



Название программы В здоровом теле- здоровый дух

Обоснование актуальности. 7 мая 2018 года президент России Владимир Путин подписал устанавливающий и утверждающий национальные проекты России указ "О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2029 года". Одними из важнейших национальных проектов нашей сферы деятельности являются: образование, производительность труда и здравоохранение. Именно в таком порядке определяем для себя их значимость. Поднять уровень образования невозможно без высокой производительности труда; высокая производительность труда невозможна без хорошего здоровья. Поэтому важнейшей задачей для себя. Ноябрьская территориальная организация Профсоюза работников образования и науки определяет повышение уровня здоровья работников сферы образования нашего города.

Цели и задачи.

Цель:

Создание здоровьесберегающей среды для работников системы образования г. Ноябрьска, формирование сознательного отношения к собственному здоровью, привычки к здоровому образу жизни через занятие физкультурой и спортом.

Задачи:

- Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников через занятия физкультурой и спортом.
- Организация отдыха работников и членов семей. Поддержка дружеских отношений и эффективного общения в команде сотрудников.
- Формирование приверженности работников и членов семей здоровому образу жизни.
- Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе (психогигиены и высокой корпоративной культуры).
- Обеспечение психологической и физической устойчивости работников (профилактика эмоционального выгорания).
- Повышение производительности труда и конкурентоспособности учреждений

Сроки реализации (не ранее 2015 года)- 2020-2025

Содержание проекта. Корпоративная программа по укреплению здоровья работников образования и науки в городе Ноябрьск «В здоровом теле- здоровый дух» (далее Программа) направлена на создание мотивационных условий, мероприятий по поддержке здорового образа жизни и занятий физкультурой и массовым спортом среди работников системы образования нашего города. Программа является элементом системы охраны здоровья работающих и включают расширенный перечень задач по управлению здоровьем работающих.

Направление: «Повышение физической активности»

Механизмы (инструменты и мероприятия)

- Организация мероприятий для занятия физкультурой и спортом, соревнований между образовательными организациями.
- Создание положительного психологического климата среди образовательных учреждений через организацию спортивных мероприятий.

Основные направления:

1. Развитие физкультуры и спорта через проведение Спартакиады среди работников образовательных учреждений.

2. Деятельность по оздоровлению и вовлечению сотрудников в занятия физкультурой и спортом через социальное партнёрство с спортивно-оздоровительными комплексами города Ноябрьск.

3. Информационно-просветительская деятельность

I. Развитие физкультуры и спорта через проведение Спартакиады среди работников образовательных учреждений.

Проведение Спартакиады ставит следующие задачи:

- вовлечение работников МБ(А)ОУ СОШ, С(К)ОУ, МБ(А)ДОУ, учреждений дополнительного образования в систематические занятия физической культурой и спортом,
- формирование здорового образа жизни, физической и нравственной закалки работников системы образования,
- популяризации различных видов спорта,
- выявление сильнейших команд и отдельных спортсменов для их последующего участия в Спартакиаде среди трудовых коллективов города Ноябрьска.

1. Развитие физкультуры и спорта через проведение Спартакиады среди работников образовательных учреждений.

Спартакиада проводится в два этапа в следующие сроки:

I этап: сентябрь-декабрь.

II этап: январь-май.

Место, сроки и время проведения соревнований определяются непосредственно перед проведением.

К участию в соревнованиях допускаются команды МБ(А)ОУ СОШ, С(К)ОУ, МБ(А)ДОУ, учреждений дополнительного образования, департамента образования.

Обязательное условие – в составе команды должны быть только члены Профсоюза образования.

От каждой организации в каждом виде спорта может быть заявлено не более одного состава.

Спортсмены, заявленные за команду и принимающие участие в соревнованиях, должны закончить эти соревнования в составе этой же команды (переход в другую команду в течении всей Спартакиады не допускается).

В составе мужских команд (игровых видов спорта: волейбол, баскетбол, мини-футбол) могут выступать женщины, в составе женских команд мужчинам выступать запрещено.

Соревнования в зачет Спартакиады проводятся в четырех группах:

«1» «2» «3» «4».

В группу «1» входят - МБ(А)ОУ СОШ, (мужчины)

В группу «2» входят - МБ(А)ОУ СОШ (женщины),

В группу «3» входят - МБ(А)ДОУ, (женщины). Допускается участники мужчины в личном первенстве.

В группу «4» входят учреждения дополнительного образования (женщины).

В каждом виде спорта, входящем в программу Спартакиады, разыгрывается:

- командное первенство;
- личное первенство (в лично-командных видах спорта);
- общекомандное первенство по итогам Спартакиады.

Общекомандное первенство в Спартакиаде определяется отдельно в группе «1» «2» «3» «4» по наименьшей сумме мест, занятых минимум:

- в 80% от проведенных видов спорта- для группы «1»,
- во всех проведенных видах спорта- для группы «2»,
- во всех проведенных видах спорта- для группы «3»,

При равенстве очков преимущество отдаётся коллективу, у кого последовательно больше 1-х, 2-х, 3-х и т.д. командных мест во всех видах программы Спартакиады.

Если и эти показатели будут равны, то более высокое место занимает команда, показавшая лучший результат в соревнованиях по лыжным гонкам. В случае неучастия команд в соревнованиях по лыжным гонкам, определяется по результату соревнований по волейболу.

За неучастие в виде спорта программы Спартакиады, команда получает последнее место от общего количества участвующих в Спартакиаде.

В зачёт командного первенства засчитывается результат в виде спорта, если в нем приняли участие не менее 2-х команд.

В каждой из трёх групп, участники, занявшие по итогам каждого вида соревнований с 1 по 3 места, награждаются дипломами и грамотами.

Команды, занявшие по итогам Спартакиады с 1 по 3 места, награждаются дипломами, кубками и денежными призами. Победитель в 1 группе получает переходящий кубок.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счёт бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

II. Деятельность по оздоровлению и вовлечению сотрудников в занятия физкультурой и спортом через социальное партнёрство с спортивно-оздоровительными комплексами города Ноябрьск.

Важным направлением для вовлечения сотрудников системы образования является заключение договоров с социальными партнерами- спортивно-оздоровительными организациями города:

НТО Профсоюзом образования и науки и СОК «Зенит» им. Юрия Морозова о посещении утренней зарядки и плавательного бассейна на безвозмездной основе, тренажерного зала на льготных условиях работниками образовательных организаций, расположенных в г. Ноябрьск и мкр. Вынгапуровский ;

- НТО Профсоюзом образования и науки и Оздоровительно-косметическим центром «Шарко» на посещение оздоровительных процедур;

- НТО Профсоюзом образования и науки и МБУ СШ «Авангард» о посещении на безвозмездной основе следующих видов спорта: тренажерный зал, гимнастика Цигун, ATLETIC STRETCH, BESTfit, ОФП;

Для членов Профсоюза была предложена бесплатная программа SOTKA, которая не требует приобретения дополнительного оборудования и посещения спортзала. Программа абсолютно бесплатна. Пройти программу можно было на официальном сайте <http://100.workout.su> или через мобильное приложение SOTKA.

III. Информационно- просветительская деятельность

Для укрепления здоровья членов Профсоюза организуются бесплатные мероприятия:

- Организация акций: «Утренняя зарядка- эстафета здоровья», посвященной Всемирному дню здоровья, велопробеги, 10000 шагов, ночные забеги.
- вебинары, информационной направленности для популяризации физкультуры и спорта, также направленные на привлечение в кардио-тренировках, развития гибкости позвоночника и др.

География, категории и количество участников.

Программа реализуется среди членов профсоюза общеобразовательных школ, дошкольных образовательных учреждений, учреждений дополнительного образования города Ноябрьска. Всего 48 учреждений. Общий охват 2 860 человек (участие в Спартакиаде, посещение оздоровительных салонов, посещение спортивных учреждений города в рамках социального партнерства.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.).

Для участников спортивных мероприятий, организованных Ноябрьской территориальной организацией общероссийского профсоюза образования, форма приобретается за счет средств первичных профсоюзных мероприятий.

Для участников городских соревнований форма приобретается за счет средств Ноябрьской территориальной организации общероссийского профсоюза образования в рамках сотрудничества с Тюменской фирмой по пошиву спортивной одежды "Альбика".

В приобретении инвентаря и оборудования нет необходимости, так как соревнования проводятся в спортзалах образовательных учреждений, также предоставляется инвентарь и оборудование по согласованию с руководителями образовательных учреждений в рамках социального партнерства.

Брендовые атрибуты, элементы одежды изготавливаются в рамках социального партнерства с омской фирмой "Гарант".

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.): Первое направление Программы "Развитие физкультуры и спорта через проведение Спартакиады среди работников образовательных учреждений" реализуется по следующему графику:

1. ТУРИСТСКИЙ СЛЁТ, сентябрь, (1,2,3,4- группы); по назначению
2. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС – октябрь (1,2,3,4 – группы); «СШОР Арктика»
3. ШАХМАТЫ – октябрь (1,2,3,4 – группы); «СШОР Альтис»
4. ВОЛЕЙБОЛ – октябрь, ноябрь (1,2,3 – группы); «Гимназия №1; СОШ 7; СОШ №12»
5. ПЛАВАНИЕ – по назначению (1,2,3,4 – группы); «СОК Зенит»
6. БОУЛИНГ – февраль-март (1,2,3,4 – группы); «Атлантида-Скважина»
7. ДАРТС – январь (1,2,3,4 – группы); «СОШ №7»
8. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ – апрель (1,2,3,4 – группы); «ДЮСШ Олимпиец»
9. БИЛЬЯРД – февраль (1 – группа). «Маяк-Атлантида»
10. Мини-футбол – февраль (1 – группа). «СОШ №5»
11. Баскетбол 3х3 – по назначению (1- группа).
12. Стрельба (1,2,3,4 – группы) по назначению

В начале учебного года проводится заседание судейской комиссии, в которую входят представители образовательных учреждений, отвечающие за спортивное направление. На заседании утверждаются сроки проведения соревнований по разным видам спорта, определяются судьи соревнований - учителя физической культуры образовательных учреждений, а также оговаривается место проведения соревнований.

По второму направлению "Деятельность по оздоровлению и вовлечению сотрудников в занятия физкультурой и спортом через социальное партнёрство с спортивно-оздоровительными комплексами города Ноябрьск" является заключение договоров с социальными партнерами- спортивно-оздоровительными организациями города Ноябрьска. Желаящие посещать тренажерный зал, бассейн, оздоровительные процедуры, посещают учреждения на льготной основе.

По третьему направлению "Информационно- просветительская деятельность" организуются вебинары, семинары бесплатные акции (велопробеги, утренняя зарядка и др.), направленные на укрепление здоровья членов профсоюза.

Источники финансирования проекта: Финансирование реализации корпоративной программы осуществляется за счет членских взносов, а также за счет скидок и льготных условий при посещении оздоровительных учреждений.

Основные результаты: Ежегодно работники образовательных организаций принимают участие в:

- соревнованиях среди образовательных организаций по следующим видам спорта: футбол (6 команд, 48 участников); волейбол (31 команда, 310 участников); боулинг среди женских команд школ и дошкольных образовательных учреждений, посвященный 8 марта (37 команд, 111 участников); бильярд среди мужских команд, посвященный 23 февраля (12 команд, 36 участников); лыжные гонки (43 команды, 130 участников); дартс (48 команд, 240 участников), настольный теннис (112 человек), шахматы (86 человек), шашки (60 человек), туристический слет (1230 человек).

Важным направлением в своей работе определяем сдачу нормативов ГТ. На сегодняшний день у 50% наших педагогов есть значки ГТО разных ступеней.

Ежегодно заключаются договоры между:

- НТО Профсоюзом образования и науки и СОК «Зенит» им. Юрия Морозова о посещении утренней зарядки и плавательного бассейна на безвозмездной основе работниками образовательных организаций, расположенных в г. Ноябрьск и мкр. Вынгапуровский (охват: 135 человека – посещение бассейна, 84 человек – утренняя зарядка);

- НТО Профсоюзом образования и науки и Оздоровительно-косметическим центром «Шарко» на посещение оздоровительных процедур (охват 46 человек).

- НТО Профсоюзом образования и науки и МБУ СШ «Авангард» о посещении на безвозмездной основе следующих видов спорта: тренажерный зал (охват- 64 человека), гимнастика Цигун (охват 31 человек), ATLETIC STRETCH (охват 40 человека), BESTfit (охват 26 человек), ОФП (охват 24 человека);

- НГО Профсоюзом образования и науки и Оздоровительно-косметическим центром «Шарко» на посещение оздоровительных процедур (охват 33 человека).

Общая численность посещающих занятия в спортивно-оздоровительных учреждениях нашего города – 475 человек (17 % от общего числа членов Профсоюза образования).

Лучшие спортсмены из системы образования города Ноябрьска принимают участие в городских соревнованиях и ежегодно являются победителями или призерами во итогам городской Спартакиады «За единую и здоровую Россию» по следующим видам спорта: плавание, спартакиада среди семейных команд, лыжные гонки, легкоатлетический кросс, баскетбол, футбол, легкоатлетический кросс, волейбол, стрельба, настольный теннис, дартс.

- ☐ 2019 – 2020 год - IV место.
- ☐ 2020-2021 - IV место;
- ☐ 2021 – 2022 - I место;
- ☐ 2022 – 2023 - I место;
- ☐ 2023- 2024 - I место

Таким образом: при реализации корпоративной программы в мероприятиях спортивной направленности приняли участие 2 745 (94% от общего числа членов Профсоюза образования) работников из 47 образовательных организаций.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект: Перспективы развития проекта в сфере спортивно-оздоровительного направления на 2026-2031 годы в системе образования города могут включать следующие аспекты:

1. Расширение спортивных мероприятий: увеличение числа видов спорта, соревнований и мастер-классов для работников образования с целью улучшения физического состояния и спортивных достижений.

2. Развитие партнерских отношений: укрепление сотрудничества с спортивными учреждениями города, оздоровительными центрами и другими партнерами для разнообразных и качественных предложений в области спорта и физической активности.

3. Повышение профессионализма и мастерства: организация обучающих программ, тренировок, семинаров и курсов для участников, чтобы улучшить навыки и знания в спортивной деятельности.

4. Повышение результативности и эффективности: увеличение числа участников в спортивных мероприятиях, развитие соревновательного духа и достижение высоких результатов в спорте.

5. Продолжение поддержки и мотивации: продолжение предоставления средств и возможностей для оздоровления и спортивной активности работников образования с целью поддержки их физического и психологического благополучия.

Эти перспективы помогут укрепить спортивную культуру, заботу о здоровье и спортивные достижения работников образования, что в свою очередь способствует созданию более здорового и активного образовательного сообщества.

Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.

<https://vk.com/public221078264>
<https://disk.yandex.ru/d/NTeLv-tybh7bYw>
https://vk.com/wall-221078264_291
https://vk.com/wall-221078264_148
https://vk.com/wall-221078264_147
https://vk.com/wall-221078264_134
https://vk.com/wall-221078264_16
https://vk.com/wall-221078264_119
https://vk.com/wall-221078264_119

Приложение №1: Материалы



Приложение №2: Фото











