



ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «ЗДОРОВЫЕ РЕШЕНИЯ» 2026

«ПРОГРАММА РЕГИОНАЛЬНОЙ
(МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ) ОРГАНИЗАЦИИ



Название программы - «ЗОЖ в Профсоюзе. Школа здоровья».

Цель и задачи программы. Цель программы: Создание условий для здоровьесберегающей и здоровьесформирующей деятельности, способствующих сохранению и укреплению здоровья, повышению работоспособности и творческой активности членов Профсоюза, работников отрасли образования края (способствующих повышению качества образования), обучающихся образовательных организаций высшего образования и профессиональных образовательных организаций.

Повышение эффективности деятельности профсоюзной организации, создание условий для успешной работы членов Профсоюза и повышения качества жизни, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации, путем оказания им адресной материальной помощи и социальной поддержки в виде льгот и гарантий, достигнутых краевой организацией в рамках партнерского взаимодействия; развитие организационного обеспечения в сфере торгово-розничной сети, страхования, медицинского сопровождения, здоровьесбережения, оздоровления, отдыха, досуга; создание материально-технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по расширению спектра форм дополнительной социальной поддержки членов Профсоюза; разработка, внедрение и совершенствование комплекса мер по сохранению здоровья и организацию лечебно-оздоровительных мероприятий для обучающихся, работников отрасли образования и их семей, что в совокупности усиливает мотивацию профсоюзного членства.

Задачи программы:

- разработать на основе полученных посредством анкетирования данных систему сбережения индивидуального здоровья в образовательной среде – «Школа здоровья»;
- сформировать осознанный подход работников к сохранению своего здоровья, качества жизни и работоспособности.
- позиционирование ценностей культуры профессионального здоровья и здорового образа жизни, развитие активного долголетия;
- повышение мотивации членов Профсоюза к регулярным занятиям физической культурой и ведению здорового образа жизни;
- содействие реализации государственных и общественных задач по укреплению здоровья работников отрасли;
- реализация программ обучения ответственному отношению к себе и своему здоровью среди членов Профсоюза;
- содействие развитию условий для формирования здоровьесберегающей среды в каждой образовательной организации;
- проведение разъяснительной и просветительской работы с членами Профсоюза к ведению здорового образа жизни, к внедрению здоровьесберегающих технологий в профессиональную деятельность и повседневную жизнь; организация доступных лечебно-оздоровительных мероприятий;
- информационное сопровождение и продвижение в средствах массовой информации, социальных аккаунтах краевой организации реализации проекта;
- увеличение охвата физкультурно-оздоровительной деятельностью, призванной способствовать улучшению здоровья членов Профсоюза и их семей.

Обоснование актуальности. Краснодарская краевая организация Общероссийского Профсоюза образования уделяет особое внимание созданию в образовательной среде здоровьесберегающих условий.

Миссия программы: от принципа «следуй за мной» - к принципу «веди себя сам». Залогом успешного внедрения программы должно стать соблюдение таких принципов, как комплексность, системность, целостность, динамичность, единство, долгосрочность.

Программа предусматривает:

- 1) определение круга вопросов (составление анкеты) с привлечением специалистов в области здравоохранения, нутрициологии, диетологии, биохакинга и др.;
- 2) сбор данных о состоянии здоровья и образе жизни педагогических и других работников системы образования (анкетирование);

3) анализ данных, полученных в рефлексивной фазе проекта и соотнесение результатов исходным критериям;

4) выводы, определение траекторий (способы и методы, мероприятия) направленных на улучшение состояния здоровья и повышение количества работников в системе ЗОЖ;

5) сравнительный анализ в динамике реализации программы, выводы.

Здоровье представляет собой не только биологическую, но и социальную категорию. В Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) понятие индивидуального здоровья определяют, как «состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков». Существует еще одно определение относительно здоровья педагога: «Профессиональное здоровье педагога – комплексное физическое, психическое, духовное, социальное состояние педагога, обеспечивающее активное, продуктивное выполнение профессиональных функций, сопротивление негативным факторам стрессогенной профессионально-образовательной среды». Именно педагоги должны стать менторами, призванными изменить образ жизни своих коллег, что, к сожалению, невозможно сделать одномоментно. Проект включает основные модули: информационно-аналитический, просветительный, профилактически-оздоровительный и модуль физкультурно-спортивных мероприятий.

Данная программа – это комплекс задач и мероприятий, имеющих определенное содержание и направленных на достижение поставленных целей. «Школа здоровья» – это обобщенная модель действий, необходимых для достижения поставленной цели, определяет стратегию в деятельности Краснодарской краевой организации Общероссийского Профсоюза образования по улучшению качества жизни членов Профсоюза и их семей.

Программа направлена на обеспечение реализации приоритетных направлений деятельности краевой организации Профсоюза: мотивацию профсоюзного членства, формирование позитивного имиджа профсоюзного движения в общественном сознании, совершенствование и повышение эффективности профсоюзной деятельности, способствующей успешной социализации и укреплению здоровья членов Профсоюза и их семей.

Содержание проекта.

Одной из самых важных проблем современного общества является низкий уровень знаний и устремлений людей к сохранению и сбережению своего здоровья. Вредные привычки, снижение двигательной активности, нарушение режима питания, сна, работы и отдыха – все это ведет к ухудшению общего самочувствия. Проект «Школа здоровья» — это настоящее сообщество дружной профсоюзной семьи, где шаг за шагом формируется осознанное бережливое и грамотное отношение к своему здоровью, появляется энергия для жизни, деятельности и творчества. Программа нацелена на воспитание у членов Профсоюза образования ответственности за свое здоровье, правильного отношения к возможностям медицины, изучение и знание своих прав и обязанностей, формирование ценности здоровья и здорового образа жизни. Наша программа — это попытка привлечь членов Профсоюза к контролю за своим здоровьем и заботе о нем. Краевая организация берет на себя роль воспитателя и помогает своим членам научиться осознанно относиться к своему здоровью. Работник, ответственно относящийся к своему здоровью – это новый стандарт качества жизни.

Такие задачи требуют изменения подходов к деятельности Профсоюза, выражающееся в преимущественном развитии правозащитной работы, укреплении организационной структуры, совершенствовании финансовой работы и неустанном поиске и внедрении дополнительных форм социальной поддержки, в том числе здоровьесберегающих.

Программа включает основные модули:

Модуль информационно-аналитический: сбор, анализ и предоставление информации о текущем образе жизни, включая его различные аспекты и влияние на здоровье человека. Он может включать в себя данные о питании, физической активности, режиме сна, психоэмоциональном состоянии и других факторах, влияющих на здоровье.

Мероприятия модуля:

В 2025 году проведено анкетирование о состоянии здоровья работников отрасли образования Краснодарского края.

Позитивные моменты:

1. Высокий охват и репрезентативность: в опросе приняло участие почти 20 тыс. человек, что позволяет доверять полученным данным 15,5% от общего количества членов Профсоюза.

2. Вовлеченность в ЗОЖ: Значительная часть респондентов не имеет вредных привычек (75,6%) и старается придерживаться здорового питания (54,5%). Высокая доля участников (30,5%) проходит более 10 000 шагов, участвуя в проекте «Человек идущий».

3. Осознанность: большинство (69,3% женщин) считают, что обладают достаточными знаниями о поддержании здоровья.

4. Востребованность профсоюзных инициатив: почти половина опрошенных (48%) воспользовалась услугами Мобильного центра здоровья, что говорит о доверии к Профсоюзу и востребованности инициатив.

Проблемные зоны (точки роста):

1. Субъективная оценка здоровья и реальные риски: хотя 40% оценивают здоровье как «хорошее», объективные данные скринингов (Мобильный центр) и самоанализ респондентов рисуют иную картину.

2. Влияние профессии: подавляющее большинство (73%) уверены, что работа вредит здоровью (рост на 21,3% в сравнении с 2024 годом). Основные жалобы: стресс, утомляемость, проблемы со зрением и опорно-двигательным аппаратом.

3. Психологическое состояние: тревожные показатели по стрессу: 17,4% живут в постоянном стрессе, 23,6% испытывают его несколько раз в неделю, а 16,7% страдают от хронической усталости и проблем со сном.

4. Низкая профилактическая активность: 21,2% не посещают врачей планово.

40% респондентов считают медосмотры формальными, а 53,8% предпочитают не брать больничный и переносить болезни «на ногах» (главная причина — материальная невыгодность).

5. Недоверие к системе ОМС: почти половина (46,8%) недовольна качеством бесплатной медицины (очереди, нехватка специалистов).

6. Образ жизни: наблюдается дефицит времени на себя: 52,2% спят всего 6-7 часов из-за загруженности, 48,8% очень редко уделяют время хобби и отдыху, а 44,2% (хоть и большинство) питаются регулярно, но 24% перекусывают на бегу.

7. Низкая физическая активность: лишь 25,2% занимаются физкультурой регулярно, а 44,8% делают это редко или никогда.

8. Информированность о страховых программах: несмотря на знание о профсоюзной краевой страховой программе «Защита жизни и здоровья» (73,6%), 67% сомневаются в ней участвовать, что можно справедливо связать с недопониманием ее ценности и недостаточной разъяснительной работой.

Выводы и рекомендации:

На основе выявленных проблем предлагаются следующие меры, структурированные по направлениям:

1. Адвокация и защита прав (работа с работодателем и властью).

- Пересмотр системы медосмотров: используя данные опроса (40% считают осмотры формальными), инициировать переговоры с Министерством образования и профсоюзом о повышении качества и «человекоцентричности» обязательных медосмотров. Добиваться включения в осмотры большего числа узких специалистов (невролог, эндокринолог, офтальмолог) и функциональной диагностики (не только «галочки»).

- Борьба с перегрузками: данные о сне менее 7 часов (52,2%), хронической усталости (16,7%) и росте жалоб на стресс должны стать аргументом для обсуждения с руководством отрасли вопроса о нормировании труда педагогов, оптимизации отчетности и снижении нагрузки.

- Материальная мотивация здоровья: проработать вопрос с работодателем о введении системы поощрений (премий, дополнительных дней к отпуску) для сотрудников, регулярно проходящих диспансеризацию, не имеющих больничных (либо страхующих свои риски), или участвующих в профсоюзных программах ЗОЖ. Это может снизить долю тех, кто не берет больничный из-за невыгодности (61,7%).

2. Адресная информационная и образовательная работа (контент и просвещение)

- Развенчание мифов о страховании: провести серию вебинаров и создать простые памятки («Страховка за копейку — миллион на лечение: как это работает»), объясняющие выгоды профсоюзной программы «Защита жизни и здоровья». Сделать упор на историях успеха (разумеется, анонимных и с согласия), когда выплаты помогли в сложной ситуации.

- Усиление просвещения по «женскому здоровью»: учитывая высокий интерес к темам физической активности (47,7%), управления стрессом (45,2%) и встречам с гинекологами/эндокринологами (42,4%), запустить цикл онлайн-встреч с экспертами именно по этим запросам. Особое внимание уделить связи профессионального стресса и женского здоровья (54,7% видят эту связь).

- Борьба с «самолечением и работой на ногах»: создать контент, объясняющий экономическую и медицинскую несостоятельность отказа от больничного. Акцент на долгосрочных последствиях: «сэкономил неделю — заработал хроническую болезнь на годы».

3. Практическая помощь и создание здоровой среды:

- Масштабирование мобильной диагностики: учитывая высокий спрос и эффективность (выявлены высокие риски: стресс 71%, холестерин 65,7%), продолжить практику выездов Мобильного центра здоровья, увеличив их частоту и географию. Важно сохранить консультацию терапевта, так как это «узкое место» поликлиник.

- Развитие клубной и секционной работы: опираясь на интерес к йоге, пилатесу, скандинавской ходьбе (29,1%), организовать бесплатные или льготные занятия прямо на базе образовательных организаций или по территориям. Назначить ответственных в первичных профсоюзных организациях за «физкультминутки», проводимые совместно с ФСК «Юлия» или совместные прогулки после работы.

- Практикумы по ментальному здоровью: регулярно проводить бесплатные мастер-классы по дыхательным техникам, управлению стрессом и практике осознанности (интерес 23,8%). Это может быть как очно, так и в записи, чтобы педагоги могли заниматься в удобное время.

- Борьба с «гиподинамией»: популяризировать проект «Человек идущий», поддерживать команды от первичек, ввести элементы соревнования между муниципалитетами, награждая победителей.

4. Мониторинг и обратная связь

- Повторный замер через год: провести аналогичный опрос через год для отслеживания динамики, особенно по показателям стресса и доверия к медосмотрам.

- Сбор обратной связи: после каждого мероприятия (лекции, скрининга) собирать краткую обратную связь для оперативной корректировки программы.

Основной вывод:

1) Краевая организация Профсоюза провела качественное исследование. Главная задача теперь - перевести цифры в действия. Ключевой фокус внимания: ментальное здоровье (стресс, выгорание, сон) и повышение ценности профилактики (через борьбу с формализмом медосмотров, разъяснение пользы страховки и создание доступной, интересной альтернативы для досуга и физкультуры).

2) Воспитание культуры ЗОЖ. Научить работников отрасли любить заботиться о себе и своем здоровье.

Модуль просветительский: организация лекториев по вопросам сохранения здоровья, формирования ценности здоровья и здорового образа жизни, эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей. Проведение профилактических осмотров, направленных на предотвращение заболеваний, обучение навыкам оказания первой медицинской помощи. Модуль предполагает создание условия для обмена практиками среди организаций Профсоюза, которыми проводились физкультурно-оздоровительные мероприятия с использованием новых направлений физической активности.

Мероприятия модуля:

- Постоянно действующая «Школа здоровья» по темам: «Основы здорового образа жизни», «Ответственный пациент. Кто он?», «Вредные привычки и их влияние на здоровье», «Формирование ценности здоровья», «Психологическое здоровье и

стрессоустойчивость», «Здоровое питание», «Здоровье на рабочем месте», «Профилактика заболеваний».

- Обучение техникам медитации и осознанности, направленным на снижение уровня тревожности и повышение концентрации внимания.
- Фестивали и «Кулинарные батлы» здорового питания и составления рационального меню (на базе пансионата «Рассвет» г. Геленджик)
- Конкурс «Здоровый образ жизни», «ППОЗдоровья», видеороликов «Мой здоровый день».

Взаимодействие в рамках партнерской договоренности с Всероссийским союзом пациентов при поддержке Фонда президентских грантов: посещение семинара-тренинга «Ответственный пациент. Ответственное поведение. Базовый набор инструментов». Совместная реализация специализированной программы формирования и поддержания ответственного отношения к своему здоровью. (Приложение: Техническое задание).

Модуль профилактически-оздоровительный: проведение профилактических осмотров. Формирование ответственного отношения к своему здоровью, психогигиенической гармонии в рабочей среде. Консультирование по сохранению и укреплению здоровья по профилактике факторов риска заболеваний, по коррекции питания, физической активности, режиму сна, разработка индивидуальных программ по ведению здорового образа жизни.

Мероприятия модуля:

- Профилактические осмотры в рамках партнерского взаимодействия с «АльфаСтрахованием ОМС», 3Z, «РЖД-Медицина»
- Санаторно-курортное лечение
- Тренинги, консультации психолога

Модуль физкультурно-спортивных мероприятий: регулярные занятия физической культурой и спортом, проведение спортивных соревнований, а также различные виды деятельности, направленные на укрепление здоровья, формирование двигательных навыков. Интеграция спортивных активностей в мероприятия краевой организации Профсоюза.

Мероприятия модуля:

- Корпоративные фитнес-дни;
- Спартакиада среди работников и обучающихся;
- Турниры по различным видам спорта;
- Туристские слеты и походы;
- «Тропа здоровья» (скандинавская ходьба);
- Спортивные интенсивы: «Кроссфит», «Фитнес-интенсив», «Танцевальные интенсивы»;
- Спортивные эстафеты, квесты и флешмобы.

В рамках договора о сотрудничестве с Федерацией пауэрлифтинга города Краснодара и руководством спортивного клуба «Самсон» города Краснодара осуществляется подготовка и проведение спортивного праздника-соревнования по силовым видам спорта на Кубок Комитета краевой организации «Сила Профсоюза».

В Учебном центре краевой организации, на базе «Краевого дома работников образования» работают спортивные секции: «Бокс» - тренер-преподаватель Аванесян Артем Валерьевич – чемпион Украины по боксу; «Каратэ киокушинкай» - тренер-преподаватель Айдинян Арман Араикович – кандидат в мастера спорта, коричневый пояс, 4-х кратный чемпион Юга России, многократный чемпион республики Адыгея, многократный Чемпион и призер Краснодарского края, многократный участник и призер Всероссийских турниров «Боевых искусств»; «Муайтай» (тайский бокс) - тренер-преподаватель Бекметова Амина Викторовна - Мастер спорта России по муайтай, действующая чемпионка мира по муайтай, серебряный призер чемпионата России 2026 года, чемпион мира 2025 года, победитель чемпионата России 2025 года, чемпион первенство мира 2024 года, победитель кубка России 2023 года, победитель первенства Европы 2022 года. Спортивные секции функционируют при краевой организации с 2023 года, здесь ежегодно занимаются дети членов Профсоюза с 7 лет, дети участников СВО, дети из многодетных и малоимущих семей; юноши и девушки до 30 лет, члены Профсоюза, все секции функционируют бесплатно. Общее количество посещающих секции ежегодно – 110 человек. Также на базе Учебного центра реализуется курс

по основам безопасности жизнедеятельности «Азбука безопасности», преподаватель - Жихарева Яна Сергеевна. Главные темы курса: правила поведения на дороге; что делать при пожаре; встреча с животными; семейная безопасность; умение говорить «нет»; незнакомцы; безопасный интернет; терроризм. Цель курса: обучить ребенка правилам самосохранения, наработка навыков, обеспечивающих безопасность и уверенное поведение в экстренных ситуациях. Курс по основам безопасности жизнедеятельности рассчитан для детей от 6 до 9 лет. В течение года проходят обучение порядка 120 детей членов Профсоюза, например, до 1 апреля текущего 2026 года уже 60 детей членов Профсоюза прошли данный курс обучения. В рамках курса «Первая помощь» реализуются обучающие семинары по оказанию первой медицинской помощи для взрослых членов Профсоюза, реализуется групповое обучение с использованием «умного» тренажера. Так, в течение 2025 года данным видом обучения охвачено 545 человек.

Продолжается взаимодействие на постоянной основе, в рамках договора о сотрудничестве с ФСК «Юлия»: ежегодно предложениями клуба активно пользуются более 18 тысяч членов Профсоюза из всех 44 территорий края.

Во всех 44 территориях края проводятся спартакиады, туристические и педагогические спортивные слеты и состязания, дни здоровья.

Сроки реализации (не ранее 2015 года) - с 2024 г. - по 2026 г.

План реализации (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.):

1. Выявление посредством мониторингов, опросов, анкетирований основных факторов, негативно влияющих на социализацию и состояние здоровья работников и обучающихся отрасли образования.

2. Проведение разъяснительной и просветительской деятельности среди членов Профсоюза к ведению здорового образа жизни.

3. Создание доступных, льготных условий, гарантий и преференций, для успешной социализации членов Профсоюза, в том числе на проведение первичной диагностики и оказание медицинской помощи.

4. Содействие обеспечению доступного оздоровления, лечения, занятия спортом и отдыха членов Профсоюза.

5. Информирование работников и обучающихся отрасли (членов Профсоюза) об этапах реализации проекта.

Основные результаты:

- увеличение численности работников и обучающихся членов Профсоюза, регулярно занимающихся физической культурой;

- содействие приобщению работников и обучающихся к активному и здоровому образу жизни;

- повышение мотивации профсоюзного членства, формирование позитивного имиджа Профсоюза;

- содействие в развитии концепции активного долголетия в профсоюзном сообществе;

- популяризация инновационных форм организации физкультурно-спортивной деятельности в коллективах образовательных организаций и среди обучающейся и работающей молодёжи.

2024 г. – количество, охваченных Программой – 64429 членов Профсоюза, 35,2% от общего количества членов Профсоюза в краевой организации;

2025 г. – количество, охваченных Программой – 71205 членов Профсоюза, 40% от общего количества членов Профсоюза в краевой организации;

На 1 апреля 2026 г. – программой уже охвачено более 36 тысяч членов Профсоюза, работа продолжается.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект: Перспективы развития программы, долгосрочный эффект.

В планах краевой организации Профсоюза продолжать поиск новых форм и способов облегчить жизнь членов Профсоюза, поднять социальный и профессиональный статус педагогов, способствовать сохранению здоровья и успешной социализации работников отрасли образования, пополнять копилку профсоюзных инициатив, социальных проектов, инноваций, так как данное направление является серьезным мотивационным аргументом, а главное – это действенная забота обо всех, кто вступил в Общероссийский Профсоюз образования.

В рамках сотрудничества краевая организация взаимодействует с территориальным органом федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения по Краснодарскому краю, где председатель краевой организации, Даниленко С.Н., является членом Совета.

В настоящее время краевая организация находится в стадии подписания соглашения о сотрудничестве и партнерском взаимодействии с Всероссийским союзом пациентов (ВСП), что существенно расширит круг, специализацию лекторов и географию участников, командой проекта будут выработаны рекомендации по доработке и последующей реализации.

Уже разработано техническое задание по взаимному сотрудничеству на 2026 год программы «Ответственный пациент» в рамках совместной деятельности с Всероссийским союзом пациентов (при поддержке Фонда президентских грантов):

Мероприятие Место проведения Сроки

1. Участие в семинаре-тренинге «Конструктор ответственного поведения. Базовый набор инструментов». г. Москва 19-22 марта 2026

2. «Основы здорового образа жизни. Ответственный пациент. Кто он?» (образовательный онлайн-семинар для председателей территориальных и первичных профсоюзных организаций, с проведением тестирования в начале работы. г. Краснодар, Комитет краевой организации Профсоюза – общее количество участников более 3 тысяч чел. 9 апреля 2026

3. Проведение онлайн-семинара «Здоровое питание» (с приглашением нутрициолога) г. Краснодар, Комитет краевой организации Профсоюза – общее количество участников более 3 тысяч чел. 19 мая 2026

4. Проведение образовательного онлайн-семинара «Вредные привычки и их влияние на здоровье. Формирование полезных привычек» с приглашением медицинского специалиста

г. Краснодар, Комитет краевой организации Профсоюза – общее количество участников более 3 тысяч чел. 10 июня 2026

5. Проведение квиза «Ответственный пациент-человек, ответственный за свое здоровье» (с привлечением лекторов ВСП) г. Геленджик, пансионат «Рассвет», в рамках семинара для председателей территориальных организаций и первичных организаций среднего и высшего образования 8 сентября 2026

6. Проведение викторины «Права пациентов» образовательный семинар с проведением тестирования

(в онлайн варианте) (с привлечением партнеров «Альфа-Страхование ОМС»)

г. Краснодар, Комитет краевой организации Профсоюза – общее количество участников более 3 тысяч чел. 14 октября 2026

7. Проведение игры «Лайфхаки ответственного пациента» (онлайн формат с привлечением лекторов ВСП) г. Краснодар, Комитет краевой организации Профсоюза – общее количество участников более 3 тысяч чел. Ноябрь 2026

8. Конкурс видеороликов «Мой здоровый день»

Материалы направляются в краевую организацию, где производится экспертиза, победители награждаются Декабрь 2026 года

9. Публикации о проведенных мероприятиях, реализуемой деятельности в социальных медиа краевой организации.

В течение 2026 года

10. Представить итоги работы на круглом столе ВСП Презентация с итогами работы Декабрь 2026

Подтверждающие материалы. Ссылки на публикации / Публикации в профсоюзных СМИ/видеоролики / фотографии, где можно ознакомиться с Программой Презентация «Основы здорового образа жизни» и флаер «Стратегически важные партнеры краевой организации»

<https://disk.yandex.ru/d/uOhGeJR4Ytgoow>

Активные ссылки на публикации в новостной ленте в социальных медиа краевой организации:

Вконтакте: <https://vk.com/profobrkk>

Росздравнадзор Краснодарского края

https://vk.com/wall-106122659_11065

https://vk.com/wall-106122659_10182

ВСП

https://vk.com/wall-106122659_12046

Образовательный семинар

https://vk.com/wall-106122659_12178

Учебный центр

https://vk.ru/wall-106122659_8600

<https://kdro23.ru/tpost/g7gl0xmrk1-ochnoe-obuchenie-pedagogov-sosh-17-im-nf>

<https://kdro23.ru/tpost/gy3tlprdl1-viezdnoe-zanyatie-po-programme-okazanie>

<https://kdro23.ru/tpost/3z029kyj21-obuchenie-pedagogicheskikh-rabotnikov-oka>

<https://kdro23.ru/tpost/runx4h04o1-ochnoe-obuchenie-okazanie-pervoi-pomosch>

<https://kdro23.ru/tpost/4f6usbx5s1-sotrudniki-gosudarstvennogo-kazennogo-uc>

Спортивные праздники и соревнования.

https://vk.com/wall-106122659_10589

https://vk.com/wall-106122659_10587

Турслет краевой: https://vk.com/wall-106122659_10496

Межрегиональный турслет: https://vk.com/wall-106122659_10131

Соревнования по плаванию:

https://vk.com/wall-106122659_12153

https://vk.com/wall-106122659_9688

Дни здоровья

https://vk.com/wall-106122659_12168

https://vk.com/wall-106122659_12112

Спартакиады

https://vk.com/wall-106122659_12137

https://vk.com/wall-106122659_12079

https://vk.com/wall-106122659_12040

https://vk.com/wall-106122659_10455

https://vk.com/wall-106122659_10451

https://vk.com/wall-106122659_10449

https://vk.com/wall-106122659_10444

https://vk.com/wall-106122659_10441

https://vk.com/wall-106122659_10438

https://vk.com/wall-106122659_9806

https://vk.com/wall-106122659_9608

Турслеты

https://vk.com/wall-106122659_10610

https://vk.com/wall-106122659_10552

https://vk.com/wall-106122659_10493

https://vk.com/wall-106122659_10442

https://vk.com/wall-106122659_10408

https://vk.com/wall-106122659_9873

Корпоративная программа «Точка зрения», льготная диагностика зрения для членов Профсоюза:

https://vk.com/wall-106122659_9000

https://vk.com/wall-106122659_9004

https://vk.com/wall-106122659_9141

https://vk.com/wall-106122659_9746

https://vk.com/wall-106122659_10026

https://vk.com/wall-106122659_10214

https://vk.com/wall-106122659_10726

https://vk.com/wall-106122659_11227

https://vk.com/wall-106122659_11378

https://vk.com/wall-106122659_11429

https://vk.com/wall-106122659_12050

https://vk.com/wall-106122659_12072

https://vk.com/wall-106122659_12188

Рейды Мобильного центра здоровья для членов Профсоюза

https://vk.com/wall-106122659_10850

https://vk.com/wall-106122659_10786

https://vk.com/wall-106122659_10780

https://vk.com/wall-106122659_10749

https://vk.com/wall-106122659_10666

https://vk.com/wall-106122659_10660

https://vk.com/wall-106122659_10628

https://vk.com/wall-106122659_10116

https://vk.com/wall-106122659_9896

https://vk.com/wall-106122659_9881

https://vk.com/wall-106122659_12164

https://vk.com/wall-106122659_12014

https://vk.com/wall-106122659_12003

https://vk.com/wall-106122659_11509

https://vk.com/wall-106122659_11500

https://vk.com/wall-106122659_11350

Видеоролики:

https://vk.com/wall-106122659_10597

https://vk.ru/wall-59803562_3179

https://vk.com/wall-106122659_12149