



Название программы - «Здоровым быть – в тренде жить»!

Обоснование актуальности. На современном этапе развития общества выявлена тенденция к ухудшению состояния здоровья работников в различных областях производства. Факторами, способствующими развитию хронических неинфекционных заболеваний, связанных с образом жизни человека, являются: низкая физическая активность, нерациональное питание, избыточная масса тела, курение, злоупотребление алкоголем, неумение справляться со стрессами.

Цели и задачи.

ЦЕЛЬ: Сохранение и укрепление здоровья сотрудников, профилактика заболеваний и потери трудоспособности

ЗАДАЧИ 1. Сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.

2 Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.

3 Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.

4 Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.

5 Улучшение психологического климата в коллективах.

Сроки реализации (не ранее 2015 года)- 2024-2026

Содержание проекта. Создание благоприятной рабочей среды и оптимальных гигиенических условий для укрепления здоровья и благополучия работников техникума

-Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, изменение освещения, теплообеспечения).

-Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда).

-Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы).

Медицинские мероприятия

- Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация

- Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.

Профилактика потребления табака

- Усиление запрета курения на рабочих местах и на территории техникума (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение).

- Организация просветительских мероприятий, направленных на формирование осознанного отказа сотрудников от курения.

Повышение физической активности

-Организация командно-спортивных мероприятий

-Обеспечение доступности тренажерных и спортивных залов для сотрудников организации.

-Установка теннисного стола в холле техникума, для организации динамических пауз сотрудникам

Здоровое питание

- Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде.

-Обеспечение возможности приема пищи сотрудниками в отдельно отведенном зоне (столовой)

- Повышение информированности сотрудников в вопросах здорового питания, через внутренние информационные ресурсы (ватсап, сферум)

Сохранение психологического здоровья и благополучия. Повышение корпоративной культуры

- Проведение Недели психоэмоционального здоровья (психолог техникума)

География, категории и количество участников. с.Актаныш РТ, сотрудники ГАПОУ АТТ, 57 чел.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.). Организационные мероприятия.

1. Проведение анкетирования, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников: низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение, несбалансированное питание.

2. Воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов, система контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний, взаимодействия с представителями профсоюзной организации, организация оздоровительных мероприятий.

3. Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.

4. Организация контроля над проведением периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников. Проведение вакцинации работников

5. Организация системы поощрения за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.

6. Организация культурного досуга сотрудников.

7. Проведение психологических тренингов

8. Организация участия в тематических лекциях по сохранению и укреплению здоровья работников организации в соответствии с планом

9.Проведение инструктажей персонала.

10.Организация физкультурно-оздоровительной работы с сотрудниками и членами их семей

Ресурсное обеспечение

Финансирование программы из средств первичной профсоюзной организации

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.): 1.Информирование членов Профсоюза о задачах и мероприятиях проекта через интернет ресурсов Председатель профкома Валиева Л.Р. Хузина Л.Ф. преподаватель математики и информатики В течение года

2.Организация спортивного мероприятия посвященного 23 февраля «А ну ка парни» Советник директора Нагимова З.У.Руководитель физической культуры Вагизов И.Р. Февраль

3.Досуг на тренажерном зале Руководитель физической культуры

Вагизов И.Р. Председатель профкома Валиева Л.Р. Воспитатели общежития По графику

4. Здоровый тренинг Фельдшер техникума Лотфрахманова Г.Н. каждый квартал один раз

5.Проведение ежегодной вакцинации сотрудников в осенне-зимний период и вакцинация от ковида Фельдшер техникума Лотфрахманова Г.Н. Сотрудники АЦРБ Приказ по учреждению

6.Организация культурно спортивной мероприятие посвященное 8 марту «А ну ка девушки» Ахмаров Л.Р. Преподаватель ОБЖ Мусин Р.Р. профактив, преподаватель истории Март

7.Участие команды педагогов в Спартакиаде трудящихся предприятий и организаций Актанышского района

(в зависимости от эпидемиологической ситуации) Руководитель физической культуры Вагизов И.Р.Преподаватель ОБЖ Ахмаров Л.Р.Зам.директора по УВР Фатихова Н.Г.профактив Январь март

8.Участие коллектива на спартакиаде среди образовательной организации Руководитель физической культуры Вагизов И.Р.Председатель профкома Валиева Л.Р. В течение года

9.Психологический тренинг Психолог техникума Салахова Г.А по плану психолога

10.Организация и проведение турнира по теннису среди сотрудников. Исламова Л.Ф. преподаватель русского языка1 раз в год по графику

11.Правильное питание – залог здоровье Фельдшер техникума Лотфрахманова Г.Н. По графику

12.Организация и проведение турнира по шахматам среди сотрудников. Преподаватель математики Анварова Э.Ф,1 раз в год по графику

13. Оздоровление сотрудников (путевки в санатории) профактив Исламова Л.Ф.

14.Организация и проведение отдыха на природе, экскурсии Председатель профкома Валиева Л.Р. профактив, июнь

15 Подведение итогов председатель профкома, отчетный период

Источники финансирования проекта: бюджет первично профсоюзной организации.

Основные результаты: Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности

работников;

4.2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;

4.3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;

4.4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;

4.5. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;

4.6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;

4.7. Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание;

4.8. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;

4.9. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников;

4.10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости

4.11. Профилактика вредных привычек;

4.12. Улучшение имиджа организации по мнению работников и повышение их мотивации;

4.13. Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект: 2024-2026

Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.

<https://edu.tatar.ru/aktanysh/org6177>

<https://vk.com/public216908036#>

https://vk.com/video-216908036_456239082

https://vk.com/video-216908036_456239074

https://vk.com/video-216908036_456239072преподаватели и студенты

Приложение №1: Фото









