



ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «ЗДОРОВЫЕ РЕШЕНИЯ» 2026

«ПРОГРАММА РЕГИОНАЛЬНОЙ
(МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ) ОРГАНИЗАЦИИ



Название программы - Молодежь – люди – ЗОЖ!

Цель и задачи программы. Социально-значимая цель проекта - создание коллективного образа педагога, который сохраняет себя в течение всей жизни в хорошей физической форме, психологически выдержан, способен работать в условиях многозадачности и эффективно выполнять свои трудовые функции. Данный образ формируется посредством издания специализированного журнала «Интегральная медицина и жизнь». Журнал издаётся в электронном варианте с 2021 года и официально зарегистрирован на платформе Российской Академии Естествознания <https://jimj.esrae.ru/>

Задача проекта заключается в проведении конкретных мероприятий, в ходе которых выявляются лидеры здорового образа жизни, программы образовательных учреждений и профсоюзных организаций по здоровьесбережению, обобщается опыт тьюторства в продвижении данных технологий, наиболее яркий опыт профсоюзных спортивных событий. Информация об этих мероприятиях и практиках обобщается, трансформируется в привлекательные тексты и средства визуального воздействия на читательскую аудиторию. Организуется выпуск буклетов «Поедем – посмотрим», «Советы бывалого ЗОЖовца», «Полезный досуг».

Согласно проекту к традиционным мероприятиям спортивно-туристического направления добавляются межмуниципальные мероприятия, выявляющие лучшие практики здорового образа жизни, привлекающие в сообщество амбассадоров здоровья новых участников.

Обоснование актуальности. Проект направлен на создание позитивного, привлекательного образа современного учителя, который сочетает физическую активность, эмоциональную устойчивость и умение справляться с рабочими нагрузками. Это особенно важно в современных реалиях, когда педагоги сталкиваются с высокими уровнями стресса, необходимостью адаптироваться к современным условиям труда, в которых одновременно выполняется несколько функций, к большой учебной нагрузке.

Содержание проекта. Одной из идей, которая объединяет членов Профсоюза разного возраста – это спорт и здоровье. Многие педагогические работники регулярно занимаются спортом, физической культурой, на постоянной основе посещают секции и участвуют в различных тренингах. Объединяющей площадкой для обмена личным опытом и навыками сохранения здоровья, методическими разработками в области здоровьесбережения стал журнал «Интегральная медицина и жизнь». В нем публикуются сюжеты о проведенных мероприятиях, о корпоративных программах, статьи о личных успехах педагогов, обучающихся, работников образования. Журнал предназначен для профсоюзного актива и всех тех, кто выбрал здоровый образ жизни как главную концепцию сохранения физического и эмоционального здоровья, для кого тема долголетия и сохранения жизни небезразлична. Выполняя миссию сохранения престижа педагогического труда, авторы материалов демонстрируют образ современного учителя, который в свободное от работы время остаётся примером для подрастающего поколения и окружающего сообщества. Учитель создаёт вокруг себя личное пространство, в котором он фигурирует как спортсмен, как творческая личность, как создатель собственных методов и способов сохранения жизненного тонуса, любви к жизни и достижения долголетия.

Авторы статей, репортажей – профсоюзные внештатные корреспонденты, которые имеют большое желание писать о своих коллегах. В течение нескольких лет они пишут про «людей - ЗОЖ». Представляя опыт саратовских педагогов и опыт работников образования из других регионов, внештатные корреспонденты Профсоюза заручились поддержкой

регионального отделения Союза журналистов России, Саратовского областного института развития образования, Федерации профсоюзов Саратовской области, регионального министерства образования, министерства спорта правительства Саратовской области

В ходе реализации проекта с сентября 2025 года оздоровительно-спортивная работа Саратовской областной организации Профсоюза все более становится общественно значимой. В мероприятиях на территории районов и городов участвуют представители власти, средства массовой информации муниципалитетов, управления культуры и спорта. Создан узнаваемый логотип проекта в зеленом цвете - цвете жизни. Команда проекта на постоянной основе взаимодействует с Агентством стратегических инициатив регионального уровня, с представителями общественности, реализующими другие социально-значимые проекты, перенимая их опыт планирования и отчетности. Выпущено четыре буклета «Поедем – посмотрим», 17 выпусков рубрики в социальных сетях «Советы бывалого ЗОЖовца», несколько выпусков «Полезный досуг». В содержании проекта традиционные состоявшиеся Осенняя и Зимняя спартакиады работников образования и студенческой молодежи, а также новые соревнования - шахматный турнир в г. Ершове «Шах- мат. Или ничья.», мероприятие в г.Петровске по изучению народных игр – «Петровские забавы», соревнования по волейболу в г.Ершове, спартакиада в р.п.Озинки, забег к месту приземления Юрия Гагарина.

Сроки реализации (не ранее 2015 года)- сентябрь 2025 г.- сентябрь 2026 г.

План реализации (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.): Выявление работников и студентов, занимающихся на регулярной основе спортом и видами творчества, позволяющего вести здоровый образ жизни, осуществлять полноценную жизнедеятельность - данную задачу выполняют внештатные профсоюзные корреспонденты, писатели Саратовской области, члены Союза журналистов России, профсоюзные активисты. Создана группа «ЗОЖ» в мессенджере МАХ. В газете Саратовской областной организации Профсоюза «Просвещенец» создана рубрика проекта. Соисполнителями проекта стали территориальные профсоюзные организации, первичные профсоюзные организации вузов и СПО, методические объединения учителей физической культуры, спортивные клубы образовательных организаций, писатели Саратовской области, корреспонденты средств массовой информации, ветераны журналистики.

В ходе реализации проекта с сентября 2025 года проведена следующая работа:

1. Создан логотип проекта.
2. Команда проекта на постоянной основе взаимодействует с региональным отделением Агентства стратегических инициатив, с представителями общественности, реализующими другие социально-значимые проекты, перенимая их опыт планирования и отчетности.
3. Проведены осенняя и зимняя спартакиады работников и студенческой молодежи.
4. Выпущено четыре буклета «Поедем – посмотрим», 17 выпусков электронного издания «Советы бывалого зожовца», два выпуска «Полезный досуг»
5. Ежемесячно проводится вебинар, который проводят психотерапевты и врачи АНО «Культура здоровья»
6. Проведены Осенняя и Зимняя спартакиады работников образования и студенческой молодежи.
7. Состоялся шахматный турнир в г. Ершове «Шах - мат. Или ничья», мероприятие, посвященное народным играм - «Петровские забавы» в г. Петровске.
8. Напечатан пятый (юбилейный) выпуск журнала «Интегральная медицина и жизнь»

Основные результаты: Вовлечено в активную спортивную деятельность более 14 тысяч членов Профсоюза, работников и студентов. Сформирована система межмуниципального взаимодействия Ершовской, Озинской, Дергачевской и Федоровской территориальных организаций в соревнованиях по волейболу, шахматам, шашкам, состязаниям по ГТО. Охват составил более 150 чел. Возобновлена практика проведения внутривузовских спартакиад в Саратовской юридической академии и Саратовском университете им. Н.Г. Чернышевского. Созданы новые маршруты экскурсионного взаимодействия между районами и городами в с. Воскресенское, в г. Петровске по местам, связанным с историей Панфиловской дивизии, в город Хвалынский (охват более 200 человек)

Значительно расширена корпоративная программа оздоровления в Саратовском государственном техническом университете им. Гагарина Ю.А. Увеличился интерес работников к распространению опыта ЗОЖ. В создании журнала участвовали 30 авторов, из них один писатель, два поэта, четыре члена Союза журналистов России.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект: В плане мероприятий на апрель - август 2026 года - забег к месту приземления Гагарина, спортивно-интеллектуальная игра молодых педагогов и наставников в городе Калининске, фестиваль по здоровьесберегающим технологиям в г. Хвалынске, экскурсионные пленэры в Базарно-Карабулакский район, форум «Люди-ЗОЖ».

Формируется межмуниципальное взаимодействие территориальных организаций Профсоюза, что способствует укреплению единства и солидарности в реализации уставных задач.

Долгосрочным эффектом является содействие развитию кадрового потенциала системы образования Саратовской области, поскольку в процессе реализации программных мероприятий «Молодежь-люди-ЗОЖ» укрепляется здоровье педагогов и работников образования, повышается интерес к жизненно важным ценностям.

Некоторые мероприятия станут брендом территориальных организаций Профсоюза, входящих в структуру Саратовской областной организации Профсоюза, поскольку поддерживаются представителями власти районов и городов, управлениями образования муниципальных районов.

Выстраивается взаимодействие организаций Профсоюза Приволжского федерального округа. Так, учитель физической культуры из Волгоградской области делится своим опытом, приглашает на свою страницу в ВК, организаторы и участники велопробега в Чувашии рассказывают об особенностях акции «100 км – Потому что вместе»

Подтверждающие материалы. Ссылки на публикации / Публикации в профсоюзных СМИ/видеоролики / фотографии, где можно ознакомиться с Программой

<https://sarprof.ru/?s=Молодежь+люди-ЗОЖ>

<https://vk.com/sarprof>

https://vk.com/search/statuses?q=%23Молодежь_люди_ЗОЖ

<https://sarprof.ru/novosti/oblastnomu-turistskomu-slyotu-pedagogicheskikh-rabotnikov-55/>

<https://sarprof.ru/novosti/55-oblastnoj-turistskij-slet-rabotnikov-obrazovaniya/>

<https://sarprof.ru/novosti/iii-oblastnaya-spartakiada-rabotnikov-narodnogo-obrazovaniya-i-nauki-rf/>

<https://sarprof.ru/novosti/po-tradiczii-saratovskaya-oblastnaya-organizacziya-profsoyuzatomechaet-uchastnikov-finala-regionalnogo-etapa-vserossijskogo-konkursa-uchitel-zdorovya-rossii-2024/>

<https://sarprof.ru/novosti/ii-mezhmunicipalnyj-forum-v-atkarske-chast-oblastnogo-turistsko-obrazovatel'nogo-proekta-dialogi-na-volge/>

<https://sarprof.ru/novosti/cfratovskie-pedagogi-stali-uchastnikami-ii-vserossijskogo-forumafestivalya-prodvizhenie-zozh-organizovannogo-obshherossijskim-profsoyuzom-obrazovaniya-v-ramkah-dvizheniya-pro/>

<https://sarprof.ru/novosti/zimnyaya-spartakiada-2025/>

<https://sarprof.ru/novosti/chitatelej-profsoyuznogo-zhurnala-privetstvuet-i-o-ministra-obrazovaniya-saratovskoj-oblasti-a-f-fedorov/>

<https://sarprof.ru/novosti/territoriya-zdorovya-v-ershovskom-rajone/>

<https://sarprof.ru/novosti/festival-sporta-tvorchestva-i-tyutorstva/>

<https://sarprof.ru/zhurnal-integralnaya-mediczina-i-zhizn/>