



Название программы- Активное Ямальское долголетие

Обоснование актуальности. На Ямале проводится активная социальная политика в отношении лиц старшего возраста: сформирована система социальной поддержки и социального обслуживания лиц данной категории, реформируется система здравоохранения. Вместе с тем вопрос доступности ряда социальных услуг для «молодых» пенсионеров продолжает оставаться достаточно актуальным, кроме того на Ямале все еще недостаточно развит «спорт пожилых». И что самое актуальное - отсутствуют специальные курсы профессиональной ориентации и переподготовки для людей предпенсионного и пенсионного возрастов.

На данный момент ситуация в стране сложилась таким образом, что граждане пенсионного или предпенсионного возраста становятся неинтересны работодателям, что создаёт своего рода возрастную дискриминацию, хотя желание и возможность трудиться у пожилых людей зачастую сохраняется. Потребность населения быть вовлечёнными в социально-экономическую жизнь, по сути, равна потребности страны в дополнительных кадрах. Собственно, для практической реализации этой концепции и мы реализуем проект Активное Ямальское долголетие. Таким образом, у соотечественников появляется уникальная возможность получить бесплатное дополнительное образование или даже новую специальность. А мы, в свою очередь продвигаем возможность дополнительного образования, социализации в современных условиях, увеличения долголетия пенсионеров у нас на Ямале. Оказавшись среди людей преклонного возраста легко можно понять, кто тратит энергию на жалость к себе, а кто использует любую жизненную возможность.

Являясь социально ориентированной общественной организацией, на протяжении нескольких лет Региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» по Ямало-Ненецкому автономному округу» вносит посильный вклад в решение важной государственной задачи – формирование активного долголетия ямальцев:

- проводит работу по сохранению физического здоровья ямальских пенсионеров
- организует мероприятия, направленные на ментальную сохранность и развитие лиц пенсионного возраста.

Цели и задачи. Цель

Создание дополнительных условий для улучшения качества и продолжительности жизни граждан пожилого возраста через вовлечение их в оздоровительные, социальные и творческие проекты.

Задачи

Приобщение к практикам здорового образа жизни, правильного питания и сбережения здоровья путем проведения цикла оздоровительных мероприятий.

Приобщение пенсионеров к активному профессиональному образованию, включение их в активную социально-общественную деятельность путем создания клубов по интересам и проведение массовых мероприятий, фестивалей с возможностью использования онлайн-ресурсов

Популяризация и распространение опыта по использованию технологий активного Ямальского долголетия путем демонстрации и применения участниками Проекта полученных навыков и умений на фестивалях и встречах путем публикаций в социальных сетях, на сайте союза пенсионеров и через рекламные издания

Создание из числа участвующих в клубах по интересам команды активистов-волонтеров.

Сроки реализации (не ранее 2015 года)- 2024-2025 годы.

Содержание проекта. Проект "Активное Ямальское долголетие" позволит создать комплексный подход в решении вопроса формирования условий для активного долголетия, предусматривает два новых направления работы: активизацию деятельности по развитию эмоционального и ментального интеллекта пожилых людей, а также популяризацию активного образа жизни ямальских пенсионеров и людей с ограниченными возможностями здоровья.

В рамках проекта планируется создание клубов по интересам с регулярной деятельностью: клуб здоровья, клуб волонтеров и творческие клубы, обобщение опыта и демонстрация достигнутых результатов будет проходить на фестивалях и мероприятиях для пенсионеров округа, через социальные сети и выпуск рекламной продукции по проекту.

Идеология системы активного долголетия – жить не только долго, но и быть бодрым, востребованным в обществе, вести активный образ жизни. Проект «Активное Ямальское долголетие» меняет жизнь пенсионеров к лучшему.

Основной ключ к системе активного долголетия – это активный образ жизни, интерес к себе.

География, категории и количество участников. Муниципалитеты Ямало-Ненецкого автономного округа: Красноселькупский район Надымский район Приуральский район Пуровский район Тазовский район Шурышкарский район Ямальский район Муравленко Губкинский Ноябрьск Новый Уренгой Лабытнанги Салехард

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.). Ресурс: ППО ГБПОУ ЯНАО "ЯМК" и РО СПР по ЯНАО

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.): Приобщение к практикам здорового образа жизни, правильного питания и сбережения здоровья путем проведения цикла оздоровительных мероприятий.

Приобщение пенсионеров к активному профессиональному образованию, включение их в активную социально-общественную деятельность путем создания клубов по интересам и проведение массовых мероприятий, фестивалей с возможностью использования онлайн-ресурсов

Популяризация и распространение опыта по использованию технологий активного Ямальского долголетия путем демонстрации и применения участниками Проекта полученных навыков и умений на фестивалях и встречах путем публикаций в социальных сетях, на сайте союза пенсионеров и через рекламные издания

Создание из числа участвующих в клубах по интересам команды активистов-волонтеров.

Заключение соглашений: 1. С Союзом пенсионеров по ЯНАО.

2. С Фондом Защитники Отечества в г. Салехард.

Источники финансирования проекта: Грант Губернатора Ямало-Ненецкого автономного округа.

Основные результаты: Создание клубов по интересам с регулярной деятельностью: клуб здоровья, клуб волонтеров и творческие клубы, обобщение опыта и демонстрация достигнутых результатов будет проходить на фестивалях и мероприятиях для пенсионеров округа, через социальные сети и выпуск рекламной продукции по проекту.

Идеология системы активного долголетия – жить не только долго, но и быть бодрым, востребованным в обществе, вести активный образ жизни. Проект «Активное Ямальское долголетие» меняет жизнь пенсионеров к лучшему.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект: Потребность населения быть вовлечёнными в социально-экономическую жизнь, по сути, равна потребности страны в дополнительных кадрах. Собственно, для практической реализации этой концепции и мы реализуем проект Активное Ямальское долголетие. Таким образом, у соотечественников

появляется уникальная возможность получить бесплатное дополнительное образование или даже новую специальность. А мы, в свою очередь продвигаем возможность дополнительного образования, социализации в современных условиях, увеличения долголетия пенсионеров у нас на Ямале. Оказавшись среди людей преклонного возраста легко можно понять, кто тратит энергию на жалость к себе, а кто использует любую жизненную возможность.

Являясь социально ориентированной общественной организацией, на протяжении нескольких лет Региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» по Ямало-Ненецкому автономному округу» вносит посильный вклад в решение важной государственной задачи – формирование активного долголетия ямальцев:

- проводит работу по сохранению физического здоровья ямальских пенсионеров
- организует мероприятия, направленные на ментальную сохранность и развитие лиц пенсионного возраста.

Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.

<https://vk.com/public162260249>