



ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «ЗДОРОВЫЕ РЕШЕНИЯ» 2026

«ПРОГРАММА РЕГИОНАЛЬНОЙ
(МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЙ) ОРГАНИЗАЦИИ



Название программы - Проект Волгоградской областной организации Общероссийского Профсоюза образования «ЗДОРОВЫЙ РАБОТНИК – СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ» (Спартакиада командного взаимодействия для работников школ-интернатов Волгоградской области).

Цель и задачи программы. Основная цель проекта: объединение усилий социальных партнеров по созданию возможностей здоровьесбережения для работников государственных образовательных организаций Волгоградской области, реализующих исключительно адаптированные основные общеобразовательные программы, путем проведения комплекса мероприятий, направленных на сохранение здоровья, вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни.

Проект направлен на:

- создание команд из работников школ - интернатов Волгоградской области (государственных образовательных организаций, подведомственных комитету образования, науки и молодежной политики Волгоградской области, реализующих исключительно адаптированные основные общеобразовательные программы) для участия в Проекте и постпроектной деятельности;
- развитие сотрудничества профсоюзных организаций с социальными партнерами (руководителями государственных образовательных организаций, реализующих исключительно адаптированные основные общеобразовательные программы), объединение усилий для реализации государственной политики;
- создание возможностей по здоровьесбережению для работников государственных образовательных организаций, реализующих исключительно адаптированные основные общеобразовательные программы.

В рамках Проекта будет организована Спартакиада командного взаимодействия, направленная на:

- мотивацию здоровьесбережения;
- мотивацию команды на эффективные действия в условиях многозадачности;
- выявление личных качеств участников в лидерской и управленческой позиции;
- поддержку командного духа;
- фокусировку членов команды на общий результат организации;
- сплочение коллектива и повышение лояльности сотрудников;
- выработку навыка и умения работать в команде;
- неформальное общение сотрудников и руководства;
- формирование положительного имиджа организации во внешней среде;
- налаживание связей с социальными партнерами и коллегами из других организаций.

Проект является победителем в конкурсе на предоставление социально ориентированным некоммерческим организациям, осуществляющим деятельность на территории Волгоградской области, субсидий на реализацию социально значимых проектов (программ) по приоритетным направлениям социальной политики Волгоградской области в 2024 году.

Обоснование актуальности. С 1 января 2025 года в России дан старт национальному проекту «Продолжительная и активная жизнь», рассчитанный до 2030 года. Он направлен на достижение национальной цели: сохранение населения, здоровье и благополучие людей. Профсоюзный проект «Профсоюз – территория здоровья» реализовывался с 2021 года. Региональный проект «Здоровый член Профсоюза – здоровая область» с 2019 года.

«Наша с вами совместная работа должна способствовать тому, чтобы в педагогических коллективах создавались такие условия, при которых у работников образования появились бы возможность и стимул укреплять своё здоровье, поддерживать здоровый образ жизни, поскольку именно педагоги становятся для школьников и студентов примером для подражания. Дальнейшая работа по популяризации здорового образа жизни возможна только при включённости всех участников образовательного процесса в это важное и необходимое дело», – сказал Министр просвещения Сергей Кравцов.

Профсоюз выступает за выделение педагогического сообщества как приоритетной целевой группы, чтобы обеспечить комплекс мероприятий для профилактики профессиональных заболеваний.

С одной стороны, необходимо решать профсоюзные задачи: повышение профсоюзного членства, развитие имиджа профсоюзных организаций всех уровней, привлекать дополнительные денежные средства для решения общих с государством задач.

С другой стороны, организация «традиционных» профсоюзных спартакиад на современном этапе наряду с положительным эффектом в современных условиях имеет много минусов:

- очень затратное мероприятие;
- не позволяет охватить всех членов Профсоюза (в соревнованиях принимают участие самые подготовленные и как правило, это не руководители образовательных организаций), очень мал процент участия членов профсоюза по сравнению с «советским» периодом проведения Спартакиад, когда они проводились в каждой школе, затем в каждом районе и регионе;
- не позволяет оценить результаты, связанные с ростом профчленства, создания новых первичек, развития профсоюзной работы после Спартакиады и развития здоровьесбережения сотрудников в образовательных организациях в целом

Нам необходим был новый формат проведения спортивных соревнований, который способствовал:

- выработке навыков здоровьесбережения у работников образовательных организаций, создавал условия для разработки внутри каждой первички собственных здоровьесберегающих проектов;
- командообразованию в первичной профсоюзной организации и укреплению социального партнерства;
- росту профчленства и развитию имиджа профсоюзных организаций всех уровней.

Был в тренде решения государственных задач. При этом охватил максимальное количество членов профсоюза, независимо от спортивной подготовки, имел длительный эффект, результаты, которые можно количественно и качественно просчитать и ... не был очень сильно затратен. И мы его придумали!

Содержание проекта. Спартакиада командного взаимодействия стала заключительным третьим этапом проекта «Здоровый работник – счастливая семья» Волгоградской областной организации Общероссийского Профсоюза образования. Проект направлен на сплочение коллектива и формирование здоровьесберегающих привычек среди работников образовательных организаций, реализующих исключительно адаптированные основные общеобразовательные программы.

Проект «Здоровый работник – счастливая семья» является победителем конкурса на грант Губернатора Волгоградской области и реализуется при поддержке регионального комитета образования и науки.

На первом этапе проекта было организовано три вебинара, посвященных профилактической медицине - защите здоровья работников образования. На медицинские вопросы отвечали приглашенные спикеры – врачи. Около 530 человек - слушателей вебинаров получили рекомендации специалистов, мотивацию и рекомендации, направленные на здоровьесбережение педагогических работников. Также был проведен вебинар, посвященный охране труда в образовательных организациях.

На втором этапе прошли 2 семинара. Один был посвящён обучению навыкам организации региональных мероприятий. 21 участник семинара стали волонтерами, которые

теперь обладают знаниями и умениями организации культурно-массовых мероприятий и благотворительных акций.

Второй семинар был посвящен практической работе. Приглашенные на мероприятие эксперты выступили с конкретными примерами проектов, решающих проблемы поддержки здоровья работников образования. Экспертами выступили участники проекта «ЗДОРОВЫЙ РАБОТНИК – СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ», руководители образовательных организаций, победители профсоюзных проектов по здоровьесбережению «Здоровые решения», «Человек идущий». Всего в работе семинара приняли участие 45 человек. Для тех, кто не смог приехать на семинар, была организована онлайн-трансляция.

Спартакиада – третий этап проекта, объединила 19 команд и 120 педагогов школ-интернатов Волгоградской области. Соревновательная программа спартакиады «Здоровый работник-счастливая семья» состояла из спортивных и интеллектуальных заданий.

Кроме того, участники выполнили дополнительное задание: разработали и презентовали профсоюзные проекты, направленные на защиту и сохранность здоровья своих педагогических коллективов, которые после завершения проекта начали реализовываться в 19 школах – интернатах области.

Два дня участники проходили испытания на командообразование, учили и пели песни военных лет, ели вкуснейшую «солдатскую» кашу из походной кухни, придумывали и творчески презентовали проекты здоровьесбережения, демонстрировали свои невероятные таланты.

Победителем состязаний была признана команда «Стюардессы» (Урюпинская школа-интернет); второе место у команды «Здоровые кадры» (Волжская школа № 1), на третьем – команда «Надежда» (Волгоградская школа-интернат «Надежда»).

Команды - призеры получили в подарок денежные призы и сертификаты на экскурсионно-образовательный маршрут «У каждого своя высота» по местам боевой славы Гули Королевой.

Все команды награждены грамотами и билетами на концерт «Музыка Великой Победы».

Судя по отзывам участников спартакиады, мероприятие достигло своих целей:

«Просто невероятные два дня! Команда Волгоградской областной организации Общероссийского Профсоюза образования организовали не просто спартакиаду, а настоящий праздник командного духа, посвященный 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. 19 команд боролись за победу под девизом «Здоровый работник - счастливая семья», и это было зрелищно! Соревнования на взаимодействие сплотили нас, научили слушать и понимать друг друга.

Отдельное спасибо за душевную солдатскую кашу, она была восхитительна! А презентация проектов — это отличная возможность проявить креативность и показать свои идеи. Вечерняя программа заслуживает отдельных аплодисментов! Творческие номера от каждой команды были настолько яркими и запоминающимися, что до сих пор улыбка не сходит с лица! Вкусные угощения, шикарная погода и потрясающая природа создали неповторимую атмосферу. Все было организовано на высшем уровне!

ОГРОМНОЕ СПАСИБО дружной команде обкома за этот незабываемый опыт! Мы получили массу положительных эмоций, укрепили командный дух и зарядились энергией на долгое время вперед!

С нетерпением ждем следующей спартакиады!!!» О.В. Дмитриева, председатель первички Волжской школы №2

«Команда "Апельсин" ГБУ Волгоградского ППМС-центра выражает огромную благодарность Волгоградской областной организации Профсоюза образования! Участие в Спартакиаде было как яркая вспышка в наших рабочих, рутинных буднях. Всё было продумано до мелочей и организовано с заботой! Огромное спасибо!!!

«Уважаемый Профсоюз!

Выражаем искреннюю благодарность за организацию и проведение спартакиады «Здоровый работник — счастливая семья». Это мероприятие стало ярким событием и отличной возможностью для сотрудников провести время активно и с пользой для здоровья.

Благодаря вашей инициативе мы смогли не только укрепить своё здоровье, но и сплотиться в командном духе. Спартакиада подарила массу положительных эмоций и заряд бодрости на долгое время.

Мы высоко ценим вашу работу и усилия, направленные на поддержание здоровья и благополучия сотрудников. Спасибо за ваш вклад в создание здоровой и дружной рабочей атмосферы!

С уважением, команда "Шаг за шагом" ГКОУ "Красноярская школа-интернат".

Сроки реализации (не ранее 2015 года)- 01.11.2024 -31.05.2025

I этап – Организация 3 вебинаров для работников из 23 государственных образовательных организаций, реализующих исключительно адаптированные основные общеобразовательные программы:

1. Презентация проекта Общероссийского Профсоюза образования «Профсоюз – территория здоровья», региональной программы «Здоровый член Профсоюза – здоровый коллектив – здоровая область», проекта «ЗДОРОВЫЙ РАБОТНИК – СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ» и деятельности Волгоградской областной организации Общероссийского Профсоюза образования; - 23 декабря 2024 года;

2. Как педагогу избежать профессиональных заболеваний. Физиологические и психологические методы первичной и вторичной профилактики профессионального выгорания педагогов. Секреты голоса - 15 января 2025 года;

3. Все о самых частых проблемах сердечно - сосудистой системы. Социальная геронтология или как относиться к старости. Охрана труда в образовательной организации как фактор здоровьесбережения. – 12 февраля 2025 года.

II этап - Семинар «Здоровый коллектив -здоровый регион» Знакомство с опытом работы Волгоградской областной организации Общероссийского Профсоюза образования, образовательных организаций по здоровьесбережению работников. (Презентация проектов участников Всероссийского конкурса «Здоровые решения», «Человек идущий» и др.). Знакомство с методикой подготовки проекта по здоровьесбережению в образовательной организации – 26 марта 2025 года.

III этап - Спартакиада командного взаимодействия не менее 10 команд государственных образовательных организаций, реализующих исключительно адаптированные основные общеобразовательные программы - 25-26 апреля 2025 года.

План реализации (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.):

1. Подготовить и согласовать с органами государственной власти пакет документов для реализации Проекта

01.11.2024 - 15.01.2025

Подготовлены и согласованы с комитетом образования, науки и молодежной политики Волгоградской области документов для реализации Проекта.

Количественный показатель:

Разработано Положение о проекте -1,

Порядок проведения Спартакиады командного взаимодействия -1

Писем направлено - 24

2.Организовать взаимодействие социальных партнёров (руководителя государственной образовательной организации, реализующей исключительно адаптированные основные общеобразовательные программы и председателя первичной профсоюзной организации) для участия в Проекте. 01.12.2024 -15.02.2025

Руководители государственной образовательной организации, реализующие исключительно адаптированные основные общеобразовательные программы, председателей первичных профсоюзных организаций информированы о проекте. Всем руководителям направлены письма.

Количественный показатель:

На мероприятие приглашено 24 социальных партнера

3. Раскрыть для участников Проекта роль Профсоюза в деятельности образовательной организации и значимость Общероссийского Профсоюза образования в решении государственных задач 23 декабря 2024 года

23 декабря 2024г. в комитете образования и науки Волгоградской области Волгоградской областной организации Общероссийского Профсоюза образования проведена презентация Проекта Волгоградской областной организации Общероссийского Профсоюза образования «ЗДОРОВЫЙ РАБОТНИК – СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ».

На мероприятии присутствовали руководители образовательных организаций, реализующие исключительно адаптированные основные общеобразовательные программы, председатели первичных профсоюзных организаций.

<https://www.eseur.ru/volgograd/Volgogradskaya-oblastnaya-organizaciya-Obscherossiyskogo-Profsoyuza-obrazovaniya-prezentovala-grant/>

4. Мотивировать участников проекта на создание траектории личного здоровьесбережения

Декабрь 2024 - март 2025 года

Организация 3 вебинаров (декабрь 2024 – март 2025 года)

23 декабря 2024 года состоялся первый вебинар в рамках Проекта Волгоградской областной организации Общероссийского Профсоюза образования «ЗДОРОВЫЙ РАБОТНИК – СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ». В вебинаре, организованном при поддержке комитета образования науки и молодежной политики, приняли участие 22 государственных образовательных организации, реализующих исключительно адаптированные основные общеобразовательные программы -49 чел.

Председатель Волгоградской областной организации Общероссийского Профсоюза образования Л.Л. Кочергина презентовала новый грантовый проект «Здоровый работник – счастливая семья», рассказала о проекте Общероссийского Профсоюза образования «Профсоюз – территория здоровья», а также деятельности Волгоградской областной организации в рамках региональной программы «Здоровый член Профсоюза – здоровый коллектив – здоровая область».

Новость: <https://www.eseur.ru/volgograd/Volgogradskaya-oblastnaya-organizaciya-Obscherossiyskogo-Profsoyuza-obrazovaniya-prezentovala-grant/>

Запись https://vkvideo.ru/video-127975339_456239497?ref_domain=yastatic.net

15 января состоялся второй вебинар в рамках Проекта Волгоградской областной организации Общероссийского Профсоюза образования «ЗДОРОВЫЙ РАБОТНИК – СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ».

Тема вебинара: «Как педагогу избежать профессиональных заболеваний. Физиологические и психологические методы первичной и вторичной профилактики профессионального выгорания педагогов».

Запись: https://rutube.ru/video/private/aa3d4fd7cd7518e22221832c2809ff1/?p=prQ-0T-VdJS9Vj_exqIBGg

Новость: <https://www.eseur.ru/volgograd/Vebinar-po-zdorovesberezhniyu/>

3. 12 февраля 2025 года состоялся третий вебинар в рамках Проекта Волгоградской областной организации Общероссийского Профсоюза образования «ЗДОРОВЫЙ РАБОТНИК – СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ». Темами вебинара для педагогов организаций, реализующих исключительно адаптированные основные общеобразовательные программы, стали:

- «Социальная геронтология или как относиться к старости».

- «Все о самых частых проблемах сердечно-сосудистой системы»

Темы были выбраны самими участниками проекта в результате мониторинга, проведенного перед подачей заявки на грант.

Запись:

<https://rutube.ru/video/private/64bc431e1602835ff885007346773456/?p=jMFmU2t7yGok0awzjwxJDQ>

Новость: <https://www.eseur.ru/volgograd/Vebinar-po-zdorovesberezhniyu-Grant-ZDOROVYY-RABOTNIK-SChASTLIVAYa-SEMYa-/>

Качественные: Участники вебинаров познакомились с проектами Общероссийского Профсоюза образования, не менее 400 работников системы образования стали участниками вебинаров, получили возможность создания траектории личного здоровьесбережения.

5. Создать команды в организациях, реализующих исключительно адаптированные основные общеобразовательные программы для участия в Проекте и постпроектной реализации различных проектов. февраль- март 2025 года

Создано 19 команд организаций, реализующих исключительно адаптированные основные общеобразовательные программы в Волгоградской области;

- участники команд - работники организаций, реализующих исключительно адаптированные основные общеобразовательные программы Команды создаются социальными партнерами по адресу нахождения профессиональной образовательной организации. В состав команды вошли работники организаций, руководитель организации, председатель первичной профсоюзной организации.

6. В соответствии с количеством участников, проанализировать материально-техническую базу Проекта и заключить договоры с партнерами Проекта. март - апрель 2025 года

- услуги аренды оборудованной площадки проведения Спартакиады командного взаимодействия;

- проживание команд (дальние районы приедут накануне мероприятия) – 24 апреля 2025 года. 1 ночевка - 25 – 26 апреля 2025 года – все участники Спартакиады командного взаимодействия;

- организация питания;

- продукты питания;

- транспортное обслуживание;

- баннер и роллап;

- раздатка для участников (бейдж), (портфель каждой команде: блокноты, ручки, материалы);

- музыкальное видео - сопровождение, проектор, экран;

- наградной материал (кубки 3 командам, грамоты участникам команд, грамоты волонтерам, судьям, благодарности организациям –партнерам);

- условия обеспечения безопасности и медицинской помощи;

- видеосъемка ролика о Проекте;

- фотосъемка Проекта.

Количественный показатель: Подписано договоров: 9 договоров с организациями, 13 договоров ГПД.

Подготовка материально –технической базы организации Спартакиады

7. Создать команду волонтеров проекта и организовать обучение

25 марта 2025 года

Обучение волонтеров Проекта «ЗДОРОВЫЙ РАБОТНИК – СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ» – членов Профсоюза. Знакомство с Положением о проведении Спартакиады командного взаимодействия. Порядком ее проведения. Задачами волонтеров на период Проекта.

21 волонтер

<https://www.eseur.ru/volgograd/Podgotovka-volonterov-po-proektu-granta-Zdoroviy-rabotnik-schastlivaya-semya/>

Скорректирован план проведения Спартакиады командного взаимодействия

Сценарии открытия и закрытия Спартакиады командного взаимодействия

8.Познакомить участников Проекта с опытом организации проектов, сберегающих здоровье педагогических работников, совместно организуемых социальными партнерами в образовательных организациях региона.

25 марта 2025 года Семинар «Здоровый коллектив -здоровый регион» 45 участников семинара познакомились с опытом работы Волгоградской областной организации Общероссийского Профсоюза образования, 9 образовательных организаций по здоровьесбережению работников. (Презентация проектов участников Всероссийского

конкурса «Здоровые решения»). Была презентована методика подготовки проекта по здоровьесбережению в образовательной организации.

Все участники семинара получили блокнот, ручку и книгу от Волгоградской областной организации

<https://docs.google.com/forms/d/1AN15wCpalydWYkj6BzmLeG5SMT5OyC4PiNGBpDq1t8U/edit>
<https://www.eseur.ru/volgograd/V-Volgograde-zavershilsya-II-etap-proekta-ZDOROVYY-RABOTNIK-SChASTLIVAYa-SEMYa-/>

Программа проведения семинара

Лист регистрации участников

Презентации выступающих

9. Организовать Спартакиаду командного взаимодействия среди команд организаций, реализующих исключительно адаптированные основные общеобразовательные программы. 25 – 26 апреля 2025 года

- Доставка на место проведения необходимого оборудования;

- Оборудование площадки проведения Спартакиады командного взаимодействия;

- Транспортировка участников Проекта на место проведения Спартакиады командного взаимодействия;

- Организация Спартакиады командного взаимодействия:

1. Постановка целей и задач Спартакиады.

2. Приветственные речи.

3. Представление команды инструкторов – судей.

4. Представление команд (домашнее задание: название девиз, краткое творческое представление команды).

5. Соревнования Спартакиады командного взаимодействия

В соревнованиях приняло участие 19 команд, 110 человек

1. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волгоградская школа-интернат №2"

2. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волгоградская школа дифференцированного обучения"

3. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волгоградская школа-интернат "Надежда"

4. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волгоградская школа-интернат №5"

5. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волгоградская школа-интернат №7"

6. Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение "Волгоградская школа-интернат "Созвездие"

7. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волгоградский центр образования детей-инвалидов"

8. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волжская школа № 1"

9. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волжская школа № 2"

10. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волжская школа-интернат"

11. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Красноярская школа-интернат"

12. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Ленинская школа-интернат"

13. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Михайловская школа-интернат"

14. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Серафимовичская школа-интернат"

15. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Слащевская школа-интернат"

16. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Среднеахтубинская школа-интернат"

17. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Тебекинская школа-интернат"

18. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Урюпинская школа"

19. Государственное бюджетное учреждение для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, "Волгоградский областной центр психолого-медико-социального сопровождения"

Волонтеры - 21. Судьи – 7 чел. Организаторы – 5

Качественные показатели:

В результате участники Спартакиады получили:

- мотивацию здоровьесбережения и поддержания формы;
- мотивацию команды на эффективные действия по решению задач
- выявление личных качества участников в лидерской и управленческой позиции;
- сплочение коллектива и повышение лояльности сотрудников;
- выработку навыка и умения работать в команде и др.
- создание возможностей активного командного взаимодействия
- укрепление команды

10. Оказать поддержку командам в создании социальных Проектов, направленных на здоровьесбережение, охрану труда, планируемых к реализации в организациях, реализующих исключительно адаптированные основные общеобразовательные программы и подготовке их презентации.

25 апреля 2025 года

- Командная работа над разработкой проекта при содействии команды проекта и волонтеров.

- Презентация проектов.

Командами создано 19 социальных здоровьесберегающих проектов. Проекты будут реализовываться командами (членами Общероссийского Профсоюза образования) в образовательных организациях и охватят 1908 работников государственных образовательных организаций Волгоградской области, реализующих исключительно адаптированные основные общеобразовательные программы.

Среди проектов:

1. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волгоградская школа-интернат №2» - «Счастливый педагог» - проект направлен на улучшение эмоционального, психологического и физического здоровья сотрудников (снижение уровня заболеваемости и количества листов нетрудоспособности), а также на сплочение трудового коллектива и пополнение рядов первичной профсоюзной организации до уровня 100% через организацию плана мероприятий. Реализация проекта: 01.09.2025 -15.06.2026.

2. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волгоградская школа дифференцированного обучения" – проект «Баланс» - физическое оздоровление педагогов и их семей, создание условий для профессионального долголетия через профилактику эмоционального выгорания и организацию досуга сотрудников. Время реализации проекта: 10.09.2025 -15.06.2026.

3. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волгоградская школа-интернат "Надежда"– профсоюзный семейный марафон «Лето вместе». Летний марафон (1 месяц) на состоит из ежедневных отчетов в профсоюзной группе по следующим направлениям: семейная зарядка, 1 полезный прием пищи для всей семьи по предложенным в группе рецептам, пешая прогулка для всей семьи (количество шагов и видео фиксируется фото). Даты реализации 01.-31.07.2025.

4. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волгоградская школа-интернат №5" –«Пять шагов к здоровью» Создан с целью укрепления здоровья

сотрудников и будет являться продолжением проекта «По дороге к здоровью. Результатом реализации программы станет сдача норм ГТО, отсутствие больничных листов, повышение уровня физической культуры педагогов. Реализация проекта до 31 декабря 2025 года.

5. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волгоградская школа-интернат №7" -проект «ЖОЗигаем» - организация регулярных занятий по физической культуре и спорту, проведение тренингов и семинаров по управлению стрессом и эмоциональному выгоранию, обустройство комфортных зон для отдыха и восстановления на рабочем месте, создание методического объединения «Здоровье педагогов» реализация проекта: 01.09.2025 -31.05.2026.

6. Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение "Волгоградская школа-интернат "Созвездие" – Профсоюзный клуб «ЗдоровейКо». Проект включает в себя 5 направлений: сеансы саморегуляции, лаборатория идеального тела, тренировка силы и духа, уроки безопасности, практикум по ЗОЖ. Дата реализации: 01.09.2025 – бессрочно.

7. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волгоградский центр образования детей-инвалидов" - «ЗОЖигаем : онлайн и офлайн» - Проект будет реализовываться на платформе ВК Сферум по 5 направлениям: «Будь в форме!», «Лучшие среди лучших», «Помним! Чтим! Гордимся!». «С коллективом дружно и весело!» «Наша семья – наше богатство!» - направленных на здоровье сотрудников и развитие их социальной активности. Даты реализации: 01.09.2025-31.05.2026.

8. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волжская школа № 1" -2 место- проект «Здоровые кадры» - 30-дневный проект для педагогов, сочетающий антистрессовые практики, ЗОЖ и командообразование. Участники ежедневно выполняют задания по 5 направлениям: от йоги до тренингов личностного роста поддерживает их через ТГ-канал, мотивационные челенджи и совместные мероприятия. Проект гибкий объединяющий членов профсоюза и их семьи. Даты реализации 05.05 -05.06.2025.

9. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волжская школа № 2" – проект «Здоровый педагог -успешный ученик» -разработка и внедрение здоровьесберегающих мероприятий для работников организации, направленных на формирование успешной образовательной среды. Даты реализации: 01.09.2025 -15.06.2026

10. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волжская школа-интернат" – проект «Ясность ума» - с целью повышения способностей мозговой деятельности, профилактики нейродегенеративных изменений через чат в «Сферуме» организация заданий педагогов для сохранения умственной активности, с ежемесячной обратной связью и статистикой. Реализация проекта 01.09.2025 – 31.05.2026

11. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Красноярская школа-интернат" -проект «Здоровый работник – здоровая семья: эффект домино здоровья» - снижение заболеваемости работников, через организацию регулярных медицинских осмотров и профилактических мероприятий, внедрение программы физической активности, проведение совместных спортивных и оздоровительных семейных мероприятий. Даты реализации проекта 01.09.2025 -01.09.2026.

12. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Ленинская школа-интернат" – проект «Педагоги в ресурсе» -реализация проекта по нескольким направлениям: медицинское (организация медосмотров, групп здоровья); просветительское (организация семинаров и практикумов «Основы здоровья» «Профессиональный стресс»), спортивно - оздоровительное (организация занятий по фитнесу, йоге, танцам; психолого - педагогическое: создание кабинета психологической разгрузки, организация тренингов. 01.09.2025 – 31.05.2026.

13. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Михайловская школа-интернат" -проект «Цвет настроения – лето!» вовлечение в правильное питание и выработки привычки правильного питания сотрудников, через организацию чата в ТГ, вовлечение в марафон сотрудников и их семей, разработки рекомендаций. Даты реализации проекта 01.06.2025 -31.08.2025.

14. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Серафимовичская школа-интернат" - марафон «Самый здоровый работник организации» - создание чата в ВК-сферум, где будут выкладываться фото участников, выполняющих задания

марафона. Марафон пройдет в течение учебного года и будет направлен на формирование здоровьесберегающих привычек у членов коллектива. Даты реализации: 01.09.2025-31.05.2026.

15. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Слащевская школа-интернат" – «Физкультура – креатив и здоровый коллектив!» - сохранение и укрепление профессионального здоровья педагогов через внедрение в практику организации ежедневной производственной гимнастики. Даты реализации: 01.09.2025-15.06.2026.

16. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Среднеахтубинская школа-интернат" – «С профсоюзом и оптимизмом за здоровый образ жизни! – организация и проведение ряда мероприятий для формирования ценностного отношения к здоровью, сохранению и укреплению физического здоровья, внедрению инновационных технологий по профилактике вредных привычек и пропаганде ЗОЖ. Даты реализации: 01.09.2025 – 01.09.2026.

17. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Тебекинская школа-интернат" – «Быть здоровым – здорово!» - реализация комплекса мероприятий направленных на пропаганду ЗОЖ, личное участие КАЖДОГО члена Профсоюза. Взаимодействие с КСК «Арчединский», ФОК «Дельфин, МЧС г.Урюпинск. Мероприятия направлены на увеличение физической и двигательной активности, улучшение эмоционального здоровья, сохранение безопасности жизнедеятельности, формирование навыка отказа от вредных привычек, сохранение безопасности жизнедеятельности в различных жизненных ситуациях. Дата реализации: май – декабрь 2025.

18. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Урюпинская школа" – 1 место – проект «Здоровым быть – в тренде жить» -реализация проекта по 3 направлениям: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции с разработкой персональных рекомендаций для сотрудников. Реализация проекта май - сентябрь 2025.

19. Государственное бюджетное учреждение для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, "Волгоградский областной центр психолого-медико-социального сопровождения" – «Любовь к трем апельсинам» - проект будет способствовать формированию потребности здорового образа, развитию патриотического сознания и сплочению коллектива 01.04.2025 - 31.12.2025

https://vk.com/album-127975339_307504611

<https://www.eseur.ru/volgograd/Spartakiada-Zdoroviy-rabotnik-schastlivaya-semya/>

11. Создать условия, время для неформального общения команд из образовательных организаций, реализующих исключительно адаптированные основные общеобразовательные программы. 25-26 апреля 2025 года

- Организация размещения в парке -отеле «Пересвет»
- Организация товарищеского ужина
- Творческая презентация команд
- Подведение итогов Проекта «КОМАНДЫ В СПОРТЕ – КОМАНДЫ В ЖИЗНИ»,
- Награждение команд – участников Проекта

Были созданы условия для взаимодействия команд образовательных организаций.

Участники команд замотивированы на реализацию проектов здоровьесберегающей направленности и дальнейшее сотрудничество и взаимодействие.

Команды победители Спартакиады командного взаимодействия были награждены кубками, денежной премией из средств Волгоградской областной организации Общероссийского Профсоюза образования за 1 место - 15 000 (пятнадцать тысяч) руб., 2 место - 10 000 (десять тысяч) руб. 3 место - 5 000 (пять тысяч) руб. и коллективной поездкой команд по местам Боевой Славы Гули Королевой, а все участники Спартакиады получили шопперы с комплектом раздатки (значок 80-летие Победы, блокнот, ручку, бейдж), грамоты и билеты в Волгоградскую филармонию на концерт Песни Великой победы 4 мая 2025 года.

https://vk.com/album-127975339_307504611

<https://yulyapofotkai.ru/disk/25-04-2025-zdorovyyu-rabotnik-schastlivaya-semya-b8q21g>

<https://www.eseur.ru/volgograd/-Muzika-Velikoy-Pobedi-dlya-chlenov-profsoyuza/>
<https://oblvesti.ru/spartakiada-komandnogo-vzaimodejstviya-sostoyalas-pod-volgogradom/>
<https://obraz.volgograd.ru/current-activity/cooperation/news/550148/>

11. Подготовка отчетной документации по Проекту

25 апреля – 31 мая 2025 года

Материалы подготовлены

Запуск новостного ролика с 6 мая 2025г. -30 эфиров. Справка об эфирах, новостной ролик

Основные результаты: Оценка результатов реализации проекта, в том числе полученного социального эффекта:

- Из 11 мероприятий Проекта 8 имели социальную направленность. Социальный эффект проекта достигнут через: исполнение совокупности количественных и качественных значений целевых показателей; реализацию запланированных мероприятий.

- В программе принял участие - 2188 человек (работники школ -интернатов), в числе которых 1167 участников проекта, 21 – доброволец;

- Основными результатами улучшения состояния целевой группы стали: развитие навыков проектной работы и командного взаимодействия. На Спартакиаде одной из задач стояла задача создания/сплочения команды, способной решать поставленные задачи, разрабатывать проекты и их воплощать.

- На решение профсоюзных задач были привлечены дополнительные средства - Проект реализован при поддержке гранта Губернатора – 891 971 руб.

Итоговым результатом проекта стала успешное достижение целей:

- создание команд из работников образовательных организаций Волгоградской области, реализующих исключительно адаптированные основные общеобразовательные программы для участия в Проекте и постпроектной реализации различных проектов.

- развитие сотрудничества профсоюзных организаций с социальными партнерами (руководителями образовательных организаций);

- знакомство участников проекта на семинаре с проектами – победителями конкурса «Здоровые решения» из Волгоградской области (за 6 лет в конкурсе принял участие 91 проекта, из них 16 стали победителями). Разработка командами 19 проектов здоровьесберегающей направленности, которые реализуются в 19 образовательных организациях, реализующих исключительно адаптированные основные общеобразовательные программы;

- создание возможностей для каждого участника выработать личную траекторию здоровьесбережения и стать участником национального проекта «Продолжительная и активная жизнь»

- развитие имиджа региональной профсоюзной организации и Общероссийского Профсоюза образования.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект: Проект Волгоградской областной организации «Здоровый работник – счастливая семья» — это второй здоровьесберегающий проект, имеющий свои особенности, которые не только создали новые результаты, но и заявили о новом формате проведения спортивных профсоюзных мероприятий:

- проект реализуется при поддержке грантовых средств – 891 971 руб. (первый проект «Команды в спорте – команды в жизни» для членов профсоюза СПО был реализован в 2023 году - 574 336 руб);

- участниками проекта является отдельная группа педагогических работников в первом проекте - преподавателей СПО, втором – педагоги школ - интернатов, реализующие исключительно адаптивные образовательные программы, для которых создается площадка для профессионального общения, создается возможность охватить максимально целый сегмент членов профсоюза, отследить результаты проекта.

- обязательным условием создания команды участия в ней и руководителя организации и профсоюзного лидера первички, что способствует укреплению отношений и развитию социального партнерства в целом;

- спортивная составляющая спартакиады направлена исключительно на развитие командного взаимодействия, что дает возможность участия в команде членов профсоюза любого возраста и разной спортивной подготовки. Развитие командного взаимодействия способствует укреплению профсоюзной команды;

- проекты длятся не менее полугода, что не только позволяет сформировать новые навыки здоровьесбережения, но активизировать работу первички в целом;

- частью Спартакиады является разработка и презентация командами собственных проектов, которые потом реализуются первичной профсоюзной организацией в образовательном учреждении. В 2023г. они были посвящены сохранению исторической памяти, в 2025 г. – здоровьесбережению членов профсоюза.

Результатом проведения Спартакиады командного взаимодействия в 2023 году стал рост профчленства среди СПО на 13%, создались 4 новые первичные организации, в 2025 году - созданы 3 первичные профсоюзные организации в школах – интернатах, 2 организации стали организациями со 100% членством.

В ходе проекта командами организаций созданы собственные проекты, которые реализуются в образовательных организациях:

1. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волгоградская школа-интернат №2" - «Счастливый педагог» - проект направлен на улучшение эмоционального, психологического и физического здоровья сотрудников (снижение уровня заболеваемости и количества листов нетрудоспособности), а также на сплочение трудового коллектива и пополнение рядов первичной профсоюзной организации до уровня 100% через организацию плана мероприятий. Реализация проекта: 01.09.2025 -15.06.2026.

2. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волгоградская школа дифференцированного обучения" – проект «Баланс» - физическое оздоровление педагогов и их семей, создание условий для профессионального долголетия через профилактику эмоционального выгорания и организацию досуга сотрудников. Время реализации проекта: 10.09.2025 -15.06.2026.

3. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волгоградская школа-интернат "Надежда" – 3 место – профсоюзный семейный марафон «Лето вместе» . Летний марафон (1 месяц) на состоит из ежедневных отчетов в профсоюзной группе по следующим направлениям: семейная зарядка, 1 полезный прием пищи для всей семьи по предложенным в группе рецептам, пешая прогулка для всей семьи (количество шагов и видео фиксируется фото). Даты реализации 01.-31.07.2025.

4. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волгоградская школа-интернат №5" –«Пять шагов к здоровью» Создан с целью укрепления здоровья сотрудников и будет являться продолжением проекта «По дороге к здоровью. Результатом реализации программы станет сдача норм ГТО, отсутствие больничных листов, повышение уровня физической культуры педагогов. Реализация проекта до 31 декабря 2025 года.

5. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волгоградская школа-интернат №7" -проект «ЖОЗигаем» - организация регулярных занятий по физической культуре и спорту, проведение тренингов и семинаров по управлению стрессом и эмоциональному выгоранию, обустройство комфортных зон для отдыха и восстановления на рабочем месте, создание методического объединения «Здоровье педагогов» реализация проекта: 01.09.2025 -31.05.2026.

6. Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение "Волгоградская школа-интернат "Созвездие" – Профсоюзный клуб «ЗдоровейКо». Проект включает в себя 5 направлений: сеансы саморегуляции, лаборатория идеального тела, тренировка силы и духа, уроки безопасности, практикум по ЗОЖ. Дата реализации: 01.09.2025 – бессрочно.

7. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волгоградский центр образования детей-инвалидов" - «ЗОЖигаем : онлайн и офлайн» - Проект будет реализовываться на платформе ВК Сферум по 5 направлениям: «Будь в форме!», «Лучшие среди лучших», «Помним! Чтим! Гордимся!». «С коллективом дружно и весело!» «Наша семья

– наше богатство!» - направленных на здоровье сотрудников и развитие их социальной активности. Даты реализации: 01.09.2025-31.05.2026.

8. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волжская школа № 1" -2 место- проект «Здоровые кадры» - 30-дневный проект для педагогов, сочетающий антистрессовые практики, ЗОЖ и командообразование. Участники ежедневно выполняют задания по 5 направлениям: от йоги до тренингов личностного роста поддерживает их через ТГ-канал, мотивационные челенджи и совместные мероприятия. Проект гибкий объединяющий членов профсоюза и их семьи. Даты реализации 05.05 -05.06.2025.

9. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волжская школа № 2" – проект «Здоровый педагог -успешный ученик» -разработка и внедрение здоровьесберегающих мероприятий для работников организации, направленных на формирование успешной образовательной среды. Даты реализации: 01.09.2025 -15.06.2026

10. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Волжская школа-интернат" – проект «Ясность ума» - с целью повышения способностей мозговой деятельности, профилактики нейродегенеративных изменений через чат в «Сферуме» организация заданий педагогов для сохранения умственной активности, с ежемесячной обратной связью и статистикой. Реализация проекта 01.09.2025 – 31.05.2026

11. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Красноярская школа-интернат" -проект «Здоровый работник – здоровая семья: эффект домино здоровья» - снижение заболеваемости работников, через организацию регулярных медицинских осмотров и профилактических мероприятий, внедрение программы физической активности, проведение совместных спортивных и оздоровительных семейных мероприятий Даты реализации проекта 01.09.2025 -01.09.2026.

12. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Ленинская школа-интернат" – проект «Педагоги в ресурсе» -реализация проекта по нескольким направлениям: медицинское (организация медосмотров, групп здоровья); просветительское (организация семинаров и практикумов «Основы здоровья» «Профессиональный стресс»), спортивно - оздоровительное (организация занятий по фитнесу, йоге, танцам; психолого -педагогическое: создание кабинета психологической разгрузки, организация тренингов. 01.09.2025 – 31.05.2026.

13. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Михайловская школа-интернат" -проект «Цвет настроения – лето!» вовлечение в правильное питание и выработки привычки правильного питания сотрудников, через организацию чата в ТГ, вовлечение в марафон сотрудников и их семей, разработки рекомендаций. Даты реализации проекта 01.06.2025 -31.08.2025.

14. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Серафимовичская школа-интернат" - марафон «Самый здоровый работник организации» - создание чата в ВК-сферум, где будут выкладываться фото участников, выполняющих задания марафона. Марафон продет в течение учебного года и будет направлен на формирование здоровьесберегающих привычек у членов коллектива. Даты реализации: 01.09.2025-31.05.2026.

15. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Слащевская школа-интернат" – «Физкультура – креатив и здоровый коллектив!» - сохранение и укрепление профессионального здоровья педагогов через внедрение в практику организации ежедневной производственной гимнастики. Даты реализации: 01.09.2025-15.06.2026.

16. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Среднеахтубинская школа-интернат" – «С профсоюзом и оптимизмом за здоровый образ жизни! – организация и проведение ряда мероприятий для формирования ценностного отношения к здоровью, сохранению и укреплению физического здоровья, внедрению инновационных технологий по профилактике вредных привычек и пропаганде ЗОЖ. Даты реализации: 01.09.2025 – 01.09.2026.

17. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Тепикинская школа-интернат" – «Быть здоровым – здорово!» - реализация комплекса мероприятий направленных на пропаганду ЗОЖ, личное участие КАЖДОГО члена Профсоюза. Взаимодействие с КСК «Арчединский», ФОК «Дельфин, МЧС г. Урюпинск. Мероприятия направлены на увеличение

физической и двигательной активности, улучшение эмоционального здоровья, сохранение безопасности жизнедеятельности, формирование навыка отказа от вредных привычек, сохранение безопасности жизнедеятельности в различных жизненных ситуациях. Дата реализации: май – декабрь 2025.

18. Государственное казенное общеобразовательное учреждение "Урюпинская школа" – 1 место – проект «Здоровым быть – в тренде жить» -реализация проекта по 3 направлениям: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции с разработкой персональных рекомендаций для сотрудников. Реализация проекта май - сентябрь 2025.

19. Государственное бюджетное учреждение для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, "Волгоградский областной центр психолого-медико-социального сопровождения" – «Любовь к трем апельсинам» - проект будет способствовать формированию потребности здорового образа, развитию патриотического сознания и сплочению коллектива 01.04.2025 - 31.12.2025

Подтверждающие материалы. Ссылки на публикации / Публикации в профсоюзных СМИ/видеоролики / фотографии, где можно ознакомиться с Программой

Гиперссылки, перекрестные с гиперссылкой, при переходе по которым осуществляется доступ к источникам, в которых размещена информация о проекте (программе)

Сайт:

1. [https://www.eseur.ru/volgograd/Spartakiada-Zdoroviy-rabotnik-schastlivaya-semya-/
/](https://www.eseur.ru/volgograd/Spartakiada-Zdoroviy-rabotnik-schastlivaya-semya-/)
2. [https://www.eseur.ru/volgograd/V-Volgograde-zavershilsya-II-etap-proekta-ZDOROVYY-RABOTNIK-SChASTLIVAYa-SEMYa-/
/](https://www.eseur.ru/volgograd/V-Volgograde-zavershilsya-II-etap-proekta-ZDOROVYY-RABOTNIK-SChASTLIVAYa-SEMYa-/)
3. [https://www.eseur.ru/volgograd/Podgotovka-volonterov-po-proektu-granta-Zdoroviy-rabotnik-schastlivaya-semya-/
/](https://www.eseur.ru/volgograd/Podgotovka-volonterov-po-proektu-granta-Zdoroviy-rabotnik-schastlivaya-semya-/)
4. [https://www.eseur.ru/volgograd/Vebinar-po-zdorovesberezheniyu-Grant-ZDOROVYY-RABOTNIK-SChASTLIVAYa-SEMYa-/
/](https://www.eseur.ru/volgograd/Vebinar-po-zdorovesberezheniyu-Grant-ZDOROVYY-RABOTNIK-SChASTLIVAYa-SEMYa-/)
5. [https://www.eseur.ru/volgograd/Vebinar-po-zdorovesberezheniyu/
/](https://www.eseur.ru/volgograd/Vebinar-po-zdorovesberezheniyu/)
6. [https://www.eseur.ru/volgograd/Volgogradskaya-oblastnaya-organizaciya-Obscherossiyskogo-Profsoyuza-obrazovaniya-prezentovala-grant/
/](https://www.eseur.ru/volgograd/Volgogradskaya-oblastnaya-organizaciya-Obscherossiyskogo-Profsoyuza-obrazovaniya-prezentovala-grant/)

Региональные:

7. <https://oblvesti.ru/spartakiada-komandnogo-vzaimodejstviya-sostoyalas-pod-volgogradom/?ysclid=mayy3gj2oe785298062>
8. [https://obraz.volgograd.ru/current-activity/cooperation/news/550148/
/](https://obraz.volgograd.ru/current-activity/cooperation/news/550148/)
9. <https://goo.su/smo1FQ>

Соцсети:

10. https://vk.com/vooprof?from=groups&w=wall-127975339_10379
11. https://vk.com/vooprof?from=groups&w=wall-127975339_10407
12. https://vk.com/vooprof?from=groups&w=wall-127975339_10459
13. https://vk.com/vooprof?from=groups&w=wall-127975339_10558
14. https://vk.com/vooprof?from=groups&w=wall-127975339_10627
15. https://vk.com/vooprof?from=groups&w=wall-127975339_10637

Ссылка на папку с фото:

16. https://vk.com/album-127975339_307504611

Газета «Волгоградские профсоюзы» 01.05.2025 №17, с.4.

Газета "Профсоюзная среда" 25.06.2025 № 26

Запись вебинаров:

1. Спартакиада 26 апреля
[https://www.eseur.ru/volgograd/Spartakiada-Zdoroviy-rabotnik-schastlivaya-semya-/
/](https://www.eseur.ru/volgograd/Spartakiada-Zdoroviy-rabotnik-schastlivaya-semya-/)
2. 25 марта Семинар [https://www.eseur.ru/volgograd/V-Volgograde-zavershilsya-II-etap-proekta-ZDOROVYY-RABOTNIK-SChASTLIVAYa-SEMYa-/
/](https://www.eseur.ru/volgograd/V-Volgograde-zavershilsya-II-etap-proekta-ZDOROVYY-RABOTNIK-SChASTLIVAYa-SEMYa-/)
3. 25 марта Обучение волонтеров [https://www.eseur.ru/volgograd/Podgotovka-volonterov-po-proektu-granta-Zdoroviy-rabotnik-schastlivaya-semya-/
/](https://www.eseur.ru/volgograd/Podgotovka-volonterov-po-proektu-granta-Zdoroviy-rabotnik-schastlivaya-semya-/)
4. 12 февраля вебинар №3 [https://www.eseur.ru/volgograd/Vebinar-po-zdorovesberezheniyu-Grant-ZDOROVYY-RABOTNIK-SChASTLIVAYa-SEMYa-/
/](https://www.eseur.ru/volgograd/Vebinar-po-zdorovesberezheniyu-Grant-ZDOROVYY-RABOTNIK-SChASTLIVAYa-SEMYa-/)

5. 15 января вебинар №2 <https://www.esur.ru/volgograd/Vebinar-po-zdorovesberezheniyu/>
6. 23 декабря вебинар №1 <https://www.esur.ru/volgograd/Volgogradskaya-oblastnaya-organizaciya-Obscherossiyskogo-Profsoyuza-obrazovaniya-prezentovala-grant/>
Рутуб
1. Вебинар <https://rutube.ru/video/64bc431e1602835ff885007346773456/>
Новость на телевидении <https://rutube.ru/video/88fec084ef71fc3280e24b2adde727a9/>
СМОТРЕТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!!!!!!!!!!