



ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «ЗДОРОВЫЕ РЕШЕНИЯ» 2026

«ПРОГРАММА ТЕРРИТОРИАЛЬНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ»



Название программы - «ПРОФСОЮЗНЫЙ ВЕКТОР ЗДОРОВЬЯ»

Цель и задачи программы. Цель:

Поддержать личное стремление членов профсоюза к здоровому образу жизни, создать доступные условия для его реализации, используя имеющуюся базу образовательных организаций и объединяя ресурсы социальных партнеров.

Задачи:

1. Создать возможности для всех. Обеспечить участие в мероприятиях программы всех категорий членов профсоюза — от педагогов до технического персонала, от молодых специалистов до ветеранов — с учетом их интересов и возможностей.
2. Задействовать то, что уже есть. Использовать спортивные залы, лыжные трассы, стадионы и другое оборудование образовательных организаций для проведения доступных и регулярных занятий, соревнований и активного досуга.
3. Поддержать личную инициативу. Поощрять активность и инициативу членов профсоюза, создавать условия для реализации их запросов в сфере спорта, туризма, семейного отдыха и здорового образа жизни.
4. Объединить ресурсы и усилия. Выстроить взаимодействие с руководителями образовательных организаций, управления образования, учреждений спорта для совместного использования объектов и привлечения специалистов.
5. Снизить выгорание через активность. Организовать неформальное общение, смену обстановки и физическую активность как доступные способы поддержания эмоционального и физического здоровья.
6. Сделать ЗОЖ частью профсоюзной жизни. Вовлечь в мероприятия программы не менее 60% членов профсоюза, сформировать традицию совместного активного досуга и укрепить корпоративное сообщество.

Обоснование актуальности. Программа «Профсоюзный вектор здоровья» разработана Бутурлинской территориальной организацией Профсоюза работников народного образования и науки РФ в ответ на комплексные вызовы, стоящие перед системой образования сельского муниципального района. Актуальность программы подтверждается данными медицинских осмотров, результатами анкетирования членов профсоюза, анализом профессиональных рисков, а также стратегическими документами федерального и регионального уровней.

1.1. Состояние здоровья работников образования: ключевые показатели

Ежегодные медицинские осмотры работников образования Бутурлинского района фиксируют стабильно высокий уровень заболеваемости среди членов профсоюза:

- Болезни сердечно-сосудистой системы (гипертония, ишемическая болезнь) — у 35–40% педагогов старше 45 лет.
- Заболевания опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, сколиоз, варикоз) — у более чем 50% работников образования.
- Нарушения обмена веществ, избыточная масса тела — у 45% обследованных.
- Психосоматические расстройства (хроническая усталость, бессонница, головные боли) — у каждого третьего педагога.
- Профессиональные болезни (ларингиты, фонастения, близорукость) — у 60% педагогов со стажем более 15 лет.

Особую тревогу вызывает рост заболеваемости среди молодых педагогов (до 35 лет) — каждый четвертый молодой специалист уже имеет одно или несколько хронических заболеваний.

1.2. Синдром профессионального выгорания: масштаб проблемы

По данным анонимного анкетирования членов профсоюза (2024 г., опрошено 120 человек), симптомы профессионального выгорания проявляются у значительной части работников образования:

Симптом	% отметивших
Постоянная усталость, снижение работоспособности	67%
Раздражительность, вспышки гнева	52%
Головные боли, боли в спине, проблемы со сном	58%
Эмоциональная отстраненность, безразличие к работе	38%
Снижение иммунитета, частые простуды	44%

Выгорание является основной причиной досрочного выхода на пенсию, смены профессии и ухода молодых специалистов из системы образования.

1.3. Социально-экономическая специфика Бутурлинского района

Бутурлинский муниципальный округ — сельская территория с присущими ей особенностями, которые усугубляют проблемы со здоровьем работников образования.

Ключевые проблемы сельских педагогов и персонала:

- Транспортная недоступность — сложности с доступом к спортивным и рекреационным объектам районного центра.
- Отсутствие инфраструктуры досуга - нет спортивных клубов, фитнес-центров, бассейнов.
- Кадровый дефицит и сверхнагрузка — педагоги работают на 1,5–2 ставки, совмещая несколько предметов.
- Социальная изоляция — ограниченный круг общения, отсутствие профессионального сообщества вне работы, особенно у молодых специалистов.

1.4. Необходимость охвата всех категорий членов профсоюза

Традиционные оздоровительные программы ориентированы преимущественно на педагогов. Однако членами профсоюза являются также учебно-вспомогательный, обслуживающий и технический персонал: секретари, повара, уборщики, водители, рабочие, сторожа.

Эти категории работников также имеют высокие профессиональные риски (физические нагрузки, гиподинамия, работа во вредных условиях), но часто остаются без внимания. Программа впервые обеспечивает равный доступ к оздоровлению для всех членов профсоюза, независимо от должности и места работы.

1.5. Личное стремление к ЗОЖ как нереализованный ресурс

Анкетирование членов профсоюза (2024 г.) показало высокую мотивацию к здоровому образу жизни при отсутствии организованной системы:

Вопрос	% положительных ответов
«Считаете ли вы ЗОЖ важным для себя?»	- 91%
«Хотели бы вы больше заниматься спортом?»	- 78%
«Участвовали бы в мероприятиях профсоюза?»	- 72%

Что мешает:

- Нехватка времени — 63%
- Отсутствие компании, единомышленников — 54%
- Нет информации о возможностях — 38%

Вывод: ключевая проблема — не отсутствие желания, а отсутствие организованной системы, поддержки и информации.

1.6. Ограниченность ресурсов как вызов и возможность

У территориальной профсоюзной организации нет средств на приобретение инвентаря, формы или оборудования. Однако в Бутурлинском районе имеются ресурсы, которые можно использовать без дополнительных затрат:

Вид ресурса	Что имеется
-------------	-------------

Спортивные залы	5 школьных спортзалов
Лыжные трассы и инвентарь	Школьные лыжные базы (20–30 пар на школу)
Туристическое снаряжение	Палатки, спальники (в 2 школах, спортшколе)
Оборудование для лазертага	1 личный комплект у члена Профсоюза
Кадровый ресурс чел.), тренеры (4 чел.)	Учителя физкультуры (8 чел.), психологи (3)

Задача программы — не создавать новую инфраструктуру, а эффективно использовать существующую.

Содержание проекта.

Программа включает 4 основных модуля:

1. Модуль «Спортивный Олимп» (Массовые физкультурные и спортивные мероприятия):

- о Спартакиада работников образования (в т.ч. участие в областной Спартакиаде).
- о Фестиваль ГТО среди трудовых коллективов.
- о Бутурлинская лыжня (совместно с Управлением образования).
- о Сретенская лыжня (совместно с Управлением образования).
- о День физкультурника (организация площадок для педагогов и их семей).
- о Эстафета Победы (участие в областном мероприятии).

2. Модуль «Территория активности» (Нетрадиционные виды спорта и туризм):

- о Фестиваль по рыбной ловле «По щучьему велению» (совместно с Управлением образования).
- о Поход «Туристическими тропами» (под эгидой Совета молодых педагогов).
- о Соревнования по лазертагу (командные турниры среди образовательных организаций).

3. Модуль «PRO-Отдых» (Профилактика выгорания и корпоративная культура):

- о Организация выездных культурно-досуговых мероприятий (экскурсии, посещение театров).
- о Работа «Комнаты психологической разгрузки» — тренинги, арт-терапия.
- о Проведение конкурсов среди ППО с элементами благополучия «Территория благополучия» (не только физическое здоровье, но и комфорт, настроение, отношения в коллективе.)

- о Участие в областной интернет-акции «Мы — вместе! Мы — за ЗОЖ!».

4. Модуль «Медиа-вектор» (Информационное сопровождение):

- о Создание рекламной продукции (афиши, листовки).
- о Публикации в районной газете «Бутурлинская жизнь» и соцсетях (ВК) о ходе мероприятий и спортивных успехах членов профсоюза.

5. География, категории и количество участников

- География: Бутурлинский муниципальный округ, участие в выездных мероприятиях на областном уровне (г. Н. Новгород, областные базы отдыха), приглашение для участия профсоюзные организации Восточного округа (Гагинский, Пильненский, Сергачский, Болшемурашкинский и др.)

- Категории участников:

- о Члены профсоюза (от педагогов до технического персонала).
- о Ветераны педагогического труда.
- о Молодые педагоги (до 35 лет).
- о Члены семей работников образования.

- Количество участников: Плановый охват за период реализации — не менее 60%.

6. Организационное обеспечение проекта

Реализация программы не требует дополнительных закупок инвентаря, оборудования, спортивной формы или снаряжения. Проект базируется на использовании уже имеющихся ресурсов образовательных организаций Бутурлинского муниципального округа, а также личного снаряжения участников.

Обеспечение программы включает:

1. Использование имеющейся материально-технической базы
 - Спортивные объекты: спортивные залы школ и детских садов, стадионы, открытые площадки, лыжные трассы (в том числе школьные лыжные базы).
 - Спортивный инвентарь: лыжи, палки, ботинки, мячи, обручи, скакалки, гантели, туристическое снаряжение (палатки, коврики) — из фондов образовательных организаций.
 - Оборудование для лазертага: привлекается личное снаряжение участников.
 - Помещения для теоретических и психологических занятий: актовые залы, учебные кабинеты, библиотеки школ.
 2. Кадровое обеспечение (на безвозмездной основе)
 - Инструкторы и судьи: учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, тренеры Спортивной школы — привлекаются для проведения соревнований, тренировок, судейства в рамках своих должностных обязанностей или на общественных началах.
 - Психологи: педагоги-психологи образовательных организаций — для проведения занятий по профилактике выгорания, тренингов, консультаций.
 - Организаторы: председатели первичных профсоюзных организаций, актив профсоюза, Совет молодых педагогов — обеспечивают проведение мероприятий на местах.
 3. Организационно-методическое обеспечение
 - Разработка и тиражирование положений о мероприятиях (силами профсоюзного комитета).
 - Создание календарного плана мероприятий с учетом графика работы спортивных объектов и занятости участников.
 - Формирование оргкомитета из представителей профсоюза, управления образования и образовательных организаций.
 - Проведение инструктажей по технике безопасности перед мероприятиями.
 4. Информационное обеспечение
 - Рекламная продукция: афиши, объявления, листовки — изготавливаются силами членов профсоюза с использованием школьной оргтехники.
 - Информационные каналы: официальные группы в соцсетях (ВКонтакте, МАХ), школьные сайты, районная газета «Бутурлинская жизнь», родительские чаты, профсоюзные уголки в учреждениях.
 - Наградная продукция: грамоты, дипломы, благодарственные письма (разрабатываются и печатаются на базе образовательных организаций); символические призы (значки, магниты, календари) — при наличии спонсорской поддержки или средств Бутурлинской территориальной организации профсоюза.
 5. Привлечение личного участия членов профсоюза
 - Участники используют личное снаряжение при его наличии (лыжи, рыболовные принадлежности, туристическое снаряжение).
 - Для желающих, но не имеющих личного инвентаря, организуется обмен или временное пользование инвентарем образовательных организаций и коллег.
 6. Обеспечение безопасности
 - Медицинское сопровождение мероприятий организуется через привлечение школьных медицинских работников (по согласованию).
 - Страхование участников — в рамках действующего профсоюзного страхования (при наличии) или под личную ответственность участников с обязательным инструктажем.
- Ключевой принцип организационного обеспечения: ничего не покупаем — используем то, что есть. Главный ресурс — желание участников, организаторские способности профсоюзного актива и готовая инфраструктура образовательных организаций

Сроки реализации (не ранее 2015 года)- 2025 – 2028 годы.

План реализации (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.):
2025 год – ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ЭТАП

Цель года: создать условия для запуска программы, наладить взаимодействие с соисполнителями, провести первые мероприятия.

В январе 2025 года территориальная организация проводит утверждение программы на заседании территориального комитета профсоюза, результатом чего становится принятие программы к реализации.

В феврале – марте 2025 года заключаются соглашения о сотрудничестве с Управлением образования, что позволяет достичь договоренностей о пользовании базами и привлечении специалистов.

В марте – апреле 2025 года силами руководителей образовательных организаций и учителей физической культуры проводится инвентаризация имеющихся спортивных объектов и инвентаря в образовательных организациях. Результатом становится составление реестра доступных ресурсов.

В апреле 2025 года территориальная организация создает оргкомитет программы и назначает ответственных по направлениям, что позволяет распределить обязанности.

В мае 2025 года территориальная организация совместно с Управлением образования проводит установочный семинар для председателей первичных профсоюзных организаций. Результатом становится информирование всех ППО о программе.

В мае – августе 2025 года стартует весенне-летний блок мероприятий программы. В этот период проводятся: фестиваль по рыбной ловле «По щучьему велению», туристический поход «Туристическими тропами» (под эгидой Совета молодых педагогов), соревнования по лазертагу, а также участие в областной интернет-акции «Мы вместе! Мы – за ЗОЖ!». Соисполнителями выступают Управление образования, Совет молодых педагогов и областная профсоюзная организация. Результатом становится проведение первых четырех мероприятий.

В сентябре – декабре 2025 года реализуется осенне-зимний блок мероприятий, включающий подготовку к лыжному сезону (проверку школьных лыжных баз силами учителей физкультуры и при поддержке областной профсоюзной организации). Результатом становится готовность к проведению лыжни.

В октябре – декабре 2025 года территориальная организация проводит первый конкурс «Территория благополучия» среди первичных профсоюзных организаций. Результатом становится выявление лучших практик.

Итог 2025 года: программа запущена, проведено 5–6 мероприятий, охвачено не менее 150 членов профсоюза.

2026 год – ОСНОВНОЙ ЭТАП

Цель года: вовлечь максимальное количество членов профсоюза, сделать мероприятия регулярными.

В январе – феврале 2026 года реализуется зимний блок мероприятий. Проводятся Бутурлинская лыжня и Сретенская лыжня (совместно с Управлением образования), а также участие в областной Спартакиаде по волейболу, дартсу и ГТО (совместно с областной профсоюзной организацией и советом ветеранов). Результатом становится массовое участие педагогов и членов их семей.

В марте – мае 2026 года реализуется весенний блок мероприятий. Проводятся фестиваль ГТО среди трудовых коллективов (совместно с Управлением образования), участие в областной Эстафете Победы (совместно с областной профсоюзной организацией), интернет-акция «Мы вместе! Мы – за ЗОЖ!», а также тренинги по профилактике выгорания для педагогов и персонала (проводятся педагогами-психологами). Результатом становятся сдача норм ГТО, участие в эстафете и психологическая поддержка членов профсоюза.

В июне – августе 2026 года реализуется летний блок мероприятий. Проводятся туристический поход «Туристическими тропами» (совместно с Советом молодых педагогов), соревнования по лазертагу (в том числе среди смешанных команд), а также День физкультурника с организацией спортивных площадок для педагогов и персонала (совместно с Управлением образования). Результатом становится охват разных категорий членов профсоюза.

В августе – октябре 2026 года реализуется осенний блок мероприятий, включающий проведение «Веселых стартов» для семей сотрудников (совместно с Управлением образования и первичными профсоюзными организациями). Результатом становится активность на местах.

В сентябре – декабре 2026 года территориальная организация проводит второй конкурс «Территория благополучия», результатом которого становится соревнование ППО и обмен опытом.

В декабре 2026 года территориальная организация совместно с Управлением образования проводит круглый стол «Как мы укрепляем здоровье: обмен опытом», результатом которого становится трансляция лучших практик.

Итог 2026 года: обеспечена регулярность мероприятий, охвачено не менее 250 членов профсоюза, сформированы команды для участия в областных соревнованиях.

2027 год – ОСНОВНОЙ ЭТАП

Цель года: закрепить традиции, расширить участие сельских школ, усилить работу по профилактике выгорания.

В январе – феврале 2027 года реализуется зимний блок ежегодных мероприятий. Проводятся Бутурлинская лыжня, Сретенская лыжня (совместно с Управлением образования и ДЮСШ), а также участие в областной Спартакиаде (совместно с областной профсоюзной организацией). Результатом становится сохранение стабильной традиции.

В марте – мае 2027 года реализуется весенний блок мероприятий. Проводятся фестиваль ГТО (совместно с Управлением образования), Эстафета Победы и интернет-акция «Мы вместе! Мы – за ЗОЖ!» (совместно с областной профсоюзной организацией), а также тренинги по профилактике выгорания (проводятся психологами). Результатом становится снижение стресса у участников.

В июне – августе 2027 года реализуется летний блок мероприятий. Проводятся туристический поход с расширением маршрутов (совместно с Советом молодых педагогов), соревнования по лазертагу (с вовлечением отдаленных школ), а также День физкультурника (совместно с Управлением образования). Результатом становится вовлечение школ из отдаленных сел.

В сентябре 2027 года проводится новое мероприятие — Семейный день здоровья (совместно с Управлением образования и первичными профсоюзными организациями), результатом которого становится участие семей членов профсоюза.

В августе – октябре 2027 года реализуется осенний блок мероприятий, включающий внутришкольные соревнования по настольному теннису и шахматам (проводятся силами первичных профсоюзных организаций). Результатом становится разнообразие форматов.

В сентябре – декабре 2027 года территориальная организация проводит третий конкурс «Территория благополучия», результатом которого становится рост активности первичных профсоюзных организаций.

В ноябре – декабре 2027 года территориальная организация проводит анкетирование членов профсоюза «Оценка программы», результатом которого становится сбор обратной связи.

Итог 2027 года: программа стала привычной частью профсоюзной жизни, охвачено не менее 300 членов профсоюза, сельские школы вовлечены наравне с районными.

2028 год – АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЭТАП

Цель года: подвести итоги, закрепить результаты, определить перспективы на следующий период.

В течение всего 2028 года при участии всех соисполнителей проводятся все ежегодные мероприятия в штатном режиме (лыжни, фестиваль ГТО, рыбалка, походы, лазертаг, День физкультурника, интернет-акции). Результатом становится сохранение сложившихся традиций.

В феврале – марте 2028 года педагоги-психологи проводят мониторинг здоровья и уровня выгорания членов профсоюза в форме анонимного анкетирования. Результатом становится сравнительный анализ показателей с данными 2025 года.

В апреле – мае 2028 года территориальная организация проводит анализ охвата участников по категориям (педагоги, технический персонал, ветераны, молодые

специалисты). Результатом становится оценка доступности программы для всех групп членов профсоюза.

В июне 2028 года территориальная организация готовит и публикует публичный отчет о реализации программы. Результатом становится информирование общественности о достигнутых результатах.

В сентябре 2028 года территориальная организация совместно с Управлением образования и Советом молодых педагогов проводит итоговую конференцию с участием всех соисполнителей. Результатом становится обсуждение итогов и перспектив дальнейшей работы.

В октябре – декабре 2028 года территориальная организация разрабатывает и утверждает план развития программы на 2029–2032 годы. Результатом становится продолжение работы в следующем периоде.

В ноябре – декабре 2028 года территориальная организация проводит четвертый, юбилейный конкурс «Территория благополучия». Результатом становится награждение лучших первичных профсоюзных организаций за четыре года реализации программы.

Итог 2028 года: подведены итоги, подтверждена эффективность программы, принято решение о продолжении работы на следующий период.

Основные результаты:

1. Увеличение доли членов профсоюза, регулярно занимающихся физической культурой, с 30% до 55% (по данным мониторинга).
2. Проведение не менее 10 крупных спортивно-массовых мероприятий ежегодно (совместно с Управлением образования).
3. Снижение уровня профессионального выгорания среди педагогов (по результатам анонимного анкетирования на 20–25%).
4. Повышение престижа профсоюзной организации через визуализацию активности.
5. Формирование сборных команд района для успешного выступления на областных соревнованиях (Спартакиада, Эстафета Победы).

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект:

Перспективы развития:

1. Расширение географии: Создание мобильных спортивных площадок (зимой — заливка катков) в отдаленных сельских школах для участия большего числа сельских педагогов.
2. Открытие новых направлений: Внедрение семейного фитнеса (йога, скандинавская ходьба) на базе детских садов и школ.

Долгосрочный эффект:

- Сохранение кадрового потенциала: снижение текучести кадров в образовании района за счет повышения удовлетворенности условиями труда и психологического климата.
- Формирование традиций: закрепление ежегодных мероприятий («Бутурлинская лыжня», фестиваль «По щучьему велению», туристический слет, спартакиада) как брендовых событий муниципалитета, объединяющих педагогическое сообщество.
- Трансляция опыта: разработанная модель «Профсоюз + Управление образования + Семья» может быть тиражирована в другие районы Нижегородской области как эффективный инструмент корпоративного здоровья.

Подтверждающие материалы. Ссылки на публикации / Публикации в профсоюзных СМИ/видеоролики / фотографии, где можно ознакомиться с Программой

https://vk.com/wall-159996681_17713

https://vk.com/wall-204969263_8310

https://vk.com/wall-142096582_20036

https://vk.com/wall-159996681_17752

https://vk.com/wall-161136280_5085

https://vk.com/wall-204969263_6780
https://vk.com/wall-204969263_4346
https://vk.com/wall-161136280_4187
https://vk.com/wall-161136280_4165
https://vk.com/wall-159996681_16214
https://vk.com/wall-159996681_16203
https://vk.com/wall-159996681_16199
https://vk.com/wall-159996681_17841
https://vk.com/wall-178132245_3204
https://vk.com/wall-142096582_20686
https://vk.com/wall512788650_890
https://vk.com/wall-142096582_20479
https://vk.com/wall-142096582_21683
https://vk.ru/wall-204969263_9276