу (блоку этапов) с нижней командной страховкой.

39. Обратное движение по этапу (блоку этапов) разрешено в пределах КВ в соответствии с техническими приемами, предусмотренными для данного конкретного этапа в условиях прохождения дистанции; по перилам (коридору) обратного хода, если команда не имеет возможности выполнить соответствующий технический прием. При этом движение с ИС на ЦС этапа должно осуществляться согласно условиям прохождения этапа.

40. Использование петель из стропы как для организации ТО, так и для самостраховки запрещено. Если иное не оговорено условиями этапа.

41. Использование изделий «дейзичейн (Daisy Chain)» запрещено.

42. Опорные петли могут отходить от судейской ТО не более чем на 1 метр.

43. На дистанции могут встречаться этапы «СЮРПРИЗ».

44. Порядок и уточнения по прохождению этапов, окончательные баллы максимальной оценки в премиальных баллах, штрафные баллы будут предоставлены на совещании ГСК с представителями команд.

45. ГСК оставляет за собой право вносить изменения в условия прохождения дистанции, о чем команды будут проинформированы на совещании ГСК с представителями команд.

### **Запрещается!**

1. Запрещено использовать для приема пищи воду из водоемов, расположенных в районе соревнований. Запрещено употреблять в пищу грибы, ягоды и другие фрукты и овощи, произрастающие в районе соревнований.

2. Движение по автомобильным дорогам разрешено только с соблюдением ПДД. За соблюдение ПДД ответственность несет руководитель. За несоблюдение ПДД команда получает снятие с маршрута.

3. Запрещено пересечение рек в необозначенных местах. За невыполнение данного условия команда получает снятие с маршрута.

4. Запрещается перебрасывание снаряжения, если иное не оговорено в Условиях.

5. Запрещается без разрешения ГСК нахождение на маршруте представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали, в противном случае команды могут быть сняты.

6. Запрещается разделение команды при прохождении маршрута. Разделение команды – нахождение одних участников вне пределов видимости от других, например, впереди идущего вне пределов видимости позади идущего (за исключением заданий, отдельно оговоренных в настоящих Условиях). Выполнение данного требования контролируется судьями по ходу всей дистанции. За каждый зафиксированный судьями случай разделения команды назначается 5 штрафных баллов (от общего результата по виду маршрут выживания). После объявления нарушения команде необходимо собраться в полном составе. В случаях вынужденной остановки одного из участников, команде необходимо остановиться и ждать, пока участник сможет продолжить движение. При этом участники не должны мешать передвижению по маршруту других команд.

## **ВОЗМОЖНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ, ОБОРУДОВАНИЕ ЗАДАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

### **ПРЕДСТАРТОВАЯ ПРОВЕРКА**

Команда прибывает на старт за 10 минут для прохождения предстартовой проверки.

Участникам данных соревнований необходимо иметь чип для спортивного ориентирования (электронная отметка SportIdent). На соревнованиях возможна аренда чипа. Условия аренды будут сообщены дополнительно.

Номер чипа закреплен за командой.

За утерю ЧИПА команда получает 30 Штрафных баллов.

Судья на старте проверяет наличие у команды обязательного снаряжения:

1. Спички в непромокаемой упаковке.
2. Блокнот.
3. Ручка на каждого участника.
4. Устройство для записи GPS трека.
5. Часы наручные – 2 шт.
6. Перчатки – 4 пар.
7. Компас – 2 шт.
8. Медицинская аптечка (состав аптечки подбирается на усмотрение руководителя).
9. Два мобильных телефона на случай экстренной связи.

Заряд телефонов должен быть больше 70% или больше 2/3 по шкале. Баланс телефонов должен позволять получать и осуществлять звонки. Номера командных телефонов капитан команды сообщает судье на старте. Во избежание потери

и повреждения телефона в ходе участия в соревнованиях рекомендуем продумать способ его транспортировки по маршруту.

#### 10. Ремонтный набор (состав подбирается на усмотрение руководителя).

В случае отсутствия обязательного снаряжения команда получает 2 штрафных балла за каждый случай, которые вычитаются из общей суммы премиальных баллов, при этом команда не выпускается на дистанцию до исправления нарушения, и старт не откладывается.

В остальном команде следует самой определить, какое снаряжение ей понадобится для прохождения заданий. Проверяться судьями это снаряжение не будет. В случае нехватки снаряжения на задании команда не сможет пройти задание и получит 0 премиальных баллов за него.

### Задание «Фоторепортаж»

#### **МО – 20 баллов.**

Участникам необходимо сделать снимок (селфи) команды (4 человека) на каждом посещаемом КП. На снимке должно быть хорошо видно каждого члена команды. Табличка с номером КП также должна быть хорошо видна (располагается на станции электронной отметки). Снимки будут приниматься в течении 60 минут после финиша каждого дня.

#### ***Критерии оценки:***

Если отсутствует снимок хотя бы одного посещенного КП или на снимке не зафиксировано (плохо видно) информацию, требуемую в условии задания, то команда получает МО = 0 баллов, задание фоторепортаж этого дня считается не выполненным.

Кроме того, если снимка с посещенного КП нет или информация на снимке не полная, команде не начисляются премиальные баллы за данный пройденный КП.

### Задание «GPS - трек»

#### **МО – 20 баллов.**

На финише команда предоставляет записанный трек реально пройденного маршрута. Трек должен отражать подробное передвижение команды по маршруту. Трек должен проходить от старта до финиша, последовательно через все пройденные Задания/КП. Треки будут приниматься со следующих устройств: GPS навигатор для походов или мульти спортивные часы для бега и т.д.. Если трек с часов, его необходимо будет показать в приложении на телефоне. Треки будут приниматься в течении 60 минут после финиша дня.

Если у команды трек не проходит через взятое КП, то трек и данное КП засчитаны не будут.

**Важно:** к проверке принимается один файл, содержащий весь маршрут команды, т.е. если требуется склейка трека с основного устройства и резервного, то это объединение осуществляется силами команды.

**Этап «Переправа по слегам». МО – 50, КВ – 10 минут.**

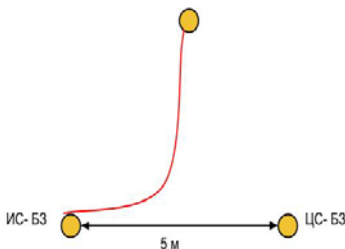
|                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Задача</b>                                                                                                         | Команда должна переправиться от начала до конца этапа, наступая исключительно на горизонтальные бревна или слеги, лежащие на бревнах. Перепрыгивать с бревна на бревно запрещено. По окончании этапа все слеги должны находиться на ЦС этапа. Перекидывание слег запрещено |                                 |
| <b>Длина этапа</b>                                                                                                    | До 30 метров, длина пролета – до 3 метров                                                                                                                                                                                                                                  |                                 |
| <b>Оборудование этапа</b>                                                                                             | ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.<br>Горизонтальные бревна, диаметром не менее 15 см. Слеги (жерди) – 6 шт.<br>ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ                                                                                                                                           |                                 |
| <b>Транспортировка рюкзаков</b>                                                                                       | Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках с расстегнутыми поясными ремнями. Так же рюкзаки и другое снаряжение можно передавать. Перекидывать снаряжение запрещено                                                                                             |                                 |
| <b>Нарушения</b>                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>Штрафы</b>                   |
| Касание участника воды или земли в опасной зоне этапа                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                            | 5 баллов, за каждый случай      |
| Падение участника с бревна (слеги) в воду (выше колена, локтя) или на землю в опасной зоне этапа (двумя конечностями) |                                                                                                                                                                                                                                                                            | 10 баллов, за каждый случай     |
| Не переправившийся участник, после завершения КВ                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                            | 10 баллов, за каждого участника |

**Этап «Фауна Поволжья». МО – 20 баллов. КВ- 5 минут.**

|                             |                                                                                                             |                          |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Задача</b>               | За определенное время животное и их название. Использование справочников во время решения задания запрещено |                          |
| <b>Нарушения</b>            |                                                                                                             | <b>Штраф</b>             |
| Не верный ответ, нет ответа |                                                                                                             | 2 балла за каждый случай |

**Этап «Вертикальный маятник». КВ – 15 минут.**

|                            |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Вариант прохождения</b> | <b>Вариант А. МО-20 баллов</b>                                                                                                                                   | <b>Вариант Б. МО – 50 баллов</b>                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Задача</b>              | Участникам необходимо перепрыгнуть с исходной стороны этапа на целевую сторону, не касаясь земли в опасной зоне с помощью судейских перил вертикального маятника | Участники должны закрепить свою перильную веревку на ТО в ОЗ и ВКС для первого участника.<br>Участникам необходимо перепрыгнуть с исходной стороны этапа на целевую сторону, не касаясь земли в опасной зоне с помощью командных перил вертикального маятника |
| <b>Длина этапа</b>         | Высота – до 5 метров, длина ОЗ – 5 метров                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Оборудование этапа</b>  | ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.<br>Судейские перила.<br>ЦС – БЗ, КЛ – конец ОЗ                                                                                          | ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.<br>ЦС – БЗ, КЛ – конец ОЗ.<br>ТО - 2 карабина                                                                                                                                                                                        |

|                                 |                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Действия команды</b>         | Движение участников с использованием судейских перил. по п.п. 7.15, 7.15.2 (а) с сопровождением | Движение первого по судейским перилам по п.п. 7.10, организация перил по п.п. 7.6., спуск по своим перилам 7.12.<br>Движение участников по организованным перилам, по п.п. 7.15, 7.15.2 (а) с сопровождением. Снятие перила по 7.6.15 с ЦС этапа |
| <b>Транспортировка рюкзаков</b> | Переправа рюкзаков разрешена только по перилам отдельно от участников                           |                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Схема</b>                    |                |                                                                                                                                                                                                                                                  |

**Этап «Изготовление жестких носилок и транспортировка условно пострадавшего».**

**МО – 40 баллов.**

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Задача</b>                | Команда изготавливает жесткие носилки только из перечня материалов, разрешенных для изготовления носилок. При этом проверяется диагональная жесткость носилок (постановкой на диагональ без нагрузки, при этом не допускается изменения отклонения по вертикали). Далее укладывают условно пострадавшего на носилки и фиксируют его к носилкам. После этого команда на носилках транспортирует условно пострадавшего до этапа «Навесная переправа»                                                                                        |
| <b>Требования к носилкам</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Для привязывания полотна к продольным жердям используются узлы: полусхватывающий и/или стремя.</li> <li>• На каждой из продольных жердей должно быть завязано не менее 7 узлов.</li> <li>• На участке от верхней (головной) поперечины до следующей (находящейся под продольными), на каждой из продольных жердей должно быть завязано не менее 2 узлов.</li> <li>• Веревка должна быть прикреплена к «головной» и «ножной» поперечинам с помощью узлов полусхватывающий и/или стремя</li> </ul> |

|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |               |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Перечень материалов, разрешенных для изготовления носилок:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Командные жерди (2 продольные и 3 поперечные жерди)</li> <li>• Репшнур 6 мм (командное) – используется для связывания продольных и поперечных жердей.</li> <li>• Основная веревка 10 мм (командное) – используется для вязки полотна носилок</li> <li>• Туристский коврик (командный) – используется для укладывания условно пострадавшего</li> <li>• Два куска основной веревки (командные) – для фиксации пострадавшего к носилкам (по груди и по бедрам)</li> </ul> |               |
| <b>Длина этапа</b>                                                | До 1000 метров                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |               |
| <b>Нарушения</b>                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Штрафы</b> |
| Неаккуратное обращение с условно пострадавшим, за каждый случай   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2 балла       |
| Смещение боковых жердей относительно друг друга                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 5 баллов      |
| Нарушение при транспортировке условно пострадавшего               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 5 баллов      |
| Несоответствие размеров носилок росту пострадавшего               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 10 баллов     |
| Падение условно пострадавшего, за каждый случай                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 10 баллов     |

**Этап «Навесная переправа». КВ – 20 минут.**

**МО -20 баллов.**

|                                 |                                                                                                                                |  |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Задача</b>                   | Команда должна преодолеть овраг по судейской навесной переправе, организовав при этом командное сопровождение                  |  |
| <b>Длина этапа</b>              | От 15 до 30 метров                                                                                                             |  |
| <b>Оборудование этапа</b>       | ИС- БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.<br>Судейские перила.<br>ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – конец ОЗ |  |
| <b>Действия команды</b>         | Движение по п.7.9. по судейским перилам.                                                                                       |  |
| <b>Транспортировка рюкзаков</b> | Транспортировка рюкзаков по перилам навесной переправы отдельно от участников                                                  |  |

**Этап «Вязание узлов». КВ – 10 минут.**

**МО – 36 баллов.**

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                           |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Задача</b>                         | Участники выстраиваются в линию перед судьей. Судья говорит команде название узла. Далее вся команда вяжет, названный узел (выход свободного конца не менее 10 см.). Затем судья называет следующий узел. Каждому участнику необходимо завязать 4 узла. На вязание одного узла выделяется 30 секунд. Каждый участник вяжет узел индивидуально. Разговоры во время завязывания узлов запрещены.<br><b>Возможные узлы:</b> Проводник восьмерка, двойной проводник, штык, стремя на опоре, встречная восьмерка, австрийский проводник, грейпвайн, булинь на опоре |                           |
| <b>Оборудование этапа</b>             | Веревки для завязывания узлов <b>командные</b> , диаметром не менее 10 мм.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                           |
| <b>Нарушения</b>                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Штрафы</b>             |
| Нарушение тишины                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 5 баллов за каждый случай |
| Не завязанный узел. Завязан с ошибкой |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2 балла                   |

**Этап «Спуск по склону». КВ – 15 минут**

**МО-20 баллов.**

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Задача</b>                   | Команде необходимо спуститься с самостраховкой по склону по командным перилам                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Длина этапа</b>              | До 25 метров                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Оборудование этапа</b>       | ИС- БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.<br>ЦС – БЗ, КЛ – конец ОЗ                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Действия команды</b>         | Команда организует командные перила. Движение участников по командным перилам с самостраховкой ФСУ по перилам. В опасной зоне может находиться только один человек. Участники снимают перила с целевой стороны. Обратное движение при необходимости: Движение с самостраховкой жумаром по командным или КОД |
| <b>Транспортировка рюкзаков</b> | Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках                                                                                                                                                                                                                                                       |

**Этап «Подъем по склону». КВ – 5 минут.**

**МО – 20 баллов.**

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Задача</b>                   | Команда должна подняться по склону по командным перилам                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Длина этапа</b>              | До 25 метров                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Оборудование этапа</b>       | ИС - БЗ, КЛ - начало ОЗ.<br>ЦС - БЗ, горизонтальная опора, КЛ - окончание ОЗ                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Действия</b>                 | Движение первого участника (без рюкзака) свободным лазанием. Команда организует командные перила. Движение остальных участников с само страховкой жумаром по командным перилам. Участники снимают перила с целевой стороны этапа. Обратное движение при необходимости: движение участников по командным перилам с само страховкой ФСУ |
| <b>Транспортировка рюкзаков</b> | Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках (кроме первого участника)                                                                                                                                                                                                                                                       |

**Этап «Ремонт». МО - 36 балла. КВ – 15 минут.**

**Каждая задача стоит 6 премиальных баллов.**

**Команда делится на две группы по 2 человека.**

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Возможный перечень заданий</b> | <p><b>Задача 1:</b> у одного из участников группы условно порвался рюкзак. Команде необходимо сшить 2 квадрата ткани (10*10 см), имитируя ремонт порванного рюкзака. Ткань судейская. Для выполнения задания разрешено использовать только нитки с иглой (командные). Сшитые детали не должны при натяжении расходиться более чем на 3 мм. Края ткани должны быть обработаны против распускания: допускается обметка нитками края, обжиг.</p> <p><b>Задача 2:</b> необходимо заменить резинку в штанах, имеющих обметанное отверстие вставки. Штаны команда использует судейские. Резинку команда использует свою. Оценивается аккуратность вставки и прочность сшивного шва, соединяющего резинку (узел не допускается). Длина резинки подбирается командой исходя из размера штанов: резинка должна стягивать верхнюю часть штанов, но при этом в растянутом положении должна соответствовать ширине штанов.</p> <p><b>Задача 3:</b> необходимо заменить "порвавшуюся" резинку, соединяющую</p> |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>сегменты дуг от палатки. Т.е. требуется собрать дугу от палатки из выданных 3-4 совместимых сегментов, наконечников и резинового шнура, резиновый шнур командный. Стойка должна надежно выполнять свои функции после ремонта.</p> <p><b>Задача 4:</b> необходимо пришить 2 пуговицы на рубашку, после того как пуговицы будут пришиты, рубашку надо застегнуть. Пришитые пуговицы будут проверяться на разрыв судьей. Также оцениваться будет геометрия рубашки в застегнутом виде, т.е. местоположение пришитых пуговиц должно соответствовать ответным прорезям</p> |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Этап «Техника водного туризма». МО – 10 баллов. КВ – 8 минут.**

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                                  |               |  |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--|
| Задача                                              | Команде предоставляется судейское плавсредство (рафт или катамаран), спасательные жилеты и весла. Команде необходимо пройти дистанцию в количестве двух ворот и обойти буй за минимальное количество времени, не нарушая правила |               |  |
| Длина этапа                                         | До 250 м.                                                                                                                                                                                                                        |               |  |
| Действия команды                                    | Участники в полном составе проходят этап на судейских плавсредствах (рафт или катамаран). Во время прохождения этапа участники должны находиться в спасательных жилетах, касках, одежде, закрывающей локти и колени, обуви       |               |  |
| <b>Нарушения</b>                                    |                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Штрафы</b> |  |
| Не застегнут спасательный жилет                     |                                                                                                                                                                                                                                  | 2 балла       |  |
| Попадание участника в воду (выше колена)            |                                                                                                                                                                                                                                  | 5 баллов      |  |
| Неправильная посадка/высадка из плавсредства        |                                                                                                                                                                                                                                  | 1 балл        |  |
| Потеря личного снаряжения                           |                                                                                                                                                                                                                                  | 1 балл        |  |
| Опасное поведение участников во время движения      |                                                                                                                                                                                                                                  | 3 балла       |  |
| Потеря группового снаряжения, судейского снаряжения |                                                                                                                                                                                                                                  | 20 баллов     |  |

**Задание «Сюрприз», МО – 40 баллов.**

|               |                                         |
|---------------|-----------------------------------------|
| <b>Задача</b> | Команда получает задание на точке этапа |
|---------------|-----------------------------------------|

**Задание «Азимутальный ход». МО – 15 баллов. КВ – 10 минут.**

|                 |                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Задача</b>   | Пройти этап по обозначенному азимуту и выбрать номер, соответствующий заданному азимутальному ходу                                                                                                                         |
| <b>Действия</b> | В начале этапа расположена стартовая призма, где команда получает числовое значение азимутального направления. В зоне конца этапа расположены несколько призм с номерами, соответствующих разным азимутальным направлениям |

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ НА СРЕДСТВАХ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ (ВЕЛО)**

Протяженность дистанции: до 200 метров.

Система нарушений – штрафная. (По правилам вида спорта «Спортивный туризм» (1 балл = 15 секунд))

КВ дистанции: 5 минут.

Участники от команды: 2 человека. (1 – мужчина, 1 – женщина).

### **Необходимое снаряжение.**

Соревнования проводятся на технически исправных велосипедах любого типа с диаметром обода не менее 559 мм (26"), и колесной базой не менее 950 мм.

Наличие касок у участников обязательно. Допускаются к использованию каски, предназначенные для спортивного туризма.

Перед стартом будет предоставлено судейское снаряжение (велосипед, шлем).

**Старт.** Участнику дается 2 минуты на подготовку велосипеда под себя. По команде судьи «Старт» участник начинает движение по дистанции.

### **Этап 1. Фигурное вождение.**

Количество фигур: 5.

Покрытие: асфальт.

#### *Прохождение этапа «Фигурное вождение»*

На этапе фигурного вождения участники на велосипедах проходят фигуры в определённой последовательности. Началом и окончанием фигуры являются воображаемая линия, соединяющая начальные и конечные ограничители или стойки, оборудованные в соответствии с п. 4.2.1.

#### Последовательность фигур:

Круг – Змейка – Ворота – Восьмерка – Стоп-линия.

*Фигура 1. Круг.* Фигуру образует окружность диаметром 3 м, с разрывом 1 м. По окружности равномерно устанавливаются 9 ограничителей.

Участник въезжает через разрыв, разворачивается внутри и выезжает через разрыв обратно, не сбивая ограничителей и не пересекая разметку. Прохождение с управляемым заносом запрещено.

*Фигура 2. Змейка.* Фигуру образуют 6 стоек высотой 1,2 м, установленных через 1,5 м в один ряд. Ограничительная разметка фигуры проводится параллельно линии стоек на расстоянии 1,5 м, с двух сторон от неё на одном уровне. На концах разметки устанавливаются ограничители.

Участник последовательно проезжает все проезды между стойками, не сдвигая, не сбивая их и не пересекая ограничительную разметку. Допускается прохождение с управляемым заносом.

*Фигура 3. Ворота.* Фигура образована двумя вертикальными стойками, установленными на расстоянии 0,9 м друг от друга и поперечной перекладиной на высоте 1,2 м. Перекладина не закреплена и свободно лежит на стойках.

Участник проезжает ворота, не разрушая их.

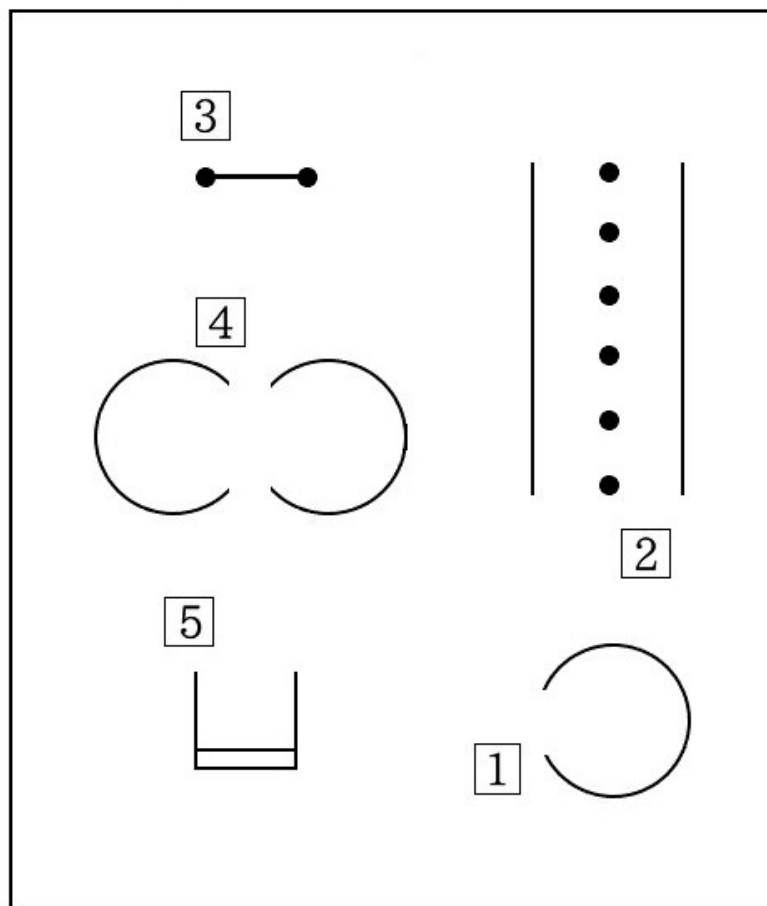
*Фигура 4. Восьмёрка.* Фигуру образуют две соприкасающиеся окружности диаметром 3 м с двумя разрывами шириной 1 м. Точки разрыва находятся на минимальных расстояниях от соприкосновения окружностей. По внешним границам фигуры равномерно устанавливаются 16 ограничителей.

Участник въезжает через один из разрывов, разворачивается сначала внутри одной окружности, замыкая круг, затем внутри другой, но в противоположном направлении, также замыкая круг, и выезжает через второй разрыв, образуя траекторией движения восьмёрку. Прохождение с управляемым заносом запрещено.

*Фигура 5. Стоп-линия.* Фигура представляет собой полосу шириной 0,1 м и длиной 1 м, ограниченную с торцов двумя перпендикулярными к полосе линиями разметки длиной 1 м со стороны въезда. Фигура может являться финишной линией. В этом случае дополнительные требования описываются в Положении или Условиях.

Участнику необходимо въехать в фигуру и остановить велосипед так, чтобы переднее колесо имело контакт с полосой (проекция оси колеса должна находиться над полосой). Допускается касание земли ногой в пределах фигуры, после остановки велосипеда. Штрафуется пересечение разметки, до и после выполнения упражнения.

Схема этапа:



### Этап 2. Туристский триал.

Количество препятствий: 5.

Покрытие: твердый грунт.

*Прохождение этапа «Туристский триал».*

На этапе «Туристский триал» участники на велосипедах проходят препятствия в определённой последовательности. Началом и окончанием препятствия являются его границы и разметка, оборудованные в соответствии с п. 4.2.2.

- Прохождением препятствия является пересечение его передним и задним колёсами велосипеда.
- Препятствия проходятся строго в установленном порядке.
- При наличии верхней разметки касание её не является ошибкой.
- Обратное движение по этапу запрещено.

Последовательность фигур:

Бордюр – Бревно поперек – Жерди – Яма – Доска вдоль.

*Препятствие 1. Бордю́р.* Вертикальная ступенька по ходу движения, высота 0,15 м. Ширина коридора 1 м.

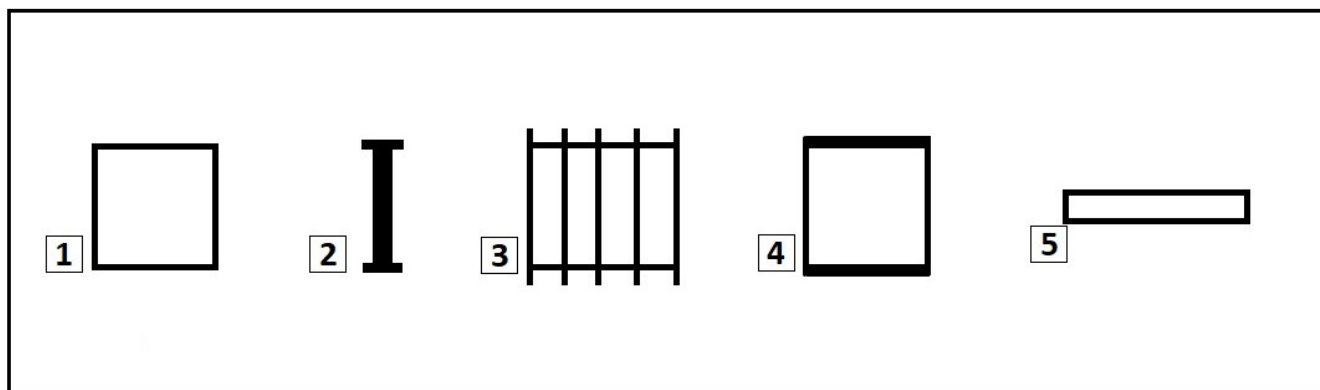
*Препятствие 2. Бревно.* Располагается поперек движения, диаметр бревна 0,1м. Ширина коридора 1 м.

*Препятствие 3. Жерди.* Располагаются и закрепляются поперек движения, деревянные жерди диаметром 3-5 см. Расстояние между центрами жердей до 0,5 м, длина препятствия 2м. Ширина коридора 1 м.

*Препятствие 4. Яма.* Располагается по ходу движения, глубина 0,15 м. Место проезда обозначается нижней разметкой.

*Препятствие 5. Доска вдоль.* Располагается по ходу движения. Ширина доски 0,2 м, длина 1,5 м.

Схема этапа:



**Финиш.** По пересечению задним колесом финишной линии.

**Таблица нарушений:**

| №        | Название нарушения                                                                            | Штраф | Разъяснения                   |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------|
| <b>1</b> | <b>Фигурное вождение велосипеда</b>                                                           |       |                               |
| 1.1      | Касание ногой земли или иной опоры                                                            | 1     | На всем протяжении этапа      |
| 1.2      | Сбитая или сдвинутая стойка или ограничитель                                                  | 1     | На всем протяжении этапа      |
| 1.3      | Выезд одним колесом за разметку проходимой фигуры. Выезд одним колесом в не пройденную фигуру | 1     | На всем протяжении этапа      |
| 1.4      | Выезд двумя колесами в не пройденную фигуру                                                   | 5     | На всем протяжении этапа      |
| 1.5      | Отрыв колеса (колес)                                                                          | 5     | На всем протяжении этапа      |
| 1.6      | Нарушение порядка прохождения фигур                                                           | 5     | Если это оговорено в Условиях |
| 1.7      | Сбитая верхняя планка ворот                                                                   | 5     | По п. 7.2.4                   |
| 1.8      | Потеря, не взятие кольца; перенос кольца без смены рук                                        | 5     | По п. 7.2.7                   |
| 1.9      | Потеря, не взятие предмета;                                                                   | 5     | По п. 7.2.11                  |

| №        | Название нарушения                                                                                               | Штраф              | Разъяснения                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | падение предмета                                                                                                 |                    |                                                                                                                                                                                                                                                |
| 1.10     | Падение велосипеда                                                                                               | 5                  | Касание земли рулем                                                                                                                                                                                                                            |
| 1.11     | Падение участника (с велосипедом или без него)                                                                   | 10                 | Касание земли любой частью тела выше колена                                                                                                                                                                                                    |
| 1.12     | Непрохождение фигуры                                                                                             | 10                 | Объезд; пропуск; сквозной проезд; полное разрушение ворот; выезд двумя колесами за разметку проходимой фигуры; более 5 касаний ногой земли в пределах фигуры; сильное разрушение фигуры – сбитые или сдвинутые более 5 стоек или ограничителей |
| <b>2</b> | <b>Туристский триал</b>                                                                                          |                    |                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2.1      | Касание ногой земли или иной опоры                                                                               | 1                  | На всем протяжении этапа                                                                                                                                                                                                                       |
| 2.2      | Касание любой частью тела опоры                                                                                  | 1                  | Только для удержания равновесия                                                                                                                                                                                                                |
| 2.3      | Сбитая или сдвинутая стойка или ограничитель                                                                     | 1                  | На всем протяжении этапа                                                                                                                                                                                                                       |
| 2.4      | Выезд одним колесом за нижнюю разметку                                                                           | 1                  | На всем протяжении этапа                                                                                                                                                                                                                       |
| 2.5      | Разрушение верхней разметки                                                                                      | 5                  | На всем протяжении этапа                                                                                                                                                                                                                       |
| 2.6      | Падение велосипеда                                                                                               | 5                  | Касание земли рулем                                                                                                                                                                                                                            |
| 2.7      | Падение участника (с велосипедом или без него)                                                                   | 10                 | Касание земли любой частью тела выше колена                                                                                                                                                                                                    |
| 2.8      | Выезд двумя колесами за нижнюю разметку                                                                          | 10                 | На всем протяжении этапа                                                                                                                                                                                                                       |
| 2.9      | Непрохождение препятствия                                                                                        | 10                 | Объезд; пропуск препятствия; более 5 касаний ногой земли в пределах препятствия                                                                                                                                                                |
| 2.10     | Движение не на велосипеде более 5 шагов подряд                                                                   | Снятие с этапа     | Спортсмен движется пешком, рядом с велосипедом                                                                                                                                                                                                 |
| <b>3</b> | <b>Общие</b>                                                                                                     |                    |                                                                                                                                                                                                                                                |
| 3.1      | Неправильное выполнение технического приёма (за исключением нарушений, предусмотренных другими пунктами таблицы) | 3                  | См. п. 7                                                                                                                                                                                                                                       |
| 3.2      | Невыполнение требований судьи                                                                                    | Снятие с этапа     | По п.п. 6.2.4 и 6.2.5                                                                                                                                                                                                                          |
| 3.3      | Невыполнение условий прохождения этапа                                                                           | Снятие с этапа     | Этап не пройден в соответствии с Условиями в пределах КВ                                                                                                                                                                                       |
| 3.4      | Невыполнение условий соревнований                                                                                | Снятие с дистанции | – См. Правила.<br>– Дистанция не пройдена в соответствии с Условиями в пределах ОКВ                                                                                                                                                            |

### Спортивное ориентирование. Дисциплина «Кросс – выбор»

Состав команды 4 человека (не менее 1 мужчины и не менее 1 женщины).

Соревнования лично-командные.

В личном зачете результаты подводятся отдельно среди мужчин и женщин, по трем возрастным группам, в соответствии с п. 6.2. Положения.

Командный зачет подводится по 4 результатам в каждой возрастной категории согласно п. 4.7. Положения.

**Для контроля времени используется электронная система отметки SportIdent.** Участникам данных соревнований необходимо иметь чип для спортивного ориентирования. На соревнованиях возможна аренда чипа. Условия аренды будут сообщены дополнительно.

Каждый участник **своим чипом** в произвольном порядке проходит максимальное количество контрольных пунктов (далее – КП), нанесенных на спортивную карту и установленных в районе проведения спортивных соревнований. Каждый КП имеет стоимость 3 балла.

**Всего на местности установлено 25 контрольных пунктов.**

**Контрольный пункт (КП) № 90** является последним КП и обязателен для прохождения, далее участник движется на финиш по разметке. На линии финиш участник должен произвести отметку в станции с обозначением **«финиш»**.

Участник проходит дистанцию с учетом зачетного времени, которое составляет 60 минут.

За опоздание на финиш по истечении зачетного времени из результата участника (количества набранных баллов) вычитается штраф в размере 1 балла за каждую полную и неполную минуту опоздания.

Результат определяется по сумме баллов начисленных за каждый КП. Прохождение (взятие) конкретного КП засчитывается только один раз. Если участники набрали одинаковое количество баллов, то более высокое место занимает участник, показавший лучшее время.

Результат команды определяется суммой результатов четырех участников, Начисление очков для подведения командного зачета проводится в соответствии с таблицей (Приложение № 3) (к Положению спортивных соревнований по виду спорта «Спортивное ориентирование»). В случае равенства суммы очков у двух или более команд более высокое место отдается командам, имеющим больше 1-х, 2-х, и т.д. мест.

Неполные команды (менее четырех участников) занимают позиции после всех полных команд.

ГСК оставляет за собой право вносить изменения в условия прохождения дистанции, о чем команды будут проинформированы на совещании ГСК с представителями команд.

## **УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ ПЕШЕХОДНАЯ»**

Состав команды – 4 человека (не менее 1 мужчины и не менее 1 женщины).

Соревнования лично-командные.

Участник самостоятельно выбирает класс дистанции.

«Дистанция – пешеходная – личная» короткая (спринт) 3 класс.

«Дистанция – пешеходная – личная» короткая (спринт) 2 класс.

При участии в командных соревнованиях, все участники команды выбирают один класс дистанции (2 или 3 класс).

Система оценки нарушений: Бесштрафовая. Дистанция проходится участником индивидуально.

Участники должны иметь снаряжение, необходимое для прохождения этапов, включая этапы с самонаведением.

Участник движется от старта до финиша по маркировке.

Этап считается пройденным, если участник достиг целевой стороны этапа оговоренным в Условиях прохождения дистанции для данного этапа способом (в пределах установленного для этого этапа КВ). Пропуск этапа ведёт к снятию участника с дистанции.

### Определение результатов:

Результат участника определяется по времени прохождения дистанции, по возрастным группам в соответствии с п. 6.2. Положения. При равенстве результатов участникам присуждается одинаковое место. После участников, показавших одинаковый результат, остается столько незанятых мест, сколько участников имеют одинаковый результат, минус единица.

Результат команды определяется суммой баллов четырех участников.

При равенстве результатов командам присуждается одинаковое место. После команд, показавших одинаковый результат, остается столько незанятых мест, сколько команд имеют одинаковый результат, минус единица.

Неполные команды (менее четырех участников) занимают позиции после всех полных команд.

ГСК оставляет за собой право вносить изменения в условия прохождения дистанции, о чем команды будут проинформированы на совещании ГСК с представителями команд.

## **УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ ПЕШЕХОДНАЯ» (СПРИНТ)**

Класс дистанции: 3.

Количество технических этапов: 6.

ОКВ: 40 мин.

Расстояния между этапами, длина дистанции указана на схеме дистанции. Длина окружности горизонтальных опор – 70 см.

• Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 7. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.

• По п. 6.2.8 (а).

• По п. 1.3.6 допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.

• По п. 1.3.11 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.

Для контроля времени используется электронная система отметки SportIdent, Участникам данных соревнований необходимо иметь чип для спортивного ориентирования. На соревнованиях возможна аренда чипа. Условия аренды будут сообщены дополнительно.

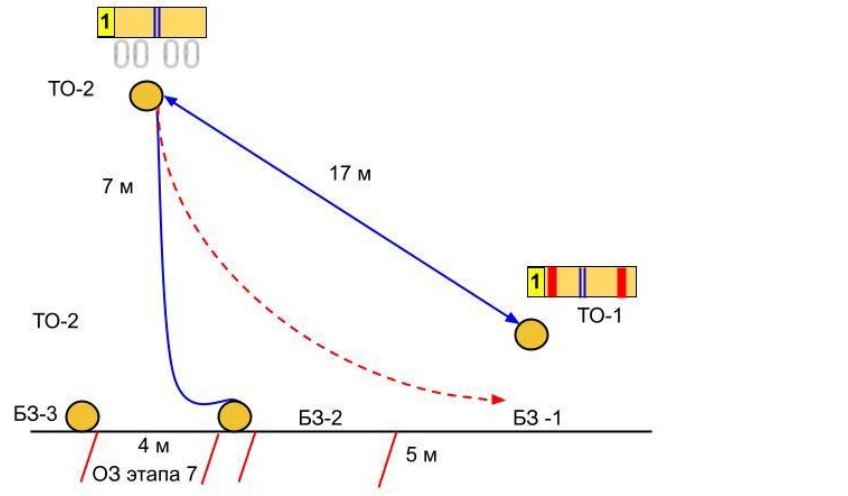
Порядок работы с отметкой на дистанции:

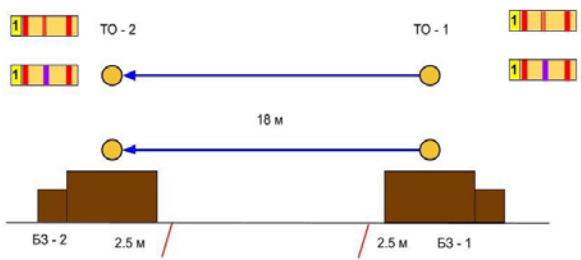
|                                          | Станция отметки             | Место расположения                      | Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка | Примечание                                                         |
|------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>СТАРТ</b>                             | отсутствует                 | -                                       | -                                                             | Старт осуществляется по третьему звуковому сигналу стартовых часов |
| <b>Прохождение этапа</b>                 | бесконтактная станция       | на входе и выходе из рабочей зоны этапа | 1.8 м и менее                                                 |                                                                    |
| <b>Снятие с этапа</b>                    | контактная станция «СНЯТИЕ» | у судьи на выходе из рабочей зоны этапа | контактно                                                     | Участник должен отметить самостоятельно                            |
| <b>КП контроля прохождения дистанции</b> | бесконтактная станция       |                                         | 1,8 м и более                                                 |                                                                    |
| <b>ФИНИШ</b>                             | бесконтактная станция       | на линии финиша                         | при пересечении линии финиша                                  |                                                                    |

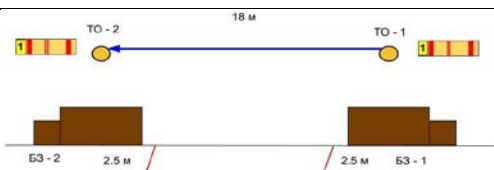
## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

### СТАРТ

| Этап 1. Переправа по бревну методом «горизонтальный маятник». КВ-5 мин.                                                                                                                                                                                    |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p><u>Оборудование:</u></p> <p>ИС – БЗ1, ТО1 – 1 судейский карабин, горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.</p> <p>ЦС – БЗ2, ТО2 – 1 судейский карабин, горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.</p> <p>Судейские перила.</p> <p>КОД – вдоль нитки этапа</p> |  |
| <p><u>Действия:</u> Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п. 7.14 ногами по бревну. Снятие перил по п. 7.6.15</p>                                                                                                                             |  |
| <p><u>Обратное движение:</u> по КОД</p>                                                                                                                                                                                                                    |  |

|                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Блок этапов 2-4                                                                                                                                                                                                  | Навесная переправа –<br>Навесная переправа –<br>Переправа методом<br>«Вертикальный маятник»                                                                                                                                               | КВ-10 мин.                                                                                                                                                         |
| <p>Участник преодолевает блок этапов в следующем порядке:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проходит этап 2.</li> <li>2. Проходит этап 3.</li> </ol> <p>Переходит из БЗ1 в БЗ2 и проходит этап 4</p> |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                    |
| Этап 2. Навесная переправа                                                                                                                                                                                       | Этап 3. Навесная переправа                                                                                                                                                                                                                | Этап 4. Переправа методом «вертикальный маятник»                                                                                                                   |
| <p><u>Оборудование:</u><br/>ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.<br/>Двойные судейские перила<br/>ЦС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина</p>                                                       | <p><u>Оборудование:</u><br/>ИС – ОЗ, ТО2 – 4 судейских карабина Судейские перила для дополнительной самостраховки.<br/>ЦС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ</p>                                                        | <p><u>Оборудование:</u><br/>ИС – БЗ2, КЛ – начало ОЗ. Перила, организованные при прохождении этапа 6. ЦС – БЗ3, КЛ – окончание ОЗ.<br/>КОД – вдоль нитки этапа</p> |
| <p><u>Действия:</u> Движение участника по п.п. 7.9, 7.9.4(а)</p>                                                                                                                                                 | <p>Действия: Организация перил для дополнительной самостраховки по п. 7.6. Движение участника по п.п. 7.9, 7.9.4(б). Снятие перил допускается не производить и использовать при прохождении этапа 7, либо осуществляется по п. 7.6.15</p> | <p>Действия: Движение участника по п. 7.15. Снятие перил по п. 7.6.15</p>                                                                                          |
| <p><u>Обратное движение:</u> по п.7.9, с дополнительной самостраховкой к своим или судейским перилам по п.7.9.4(б)</p>                                                                                           | <p>Обратное движение: по п.п. 7.9, 7.9.4(а)., по своим перилам или судейским перилам.</p>                                                                                                                                                 | <p><u>Обратное движение:</u> по КОД.</p>                                                                                                                           |

| Этап 5. Переправа по параллельным перилам. КВ -5 мин                                                                                                                                           |                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Оборудование:</u><br>ИС – Б31, ТО1 - горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ. Верхние двойные судейские перила, нижние по п. 3.9.4.<br>ЦС – Б32, ТО2 –горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ. |  |
| <u>Действия:</u> Движение участника по п. 7.8.                                                                                                                                                 |                                                                                    |
| <u>Обратное движение:</u> по п. 7.8                                                                                                                                                            |                                                                                    |

| Этап 6 Навесная переправа. КВ = 10 мин                                                                                                                                 |                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>Оборудование:</u><br>ИС – Б31, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ.<br>Двойные судейские перила.<br>ЦС – Б32, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ. |  |
| <u>Действия:</u> Движение участника по п. 7.9.                                                                                                                         |                                                                                    |
| <u>Обратное движение:</u> по п. 7.9                                                                                                                                    |                                                                                    |

## ФИНИШ.

### УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ ПЕШЕХОДНАЯ» (СПРИНТ)

Класс дистанции: 2.

Количество технических этапов: 4.

ОКВ: 40 мин.

Расстояния между этапами, длина дистанции указана на схеме дистанции. Длина окружности горизонтальных опор –70 см.

• Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 7. Далее пункт Правил, указанный в условиях этапа.

• По п. 6.2.8 (а).

• По п. 1.3.6 допускается перемещение участника по КОД и/или ПОД как в сторону ИС, так и в сторону ЦС этапа, при этом участники, начавшие движение по ПОД в ОЗ этапа или начавшие движение по КОД, обязаны достичь ИС данного этапа.

• По п. 1.3.11 все карабины, предоставленные в качестве ТО – неразъёмные.

Для контроля времени используется электронная система отметки SportIdent, Участникам данных соревнований необходимо иметь чип для спортивного ориентирования. На соревнованиях возможна аренда чипа. Условия аренды будут сообщены дополнительно.

Порядок работы с отметкой на дистанции:

|  | Станция отметки | Место расположения | Расстояние от станции до чипа, при котором происходит отметка | Примечание |
|--|-----------------|--------------------|---------------------------------------------------------------|------------|
|  |                 |                    |                                                               |            |

|                                          |                             |                                         |                              |                                                                    |
|------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>СТАРТ</b>                             | отсутствует                 | –                                       | –                            | Старт осуществляется по третьему звуковому сигналу стартовых часов |
| <b>Прохождение этапа</b>                 | бесконтактная станция       | на входе и выходе из рабочей зоны этапа | 1,8 м и менее                |                                                                    |
| <b>Снятие с этапа</b>                    | контактная станция «СНЯТИЕ» | у судьи на выходе из рабочей зоны этапа | контактно                    | Участник должен отметить самостоятельно                            |
| <b>КП контроля прохождения дистанции</b> | бесконтактная станция       |                                         | 1,8 м и более                |                                                                    |
| <b>ФИНИШ</b>                             | бесконтактная станция       | на линии финиша                         | при пересечении линии финиша |                                                                    |

## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

| <b>Этап 1. Переправа по бревну КВ – 2 мин.</b>                                                                                                                                                                                      |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <u>Оборудование:</u><br>ИС – Б31, ТО1 – 1 судейский карабин, горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ.<br>Судейские перила.<br>ЦС – Б32, ТО2 – 1 судейский карабин, горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ.<br>КОД – вдоль нитки этапа |  |
| <u>Действия:</u> Движение участника по п.7.8                                                                                                                                                                                        |  |
| <u>Обратное движение:</u> по КОД                                                                                                                                                                                                    |  |

| <b>Этап 2. Переправа методом «вертикальный маятник» КВ – 5 мин.</b>                                                         |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <u>Оборудование:</u><br>ИС – Б31, КЛ – начало ОЗ. Судейские перила.<br>ЦС – Б32, КЛ – окончание ОЗ. КОД – вдоль нитки этапа |  |
| <u>Действия:</u> Движение участника по п. 7.15.                                                                             |  |
| <u>Обратное движение:</u> по КОД                                                                                            |  |

| <b>Этап 3. Переправа по параллельным перилам. КВ -5 мин</b>                                                                                                                                   |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <u>Оборудование:</u><br>ИС – Б31, ТО1 - горизонтальная опора. КЛ – начало ОЗ. Верхние двойные судейские перила, нижние по п. 3.9.4.<br>ЦС – Б32, ТО2 –горизонтальная опора. КЛ – окончание ОЗ |  |
| <u>Действия:</u> Движение участника по п. 7.8                                                                                                                                                 |  |
| <u>Обратное движение:</u> по п. 7.8                                                                                                                                                           |  |

| Этап 4 . Навесная переправа. КВ- 5 мин.                                                                                                                                     |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <u>Оборудование:</u><br>ИС – БЗ1, ТО1 – горизонтальная опора,<br>КЛ – начало ОЗ.<br>Двойные судейские перила.<br>ЦС – БЗ2, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ<br>– окончание ОЗ |  |
| <u>Действия:</u> Движение участника по п. 7.9                                                                                                                               |  |
| <u>Обратное движение:</u> по п. 7.9                                                                                                                                         |  |

**ФИНИШ.**

## ОБЩИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСНЫХ ВИДОВ ПРОГРАММЫ

### УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСНЫХ ВИДОВ ПРОГРАММЫ

#### КОНКУРС ПРЕДСТАВЛЕНИЯ КОМАНД

##### «ОЧЕВИДНОЕ, НО НЕВЕРОЯТНОЕ!»

Большинство людей воспринимают обустройство и процессы, происходящие в мире, как что-то само собой разумеющееся. На самом деле, весь наш мир, хоть и очевиден, но в то же время – невероятен! Люди, рассуждая, начинают понимать и осознавать, – как всё удивительно и невероятно устроено<sup>1</sup>. Совершенно очевидно, что в каждом педагоге-туристе есть профессиональное начало, есть творческий потенциал, та внутренняя энергия, которая в жизни так или иначе проявляется в различных формах и видах деятельности, что становится для окружающих невероятным.

Конкурс состоит из представления команды, где участники показывают и рассказывают о своей творческой, педагогической, туристской жизни, которая очевидна, но в то же время невероятна и уникальна. Выступление обязательно начинается со слов «Очевидно что ..., но невероятно ...».

Выступление может иметь свободный характер: от классического до шуточно-юмористического, может исполняться в различных жанрах и направлениях: музыкальном, танцевальном, театральном, оригинальном и других. Максимальное время выступления – 5 минут (штраф 1 балл за каждую минуту, превышающую контрольное время).

Критерии оценки: соответствие теме, качество исполнения, оригинальность, разнообразие элементов, форм, жанров выступления. Выступление команды оценивается по 3-х бальной системе.

Порядок выступлений команд определяется методом жеребьевки. Сценарий выступления сдаётся в комиссию по допуску.

#### «ТУРИСТСКИЕ УЗЛЫ»

Конкурс проходит в 3 этапа: отборочный, полуфинал и финал. В полуфинал выходит 10 команд, в финал выходят 5 команд, показавших наилучшие результаты в предыдущих этапах.

Состав команды 4 человека (не менее 1 мужчины и не менее 1 женщины).

Зачет: командный.

##### **Отборочный этап.**

Судейское оборудование: веревка основная длиной 20 м, диаметром 10 мм; карабин-4 шт.

Команде необходимо на время на одной веревке завязать по два повторяющихся узла поочередно (проводник, проводник восьмерка, австрийский проводник) и состегнуть их карабином вокруг пояса каждого участника команды. Для каждого участника используется один вид узлов. В завершении, капитан завязывает 2 любых повторяющихся из перечисленных узлов и состегивает вокруг себя карабином. Окончанием времени работы команды является момент поднятия рук всеми участниками команды, когда выполнены все условия этапа. Правильность всех завязанных узлов будет проверяться судьей после финиша команды.

Штрафы:

Неправильно завязанный узел (в том числе перехлест) – 60 сек.

Оказание помощи капитану – снятие.

---

<sup>1</sup> Например, солнце, оно далеко – это очевидно, но сильно греет – невероятно!

### **Полуфинал.**

Командное снаряжение: репшнур длиной 3 м. диаметром 10 мм – 8 шт. (по 2 на каждого участника).

Судейское оборудование: опора.

Конкурс проводится в виде эстафеты. Каждая команда бежит 2 забега. У каждого участника в руках должны находиться 2 репшнура длиной 1,5 м. диаметром 6 мм. Судейская опора располагается напротив команды на целевой стороне.

Все команды строятся в стартовой зоне перед своим коридором друг за другом по очереди вязки узлов.

Первый участник команды крепит репшнур к опоре с помощью одного узла (стремя), оставляет закрепленный репшнур в коридоре и возвращается к команде, передавая второму участнику эстафету касанием (после чего становится в конец строя). Второй участник движется на целевую сторону и к уже имеющемуся репшнуру привязывает свой репшнур с помощью одного из перечисленных узлов (булинь, брамшкотовый, прямой, встречный, грейпвайн, академический, встречная восьмерка) и т.д. все участники. Вся команда совершает 2 забега, завязав 8 неповторяющихся узлов. Запрещено находиться двум участникам одновременно в рабочем коридоре, оставлять неиспользуемый репшнур в коридоре, а также расправлять и исправлять узлы, завязанные предыдущими участниками. Финиш команды фиксируется по четвертому участнику, когда он возвращается на исходную сторону к команде после второго забега, и одновременному поднятию рук всех её участников.

Штрафы:

Неправильно завязанный узел (в том числе перехлест, отсутствие контрольного узла) – 60 сек.

Повторяющийся узел – 120 сек.

Нарушение порядка прохождения этапа участниками – снятие.

### **Финал.**

Командное снаряжение: репшнур длиной 3 м. диаметром 10 мм – 4 шт. (по 1 на каждого участника).

Каждому участнику команды необходимо на время за спиной завязать названный судьей узел (проводник восьмерка, австрийский проводник, проводник, грейпвайн, встречный) и бросить его на землю. Время старта общее для всей команды, финиш по последнему участнику, выполнившему условия этапа. Правильность всех завязанных узлов будет проверяться судьей после финиша команды.

Победитель определяется по наименьшему времени работы команды с учётом штрафов.

Штрафы:

Неправильно завязанный узел (в том числе перехлест, отсутствие контрольного узла) – 60 сек.

Помощь других участников – снятие.

## **ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КРАЕВЕЧЕСКИЙ ТУРНИР «ЗНАТОКИ»**

В конкурсе участвует команда (2 человека).

Конкурс проводится в форме викторины с демонстрацией вопросов (фото, видео, текст и т.п.) на экране.

Необходимое оборудование для участников: жёсткие планшеты и ручки (карандаши).

Команда коллективно отвечает на краеведческие вопросы, разделённые на шесть тематических блоков: «Знаменитости Пензенского края», «Достопримечательности», «ТУРИЗМ», «Великая Отечественная война (люди, события, факты)», «Блиц вопросы».

Вопросы по каждому блоку задаются всем командам одновременно. Команда пишет ответ на вопрос на специальном бланке, выданном организаторами, который сдается жюри для оценивания сразу после оформления.

На каждый вопрос установлено контрольное время (КВ). По окончании КВ ответ не принимается.

Использование справочной литературы или ресурсов сети Интернет не допускается.

Определение результатов: по сумме баллов, полученных командой. В случае равенства баллов проводится дополнительный тур.

### **Список литературы для подготовки к краеведческому турниру.**

#### *Раздел 1. История Великой Отечественной войны.*

1. Балашов, А. И. История Великой Отечественной войны (1941 - 1945) / А. И. Балашов, Г. П. Рудаков. – Санкт-Петербург [и др.]: Питер, 2006.

2. Великая Отечественная война 1941-1945 годов: в 12 т.. Т. 3. Битвы и сражения, изменившие ход войны / Министерство обороны Российской Федерации; гл. ред. комис.: ген. армии С.К. Шойгу – пред.. – Москва: Военное издательство, 2012.

3. Залесский К. Великая Отечественная война. Большая биографическая энциклопедия. М, 2013

4. Мамаев курган – главная высота России / [Т. А. Приказчикова, Л. Ф. Глухенькая, Т. В. Романова]; Федеральное государственное бюджетное учреждение культуры "Государственный историко-мемориальный музей-заповедник "Сталинградская битва". - Волгоград: Панорама, 2014.

#### *Раздел 2. Пензенская область в годы Великой Отечественной войны.*

1. И родом они пензенские: Очерки о полных кавалерах ордена Славы трех степеней/ Составитель О.М. Савин. – Пенза, 2010.

2. Кладов, Виктор Юрьевич. Пензенский оборонительный рубеж и оборона Пензы в 1941-1943 гг.: документы и материалы / Кладов В. Ю. - Заречный, [Пензенская область], 2016.

3. Мельник В.М. Три войны генерала Глазунова. – Пенза, 2015.

4. Смирнов, С. С. Собрание сочинений: в 3 т., Т. 1, Брестская крепость. Крепость над Бугом / С. С. Смирнов; [вступ. ст.: И. Андроников]. – Москва: Молодая гвардия, 1973.

5. Пензенская область в годы Великой Отечественной войны. – Саратов: Приволж. кн. изд-во. (Пенз. отд-ние), 1985.

6. Хлюпин В.И. Сыны России. – М.: Сов. Россия, 1985.

#### *Раздел 3. История и культура Пензенской области.*

1. Пензенский край в истории и культуре России: моногр. / под ред. О. А. Суховой. – Пенза: Изд-во ПГУ, 2014.

2. Пензенская энциклопедия. – М., 2001

3. Савин О.М. Пенза литературная. – Саратов, 1984.

4. Савин О.М. Пенза музыкальная. – Пенза 1994.

## **КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ**

### **КОНКУРС «ПРОФСОЮЗНЫЙ РЕПОРТЕР» ТЕМА «ПЕДАГОГИ НА ТУРИСТСКИХ ТРОПАХ»**

Конкурс проводится в заочной форме. Участники: индивидуальные авторы и авторские-коллективы.

Номинации:

### **1. Очерк.**

Очерк – это один из самых известных художественно-публицистических [жанров в журналистике](#). Он дает автору возможность выразить свое авторское видение события или явления, границы этого жанра максимально разжаты для проявления творчества и индивидуального стиля.

Очерк посвящается команде-участнице XXXII Всероссийского туристского слета педагогов.

Работа должна соответствовать следующим требованиям:

- объем конкурсного материала не должен превышать 15 тысяч печатных знаков;
- содержать титульный лист, где указаны полностью имя, фамилия, отчество автора, должность, места работы, населенный пункт, район, субъект РФ, адрес электронной почты, контактные телефоны, название команды;
- в тексте не должно быть нерасшифрованные инициалы и аббревиатуры. Все имена, названия организаций, учреждений и учебных заведений необходимо приводить полностью, без сокращений.
- не выделять отдельные предложения или фрагменты текста разноцветным шрифтом, не вставлять в текстовый файл рамки, эмблемы, значки и другие графические элементы.

Работы высылаются до начала слета на электронный адрес [mail@prof.as](mailto:mail@prof.as) с указанием темы «Профсоюзный репортер».

Представленные на Конкурс материалы могут использоваться организаторами по их усмотрению, в т.ч. быть растиражированы, использоваться в творческих проектах и т.п.

### **2. Лонгрид в сети «ВКонтакте».**

Слово лонгрид происходит от английского long read – буквально «долгое чтение». Это формат подачи материалов в интернете, спецификой которого является большое количество текста (длинная история), разбитого на части с помощью различных мультимедийных элементов: фотографий, аудио, видео, графики, анимации. Главная цель создателя лонгрида – увлечь читателя, рассказав ему интересную историю, подав актуальную тему с совершенно новой точки зрения.

Для участия в конкурсе необходимо опубликовать в социальной сети «ВКонтакте» с хэштегами [#КонкурсЛонгридов](#), [#Педагоги\\_на\\_туристских\\_тропах](#), [#Турслётпедагогов2025](#) лонгрид, раскрывающий особенности своей команды, выезжающей участвующей на слет.

Работа должна соответствовать следующим требованиям:

- текст не менее 5000 знаков;
- фотоиллюстрации не менее 6;
- видеозаписи не менее 1;
- цитаты – не менее 2.

Для участия в номинации «Лонгрид» на электронный адрес [mail@prof.as](mailto:mail@prof.as) до начала слета высылается ссылка на размещенный в сети лонгрид и аннотация в Word, в которой указаны имя, фамилия, отчество автора (авторов), должности, места работы, населенный пункт, район, субъект РФ, адрес электронной почты, контактные телефоны, название команды. Представленные на Конкурс материалы могут использоваться организаторами по их усмотрению, в т.ч. быть растиражированы, использоваться в творческих проектах и т.п.

Критерии оценки работ.

- информационная насыщенность – 5 баллов,
- литературное и художественное качество – 5 баллов,
- социальная значимость – 5 баллов,

- логическая стройность – 5 баллов,
- соответствие заявленным жанру и теме – 5 баллов,
- оригинальность подачи – 5 баллов,
- наличие качественного иллюстративного материала (фото, карикатуры, плакаты, рисунки, схемы и т. п.) – 5 баллов.

Награждение:

Все участники Конкурса получают диплом участника.

Победители награждаются дипломами победителя и памятным подарком. Лучшие работы будут опубликованы на Всероссийских электронных ресурсах и в газете «Профсоюзная среда».

## **КОНКУРС ПЛАКАТОВ**

Плакат – художественный рисунок, сопровождаемый кратким текстом, органически связанным с изображением и призывающим к определенным действиям.

Основные черты плаката:

- четкость, лаконизм форм;
- композиционное решение;
- интенсивность цвета;
- призывный короткий текст, связанный с изображением.

Конкурс проводится по трем номинациям:

- популяризация педагогической профессии;
- вовлечение в Профсоюз;
- популяризация туристского педагогического движения.

В каждой номинации команда имеет право выставить один плакат, выполненный хотя бы одним из участников команды (или в составе авторского коллектива) в период подготовки к слету.

Критерии оценки:

- соответствие выбранной номинации (теме) (до 10 баллов)
- соответствие законам плакатного искусства (до 10 баллов)
- оригинальность и качество исполнения (до 10 баллов)
- информационно-пропагандистская насыщенность (до 10 баллов)

Общее количество баллов: до 40.

Результат конкурса определяется средней оценкой членов жюри.

Плакат разрабатывается и оформляется заранее, и предоставляется в формате не более А1 (594 x 841) членам жюри Общероссийского Профсоюза образования при прохождении комиссии по допуску. Плакат должен быть подписан на лицевой стороне (название команды, субъект РФ) и иметь приспособления для вывешивания и показа в течение всего слета независимо от погодных условий.

Оценку представленных плакатов осуществляет жюри.

Награждение:

Все участники Конкурса получают Диплом участника.

Три команды, набравшие максимальное количество баллов в каждой номинации, признаются лауреатами Конкурса. Лауреаты конкурса награждаются дипломами лауреата и памятным подарком.

## **КОНКУРС ВИДЕОРОЛИКОВ «Я В ПРОФСОЮЗЕ!»**

К участию в Конкурсе принимаются видеоролики, снятые любыми доступными техническими средствами, с максимальной продолжительностью до 1 минуты, отвечающие следующим требованиям:

1. Работа может быть выполнена как индивидуально, так и коллективно.
2. Видеоролик должен содержать обязательный титульный кадр с указанием региональной (межрегиональной) организации Профсоюза и ФИО автора (авторов).

3. Участие в видеоролике автора (авторов) необязательно.
4. Использование при монтаже и съёмке видеоролика специальных программ и инструментов – на усмотрение участников.
5. Участники сами определяют жанр видеоролика (интервью, репортаж, видеоклип и т. д.) Язык видеоролика: русский.
6. Запрещается использовать в видеороликах объекты, нарушающие авторские права. Допускается использовать только собственный аудио-видео контент, либо контент, распространяемый под открытой лицензией CC (Creative Commons).
7. Допускается использование в качестве саундтрека музыки с jamendo.com или аналогичного Интернет – ресурса, предназначенного для бесплатного скачивания музыки под открытой лицензией Creative Commons, а также музыки собственного производства.
8. Участники Конкурса гарантируют соблюдение авторских прав присланных на Конкурс видео роликов и обязуются решать все возможные спорные вопросы по этому поводу самостоятельно.
9. Представленные на Конкурс видеоролики могут использоваться организаторами по их усмотрению, в т.ч. быть растиражированы, использоваться в творческих проектах и т.п.

Критерии оценки:

- реалистичность (до 10 баллов);
- убедительность (до 10 баллов);
- оригинальность и качество исполнения (до 10 баллов).

Общее количество баллов: до 30.

Результат конкурса определяется средней оценкой членов жюри.

Видеоролики могут быть отправлены до начала слета на электронную почту [mail@prof.as](mailto:mail@prof.as) или предоставлены членам жюри Общероссийского Профсоюза образования при прохождении комиссии по допуску.

Награждение:

Все участники Конкурса получают диплом участника.

Три видеоролика, набравшие максимальное количество баллов, в соответствии с критериями, признаются победителями Конкурса. Победители награждаются дипломами победителя и памятными подарками.

Приз зрительских симпатий определит коллективное жюри в составе представителей команд.

## **КОНКУРС «ПРОФСОЮЗНЫЕ СТАРТЫ»**

Конкурс «Профсоюзные старты» состоит из нескольких видов соревнований: «Перетягивание каната», «Жим гири от груди стоя», «Водные покорители», «Дартс», «Городки», «Кубик Сома».

### **Соревнование «Перетягивание каната».**

Участвуют по 4 человека от каждой команды (не менее 1 женщины).

Команды заявляются на старт непосредственно перед началом соревнований.

Состав команды до окончания состязания не меняется. Замены не допускаются.

Награждение:

Все участники Конкурса получают диплом участника.

Победители награждаются грамотами за 1, 2, 3 место и памятными подарками.

### **Соревнование «Жим гири от груди стоя».**

Гиря как спортивный снаряд появилась в XVII веке. Ее придумали русские артиллеристы. Солдаты, которые заряжали пушки, должны были быть сильными и выносливыми. К ядру приделали ручку. Вот и получился такой снаряд для тренировок.

Количество участников от команды не регламентируется.

Участники заявляются на старт непосредственно перед началом соревнований.

Вес гири: мужчины – 24 кг, женщины – 16 кг.

Время выполнения: 1 минута (смена рук 1 раз).

Награждение:

Каждый участник конкурса получает диплом участника и памятный сувенир.

Победители среди мужчин и среди женщин награждаются за 1, 2, 3 место дипломами и памятными подарками.

### **Соревнование «Водные покорители».**

#### **Общие условия**

Соревнования проводятся в 25-метровом закрытом плавательном бассейне.

Состав команды 4 человека.

Участники соревнований обязаны:

- знать правила соревнований и четко выполнять их;
- строго соблюдать нормы поведения в бассейне;
- выполнять все распоряжения судей во время соревнований.

Каждый участник должен иметь при себе сменную обувь, купальник или плавки, плавательную шапочку, полотенце, мыло и мочалку. Для участия в соревнованиях рекомендуется использовать очки для плавания. Форма всех участников (плавательный костюм из непрозрачного материала, шапочка, очки) должна быть пригодной для участия.

#### **На этапах, где предусмотрено выставление штрафов: 1 балл = 10 секунд.**

Каждой команде для старта выделяется отдельная дорожка в одном из заплывов. Участники занимают места на борту бассейна согласно выполняемым ими упражнениям (два участника располагаются с одной стороны бассейна, два участника – с противоположной). Порядок прохождения дистанции определен настоящими условиями. Выбор, какой участник будет выполнять то или иное упражнение, остается за командой. Перед стартом судье сдается техническая заявка (привязка участника к этапу).

Старт участников каждого этапа осуществляется после передачи эстафеты, выполняется с бортика или из воды, по желанию участников, за исключением моментов, оговоренных условиями этапов. Каждый участник должен закончить дистанцию на той же дорожке, на которой он стартовал.

Передачей эстафеты является касание бортика бассейна пальцами рук, за исключением моментов, оговоренных условиями этапов. Участник, стартующий раньше передачи эстафеты, возвращается на старт своего этапа. За игнорирование требований судьи вернуться на старт команда подлежит дисквалификации.

Участникам не разрешается подтягиваться, держась за разделительные дорожки, бортики, лестницы. Если участник становится на дно бассейна или повисает на разделительной дорожке, упражнение считается невыполненным.

#### **Правила проведения**

##### **1 этап. Плавание в спасательном жилете.**

Первый участник эстафеты должен заблаговременно надеть спасательный жилет и застегнуть его. Участник может плыть любым удобным способом для него.

##### **2 этап. Плавание со спасательным буем.**

Участник должен преодолеть дистанцию со спасательным буем, держа его двумя руками, передвигаясь только при помощи движений ногами (любые движения). За выпуск буя из рук – штраф 5 баллов за каждый случай. За попытки участника грести руками судья делает предупреждение. После третьего предупреждения участник дисквалифицируется за невыполнение условий этапа.

##### **3 этап. Поднятие со дна контрольного груза.**

Участник плывет вольным стилем, в обозначенной зоне (примерно середина бассейна) на дне лежит контрольный груз (предмет весом 170г, уместающийся в руке

участника (хоккейная шайба). Необходимо доставить груз в зону передачи эстафеты и положить на борт бассейна. Штраф за недоставленный груз – 10 баллов.

#### **4 этап. Перенос предмета над водой.**

Судья выдает участнику предмет, который необходимо держать над водой на протяжении всего этапа эстафеты. Стилль передвижения участника не регламентирован, в процессе прохождения этапа судья будет следить за положением предмета над водой. Штраф за частичное намокание – 5 баллов, штраф за полное намокание – 10 баллов.

#### **Подведение итогов, определение победителей**

Результат команды определяется по техническому (временному) результату с учетом штрафного времени. Побеждает команда с наименьшим временем. Команды, имеющие одно и более невыполненное упражнение, занимают места после всех команд, выполнивших все этапы.

Команды, имеющие одного и более дисквалифицированных участников, занимают место после всех команд, имеющих все четыре результата.

#### **Соревнование «Дартс».**

Состав команды: 2 человека (мужчина, женщина).

Соревнования лично-командные.

Участники выполняют упражнение «Набор очков». Для метания используются дротики.

Метание дротиков выполняется в мишень по секторам от 1 до 20, с удвоением и утроением в случае попадания в соответствующие кольца. Центр мишени – 50 очков, кольцо вокруг него – 25. Высота мишени 173 см от центра до пола, расстояние броска – 237 см.

Каждый участник выполняет пробную серию из 3-х бросков, которая в зачет не идет. Затем выполняются 5 зачетных серий по 3 броска.

Любой дротик, отскочивший от мишени или выпавший из нее, не перебрасывается.

Результат участника определяется общим количеством очков, набранных во всех 5 сериях.

В случае равенства очков в личном первенстве, преимущество получает игрок, показавший лучший максимальный результат в одной из серий.

Командный результат определяется по наименьшей сумме мест двух участников команды. В случае равенства, преимущество получает команда с наибольшим количеством 1-ых, 2-ых, 3-их и т.д. мест.

#### **Соревнование «Городки».**

Состав команды: 2 человека (мужчина, женщина).

Соревнования командные.

Участникам предоставляются карточки с изображением 3 фигур. На каждую фигуру дается 2 попытки для события. Необходимо за наименьшее время выложить и сбить все 3 фигуры поочередно.

КВ – 5 мин.

За каждую дополнительную попытку события команде добавляется 15 сек. к общему времени.

Результат определяется по наилучшему времени.

#### **Соревнование «Кубик Сома».**

Состав команды: 2 человека (мужчина, женщина).

Соревнования командные. Участникам необходимо за наименьшее время собрать головоломку «Кубик Сома».

Результат определяется по наилучшему времени.

## **КОНКУРС**

### **«ПЕСНЯ У КОСТРА. А НЫНЧЕ НАМ НУЖНА ОДНА ПОБЕДА...»**

В конкурсе участвует вся команда. Команда исполняет песню патриотической направленности у костра с использованием музыкальных инструментов, посвященную 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Максимальное время выступления – 5 минут (штраф 1 балл за каждую минуту, превышающую контрольное время). Выступление оценивается путем закрытого голосования по бальной системе, в котором принимают участие участники конкурса и жюри. Выступление, которое наберет наибольшее количество баллов при суммировании баллов жюри и участников конкурса, объявляется победителем. Порядок выступления команд определяется методом жеребьевки.