



Название программы - Комплексная программа «Формула здоровья»

Обоснование актуальности. Формирование здорового образа жизни сотрудников и обучающихся является важным аспектом деятельности любой современной образовательной организации, поскольку оно оказывает непосредственное влияние на производительность труда, уровень мотивации и общую атмосферу внутри коллектива.

Современный мир характеризуется ускоренным темпом жизни, высокой нагрузкой на нервную систему и недостатком времени для полноценного отдыха. Это приводит к росту числа людей, страдающих от стресса, хронического переутомления и различных заболеваний, связанных с неправильным питанием и малоподвижным образом жизни. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), около 60% факторов, влияющих на состояние здоровья человека, связаны именно с образом жизни, включая такие аспекты, как физическая активность, рацион питания и уровень стресса.

Здоровый образ жизни имеет огромное значение как для сотрудников, так и для обучающихся университета. Он влияет на продуктивность, настроение, качество работы и образовательного процесса, а также на общее самочувствие каждого человека.

Сотрудники, занимающиеся физическим развитием, правильно питающиеся и имеющие достаточный отдых, работают эффективнее. Исследования показывают, что физически активные сотрудники реже пропускают рабочие дни по болезни и имеют большую выносливость в течение рабочего дня. Работа в университете сопряжена с высокой ответственностью и постоянными дедлайнами. Спорт и другие формы активного отдыха помогают сотрудникам справиться со стрессом, улучшая ментальное здоровье и способность концентрироваться. Поддержание хорошего физического состояния позволяет сотрудникам дольше оставаться активными и трудоспособными. Люди, заботящиеся о своем здоровье, сохраняют работоспособность до глубокой старости.

Исследования показывают, что физическая активность улучшает когнитивные функции, память и концентрацию, что безусловно влияет на повышение академической успеваемости обучающихся. Участие в спортивных мероприятиях способствует формированию чувства принадлежности и повышению самооценки, появляются возможности для общения, установления дружеских отношений и развития лидерских качеств. Всё это ведёт к социализации и личностному росту. Время обучения в университете – важный этап формирования жизненных установок. Обучающиеся, привыкшие заботиться о своем здоровье сейчас, с большей вероятностью сохраняют эти привычки и после окончания университета, что положительно скажется на их дальнейшей карьере и качестве жизни.

Здоровые и энергичные люди создают вокруг себя положительную атмосферу, способствующую развитию творческой мысли и инноваций. В университете, где приветствуются здоровьесберегающие практики, формируется благоприятная среда для взаимодействия и обмена идеями.

Несмотря на растущее количество информации о здоровье, многие люди остаются недостаточно осведомленными о принципах правильного питания, физической активности и профилактики заболеваний. Это создает необходимость в создании комплексных программ, направленных на формирование осознанного отношения к своему здоровью.

Многие существующие программы направлены лишь на отдельные аспекты здоровья, такие как физкультура или правильное питание. Однако для достижения устойчивого результата необходим целостный подход, учитывающий взаимодействие всех составляющих здорового образа жизни. Именно такой подход мы взяли в основу программы «Формула здоровья».

Ежегодно мы проводим большую работу по пропаганде здорового образа жизни. В конце каждого цикла реализации программ, проводится мониторинг результатов достижения поставленных целей и формируются новые подходы к здоровьесберегающей деятельности, исходя из опыта прошлых лет.

Важной особенностью сформированной нами Программы является её комплексный характер, учитывающий различные аспекты здоровья: физическая активность, рациональное питание, управление стрессом и профилактика заболеваний. Она также включает элементы психологической поддержки и формирования здоровых привычек, что позволяет участникам не только улучшить свое физическое состояние, но и повысить общий уровень удовлетворенности жизнью. Такая многогранность обеспечивает всесторонний подход к сохранению и укреплению здоровья.

В Волгоградском государственном социально-педагогическом университете выработана эффективная система организации физкультурно-спортивной деятельности. В работу вовлечены такие подразделения, как профсоюзная организация обучающихся, отдел спортивно-массовой работы и студенческого спорта, студенческий спортивный клуб «Тандем», киберспортивный клуб «Team V», учебно-спортивный комплекс, санаторий-профилакторий, профсоюзная организация сотрудников, социально-психологический центр, кафедра физической культуры, кафедра теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности. Для достижения всех поставленных целей и задач все подразделения осуществляют свою деятельность в тесном взаимодействии и сотрудничестве.

Комплексная программа «Формула здоровья» охватывает широкий спектр направлений, объединяя усилия всех заинтересованных сторон – сотрудников структурных подразделений, обучающихся, медицинского персонала и администрации университета – для формирования культуры здоровья и активного долголетия. Программа направлена на физическое развитие её участников, пропаганду здорового образа жизни, поддержку психического здоровья, профилактику различных заболеваний, а также создание условий для комфортных и продуктивных занятий физической культурой и спортом в ВГСПУ, в том числе обеспечение спортивным инвентарём и оборудованием, укрепление материально-технической базы университета.

Цели и задачи. Цель – это реализация комплексной программы «Формула здоровья», включающей в себя 4 направления работы, ориентированной на формирование культуры и ценностей здорового образа жизни; повышение мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом и ведению здорового образа жизни, решение проблемы двигательной активности; сохранение и укрепление психического здоровья, психологического благополучия; создание условий для комфортных и продуктивных занятий физической культурой и спортом в университете, что в конечном итоге приведет к улучшению показателей здоровья, повышению работоспособности, снижению затрат на лечение, улучшение качества жизни и укрепление здоровья сотрудников и обучающихся ВГСПУ.

Задачи:

- обеспечение распространения информации о содержании Программы и возможностях для её участников среди студенческой молодежи, профессорско-преподавательского состава и сотрудников Волгоградского государственного социально-педагогического университета;
- формирование команды Проекта, включающей как сотрудников, так и обучающихся университета;
- реализация 4 блоков Программы, включающих в себя организацию образовательных и спортивных мероприятий, обеспечение медицинского и психологического сопровождения, санаторно-курортное лечение и оздоровление, а также ежегодные поездки для сотрудников и обучающихся, в общей сложности более 90 событий;
- оказание комплексных медицинских услуг для обеспечения здоровья и благополучия сотрудников и обучающихся;
- сохранение и укрепление здоровья сотрудников, преподавателей и обучающихся университета;
- оказание услуг социально-психологической поддержки сотрудников и обучающихся для улучшения эмоционального и психологического благополучия;
- проведение образовательных программ, лекций и семинаров, направленных на формирование знаний о здоровом образе жизни, правильном питании и профилактике заболеваний;
- организация санаторно-курортного лечения для сотрудников университета, и оздоровительных поездок для обучающихся;

- создание достойных и комфортных условий для занятий физической культурой и спортом на базе университета;
- приобщение большого количества обучающихся, сотрудников и преподавателей к спортивно-оздоровительным мероприятиям и оздоровлению в качестве участников, зрителей и организаторов;
- развитие спортивно-оздоровительной базы и условий формирования здорового образа жизни средствами физической культуры.

Сроки реализации (не ранее 2015 года)- С января 2024 года по настоящее время. Программа бессрочная, предполагающая ежегодный мониторинг результатов и использование новых здоровьесберегающих методов и современных подходов.

Содержание проекта. В университете активно ведется работа по продвижению здорового образа жизни. По итогам выполнения программ, мы проводим мониторинг, анализируем результаты и планируем состав дальнейших мероприятий. В январе 2024г. была утверждена комплексная программа «Формула здоровья», охватывающая 4 ключевых аспекта работы:

1. Организация и проведение мероприятий, сочетающих образовательные элементы и спортивную активность. С января 2024г. по наст. время проведено более 95 мероприятий для студентов и сотрудников, с общим количеством участников более 2400 человек. Ключевые образовательные мероприятия:

- лекции, семинары, мастер-классы на темы: ЗОЖ - зачем мне это?; Болеть нельзя выздороветь; Секреты правильного питания; Спорт как ключ к здоровью; Здоровое питание и тренировочный процесс; организация и комментирование спортивных мероприятий; проектный менеджмент; психологические аспекты тренировок; эмоциональное выгорание и психологическая поддержка спортсменов; история и основные понятия фиджитал спорта; и т.д.

Ключевые спортивные мероприятия:

- спартакиада «Здоровье» и другие соревнования среди сотрудников (мини-гольф, петанк, нарды, алтимат, интерактивный тир, симулятор управления БПЛА, использование средств индивидуальной защиты, бадминтон, настольный теннис, дартс и др.);
- спартакиада первокурсников ООВО Волгограда;
- фестиваль «Фиджитал Фест» (фиджитал-мини гольф, -лазертаг, -футбол; -баскетбол);
- региональная спартакиада ССК;
- турниры по мини-футболу на Кубок профкома;
- открытые соревнования по спортивному ориентированию и др.

2. Обеспечение медицинского сопровождения. Мы считаем это неотъемлемой частью любой программы, направленной на поддержание и улучшение здоровья. Ключевые направления работы:

- Психологическая поддержка. В ВГСПУ активно функционирует Социально-психологический центр, основными задачами которого является осуществление психолого-педагогического просвещения и психопрофилактической работы; оказание психологической помощи и консультирования обучающимся и сотрудникам.

- Медицинское обследование. Сотрудники ежегодно проходят медицинский осмотр и получают рекомендации по профилактике и лечению заболеваний. Обучающиеся 2 раза в год могут пройти обследование и получить заключение о возможности заниматься тем или иным видом спорта.

- Санаторий-профилакторий ВГСПУ. Студенты могут воспользоваться правом на путёвку и получить медицинские услуги по направлениям: диетология, стоматология, лечебный массаж, лечебная гимнастика, физиотерапия. В профилактории можно проходить лечение как стационарно, так и амбулаторно: приходить на процедуры и приёмы в назначенное время. Длительность смены – 21 день.

3. Санаторно-курортное лечение и оздоровление для сотрудников:

- Организация отдыха и лечения в санаториях и пансионатах по всей РФ для сотрудников и их семей;
- Туры выходного дня для сотрудников и членов их семей.

4. Организация ежегодных поездок для сотрудников и обучающихся с целью оздоровления, психологической разгрузки, поддержания физической активности, формирования здорового образа жизни:

- межрегиональный образовательный форум «Вершина» на Домбае;
- традиционные выезды на первую и др. праздники в учебно-оздоровительный лагерь ВГСПУ «Марафон»;
- прогулки на теплоходах по реке Волга.

География, категории и количество участников. Комплексная программа «Формула здоровья» охватывает сотрудников, преподавателей и обучающихся Волгоградского государственного социально-педагогического университета и образовательных организаций высшего образования города Волгограда, представляющих следующие регионы России: Волгоградскую область, Ростовскую область, Краснодарский край, Астраханскую область, Донецкую народную республику, Красноярский край, Чувашскую республику, Ставропольский край, Республику Калмыкию, Саратовскую область, Московскую область, Республику Крым. В рамках реализации Программы университет тесно сотрудничает с ведущими спортивными и медицинскими организациями города Волгограда и региона, санаториями и другими партнёрами регионального и федерального уровней.

Категории участников: члены профсоюза – студенческая молодежь (в том числе студенты с ограниченными возможностями здоровья), педагогические работники образовательной организации высшего образования, сотрудники структурных подразделений университета.

В образовательных мероприятиях приняли участие более 380 обучающихся и сотрудников ВГСПУ, а также представители 7-ми образовательных организаций высшего образования города Волгограда в возрасте от 17 до 56 лет.

В спортивно-массовых мероприятиях на базе ВГСПУ» приняли участие в качестве участников и организаторов более 2000 студентов, сотрудников и преподавателей университета в возрасте от 17 до 60 лет.

Направление работы «Обеспечение медицинского сопровождения» ежегодно охватывает порядка 700 сотрудников и преподавателей университета; более 300 обучающихся пользуются услугами санатория-профилактория, порядка 1 500 студентов проходят углубленный медицинский осмотр и получают психологическую помощь и консультацию.

Услугами санаторно-курортного лечения и оздоровления в период с января 2024 года по настоящее время воспользовались порядка 25 сотрудников-членов профсоюза в возрасте от 36 до 50 лет, а также членов их семей.

В направлении работы по организации оздоровительных выездов с начала реализации программы поучаствовало более 350 обучающихся и 20 сотрудников университета. Ежегодно межрегиональный образовательный форум «Вершина» на Домбае собирает порядка 150 человек, традиционные выезды в учебно-оздоровительный лагерь ВГСПУ «Марафон» и прогулочные экскурсии на теплоходах по реке Волга собирают более 200 сотрудников и обучающихся в возрасте от 17 до 60 лет.

Общее количество уникальных участников, принимающих участие в программе на всех этапах и направлениях её реализации на текущий момент – более 3000 членов профсоюза.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.). Для успешной реализации Программы большое значение имеет организационное и ресурсное обеспечение проекта. С января 2024г. по наст. время этот аспект включил в себя следующие позиции:

- расходы на полиграфическую продукцию (блокноты, грамоты, афиши, баннеры);
- расходы на наградную продукцию (кубки, медали, плакетки, рамки);
- расходы на сувенирную продукцию для обучающихся и сотрудников ВГСПУ (футболки, свитшоты, толстовки, ветровки, ручки);
- расходы на закупку спортивного инвентаря, спортивной формы и оборудования (мячи, ракетки, гантели, грифы, фрисби, дорожки для мини-гольфа, профессиональное освещение для дартс и т.д.);

- расходы на закупку прочего оборудования (игровая консоль Sony PS5, телевизор, ноутбук, портативная аудиосистема и микрофон, наушники, клавиатура, фотоаппарат, объектив, флипчарт и т.д.)

- расходы на участие в федеральных спортивных мероприятиях (транспортные расходы, оргвзнос, проживание);

- расходы на содержание санатория-профилактория (закупка специализированных медицинских материалов, закупка продуктов для сбалансированного питания);

- расходы на организацию оздоровительных выездов (частичная оплата проезда и проживания);

- премии профсоюзного актива организаторам и участникам Программы.

Помимо средств ППОО ВГСПУ, на реализацию Программы используются привлеченные средства от грантовой деятельности. В 2024г. поддержку Росмолодёжи получили 7 проектов по популяризации спорта и ЗОЖ:

1. Проект «Спартакиада первокурсников ООВО г.Волгограда» студентки 4 курса Пахомовой Анастасии – 420 000 руб.;

2. Проект «Региональный фестиваль фиджитал спорта «Фиджитал Фест»» магистранта 1 курса Киясова Дамира – 670 000 руб.;

3. Проект «В Тандеме со спортом» студентки 3 курса Шинкаревой Дарьи – 568 200 руб.;

4. Проект «Программа развития студенческого спортивного клуба ВГСПУ» - 989 800 руб.;

5. Проект «Региональная спартакиада студенческих спортивных клубов» магистранта 1 курса Кичатовой Милены – 76 789 руб.;

6. Проект «Киберфест: региональный чемпионат киберспорта» студента 2 курса Исакова Сергея – 84 240 руб.;

7. Проект «Развитие экосистемы интеллектуальных видов спорта: от киберспорта до фиджитал-соревнований» студента 2 курса Кондрючего Глеба – 530 000 руб.

За счёт средств грантов были закуплены сувенирная продукция; спортивный инвентарь; оборудование для киберклуба и студенческого спортивного клуба.

Внебюджетные средства университета и средства субсидий федерального бюджета использовались для покупки медицинских материалов и продуктов для санатория-профилактория, наградной продукции, спортивной формы, инвентаря. На участие команд в Федеральных мероприятиях потрачено более 530 000 руб. на оплату транспортных расходов, оргвзносов и проживания.

Более 170 000 руб. было потрачено на премии профсоюзного актива организаторам и участникам мероприятий Программы. За счет средств ППОО ВГСПУ, средств субсидий на выполнение государственного задания, внебюджетных средств университета, а также средств привлеченных партнеров осуществляется оплата расходов на организацию оздоровительных выездов, экскурсий, расходов на привлеченных специалистов (фотографы, видеографы, ведущие, спортивные судьи), а также формируется призовой фонд победителям и призерам соревнований.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.): План реализации Программы включает в себя следующие этапы:

1. Подготовительный этап:

- утверждение основных направлений работы на основе анализа текущей деятельности и запроса обучающихся и сотрудников

- составление календарного плана реализации Программы

- поиск и заключение соглашений с партнёрами Программы, медицинскими и спортивными организациями

- PR-сопровождение (презентация Программы, публикация на сайте ВГСПУ, в студенческих СМИ)

- формирование организационной и информационной инфраструктуры Программы, разработка и утверждение организационных, содержательных и финансовых материалов

- закупка необходимых товаров для реализации Программы.

2. Основной этап:

- проведение согласно календарному плану образовательных мероприятий (лекций, семинаров, мастер-классов) для сотрудников и обучающихся ВГСПУ и ООВО г.Волгограда с привлечением опытных экспертов. Полученные знания сотрудники и обучающиеся применяют в повседневной жизни для сохранения своего здоровья, а также в ходе дальнейшей реализации спортивных и оздоровительных мероприятий

- организация согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий для студентов и сотрудников– более 95 оздоровительных мероприятий по 25 видам спорта (спартакиады сотрудников и студентов, мероприятия грантовых проектов; командные и личные виды спорта; киберспорт; фиджитал спорт; мини-гольф, алтимат; петанк; спортивное ориентирование и т.д.)

- организация работы санатория-профилактория и информирование обучающихся о возможности посещения, а также о перечне предлагаемых услуг

- регулярное информирование студентов и сотрудников ВГСПУ о возможности посещения Социально-психологического центра с целью получения психологической помощи и консультирования. Проведение работы на предмет выявления обучающихся, которым необходима такая помощь

- организация регулярных углубленных медицинских осмотров для обучающихся и сотрудников университета. По итогам обследования формируются заключение о возможности заниматься тем или иным видом спорта, а также рекомендации по профилактике и лечению заболеваний

- регулярное информирование сотрудников ВГСПУ о возможности санаторно-курортного лечения и оздоровления. Сбор заявок и дальнейшая работа по оказанию услуг.

- организация согласно календарному плану Программы оздоровительных выездов и экскурсий (поездка на Домбай, выезды в учебно-оздоровительный лагерь ВГСПУ «Марафон», прогулки на теплоходе по реке Волга и т.д.). В период с января 2024г. было организовано 6 поездок для обучающихся и сотрудников ВГСПУ, общей численностью участников более 350 человек.

3. Заключительный этап:

- подведение итогов, мониторинг результатов проведения мероприятий Программы, анализ, сбор обратной связи, планирование Программы на следующий период

- подготовка итогового отчёта о результатах реализации программы.

Партнерами и соисполнителями Программы являются: администрация ВГСПУ; отдел спортивно-массовой работы и студенческого спорта; санаторий-профилакторий; Социально-психологический центр; медицинские и спортивные организации; Центр поддержки молодежных инициатив и детско-юношеского туризма; Федерация флайинг диска России; Комитет молодежной политики ВО; РО РДДМ «Движение Первых»; комитет по физической культуре и спорту г.Волгограда; ССК «Тандем», студенческий киберспортивный клуб «Team V», учебно-спортивный центр, кафедра физической культуры, ОМОО «АССК России» и др. Партнёры и соисполнители оказывают организационную, информационную и ресурсную поддержку на всех этапах реализации Программы.

Привлечённые партнеры мероприятий Программы (спортивный клуб «Прайд», антикафе «CyberTime», спортивный клуб «Алекс Фитнес», природная вода «СебряковскаяЯ», ресторан «БлинБери», компьютерный клуб «ROOM 404», сеть ресторанов «СушиВёсла» и т.д.) оказывают информационную поддержку, а также предоставляют призы участникам и призерам мероприятий (подарочные сертификаты, приглашения, подарки и т.д.).

Источники финансирования проекта: Комплексная программа «Формула здоровья» реализуется за счет средств первичной профсоюзной организации обучающихся ВГСПУ, а также привлеченных средств: средств первичной профсоюзной организации работников ВГСПУ, средств субсидий на выполнение государственного задания; внебюджетных средств университета; средств грантовой поддержки Федерального агентства по делам молодежи; средств Партнёров и спонсоров Программы.

Университет помимо, финансовых средств, на безвозмездной основе для реализации мероприятий Программы предоставляет аудиторный фонд, учебно-спортивную базу, киберспортивный клуб, технопарк универсальных педагогических компетенций и прочие сооружения с необходимым оборудованием. К ресурсам университета так же можно отнести

оплату труда сотрудников университета, задействованных в реализации мероприятий Программы.

В общей сложности, на текущую дату, на реализацию мероприятий Программы затрачено более 3 870 000 рублей, получены призы и подарки от Партнеров и спонсоров (сертификаты, абонементы, продукция) более чем на 220 000 рублей. Наряду с этим постоянно ведётся работа по привлечению дополнительных средств из других источников, поиску новых Партнёров и спонсоров, а также вариантов взаимовыгодного сотрудничества с организациями.

Основные результаты: Результаты Программы выражаются качественными и количественными показателями.

Качественные показатели:

- решение проблемы дефицита двигательной активности, что ведёт к улучшению показателей здоровья;
- повышение мотивации к ведению ЗОЖ;
- формирование здоровых привычек и культуры здоровья в университете, что обеспечивает долгосрочные перспективы для поддержания здоровья;
- привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом студентов и сотрудников, что положительно сказывается на улучшении качества жизни, повышает продуктивность образовательной деятельности и позволяет успешно осуществлять профессиональную деятельность;
- увеличение удовлетворенности членов профсоюза работой организации, что привлекает новых членов в профсоюз;
- создание благоприятного психологического климата в коллективе обучающихся и сотрудников;
- повышение компетенций в области организации спортивно-массовых мероприятий, улучшение системы студенческого самоуправления;
- привлечение к участию в мероприятиях лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- создание комфортных условий для продуктивных занятий физической культурой и спортом в ВГСПУ;
- укрепление материально-технической базы университета, совершенствование финансового обеспечения оздоровительной и физкультурно-спортивной деятельности.

Мониторинг результатов позволяет выявить количественные показатели:

- общее количество уникальных участников на всех этапах реализации Программы – более 3 000 членов профсоюза;
- возрастная категория участников Программы – от 17 до 60 лет;
- общее количество проведенных мероприятий – более 95;
- в рамках реализации образовательных мероприятий было освещено 22 темы;
- в рамках реализации Программы проводятся соревнования по 25 видам спорта;
- услугами санатория-профилактория воспользовались более 300 студентов;
- услугами санаторно-курортного лечения и оздоровления воспользовались порядка 25 сотрудников-членов профсоюза;
- более 700 сотрудников ежегодно проходят углубленный медицинский осмотр, порядка 1500 обучающихся 2 раза в год проходят добровольное медицинское обследование;
- более 350 обучающихся и сотрудников стали участниками оздоровительных выездов и экскурсий;
- закуплен и обновлен спортивный инвентарь по 9 видам спорта;
- куплена новая спортивная форма для 4 сборных команд;
- закуплено и обновлено спортивное оборудование в 2 спортивных залах и киберспортивном клубе;
- создано более 250 публикаций о мероприятиях в студенческих СМИ;
- опубликовано более 3 500 фотографий с мест проведения мероприятий;
- создано более 30 видеороликов о мероприятиях.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект: Перспективы развития Программы заключается в следующих основных аспектах:

- расширение работы по пропаганде здорового образа жизни посредством образовательных проектов и активного участия обучающихся и сотрудников в спортивных и оздоровительных мероприятиях;
- повышение результативности существующих программ оздоровления, профилактики и лечения путем акцентирования внимания на индивидуальных потребностях и особенностях участников Программы, особенно в условиях высоких требований к физическому и психоэмоциональному состоянию;
- постоянный мониторинг здоровья сотрудников и учащихся будет обеспечиваться благодаря внедрению современных методик и передовых медицинских и цифровых технологий;
- развитие профсоюзного движения через внедрение здоровьесберегающих программ.

Дальнейшее развитие Программы планируется в виде ежегодного проведения наиболее успешных и зарекомендовавших себя мероприятий, но с использованием новых здоровьесберегающих методов и современных подходов. По итогам мониторинга и изучения результатов, будет сформирован проект Программы на следующий период таким образом, чтобы прийти к главной цели, поставленной перед нами – вовлечение в оздоровление, систематические занятия физической культурой и спортом 100% членов профсоюза из числа студентов, сотрудников и профессорско-преподавательского состава.

Программа финансово и организационно стабильна, её дальнейшая реализация планируется совместно с администрацией ВГСПУ; отделом спортивно-массовой работы и студенческого спорта; санаторием-профилакторием; Социально-психологическим центром; медицинскими и спортивными организациями; Центром поддержки молодежных инициатив и детско-юношеского туризма; комитетом по физической культуре и спорту администрации Волгограда; студенческим спортивным клубом «Тандем», студенческим киберспортивным клубом «Team V», учебно-спортивным центром, кафедрой физической культуры, ОМО «АССК России» при поддержке Студенческого координационного совета Общероссийского Профсоюза образования, Профсоюза работников народного образования и науки Российской Федерации, а также привлечённых партнёров и спонсоров.

Долгосрочный эффект от реализации Программы состоит в сохранении своего профессионального здоровья – способности человеческого организма сохранять заданные компенсаторные и защитные свойства, обеспечивающие работоспособность в условиях его профессиональной деятельности. Происходит формирование здоровых привычек и образа жизни, что ведет к улучшению общего здоровья и снижению риска развития хронических заболеваний, увеличению продолжительности жизни. Проведение комплексной здоровьесберегающей Программы способствует снижению расходов на лечение и реабилитацию людей с хроническими заболеваниями, что в конечном итоге может привести к уменьшению нагрузки на систему здравоохранения. Студенты, сотрудники и преподаватели университета осваивают эффективные средства восстановления организма, учатся избегать стрессовых моментов в рабочей и домашней обстановке, появляются умения достойно выходить из конфликтных ситуаций, что в итоге способствует созданию более комфортного микроклимата в коллективе. Оздоровление студентов и сотрудников университета, внимательное отношение к своему здоровью, а также систематические занятия физической культурой и спортом положительно сказываются на улучшении качества жизни, повышают продуктивность образовательной деятельности и позволяют успешно осуществлять профессиональную деятельность в дальнейшем.

Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.

https://vk.com/im/convo/18389596?entrypoint=conversations_search&w=wall-13484609_17261 – образовательный блок комплексной программы физического оздоровления «Я в порядке»;

https://vk.com/wall-219660214_408 – итоги образовательного блока комплексной программы физического оздоровления «Я в порядке»;

https://vk.com/wall-13484609_24544 – образовательный проект «Тандем.pro» в рамках проекта «В тандеме со спортом»;

- https://vk.com/wall-13484609_24409 – программа мероприятий образовательного проекта «Тандем.pro» в рамках проекта «В тандеме со спортом»;
- https://vk.com/wall-13484609_23733 – образовательная программа площадки АССК России, в рамках «Форума педагогических вузов-2024»;
- https://vk.com/wall-13484609_23717 – второй день образовательной программы площадки АССК России, в рамках «Форума педагогических вузов-2024»;
- https://vk.com/wall-13484609_23695 – первый день образовательной программы площадки АССК России, в рамках «Форума педагогических вузов-2024»;
- https://vk.com/wall-13484609_23701 – встреча с председателем АССК России в рамках образовательной программы площадки АССК России, в рамках «Форума педагогических вузов-2024»;
- https://vk.com/wall-13484609_23345 – образовательный блок Программы развития «Студенческой киберспортивной лиги» ВГСПУ;
- https://vk.com/wall-13484609_22118 – итоги образовательного блока Программы развития «Студенческой киберспортивной лиги» ВГСПУ;
- https://vk.com/wall-13484609_22113 – семинар по теме «Правовые аспекты проведения онлайн-турниров и защита интересов участников» в рамках образовательного блока Программы развития «Студенческой киберспортивной лиги» ВГСПУ;
- https://vk.com/wall-13484609_22005 – лекции в рамках образовательного блока Программы развития «Студенческой киберспортивной лиги» ВГСПУ;
- https://vk.com/wall-13484609_21977 – знакомство со спикерами образовательного блока Программы развития «Студенческой киберспортивной лиги» ВГСПУ;
- https://vk.com/wall-13484609_21964 – расписание образовательного блока Программы развития «Студенческой киберспортивной лиги» ВГСПУ;
- https://vk.com/wall-13484609_25173 – лекция на тему: «Здоровое питание и тренировочный процесс»;
- https://vk.com/wall-13484609_25131 – информационно-просветительская программа фестиваля фиджитал-спорта «Фиджитал Фест»;
- https://vk.com/wall-200514825_665 – лекция от вице-президент Федерации фиджитал спорта Волгоградской области в рамках информационно-просветительской программы фестиваля фиджитал-спорта «Фиджитал Фест»;
- https://vk.com/wall-200514825_664 – вторая лекция от вице-президент Федерации фиджитал спорта Волгоградской области в рамках информационно-просветительской программы фестиваля фиджитал-спорта «Фиджитал Фест»;
- https://vk.com/wall-200514825_663 – лекция от руководителя фиджитал-центра ВолГМУ в рамках информационно-просветительской программы фестиваля фиджитал-спорта «Фиджитал Фест»;
- https://vk.com/wall-200514825_662 – программа мероприятий информационно-просветительской программы фестиваля фиджитал-спорта «Фиджитал Фест»;
- https://vk.com/wall-13484609_25054 – расписание мероприятий информационно-просветительской программы фестиваля фиджитал-спорта «Фиджитал Фест»;
- https://vk.com/wall-13484609_17217 – образовательный блок проекта «Моя игра»;
- https://vk.com/wall-219679858_272 – итоги образовательного блока проекта «Моя игра»;
- https://vk.com/wall-219679858_267 – лекция по съемке спортивных клипов в рамках образовательного блока проекта «Моя игра»;
- https://vk.com/wall-219679858_255 – лекция об организации спортивного события в рамках образовательного блока проекта «Моя игра».
- https://vk.com/im/convo/18389596?entrypoint=list_all&w=wall-229024478_23 – информационный пост о заезде в Санаторий-профилакторий ВГСПУ
- https://vk.com/vlg_profkom_vspu?from=groups&w=wall-227369773_404 - предложения по экскурсионным турам в одной подборке
- https://vk.com/vlg_profkom_vspu?from=groups&w=wall-227369773_405 - отпуск с Профсоюзным Дисконтом и Турагенством «Бриз»
- https://vk.com/wall-13484609_26352 – турнир по дартсу в рамках спартакиады «Здоровье» среди сотрудников и профессорско-преподавательского состава ВГСПУ;

https://vk.com/wall-13484609_26171 – турнир по настольному теннису в рамках спартакиада «Здоровье» среди сотрудников и профессорско-преподавательского состава ВГСПУ;

https://vk.com/wall-13484609_24407 – спартакиада первокурсников образовательных организаций высшего образования города Волгограда;

https://vk.com/wall-13484609_24404 – турнир по волейболу в рамках спартакиады первокурсников образовательных организаций высшего образования города Волгограда;

https://vk.com/wall-13484609_24333 – турнир по мини-футболу в рамках спартакиады первокурсников образовательных организаций высшего образования города Волгограда;

https://vk.com/wall-13484609_24054 – турнир по алтимату в рамках спартакиады первокурсников образовательных организаций высшего образования города Волгограда;

https://vk.com/wall-13484609_24028 – турнир по дартсу в рамках спартакиады первокурсников образовательных организаций высшего образования города Волгограда;

https://vk.com/wall-13484609_23954 – турнир по настольному теннису в рамках спартакиады первокурсников образовательных организаций высшего образования города Волгограда;

https://vk.com/wall-211085247_596 и <https://www.vspu.ru/news-article/3220> и https://vk.com/wall-13484609_26012 – конкурс «Код 23.02» для сотрудников ВГСПУ, посвященный году защитника Отечества;

https://vk.com/wall-13484609_24529 – «Региональная спартакиада студенческих спортивных клубов»;

https://vk.com/wall-13484609_24507 – турнир по волейболу в рамках «Региональной спартакиады студенческих спортивных клубов»;

https://vk.com/wall-13484609_24498 – турнир по футболу в рамках «Региональной спартакиады студенческих спортивных клубов»;

https://vk.com/wall-13484609_24497 – турнир по шахматам в рамках «Региональной спартакиады студенческих спортивных клубов»;

https://vk.com/wall-13484609_24493 – турнир по дартсу в рамках «Региональной спартакиады студенческих спортивных клубов»;

https://vk.com/wall-13484609_24478 – кибертурнир в рамках «Региональной спартакиады студенческих спортивных клубов»;

https://vk.com/wall-13484609_23317 – открытая спартакиада среди обучающихся, сотрудников и профессорско-преподавательского состава, приуроченная к Дню рождения института естественнонаучного образования, физической культуры и безопасности жизнедеятельности;

https://vk.com/wall-13484609_26228 – региональный фестиваль фиджитал-спорта «Фиджитал Фест»;

<https://www.vspu.ru/news-article/3294> – турнир по фиджитал-баскетболу регионального фестиваля фиджитал-спорта «Фиджитал Фест»;

https://vk.com/wall-13484609_26554 – «Киберфест: региональный чемпионат киберспорта»;

<https://www.vspu.ru/news-article/3329> – «Киберфест: региональный чемпионат киберспорта»;

https://vk.com/wall-200514825_687 – «Киберфест: региональный чемпионат киберспорта»;

https://vk.com/wall-13484609_26296 – турнир по UFC5 в рамках проекта «Киберфест: региональный чемпионат киберспорта»;

https://vk.com/wall-13484609_26194 – турнир по DOTA2 в рамках проекта «Киберфест: региональный чемпионат киберспорта»;

https://vk.com/wall-13484609_26067 – турнир по FC24 в рамках проекта «Киберфест: региональный чемпионат киберспорта»;

https://vk.com/wall-13484609_26037 – турнир по CS2 в рамках проекта «Киберфест: региональный чемпионат киберспорта»;

https://vk.com/wall-13484609_25476 и https://vk.com/wall-13484609_25070
https://vk.com/wall-1686167_66517 и https://vk.com/wall-1686167_66235 и

https://t.me/profkom_vspu/1284 – турниры по мужскому и женскому мини-футболу на Кубок профкома обучающихся ВГСПУ;

https://vk.com/wall-13484609_17905 – открытые соревнования по спортивному ориентированию, посвященные Всероссийской неделе ориентирования среди обучающихся, сотрудников и профессорско-преподавательского состава;

https://vk.com/wall-13484609_26610 – спартакиада институтов ВГСПУ по шахматам;

https://vk.com/wall-13484609_26583 – спартакиада институтов ВГСПУ по бадминтону;

https://vk.com/wall-13484609_26490 – спартакиада институтов ВГСПУ по дартсу;

https://vk.com/wall-13484609_24036 – спартакиада институтов ВГСПУ по плаванию;

https://vk.com/wall-13484609_23770 – спартакиада институтов ВГСПУ по DOTA2;

https://vk.com/wall-13484609_23754 – спартакиада институтов ВГСПУ по женскому волейболу;

https://vk.com/wall-13484609_23726 – спартакиада институтов ВГСПУ по фиджитал-баскетболу;

https://vk.com/wall-13484609_23719 – спартакиада институтов ВГСПУ по пауэрлифтингу;

https://vk.com/wall-13484609_23686 – спартакиада институтов ВГСПУ по мини-футболу;

https://vk.com/wall-13484609_17937 – спартакиада институтов ВГСПУ по легкой атлетике;

https://vk.com/wall-13484609_17612 – спартакиада институтов ВГСПУ по мужскому волейболу;

https://vk.com/wall-13484609_17535 – спартакиада институтов ВГСПУ по баскетболу;

https://vk.com/wall-13484609_23676 – спартакиада первокурсников ВГСПУ по 12 видам спорта;

https://vk.com/wall-13484609_23633 – спартакиада первокурсников ВГСПУ по CS 2;

https://vk.com/wall-13484609_23567 – спартакиада первокурсников ВГСПУ по бадминтону;

https://vk.com/wall-13484609_23535 – спартакиада первокурсников ВГСПУ по алтимату;

https://vk.com/wall-13484609_23464 – спартакиада первокурсников ВГСПУ по фиджитал-футболу;

https://vk.com/wall-13484609_23393 – спартакиада первокурсников ВГСПУ по мужскому волейболу;

https://vk.com/wall-13484609_23331 – спартакиада первокурсников ВГСПУ по мужскому волейболу;

https://vk.com/wall-13484609_23331 – спартакиада первокурсников ВГСПУ по женскому волейболу;

https://vk.com/wall-13484609_23322 – спартакиада первокурсников ВГСПУ по баскетболу 3x3 среди женских команд;

https://vk.com/wall-13484609_23247 – спартакиада первокурсников ВГСПУ по настольному теннису;

https://vk.com/wall-13484609_23207 – спартакиада первокурсников ВГСПУ по мини-футболу;

https://vk.com/wall-13484609_23191 – спартакиада первокурсников ВГСПУ по баскетболу 3x3 среди мужских команд;

https://vk.com/wall-13484609_23147 – спартакиада первокурсников ВГСПУ по легкой атлетике;

https://vk.com/wall-13484609_23807 – спартакиада общежитий ВГСПУ;

https://vk.com/wall-13484609_26613 – Отборочный этап Чемпионата АССК России по гандболу среди мужских команд;

https://vk.com/wall-13484609_26506 – Отборочный этап Чемпионата АССК России по баскетболу 3x3 среди мужских команд;

https://vk.com/wall-13484609_26153 – Отборочный этап Чемпионата АССК России по настольному теннису;

https://vk.com/wall-13484609_26093 – Отборочный этап Чемпионата АССК России по волейболу среди женских команд;

https://vk.com/wall-13484609_25874 – Отборочный этап Чемпионата АССК России по алтимату;

https://vk.com/wall-13484609_25020 – Отборочный этап Чемпионата АССК России по DOTA 2;

https://vk.com/wall-13484609_16854 – состязания по спортивному женскому многоборью, посвященные Международному женскому дню;

https://vk.com/wall-13484609_16541 – спортивное многоборье, посвященное Дню защитника Отечества и другие.

Альбомы с фотографиями с мероприятий:

https://vk.com/album-13484609_306653401 – лекция "Здоровое питание и тренировочный процесс";

https://vk.com/album-219660214_300688166 – образовательный блок комплексной программы физического оздоровления «Я в порядке»;

https://vk.com/album-1686167_305126077 - Товарищеский матч по мини-футболу;

https://vk.com/album-1686167_305390647 - Финал универсиады среди высших учебных заведений Волгоградской области;

https://vk.com/album-219679858_302977970 – образовательная программа проекта «Моя игра» с лекциями на следующие темы: фиджитал-спорт; организация спортивных событий; съёмка спортивных клипов;

https://vk.com/album-13484609_305010764 – образовательная программа площадки АССК России, в рамках «Форума педагогических вузов-2024»;

https://vk.com/album-13484609_305714592 – образовательная программа «Тандем.Про»;

https://vk.com/album-13484609_303662667 – образовательный блок Программы развития «Студенческой киберспортивной лиги» ВГСПУ;

https://vk.com/album-13484609_306567453 – информационно-просветительская программа фестиваля фиджитал-спорта «Фиджитал Фест»;

https://vk.com/album-1686167_302053663 - турнир по футболу в рамках Волгоградского молодежного фестиваля #ТриЧетыре;

https://vk.com/album-13484609_306981418 – турнир по настольному теннису в рамках спартакиады «Здоровье» среди сотрудников и профессорско-преподавательского состава ВГСПУ;

https://vk.com/album-13484609_307032442 – турнир по дартсу в рамках спартакиады «Здоровье» среди сотрудников и профессорско-преподавательского состава ВГСПУ;

https://vk.com/album-13484609_306839531 – конкурс «Код 23.02» для сотрудников ВГСПУ, посвященный году защитника Отечества;

https://vk.com/album-13484609_305774909 – спартакиада первокурсников образовательных организаций высшего образования города Волгограда;

https://vk.com/album-13484609_306567453 – региональный фестиваль фиджитал спорта «Фиджитал Фест»;

https://vk.com/album-13484609_305774909 – «Региональная спартакиада студенческих спортивных клубов»;

https://vk.com/album-13484609_306918437 – турнир по FC 24 рамках «Киберфест: региональный чемпионат киберспорта»;

https://vk.com/album-1686167_305113758 и https://vk.com/album-13484609_306751531 и https://vk.com/album-13484609_306567453 – Турниры по мужскому и женскому мини-футболу на Кубок профкома обучающихся ВГСПУ;

https://vk.com/album-13484609_303075596 – открытые соревнования по спортивному ориентированию, посвященные Всероссийской неделе ориентирования среди обучающихся, сотрудников и профессорско-преподавательского состава;

https://vk.com/album-13484609_307165028 – Отборочный этап Чемпионата АССК России по гандболу среди мужских команд;

https://vk.com/album-13484609_306933036 – Отборочный этап Чемпионата АССК России по волейболу среди женских команд;

https://vk.com/album-13484609_306838612 – Отборочный этап Чемпионата АССК России по алтимату;

https://vk.com/album-13484609_306511489 – Отборочный этап Чемпионата АССК России по DOTA 2;

https://vk.com/album-13484609_306482124 – Отборочный этап Чемпионата АССК России по волейболу среди мужских команд;

https://vk.com/album-13484609_305743548 – Отборочный этап Чемпионата АССК России по бадминтону;

https://vk.com/album-13484609_305719941 – Отборочный этап Чемпионата АССК России по шахматам;

https://vk.com/album-13484609_305345807 – спартакиада институтов ВГСПУ по плаванию;

https://vk.com/album-13484609_305226485 – спартакиада институтов ВГСПУ по DOTA 2;

https://vk.com/album-13484609_305076181 – спартакиада институтов ВГСПУ по женскому волейболу;

https://vk.com/album-13484609_305010388 – спартакиада институтов ВГСПУ по фиджитал-баскетболу;

https://vk.com/album-13484609_305007360 – спартакиада институтов ВГСПУ по пауэрлифтингу;

https://vk.com/album-13484609_304978523 – спартакиада институтов ВГСПУ по мини-футболу;

https://vk.com/album-13484609_304933833 и https://vk.com/album-13484609_304806872 – спартакиада первокурсников ВГСПУ по 12 видам спорта;

https://vk.com/album-13484609_304932817 и https://vk.com/album-13484609_304918275 – спартакиада общежитий ВГСПУ и другие.

Ссылки на сайт и группы в социальной сети:

<https://profkom-vspu.ru/news> - официальный сайт Первичной профсоюзной организации обучающихся ВГСПУ

https://t.me/profkom_vspu - официальный Telegram-канал Первичной профсоюзной организации обучающихся ВГСПУ

https://vk.com/profkom_vsspu - официальная страница Вконтакте Профсоюзной организации обучающихся ВГСПУ

<https://vk.com/sportclubvspu> - официальная страница Вконтакте Студенческого спортивного клуба ВГСПУ «Тандем»

https://vk.com/vlg_profkom_vspu?from=groups - официальная страница Вконтакте Профсоюзной организации работников ВГСПУ

https://vk.com/vspu_cyberv - официальная страница Вконтакте киберспортивного клуба ВГСПУ «Team V»

https://vk.com/clips/sportclubvspu?z=clip-13484609_456240015 – соревнования по мини-гольфу среди сотрудников и профессорско-преподавательского состава в рамках спартакиады Здоровье

https://vk.com/wall-13484609_26352 – спартакиада «Здоровье» по дартсу среди сотрудников и профессорско-преподавательского состава ВГСПУ;

https://vk.com/wall-13484609_22568 – образовательный блок комплексной программы физического оздоровления «Я в порядке»;

https://vk.com/wall-219660214_511 – образовательный блок комплексной программы физического оздоровления «Я в порядке»;

https://vk.com/wall-219660214_500 – образовательный блок комплексной программы физического оздоровления «Я в порядке»;

https://vk.com/wall-219660214_499 – практический блок комплексной программы физического оздоровления «Я в порядке»;

https://vk.com/wall-219660214_453 – практический блок комплексной программы физического оздоровления «Я в порядке»;

https://vkvideo.ru/video-13484609_456239937 – Кубок Профкома по мужскому мини-футболу;

https://vk.com/wall-13484609_25515 – Кубок Профкома по женскому мини-футболу;
https://vkvideo.ru/video-13484609_456239837 и
https://vkvideo.ru/@sportclubvspu/clips?z=clip-13484609_456239842%2Fclub13484609 –
«Региональная спартакиада студенческих спортивных клубов»;
https://vkvideo.ru/@sportclubvspu/clips?z=clip-13484609_456240003%2Fclub13484609 –
региональный фестиваль фиджитал спорта «Фиджитал Фест»;
https://vk.com/wall-13484609_26228 – региональный фестиваль фиджитал спорта
«Фиджитал Фест»;
https://vk.com/wall-13484609_26194 – «Киберфест: региональный чемпионат
киберспорта»;
https://vk.com/wall-13484609_25161 – образовательный блок регионального фестиваля
фиджитал спорта «Фиджитал Фест»;
https://vk.com/wall-13484609_25135 – спортивное состязание среди юношей ВГСПУ в
честь Дня защитника Отечества;
https://vkvideo.ru/@sportclubvspu/clips?z=clip-13484609_456239745%2Fclub13484609 –
образовательная программа площадки АССК России, в рамках «Форума педагогических
вузов-2024»;
https://vkvideo.ru/@sportclubvspu/clips?z=clip-13484609_456239732%2Fclub13484609 –
спартакиада институтов ВГСПУ по мини-футболу;
https://vk.com/wall-13484609_22010 – образовательная часть Программы развития
«Студенческой киберспортивной лиги» ВГСПУ;
https://vk.com/wall-219679858_251 – образовательный блок проекта «Моя игра»;
https://vk.com/wall-219679858_224 – лекция по фиджитал-спорту в рамках
образовательного блока проекта «Моя игра»;
https://vk.com/wall-13484609_22617 – образовательный блок проекта «По ту сторону»;
https://vk.com/wall-13484609_24507 – турнир по волейболу в рамках «Региональной
спартакиады студенческих спортивных клубов»;
https://vk.com/wall-13484609_24498 – турнир по футболу в рамках «Региональной
спартакиады студенческих спортивных клубов»;
https://vk.com/wall-13484609_23191 – спартакиада первокурсников ВГСПУ по
баскетболу 3х3 среди мужских команд;
https://vk.com/wall-13484609_25874 – Отборочный этап Чемпионата АССК России по
алтимату;
https://vk.com/wall-13484609_25005 – Отборочный этап Чемпионата АССК России по
волейболу;
https://vk.com/wall-13484609_25944 – универсиада ООВО Волгограда по мужскому
волейболу;
https://vk.com/wall-13484609_25673 – универсиада ООВО Волгограда по мужскому
волейболу;
https://vk.com/wall-13484609_25594 – универсиада ООВО Волгограда по мужскому
волейболу;
https://vk.com/wall-13484609_25925 – универсиада ООВО Волгограда по женскому
мини-футболу;
https://vk.com/wall-13484609_25568 – спортивное состязание среди студенток в честь
Международного женского дня;
https://vk.com/wall-13484609_24995 – турнир по мини-футболу среди мужчин;
https://vk.com/wall-13484609_24917 – анонс второго семестра спортивных
мероприятий.
https://vk.com/profkom_vsspu?w=wall-1686167_66603 - на базе Технопарка ВГСПУ
прошёл конкурс «Код 23.02», посвященный году защитника Отечества
https://vk.com/profkom_vsspu?w=wall-1686167_66517 - в преддверии международного
Женского дня состоялся «Кубок профкома обучающихся ВГСПУ» по мини-футболу среди
девушек
https://vk.com/profkom_vsspu?w=wall-1686167_66235 - в преддверии Дня защитника
Отечества в ВГСПУ состоялись соревнования на Кубок профкома обучающихся ВГСПУ
среди мужских команд по мини-футболу

https://vk.com/profkom_vsspu?from=groups&w=wall-1686167_66208 – информационный пост об оздоровительной поездке на Домбай

https://t.me/profkom_vspu/1321 - на базе ВГСПУ прошёл турнир по дартсу в рамках спартакиады «Здоровье» среди сотрудников и профессорско-преподавательского состава

https://t.me/profkom_vspu/1120 - в ВГСПУ прошла Спартакиада общежитий ВГСПУ, участие в которой приняли студенты, проживающие в общежитиях

https://t.me/profkom_vspu/1246 - начинается реализация информационно-просветительской программы «Фиджитал Фест»

https://t.me/profkom_vspu/1014 - расписание образовательного блока Программы развития «Студенческой киберспортивной лиги» ВГСПУ

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/1ej75jtn1-tennisnii-triumf-kto-stal-luchshim> - на базе ВГСПУ состоялся первый турнир спартакиады «Здоровье»

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/mt9oeoav91-eto-budet-nastoyaschaya-bitva-nastavniko> - с 24 марта по 30 апреля на базе ВГСПУ состоится спартакиада «Здоровье»

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/zf9y1xb2v1-pravilnoe-pitanie-zalog-uspeshnih-trenir> - 28 февраля на базе ВГСПУ состоялась лекция по теме «Здоровое питание и тренировочный процесс»

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/78vmzkspi1-a-cto-dlya-vas-znachit-zozh> - лекция на тему: «Здоровое питание и тренировочный процесс»

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/fl2vo4fyr1-kakie-u-nas-klassnie-nastavniki> - на базе нашего университета состоялись ежегодные товарищеские игры по волейболу и футболу между преподавателями ВГСПУ и первокурсниками ИЕНО, ФК и БЖ

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/kns04tjlr1-ezhegodnaya-igra-v-futbol-prepodavately> - ежегодная футбольная встреча между преподавателями и студентами первого курса института естественнонаучного образования, физической культуры и безопасности жизнедеятельности

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/jfx9z1lvk1-konkurs-kod-2302> - сотрудники ВГСПУ приглашаются принять участие в конкурсе «Код 23.02», посвященном Году защитника Отечества

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/u6krjfvx11-pozdravlyаем-komandi> - на базе Технопарка ВГСПУ состоялось награждение победителей конкурса «Код 23.02», в ходе которого все участники получили памятные призы.

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/13saos0da1-kod-2303-zavershen> - на базе Технопарка ВГСПУ прошёл конкурс «Код 23.02», посвященный году защитника Отечества.

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/jeyp9kfes1-tart-proekta-ya-v-poryadke> - в университете состоится образовательный блок комплексной программы физического оздоровления «Я в порядке»

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/a2iv3xabz1-proekt-moya-igra> - на базе Волгоградского государственного социально-педагогического университета пройдет образовательная часть проекта «МОЯ ИГРА»

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/l6sxxgiatz1-sanatorii-profilaktorii-vgspu> - начинается набор на новый заезд в санаторий-профилакторий ВГСПУ

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/1zk4dknnk1-zavershaem-kiberfest> - на базе ВГСПУ и Киберспортивного клуба ВГСПУ «Team V» реализовался проект «Киберфест: региональный чемпионат киберспорта»

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/2rchc4v5a1-myach-v-igre-masterstvo-i-gratsiya-baske> - состоялся отборочный этап чемпионата АССК России по баскетболу 3х3 среди студентов ВГСПУ

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/o196xr8fu1-metkost-delo-opita> - на базе ВГСПУ прошёл турнир по дартс в рамках спартакиады «Здоровье» среди сотрудников и профессорско-преподавательского состава ВГСПУ

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/xzaonkibz1-nba-po-nam-skuchaet> - на базе ВГСПУ состоялся турнир по фиджитал-баскетболу в рамках регионального фестиваля фиджитал спорта «Фиджитал фест»

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/dhm500ix51-za-stolom-borba-v-serdtse-azart-luchshi> - на базе ВГСПУ состоялся Отборочный Чемпионата АССК по настольному теннису среди студентов университета

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/ihk3bg6x51-ni-dnya-bez-sporta> - на базе ВГСПУ состоялся Отборочный этап Чемпионата АССК России по волейболу среди женских команд

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/d38b3nfse1-poluchili-idealnuyu-dozu-vitamina-a-alti> - на базе ВГСПУ состоялся Отборочный этап Чемпионата АССК России по алтимату

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/vfirvexxh1-nashi-pervie> - состоялись региональный этап Всероссийских соревнований по футзалу среди команд образовательных организаций высшего образования «Футзал – в вузы» сезона 2024-2025 гг. и региональные соревнования Волгоградской области по волейболу среди образовательных организаций высшего образования.

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/k6l24urkr1-novoe-pokolenie-sostyazanii> - начинается реализация информационно-просветительской программы «Фиджитал Фест»

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/2dopelz2l1-kubok-profкома-po-mini-futbolu> - в честь Дня защитника Отечества состоятся долгожданные соревнования среди мужских команд по мини-футболу в рамках отборочного этапа Чемпионата АССК России

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/lp68fsjnh1-ped-kak-vtoroi-dom-dazhe-vihodnie-provod> - на базе ВГСПУ прошёл отборочный этап Чемпионата АССК России по волейболу среди мужских команд

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/ftelcxhj31-smesh-sbros-i-podstavka-eto-vse-pro-badm> - на базе ВГСПУ состоялся Отборочный этап Чемпионата АССК России по бадминтону среди юношей и девушек

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/nzjuhuubk1-i-den-rozhdeniya-otprazdnovali-i-grantov> - на базе университета состоялась Региональная спартакиада студенческих спортивных клубов города Волгограда в честь дня рождения Тандема

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/m6xarixnh1-vremya-uchitsya-s-tandemom-konechno> - стартует образовательный проект «Тандем.pro», по итогам которого лучшие участники программы будут награждены и приглашены в команду студенческого спортивного клуба ВГСПУ «Тандем»

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/fle3g3oec1-takie-yunie-no-uzhe-chempioni> - на базе ВГСПУ проходила Спартакиада первокурсников образовательных организаций высшего образования города Волгограда

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/o2f8ixjav1-obschezhitia-zakonchilis> - в ВГСПУ прошла Спартакиада общежитий ВГСПУ, участие в которой приняли студенты нашего вуза, проживающие в общежитиях

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/d4apkorf01-predsedatel-assk-rossii-v-vgspu> - в рамках Всероссийского форума педагогических вузов-2024 состоялась встреча Владимира Константиновича Минеева, председателя АССК России, со студентами

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/njy6pcbxn1-kubki-pervokursnikov-zakonchilis> - на базе университета проходила спортивная программа «Кубки первокурсников ВГСПУ», участие в котором приняли студенты первых курсов вуза

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/ycbfa06te1-voleibol> - на базе ВГСПУ состоялся ежегодный товарищеский матч по волейболу между командой преподавателей и студентов первого курса института естественно-научного образования, физической культуры и безопасности жизнедеятельности


<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/v0kaheylt1-profkom-obuchayuschihsva-vgspu-prizer-vs> - Профком обучающихся ВГСПУ – призер Всероссийского конкурса «Здоровые решения»

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/dts5o2k9a1-uspeshnii-sportsmen-ne-tolko-silen-no-i> - на базе университета состоялись соревнования по спортивному ориентированию, посвященные Всероссийской неделе ориентирования

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/x5raebf291-spartakiada-po-pauerliftingu-rezultati> - на базе ВГСПУ прошла Спартакиада институтов и факультетов по пауэрлифтингу среди девушек и мужчин

<http://profkom-vspu.ru/news/tpost/v3oft0et51-v-vgspu-sostoitsya-turnir-po-kibersportu> - на базе нашего университета пройдет реализация регионального турнира по киберспорту «CyberGames»

Приложение №1: Материалы



ЛЕКЦИЯ:

«БОЛЕТЬ НЕЛЬЗЯ ВЫЗДОРОВЕТЬ»

6 АПРЕЛЯ

13:40

**КОНФЕРЕНЦ
ЗАЛ**



С 22 ПО 30 МАРТА | ВГСПУ

СТАРТ ПРОЕКТА

ЛЕКЦИИ
Фиджитал
организация спортивных событий
съемка спортивных клипов

МОЯ ИГРА

РЕАЛИЗУЕТСЯ В РАМКАХ ВСЕРОССИЙСКОГО СТУДЕНЧЕСКОГО
ПРОЕКТА «ТВОЙ ХОД» - 2024, В ТРЕКЕ «ДЕЛАЮ»

6 АПРЕЛЯ
13:00

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ БЛОК

конференц-зал
ВГСПУ

ПРОГРАММА:

13:00	Лекция "ЗОЖ: зачем мне это?"
13:40	Лекция "Болезнь нельзя вылечить"
14:20	Перерыв
14:30	Лекция "Секреты правильного питания"
15:10	Лекция "Спорт как ключ к здоровью"

ШУБИНА АННА СЕРГЕЕВНА
Лекция "ЗОЖ: зачем мне это?"

Кандидат психологических наук,
доцент кафедры психологии
образования и развития ВГСПУ,
руководитель Центра
дополнительного образования
"Одаренность"



ШМИДТ ЕВГЕНИЯ ИВАНОВНА
Лекция "Болезнь нельзя вылечить"

ассистент кафедры психологии
профессиональной деятельности
ВГСПУ, психолог социально-
психологического центра ВГСПУ,
смайлер психологического центра
«Наша сила»



БЕЛОВА ЛИДИЯ МИХАЙЛОВНА
Лекция "Секреты правильного питания"
Лекция "Спорт как ключ к здоровью"

Практикующий врач-диетолог,
эксперт по нутрициологическим
подходам



САНАТОРИЙ-ПРОФИЛАКТОРИЙ ВГСПУ

Студенты могут воспользоваться правом на путёвку и получить медицинские услуги по направлениям:

- 1** Диетология
- 2** Стоматология
- 3** Лечебный массаж
- 4** Лечебная гимнастика
- 5** Физиотерапия



В профилактории можно проходить лечение как стационарно, так и амбулаторно: приходить на процедуры и приёмы в назначенное время

подробная информация:



Длительность смены – 21 день



